

药学服务对糖尿病患者安全性和依从性的影响

王兰霞¹ 朱伟建² 王兴璐¹

1 甘肃医学院 2 甘肃省平凉市红会医院

DOI:10.12238/bmtr.v6i5.10105

[摘要] 目的：分析在药学服务干预下糖尿病患者在控制血糖水平、用药安全性和依从性以及不良反应这三方面所带来的影响。方法：选取2024年1月至2024年4月平凉市红会医院门诊收治的糖尿病患者200例,采用随机数字表法将他们分为观察组和对照组,每组各100例。对照组的患者仅接受常规性的用药指导,而观察组的患者则会接受专业药学服务,两组患者均持续干预3个月。在3个月后比较两组患者在干预前后血糖水平的变化、用药依从性的差异以及是否有不良反应的发生。结果：干预后,观察组患者不管是空腹血糖(6.66 ± 0.284)、餐后2h血糖(7.96 ± 0.381)还是不良反应发生率(2%)都较对照组患者(7.18 ± 0.438)、(9.30 ± 0.635)、(9%)有所降低,差异均具有统计学意义($P < 0.05$)。对照组患者用药依从性为39%低于观察组患者的90%,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论：糖尿病患者药学服务的干预下,能够更好地控制血糖水平,可以保证用药的安全性和依从性,还可以有效减少药物不良反应的发生。

[关键词] 药学服务; 糖尿病; 安全性; 依从性

中图分类号: R9 文献标识码: A

Study on the Influence of Pharmaceutical Care Intervention on Safety and Dependence of diabetes Patients

Lanxia Wang¹ Weijian Zhu² Xinglu Wang¹

1 Gansu Medical College 2 Honghui Hospital of Pingliang City, Gansu province, Pingliang

[Abstract] Objective: To analyze the influence of diabetes patients on blood glucose control, medication safety and compliance, and adverse reactions under the intervention of pharmaceutical care. Methods: 200 patients with diabetes admitted to the outpatient department of Honghui Hospital of Pingliang City from January 2024 to April 2024 were selected. They were randomly divided into an observation group and a control group with 100 patients in each group. The patients in the control group only received routine medication guidance, while the patients in the observation group received professional pharmaceutical services. Both groups of patients received continuous intervention for 3 months. After 3 months, compare the changes in blood glucose levels, differences in medication compliance, and whether there are any adverse reactions between the two groups of patients before and after intervention. Result: After intervention, the observation group showed a decrease in fasting blood glucose (6.66 ± 0.284), 2-hour postprandial blood glucose (7.96 ± 0.381), and incidence of adverse reactions (2%) compared to the control group (7.18 ± 0.438), (9.30 ± 0.635), and (9%), with statistical significance ($P < 0.05$). The drug dependence of 39% in the control group was lower than that of 90% in the observation group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: With the intervention of pharmaceutical care, diabetes patients can better control their blood sugar level, ensure the safety and compliance of medication, and effectively reduce the occurrence of adverse drug reactions.

[Key words] pharmaceutical care; diabetes; safety; compliance

引言

药学服务,即药师及药学专业类人员所提供的以迅速提高患者生活质量为目的,以保证科学合理用药,治疗患者疾病为主要中心的相关类服务。其较常规用药指导具有许多优点,包括它

不同于以往被动地按照处方发药,而是进行主动实施;预期目标明确,不单单只是保证药品的高质量和充分的血药浓度,还包括治疗疾病、减少不良反应、延缓病程等,旨在提高患者的生活质量;在对疾病的治疗过程中要求药师不仅要提供合格的药品,

还要根据患者的自身实际情况对用药选择、给药方法等问题进行决策,以实现安全、有效、经济的药物治疗。糖尿病是目前常见的一种发病覆盖全年龄段的慢性疾病,其主要特征是体内血糖高于正常标准,在临床上通常表现为多尿、多饮水、多进食及体重减轻等^[1]。糖尿病是一种极难治愈的慢性疾病,目前国内在临床层面仍没有一种可以完全治疗的手段。所以如果患者血糖长期过高,会导致各种生理功能受损。另外其发病周期较长,因此在患病后,为了确保身体健康,必须要长期进行药物治疗,安全合理的用药可以有效控制和缓解疾病病情,同时降低其他并发症发生的可能性。但部分患者在接受常规用药指导后,用药依从性较差且无法有效满足日常的检查,导致其治疗效果不佳^[2]。因此为确保治疗疗效,通过药学服务对患者进行干预会是一种很好的治疗方法。接受药学服务后,医院会安排药学专业人员在用药方面为患者提供专业的指导与帮助,并且经常会对患者的身体进行检查,方便调整用药。在药学专业人员的指导和干预下,患者用药依从性可以得到很好地提高。与此同时他们还会主动与患者进行联系,时刻了解患者目前的情况。所以通过药学服务可以在一定程度上真正地帮助到患者,减轻患者因疾病所带来的痛苦,使患者的病情得到进一步改善。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验的研究对象为2024年1月至2024年4月平凉市红会医院门诊所接收的200例糖尿病患者,将研究对象用随机数字表法分为对照组和观察组,每组各100例。经过调查,在对照组患者中男性患者有42例,女性患者有58例;年龄均在20周岁到60周岁之间;病程持续在6年到9年之间。在观察组患者中,男性患者有55例,女性患者有45例;年龄均在20周岁到60周岁之间;病程持续在3年到6年之间,本次调查均获得患者及其家属以及医院同意。

1.1.1 纳入标准

选取患者均满足《国家基层糖尿病防治管理指南》中糖尿病的诊断标准;具有完整的病历记录;认知功能正常,意识清晰^[3]。

1.1.2 排除标准

排除病程小于1年者;存在精神障碍不能与药师正常沟通者;具有肝、肾、心功能等疾病者;妊娠期糖尿病患者^[3]。

1.2 方法

对照组进行常规干预,具体措施为药学专业人员对患者进行常规用药指导,给患者们讲解一些药物治疗的基本知识,其中包括了用药的方式、用药的剂量以及最佳的用药时间等。

观察组进行药学服务干预,具体措施如下:①安排药学专业人员给糖尿病患者讲解该疾病的病因、治疗原则以及预防措施等相关知识,提高患者对糖尿病的认知程度。②告诉患者在临床上目前尚无完全治疗的方法,需要长期的服用降糖类药物治疗,以便能更好地控制血糖。并且在用药治疗之后可能会发生的不良反应,详细地告知其相应的解决方法;③合理健康的饮食

对大部分糖尿病患者而言具有重大的治疗意义,因此作为专业人员,应该要根据每一位糖尿病患者的自身情况,为他们制定一份相对比较科学、健康、合理的饮食计划。告诉患者每天应该尽可能地减少食用一些含有高热量、高糖分的食物,改食用一些粗粮、杂粮以及有机蔬菜,同时还应该对他们的饮食进行严格控制,争取培养一个每天定时、定量、健康饮食的生活习惯;④加强平时的体育锻炼,每天适当地进行一些体育锻炼,可以科学有效的促进自身体内糖和脂肪的新陈代谢,以此来实现控制血糖的目的。但同时也要告知患者锻炼要注意循序渐进,不要急于求成,避免一些其他问题的发生;⑤在患者出院之前,要对他们进行一次健康指导。在此期间,要认真解答患者关于病情所提出的一系列问题,并要求他们合理安排作息,平时要戒烟、戒酒,养成良好的生活习惯^[4];最后嘱咐患者一定要定期复查,监测最近一段时间血糖水平的变化,根据监测结果合理的调整用药。

1.3 观察指标

①比较两组患者血糖水平(空腹血糖和餐后2h血糖)的变化情况。②通过填写Morisky用药依从性量表进行评估,比较两组患者的用药依从性,数据评估总分为8分,8分为完全依从,6到8为部分依从,小于6分为不依从^[5]。③比较两组患者发生不良反应的人数。

1.4 统计学方法

本次研究所得的数据全部采用统计学软件SPSS26.0来进行分析,计数资料全部以%表示,使用 χ^2 检验,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,使用t检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 血糖指标比较

在干预治疗实施前,2组糖尿病患者之间空腹血糖、餐后2h血糖相比较差异均无统计学意义($P > 0.05$);干预治疗3个月后,观察组患者空腹血糖、餐后2h血糖均较对照组有所降低,差异有统计学意义($P < 0.001$),见表1。

表1 两组干预前及干预三个月后血糖值变化情况

($\bar{x} \pm s$, mmol/L)

组别	例数	空腹血糖		餐后2h血糖	
		干预前	干预三个月后	干预前	干预三个月后
对照组	100	8.44±0.260	7.18±0.438	10.66±0.421	9.30±0.635
观察组	100	8.40±0.312	6.66±0.284	10.426±0.358	7.96±0.381
t		1.084	9.907	4.178	18.151
P		0.051	0	0.718	0

2.2 用药依从性比较

观察组患者用药依从性评分均高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

表2 两组患者用药依从性的比较[n(%), %]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从性
对照组	100	6(6.0)	33(33.0)	61(61.0)	39
观察组	100	43(43.0)	47(47.0)	10(10.0)	90
χ^2		37.005	4.083	56.797	
P		0	0.043	0	

2.3 不良反应比较

在干预治疗实施后, 观察组患者不良反应总发生率为2.00%, 低于对照组的9.00%, 差异有统计学意义($P < 0.05$), 见表3。

表3 干预前后不良反应的比较[n(%)]

组别	例数	发生不良反应	未发生不良反应	发生率
对照组	100	9(9.0)	91(91.0)	9
观察组	100	2(2.0)	98(98.0)	2
χ^2				7.68
P				0.006

3 讨论

糖尿病是胰岛素分泌绝对或相对不足所引起的代谢性疾病, 具体发病原因与遗传、饮食和环境等因素有关^[6]。目前该病在临床方面仍没有彻底根治的方法, 大多数的糖尿病患者现在基本上都是通过长期持续服用降糖类药物并搭配使用胰岛素治疗才能对血糖进行有效地控制。但部分患者在平时会出现偶尔忘记服药的情况, 导致血糖水平不稳定。而近年来, 随着药学服务的顺利开展, 其价值逐渐凸显, 通过对患者给予药学服务干预, 可以将糖尿病患者的用药依从性显著提高^[7]。

本次实验调查研究结果表明, 经过三个月的干预治疗后, 患者的空腹血糖和餐后2h血糖均有所好转, 而进行药学服务干预的观察组血糖水平相较于进行常规干预的对照组更低, 更趋于正常值, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。观察组患者的用药依从性也高于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。观察组不良反应的发生率也低于对照组的, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。造成这种现象的主要原因是患者在入院接受药学服务时,

药师会对患者的自身情况和平时用药状况做初步了解, 因此在用药的过程中, 能够依据患者的状况制定相应的用药计划, 更加贴近患者自身治疗需求^[8], 使患者的用药依从性得以有效提高。因此通过对患者实施药学服务干预, 患者可以对自身的疾病情况有更多的认识, 再加上可以使患者了解治疗疾病所用药物的特点, 可以有效增强对糖尿病的控制^[9]。但由于我国目前的医疗体制、医院运营机制、药学人才培养等方面的原因, 在药学服务方面还存在许多问题, 导致药学服务不能得到较快地发展, 比如药学服务的普及、开展严重不足, 目前只有部分三级医院开展了药学服务; 药师的价值无法充分体现, 绝大多数医院药师的主要工作还停留在药品的保障供应方面; 执业药师待遇不高, 导致执业药师数量不足, 不能满足临床需求等。

综上所述, 我国现在应该全面积极发展药学服务, 使更多的患者通过其得到更好的治疗, 可以让患者感受到药学服务的价值。

[参考文献]

- [1] 辛海玲, 杨会敏. 药学服务干预对于2型糖尿病患者治疗效果的影响研究[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(02): 63-64.
- [2] 张攀. 药学服务干预对2型糖尿病患者用药依从性及疗效的影响[J]. 医学理论与实践, 2018, 31(11): 1699-1701.
- [3] 梁淑娟, 余权标. 药学服务干预对糖尿病患者治疗依从性与血糖指标的影响[J]. 糖尿病新世界, 2021, 24(01): 115-117.
- [4] 李远梅, 左翠芬. 护理干预对糖尿病患者服药依从性及生活质量影响的研究[J]. 当代护士(下旬刊), 2016, (05): 41-43.
- [5] 胡勇. 药学服务对门诊2型糖尿病患者用药依从性及血糖控制的影响[J]. 临床合理用药杂志, 2022, 15(22): 155-158.
- [6] 刘大为. 药学服务对糖尿病患者用药依从性及血糖控制效果影响研究[J]. 中国现代药物应用, 2021, 15(20): 212-214.
- [7] 闫玉牛. 药学服务对糖尿病患者用药依从性的干预价值评析[J]. 中国现代药物应用, 2016, 10(15): 274-275.
- [8] 李芳, 肖翠兰, 袁利华. 药学服务对糖尿病患者的影响研究[J]. 中国继续医学教育, 2020, 12(12): 127-128.
- [9] 杨玲. 糖尿病患者口服降血糖药物的药学服务[J]. 临床合理用药杂志, 2020, 13(22): 91-92.

作者简介:

王兰霞(1982--), 女, 汉族, 甘肃平凉人, 大学本科, 讲师, 研究方向: 药理学, 药学。