

# 儿内呼吸护理对小儿喘息症状改善的影响研究

张玲玉

太原钢铁（集团）有限公司总医院

DOI:10.12238/bmtr.v6i6.10993

**[摘要]** 文章旨在探讨儿内呼吸护理对小儿喘息症状的改善效果。通过对特定病例的护理干预,采用定量与定性相结合的方法,分析儿内呼吸护理措施在喘息管理中的应用与效果。研究对象为接受儿内呼吸护理的患儿,重点评估呼吸道通畅性、肺功能及心理状态等多个维度。结果表明,系统的儿内呼吸护理能够显著改善小儿的呼吸症状,提升肺功能,并有效缓解患儿的焦虑与紧张情绪。这一护理模式不仅优化了喘息症状的管理,还增强了患儿的生活质量。

**[关键词]** 儿内呼吸护理; 小儿喘息; 症状改善; 护理措施; 临床实践

中图分类号: Q47 文献标识码: A

## Study on the effect of pediatric respiratory care on the improvement of wheezing symptoms in children

Lingyu Zhang

Taiyuan Iron and Steel (Group) Co., Ltd. General Hospital

**[Abstract]** The article aims to explore the improvement effect of pediatric respiratory care on wheezing symptoms in children. Through nursing interventions for specific cases, a combination of quantitative and qualitative methods is used to analyze the application and effectiveness of pediatric respiratory care measures in wheezing management. The research subjects are children receiving pediatric respiratory care, with a focus on evaluating multiple dimensions such as respiratory tract patency, lung function, and psychological status. The results indicate that systematic pediatric respiratory care can significantly improve respiratory symptoms, enhance lung function, and effectively alleviate anxiety and tension in children. This nursing model not only optimizes the management of wheezing symptoms, but also enhances the quality of life of the affected children.

**[Key words]** Pediatric respiratory care; Pediatric wheezing; Symptom improvement; Nursing measures; clinical practice

### 引言

小儿喘息是一种常见的呼吸系统症状,通常表现为呼吸困难、喘鸣、胸闷等,可能由多种因素引起,包括感染、过敏反应和气道炎症等。随着环境污染加剧和呼吸道疾病的增加,儿童喘息的发病率逐年上升,已成为儿童健康的重要问题之一。喘息不仅影响儿童的生理健康,还可能导致心理压力和生活质量的下降。因此,及时有效的护理干预显得尤为重要。儿内呼吸护理作为一种专门针对儿童呼吸系统疾病的护理方法,旨在通过综合性、系统性的护理措施,改善患儿的呼吸状况和整体健康。现有研究显示,儿内呼吸护理能够在一定程度上减轻小儿喘息症状,提高其生活质量。

#### 1 儿内呼吸护理的概念

##### 1.1 儿内呼吸护理的定义

儿内呼吸护理是针对儿童呼吸系统疾病的一种专业护理模

式,旨在通过综合的护理措施改善患儿的呼吸功能与整体健康。该护理模式的核心理念是关注儿童的生理、心理及社会需求,强调以患儿为中心的个体化护理。与成人护理相比,儿内呼吸护理更需考虑儿童的生理特点和心理发展阶段。儿童的呼吸系统发育尚不成熟,易受到外界环境和内在因素的影响,导致呼吸道问题的发生。因此,儿内呼吸护理不仅涉及呼吸道的物理治疗和药物管理,还包括对呼吸道功能的评估与监测、护理技术的应用、教育及心理支持等多方面的内容。

##### 1.2 儿内呼吸护理的主要内容

儿内呼吸护理的主要内容涉及多个方面,其中包括呼吸道管理、疾病监测、心理支持、健康教育以及家庭参与等。首先,在呼吸道管理方面,护理人员需要借助吸痰、雾化吸入等技术来确保呼吸道的畅通,降低痰液堵塞的风险。此外,定期对儿童的呼吸频率、心率以及氧饱和度进行评估和监测至关重要,以便能

够及时察觉病情变化并采取相应的措施。其次，心理支持是儿内呼吸护理的重要组成部分<sup>[1]</sup>。患儿常常因为呼吸困难而产生焦虑和恐惧，护理人员应当通过与患儿及其家庭进行沟通交流，为他们提供情感支持，帮助他们应对疾病所带来的压力。健康教育同样也是儿内呼吸护理的重要内容，护理人员需要向患儿及其家属普及呼吸道疾病的知识，指导他们正确使用吸入器械，了解病情的发展以及日常护理方法。

## 2 儿内呼吸护理对小儿喘息症状的影响

### 2.1 对呼吸道通畅性的改善

儿内呼吸护理在改善儿童喘息症状方面起着关键作用，尤其是在维持呼吸道通畅性方面表现得尤为突出。呼吸道的通畅程度与患儿的呼吸功能及氧合状态直接相关。诸如吸痰、雾化吸入、体位引流等护理措施能够有效地清除气道内的分泌物和痰液，降低呼吸道阻塞的发生几率。通过定期进行吸痰操作，护理人员可以去除阻碍气流通过的黏稠分泌物，减轻患儿的呼吸困难状况。此外，雾化吸入治疗能够将药物直接输送至气道，有效扩张支气管，缓解痉挛，改善气道炎症。同时，护理人员还会通过调整患儿的体位，如保持半坐位或侧卧位，促使患儿呼吸更加顺畅。

### 2.2 对呼吸功能的提升

儿内呼吸护理的实施能够显著增强儿童的呼吸功能，这一效果在喘息症状的管理中尤为重要。呼吸功能的改善主要体现在增加肺通气量和氧合能力方面。护理人员通过个性化的呼吸训练和指导，帮助患儿掌握有效的呼吸技巧，如腹式呼吸和深呼吸，这些方法有助于提升肺部的扩张能力，促进气体交换。同时，雾化吸入等治疗手段能够直接将药物作用于肺部，迅速缓解气道的炎症和痉挛，改善支气管的通畅性，进一步提升呼吸功能<sup>[2]</sup>。除了物理治疗之外，护理人员还会定期监测儿童的呼吸参数，包括呼吸频率、心率和血氧饱和度，及时发现并调整治疗方案，以确保患儿的呼吸功能保持在良好状态。

### 2.3 对患儿心理与生理状态的综合影响

儿内呼吸护理不仅关注患儿的生理状态，也对其心理健康产生深远影响。首先，反复的喘息发作及其引发的呼吸困难常常使儿童感到焦虑和恐惧，这种情绪问题需要护理人员给予特别关注。在护理过程中，护理人员通过建立良好的沟通和信任关系，能够有效缓解患儿的焦虑情绪。例如，护理人员可以通过生动的语言向儿童解释病情和治疗过程，消除他们的恐惧感，增强他们对治疗的理解和配合度。同时，护理人员会通过适当的心理支持和疏导，鼓励患儿表达自己的感受，帮助其建立积极的心理状态。生理上，儿内呼吸护理通过改善呼吸道通畅性和提升呼吸功能，有效缓解了患儿的身体不适，进而促进其身心健康<sup>[2]</sup>。

## 3 影响儿内呼吸护理效果的因素

### 3.1 护理人员素质

护理人员的素质直接影响到儿内呼吸护理的效果。首先，专业知识的扎实程度是保证护理质量的基础。具备扎实的医学知识和呼吸护理理论的护理人员，能够快速准确地评估患儿的

病情，制定适宜的护理方案，并及时调整治疗措施。此外，临床经验的丰富性也是至关重要的。经验丰富的护理人员在实际操作中能够更好地处理突发情况，减少并发症的发生，从而提高护理的安全性和有效性。与此同时，沟通能力同样不可忽视。护理人员需要与患儿及其家庭进行有效的沟通，了解他们的需求和顾虑，及时给予心理支持，缓解他们的焦虑情绪。情感支持不仅能够增强患儿的治疗信心，还能促进其配合度，从而改善护理效果。最后，护理人员的职业态度和责任感也会显著影响护理效果。

### 3.2 患儿个体差异

每位患儿在生理、心理及病理方面的个体差异，对儿内呼吸护理效果有着重要影响。在生理方面，儿童的年龄、性别、体重以及基础疾病等因素都可能影响其呼吸道的解剖结构和功能。例如，较小的儿童由于气道相对狭窄，容易发生呼吸道阻塞，而一些基础疾病如哮喘或慢性支气管炎则可能使气道更加敏感，增加喘息的发生频率。因此，在进行护理时，护理人员需要充分考虑这些个体差异，制定个性化的护理方案<sup>[3]</sup>。在心理方面，患儿的性格、情绪状态以及对疾病的认知程度也会影响护理效果。有些儿童可能因疾病经历而变得焦虑和恐惧，进而影响其对治疗的配合程度。护理人员在与患儿沟通时，应关注这些情绪变化，采取适当的心理疏导措施，以提升患儿的舒适感和安全感。

### 3.3 家庭支持与环境因素

家庭支持和环境因素在儿内呼吸护理中起着不可忽视的作用。首先，家庭支持能够显著增强患儿的治疗信心与配合度。家庭成员的参与和鼓励不仅能够缓解患儿的焦虑情绪，还能促进其对护理措施的理解与接受。当家长积极参与护理过程，例如学习如何进行雾化吸入或日常护理，能够提高患儿在家中的护理质量，使治疗更加连续和有效。此外，家庭环境的舒适度和安全性也会影响患儿的心理状态和病情恢复。一个温馨、舒适且无刺激的家庭环境，能够为患儿提供良好的休息和康复条件，有助于减轻其病痛感。反之，若家庭环境嘈杂、空气质量差或存在其他潜在的健康隐患，则可能加重患儿的呼吸困难，影响其康复效果。社会支持系统同样重要，良好的社区资源和支持网络能为家庭提供必要的帮助与信息，使护理工作更加顺利。

## 4 优化儿内呼吸护理的对策

### 4.1 加强护理人员培训

加强护理人员培训是优化儿内呼吸护理的重要举措。首先，针对护理人员的专业知识进行系统性培训，可以提高他们对儿童呼吸系统疾病的理解，包括病因、临床表现及治疗手段等。通过定期举办培训班、研讨会和模拟演练，使护理人员熟悉最新的护理技术和操作规范，提高他们在紧急情况下的应变能力。例如，在进行雾化吸入、气管插管或呼吸机使用等操作时，护理人员的熟练程度直接影响治疗效果。因此，针对这些关键技术进行专门的培训，能够有效减少医疗差错和并发症的发生。此外，培训还应注重提高护理人员的沟通技巧，使其能够与患儿及家属进行有效交流，了解他们的需求和担忧，从而提供更加人性化的护理

服务。同时,护理人员还需学习心理支持的相关知识,能够及时识别和处理患儿及其家庭的情绪问题,以缓解他们的焦虑情绪<sup>[4]</sup>。

#### 4.2 提高家长的参与度

提高家长的参与度在儿内呼吸护理中至关重要,因为家庭是儿童康复的重要支持系统。首先,家长应当在护理过程中接受相应的教育与指导,以了解儿童疾病的基本知识和护理要点。通过定期举办亲子护理讲座或培训班,护理人员可以向家长讲解如何观察儿童的症状变化、使用呼吸治疗设备(如雾化器和呼吸机)的正确方法,以及应急处理措施等。这不仅能增强家长对护理过程的理解与配合,还能提升他们的信心和能力,让他们在家中能独立完成一些简单的护理任务。其次,积极鼓励家长参与到护理计划的制定中来,使其能够根据自身的情况和需求提出建议,从而形成共同决策。这种参与感可以使家长感受到被重视,从而更加积极地支持护理工作。同时,护理人员在日常护理中应定期与家长沟通,询问他们对护理措施的反馈,及时解决他们在护理过程中的疑虑与困惑<sup>[5]</sup>。

#### 4.3 完善护理流程

完善护理流程是提升儿内呼吸护理效果的重要措施。首先,建立标准化的护理流程,可以提高护理工作的规范性与一致性,确保每位护理人员都能够按照既定的操作规范开展工作。例如,在接收患儿时,应进行详细的评估,记录其病史、体征以及生命体征等信息,并制定个性化的护理计划。与此同时,针对不同类型的呼吸疾病,应设计专门的护理路径,明确每一步骤的目标、措施以及评估方法,使护理人员在实际操作中能够有章可循。此外,完善护理流程还需要重视信息的共享与沟通<sup>[5]</sup>。建立有效的信息传递机制,能够确保医护人员之间及时传递病情变化和护理反馈,避免因信息滞后而导致护理失误。

## 5 结论

综上所述,文章探讨了儿内呼吸护理在改善小儿喘息症状方面的有效性,强调了系统护理措施的重要性和临床应用价值。研究表明,儿内呼吸护理能够显著改善患儿的呼吸道通畅性和肺功能,从而减轻喘息症状,提高生活质量。同时,护理措施对患儿的心理状态也有积极影响,有助于缓解因喘息引起的焦虑和不适感。此外,文章还分析了影响护理效果的多种因素,包括护理人员的专业素质、患儿个体差异以及家庭支持的程度。强调了个体化护理的重要性,并提出了针对这些影响因素的优化对策,例如加强护理人员的培训、提高家长的参与度,以及完善护理流程和评估机制。

### [参考文献]

- [1]赵娇丽.小儿哮喘护理中健康教育的应用及意义探究[J].中国医药指南,2021,19(11):212-213.
- [2]郭秀萍.基于家庭赋权理论的多形式趣味教育对小儿喘息性支气管炎治疗行为及预后的影响[J].医学理论与实践,2024,37(17):3015-3017.
- [3]钟周,李海霞.从“补脏化痰、宣肃肺气”分期辨治小儿喘息性支气管炎[J].中医药导报,2024,30(06):190-193.
- [4]李刚山,庞银霞.孟鲁司特钠治疗小儿喘息性支气管炎的疗效[C]//榆林市医学会.第五届全国医药研究论坛论文集(三).吴起县人民医院.;2024:5.
- [5]戴文娟.优质护理在小儿喘息性支气管炎雾化吸入治疗中的应用效果观察[J].现代养生,2024,24(08):611-614.

### 作者简介:

张玲玉(1993--),女,汉族,山西太原人,本科,主管护师,研究方向:护理学。