

新生儿袋鼠式护理的实施与护理效果评价

吴丽娟 杨丽*

中国人民解放军联勤保障部队第970医院

DOI:10.12238/bmtr.v7i2.13375

[摘要] 目的：总结和分析新生儿袋鼠式护理的护理效果。方法：本研究涉及的病例为2023年10月到2024年8月到我院就诊的60例新生儿,根据护理方法分为两组,其中常规护理组新生儿选择传统的常规护理方法,而综合护理组新生儿则采取循证护理模式干预。比较两组新生儿的采血后护理效果,对比指标主要有新生儿的家长护理满意度、疼痛评分、心率和血氧饱和度。结果：经比较,采血前两组受试者的家长护理满意度、疼痛评分等结果近似;采血后综合护理组新生儿的家长护理满意度、疼痛评分、心率和血氧饱和度均优于常规护理组,存在显著差异($P<0.05$)。结论：新生儿采取循证护理模式干预后,采血后的疼痛评分比采用常规护理的新生儿明显缓解,同时能够缓解新生儿的疼痛评分,适合在临床进一步进行研究。

[关键词] 新生儿护理; 袋鼠式护理; 对照分析

中图分类号: R47 文献标识码: A

Implementation of neonatal kangaroo nursing and evaluation of nursing effect

Lijuan Wu Li Yang*

The 970th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force

[Abstract] Objective: To summarize and analyze the nursing effect of neonatal kangaroo nursing. Methods: The cases involved in this study were 60 newborns who visited our hospital from October 2023 to August 2024, which were divided to two groups according to the nursing methods, in which the conventional care group chose the traditional conventional care method, while the integrated care group adopted evidence-based nursing model intervention. To compare the effect of care after blood collection between the two groups, the main indicators include parental satisfaction with care, pain score, heart rate and blood oxygen saturation. Results: After comparison, the results of parental satisfaction and pain score in the two groups were similar; the parental satisfaction, pain score, heart rate and oxygen saturation in the comprehensive care group after blood collection were better than those in the usual care group, with significant differences ($P < 0.05$). Conclusion: After the evidence-based care intervention, the pain score after blood collection is significantly relieved than the usual care newborns, and can relieve the pain score, which is suitable for further research in the clinic.

[Key words] neonatal care; kangaroo care nursing; comparative analysis

袋鼠式护理对新生儿的神经和体格发育具有显著促进作用。这种护理方式通过增加早产儿的深度睡眠时间,减少能量消耗,从而促进体重增长。袋鼠式护理还能改善新生儿的脑血流量,促进神经系统突触的形成,对缺氧缺血性脑病的新生儿尤为有益,能够减少营养不良疾病的发生率,促进患儿康复和健康成长。长期来看,袋鼠式护理对脑神经突触的积极影响能够持续到青春期,接受袋鼠式护理的早产儿在自主神经功能、认知发展和执行功能方面都优于未接受者^[1]。此外,袋鼠式护理还能减轻早产儿的心理障碍,神经影像显示其长大后左侧尾核体积较大,多动、侵略性、缺勤率和辍学率有所降低,这与父亲参与早产儿护

理,对青少年认知能力产生积极影响有关^[2-3]。

对于新生儿,在住院期间制定合理的临床综合护理措施,改善预后和生活能力评分,防控并发症等是临床护理的关键。本文归纳近一年我院收治的新生儿,根据护理方法进行分组,对比新生儿资料,探讨临床综合护理对于新生儿护理的整体干预水平,对于疼痛评分的调节作用,旨在为新生儿护理的临床干预措施提供参考。

1 对象与方法

1.1 研究对象

以我院从2023年10月开始,到2024年8月为止接收的60例新

生儿为研究对象,回顾性分析他们的病历资料,分组标准参考实际护理方法分为常规护理组和综合护理组,各30例。其中常规护理组新生儿性别为男性15例,女性15例。综合护理组性别为男性16例,女性14例。纳入标准:胎龄在37周以上;出生时体重在2.5kg以上;Apgar评分在7分及7分以上。组间对比一般资料无明确差异($P>0.05$),符合统计学要求,可以参与对比研究。

1.2方法

常规护理组新生儿入院后采取常规护理,针对性地为新生儿提供合适的病房,为新生儿排除噪音感染,并注重感染控制,及时排查各组隐性的感染因素,及时调整空调和病床窗户,保证病房始终处在适宜的温度和湿度等。

对于综合护理组的新生儿,则使用袋鼠式护理干预。具体操作是将穿着尿布的新生儿置于母亲裸露胸部,使新生儿呈俯卧位,头部置于母亲双侧乳房之间,面部转向一侧,并用棉质薄被覆盖保温。母亲用一只手托住新生儿的臀部,另一只手放在新生儿背部,确保安全。袋鼠式护理又称皮肤接触护理,以往的研究侧重于对新生儿呼吸、循环、体温、能量代谢,睡眠及其他生理状态的影响。这种护理不仅能给新生儿提供温暖、舒适、安全的环境,而且减少了新生儿的哭泣时间。

1.3评价指标

满意度评价采取本科室自行设计的满意度调查表,结果包括满意、总体满意和不满意,满意度是采取前两者指标之和。

选取新生儿疼痛评估量表(NIPS)进行评分,主要包括新生儿的面部表情、哭闹、呼吸、上肢动作、下肢动作及觉醒状态等6项指标,每项分值为0-6分,得分越高表示疼痛程度越厉害。

1.4统计学处理

本文数据分析均采用SPSS 24.0软件。计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,并进行t检验, $\alpha=0.05$;计数资料采用[n(%)]表示,并进行2检验, $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1家长护理满意度对比

对比护理后的满意度,综合护理组的家长护理满意度为93.3%(28/30),高于常规护理组的73.8%(24/30),差异具有统计学意义($P<0.05$),见表1。

表1 两组新生儿的家长护理满意度对比[n(%)]

组别	n	非常满意	满意	不满意	总满意
综合护理组	30	15(50.0)	13(43.3)	2(6.6)	28(93.3)
常规护理组	30	11(36.7)	13(43.3)	6(20.0)	24(80.0)
χ^2 值					8.372
P 值					<0.05

2.2疼痛评分对比

对比护理后的疼痛评分,综合护理组新生儿的疼痛评分明显高于常规护理组,差异具有统计学意义($P<0.05$),详见下表2。

表2 两组新生儿的疼痛评分对比($\bar{x} \pm s$)

组别	n	采血		其他操作	
		采血中	采血后	操作中	操作后
综合护理组	30	5.3±2.6	2.2±1.1	3.9±4.8	1.9±1.0
常规护理组	30	5.1±2.9	3.2±1.6	4.2±5.0	2.5±1.3
t 值		0.193	5.817	0.281	6.166
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.3心率和血氧饱和度对比

对比护理后的心率和血氧饱和度,综合护理组新生儿的心率和血氧饱和度明显优于常规护理组,差异具有统计学意义($P<0.05$),详见下表3。

表3 两组新生儿的疼痛评分对比($\bar{x} \pm s$)

组别	n	心率(次/min)		血氧饱和度(%)	
		采血前	采血后	采血前	采血后
综合护理组	30	128.3±5.5	142.2±3.1	93.9±4.8	93.2±3.2
常规护理组	30	129.5±6.1	156.3±4.6	94.2±5.0	89.5±4.3
t 值		0.345	4.325	0.319	5.916
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

“袋鼠式护理”是一种模仿袋鼠等有袋动物的护理方式,主要用于早产儿,通过母亲的体温维持婴儿体温稳定。这种护理方式不仅能解决临床问题,如稳定生命体征、促进体重增加和延长睡眠时间,还能改善新生儿与母亲的关系,减少新生儿哭泣时间,延长睡眠时间。袋鼠式护理通过母婴皮肤接触,刺激皮肤受体,减少神经紧张,促进肠胃蠕动和神经递质分泌,改善胰岛素、甲状腺素或生长激素水平,从而改善新生儿的身体发育。研究证实,袋鼠式护理能促进新生儿神经行为的改善和生理发育的有效提高^[4-5]。

袋鼠式护理的临床优势主要包括:提高母乳喂养率,稳定早产儿的生理状态,减少新生儿哭闹,延长睡眠时间;母婴皮肤接触也可减少母婴焦虑,增强母婴情感交流。此外,袋鼠式护理还能让早产儿更健康、更有活力,减少感染的可能性,给婴儿带来安全感和亲近感,有助于塑造婴儿未来的个性。对于足月婴儿来说,袋鼠式护理同样适用,是建立早期亲子关系的秘密武器^[6-7]。

在改善新生儿睡眠质量方面,袋鼠式护理尤为重要。新生儿每天睡眠时间占70%~80%,深度睡眠有助于减少能量消耗,保存热量。袋鼠式护理的姿势让新生儿感到温暖、舒适、安全,有效增加睡眠时间,减少觉醒时间。新生儿俯卧于母亲胸前,能听到母亲的心跳,有利于进入深度睡眠。同时,母亲可以通过抚触、亲吻和轻声交谈减少新生儿哭闹的时间。

袋鼠式护理还能提高新生儿母乳喂养成功率,提前首次母乳喂养时间,延长持续时间,增加母乳摄入量,提高母亲泌乳量。肌肤接触过程中,婴儿舔舐和压蹭乳房的行为促进产素分泌,有效促进乳汁分泌,提高母乳喂养成功率,同时降低院内感染率。

在减轻新生儿对疼痛的感知方面,袋鼠式护理通过感受母亲的心跳和呼吸节律,温柔地刺激婴儿的本体感受器、听觉、前庭、温度、触觉感受器,影响痛觉传导。这种护理方式对新生儿采足跟血期间的疼痛程度、心率、血氧饱和度有积极影响,有效提高首针穿刺采血成功率,缩短采血时间,提高护理质量,增加新生儿安全感,降低不适反应,提高家长满意度。在去除胶带与接种卡介苗的疼痛干预研究中,袋鼠式护理与母乳喂养均能缓解疼痛,但母乳喂养效果更佳^[8]。

最后,袋鼠式护理能增强早产儿免疫力,提高CD3*、CD4*水平,降低败血症风险,减少新生儿死亡率、低血糖率和再入院率^[9-10]。对于黄疸新生儿,袋鼠式护理能缩短光疗时间和住院时间,促进健康恢复。综上所述,袋鼠式护理是一种全面的护理方式,对新生儿的生理和心理健康具有深远的积极影响。

新生儿由于器官发育不成熟,面临体温调节和消化功能低下等问题,易发生并发症。袋鼠式护理是一种通过皮肤接触将新生儿直立贴在父母胸口的护理方式,能减少热量散失,维持生理指标稳定,减少能量消耗,促进生长发育。这种护理方式模拟子宫环境,给新生儿提供安全感,有助于减少疼痛刺激。我国自90年代末引入袋鼠式护理,研究发现其在新生儿疼痛、心率、血氧饱和度和啼哭时间评分上优于常规护理,且受到母亲们的欢迎。且本次研究中也在家长护理满意度、疼痛评分、心率和血氧饱和度等方面提示出具有统计学的优势($P<0.05$)。

综上,袋鼠式护理在新生儿应用效果较好,能够极大地提升新生儿的家长护理满意度,同时对于新生儿疾病相关的各类临床指标有更好的改善效果。总体来看,袋鼠式护理干预方法值得在新生儿的护理中进一步推广。

[参考文献]

- [1]邓银梅.团队协作式零缺陷护理联合袋鼠式护理在新生儿缺氧缺血性脑病患儿中应用效果[J].湘南学院学报(医学版),2024,26(03):55-58.
- [2]张兵旗.袋鼠式护理结合音乐抚触在缺氧缺血性脑病新生儿中应用价值观察[J].实用中西医结合临床,2024,24(17):126-128.
- [3]李传敏,邹娟.三种新生儿脐部护理方法及效果评价[J].实用医技杂志,2005,(13):1782-1783.
- [4]艾红红,胡森安,李海香.父母实施袋鼠式护理在足月新生儿采血中的应用效果[J].中国社区医师,2024,40(21):114-116.
- [5]全小珍,郑美凤,胡震霞.初产妇新生儿护理知识认知分析与健康教育效果评价[J].中国健康教育,2007,(11):856-857.
- [6]钱玲.两种新生儿脐部护理方法及效果评价[J].现代医药卫生,2009,25(23):3638.
- [7]李茜,张欣,张银.袋鼠式护理结合循经抚触在新生儿窒息患儿中的应用价值[J].中西医结合护理(中英文),2024,10(06):69-71.
- [8]齐娟.袋鼠式护理配合婴儿抚触对新生儿睡眠的影响[J].中国城乡企业卫生,2024,39(04):72-74.
- [9]邓玉芳,李锦萍,孙玉梅.系统性评价袋鼠式护理对减轻侵入性护理操作所致新生儿疼痛的重要作用[J].中外医疗,2024,43(10):132-135.
- [10]张燕冰,易亿.新生儿脐部护理改良法的效果评价与分析[J].当代护士(中旬刊),2012,(08):66-67.

作者简介:

吴丽娟(1979--),女,汉族,山东文登人,联勤保障部队第970医院,主管护师,本科,研究方向:儿科及新生儿科护理。

*通讯作者:

杨丽(1984--),女,汉族,山东惠民人,联勤保障部队第970医院,护师,本科,研究方向:儿科护理及新生儿护理。