

社区医院内科护理在糖尿病患者管理中的作用与效果

徐传亚

无锡市新吴区梅村街道社区卫生服务中心

DOI:10.12238/bmtr.v7i2.13380

[摘要] 糖尿病作为一种全球性的慢性疾病,给患者的健康以及医疗系统带来了严峻的挑战。本文分析了社区医院内科护理在糖尿病管理中的关键作用及其优化策略。文章聚焦于早期筛查、健康教育、药物管理以及家庭与社会支持等方面,阐明了通过提升护理人员专业能力、强化多学科协作、及应用智能化手段,能够有效提高糖尿病管理的质量和效率。这些综合策略不仅显著提升了患者的生活质量,还有助于减少并发症,有效缓解了社区医疗系统的压力。

[关键词] 社区医院; 内科护理; 糖尿病管理; 多学科协作; 智能化医疗

中图分类号: R248.1 文献标识码: A

Role and effect of medical care in community hospitals in the management of diabetic patients

Chuanyu Xu

Wuxi Xinwu District Meicun Street Community Health Service Center

[Abstract] Diabetes, as a global chronic disease, brings severe challenges to patients' health and medical system. This paper analyzes the key role of community hospital medical care in diabetes management and its optimization strategies. Focusing on early screening, health education, drug management, and family and social support, the article illustrates that the quality and efficiency of diabetes management can be effectively improved by improving the professional competence of nursing staff, strengthening multidisciplinary collaboration, and applying intelligent means. These integrated strategies not only significantly improve the quality of life of patients, but also help to reduce complications and effectively relieve the pressure of the community medical system.

[Key words] community hospital; internal medicine care; diabetes management; multidisciplinary collaboration; intelligent medical care

引言

糖尿病属临床常见内科疾病,发病原因为人体内胰岛素分泌异常或生物作用受到破坏所导致,临床常见症状为多尿、多饮、多食,体重下降等。该病具有病程绵长、发病率高、危害性大等特点,若患者血糖长期得不到有效控制,则可并发肾、脑、眼等器官疾病,甚至可导致肾衰竭、下肢截肢、失明等,严重威胁患者生活质量及生命健康^[1]。社区医院作为患者健康管理的第一线,承担着通过内科护理来优化糖尿病管理的重要任务。本文将探讨优化社区医院内科护理策略的必要性,旨在提升治疗效果、降低医疗成本,并提升患者满意度。

1 社区医院内科护理在糖尿病管理中的核心作用

1.1 早期筛查与健康监测

社区医院在糖尿病的早期筛查和健康监测方面起着至关重要的作用。定期体检可以显著提高糖尿病的早期发现率,这对于预防糖尿病的长期并发症至关重要。通过这些检查,医生能够及

时识别出血糖水平异常的个体,并对其进行进一步的诊断和治疗。此外,社区医院通过建立个体化的血糖监测和健康档案,为每位患者提供了持续的健康管理。这一措施不仅有助于医生对糖尿病患者的状况进行持续的跟踪和评估,还为患者提供了自我管理的依据,从而优化了治疗方案和生活方式的调整。在预警高危人群方面,社区医院通过数据分析和风险评估,能够识别出高风险人群,并对其进行重点监控和干预。这种针对性的措施显著提高了糖尿病的防控效率,减少了糖尿病及其并发症的发生率。

1.2 健康教育与行为干预

规范化的糖尿病健康教育在提升患者自我管理能力方面发挥着重要作用。社区医院通过定期举办健康讲座、工作坊和个别咨询服务,帮助患者更好地理解糖尿病的管理知识,如血糖监控、合理饮食、适度运动及日常生活的调整。在饮食控制、运动管理和心理疏导的整合护理模式中,社区护理人员扮演了核

心角色。他们不仅指导患者制定科学的饮食计划,还鼓励患者参与适合自己的体力活动,并提供必要的心理支持,帮助患者应对疾病带来的心理压力。个体化健康指导是提高患者依从性的关键。社区医院通过定期评估患者的健康状况和治疗响应,不断调整治疗方案,确保患者能够得到最适合自己的治疗和护理。

1.3 药物管理与并发症预防

在糖尿病治疗过程中,社区护士在药物使用指导上扮演着关键角色。他们负责解释医嘱,确保患者正确理解并遵循处方,同时监控患者的药物反应和可能的副作用。这种细致的关注帮助减少了因用药不当导致的健康问题,保证了治疗方案的有效执行。此外,针对糖尿病慢性并发症,社区医院实施了一系列预防措施。这包括定期的足部检查、眼底摄影和肾功能测试,以及在初级保健层面上加强心血管疾病的风险管理。通过这些系统的检查和干预,显著降低了慢性并发症的发展速度,提高了患者的生活质量。社区医院与专科医院之间的协作也极大优化了糖尿病患者的管理。通过分级诊疗模式,患者可以在社区医院接受日常管理和初步治疗,而在需要专业治疗或进一步诊断时,可被及时转诊到专科医院^[2]。这种协作机制确保了医疗资源的合理利用和患者病情的全面控制。

1.4 促进家庭与社会支持

家庭在患者糖尿病管理中起着至关重要的作用。社区医院通过教育和支持项目强化了家庭护理,教育患者家庭成员如何在家中进行日常糖尿病管理,包括饮食控制、药物管理和血糖监测。这种家庭参与的模式不仅提高了治疗的连贯性和效果,也提升了患者的整体幸福感。同时,社区健康支持体系的建设为糖尿病患者提供了更广泛的支持网络。社区医院通过与本地健康中心、志愿组织及其他医疗机构的合作,建立了一套综合健康促进和疾病预防的网络。这个网络不仅为患者提供了实际的医疗帮助,还提供了心理和社会层面的支持,从而构建了一个全方位的疾病管理生态系统。

2 社区医院内科护理对糖尿病管理的效果评估

2.1 糖尿病患者健康指标改善情况

社区医院内科护理在糖尿病管理中起到了核心作用,特别是在改善患者的健康指标方面。通过系统的血糖监测和个性化的治疗方案,糖尿病患者的健康指标得到了显著改善。血糖控制水平是评价糖尿病管理效果的关键指标之一。研究表明,经过社区医院内科护理干预后,患者的空腹血糖(FPG)和糖化血红蛋白(HbA1c)水平普遍下降。这表明,社区医院在优化血糖控制方面发挥了积极作用,从而有效减轻了糖尿病并发症的风险。

除了血糖水平的改善,体重管理、血压及血脂控制也是糖尿病患者健康管理中的重要环节。社区医院内科护理通过综合管理,如提供饮食指导、运动方案以及定期健康监测,帮助患者在体重、血压和血脂等方面取得了积极进展。尤其是高血压和高血脂是糖尿病患者常见的并发症,控制这些因素对于减少心血管疾病等并发症至关重要^[3]。因此,社区护理干预的效果不仅体现在血糖的改善,还在于全面优化患者的代谢状况。

此外,生活质量和心理健康的评估同样是糖尿病管理中的重要维度。社区护理通过健康教育、心理疏导及社会支持网络的构建,显著提升了患者的生活质量。糖尿病患者常因疾病引发心理困扰,而社区医院内科护理的持续关注和支持,帮助患者缓解了焦虑、抑郁等负面情绪,提升了他们的整体健康水平和生活满意度。

2.2 医疗资源利用率与成本效益分析

社区医院内科护理的实施对医疗资源的利用率和成本效益有着显著影响。社区护理干预通过定期的监测和早期干预,有效降低了糖尿病急性并发症的发生率。急性并发症,如低血糖、糖尿病酮症酸中毒等,往往导致患者急诊和住院治疗,从而增加了医疗资源的消耗。社区医院内科护理通过优化血糖控制、定期检查及健康指导,大大降低了急性并发症的发生频率,减少了患者的急诊和住院次数,从而减轻了医疗系统的压力。

此外,社区医院的糖尿病管理模式在降低医疗支出方面表现出了显著的成本效益。通过在基层医疗层面提供系统的糖尿病管理服务,避免了患者因并发症恶化而需要高成本的治疗。这种分级诊疗模式不仅降低了整体治疗费用,还提高了医疗资源的利用效率。相较于依赖大医院的高昂治疗费用,社区医院通过预防性护理和早期干预,显著降低了糖尿病治疗的长期成本。

2.3 患者依从性与护理满意度

患者依从性是衡量糖尿病管理效果的关键因素之一。社区医院内科护理的综合干预措施对提高患者的依从性发挥了积极作用。通过定期的随访、个性化健康指导和护理支持,患者在药物治疗、饮食控制和运动管理等方面的依从性得到了显著提升。研究发现,患者在接受社区护理干预后,遵循医嘱的意愿明显增强,治疗效果也得到了显著改善。社区护理的个性化特点,能够有效解决患者在治疗过程中遇到的困难,提高了患者的治疗参与感和自我管理能力。

护理模式对患者长期依从性的影响同样不可忽视。社区医院内科护理通过建立长期的健康档案和持续的干预措施,促使患者形成稳定的健康管理习惯。患者与护理团队之间的持续互动,不仅增强了患者对糖尿病管理的信心,也促使他们长期坚持治疗,减少了不必要的急性发作和住院治疗^[4]。

患者及其家属对社区医院内科护理的满意度普遍较高。满意度调查显示,患者对社区护理服务的整体评价较为积极,尤其是在护理人员的专业性、服务态度和患者沟通方面,均得到了较高的评价。家属对护理服务的认可,进一步证明了社区护理在患者康复过程中所起到的不可替代的作用。家属的支持和参与,也为患者的治疗和康复提供了坚实的后盾。

3 进一步优化社区医院内科护理在糖尿病管理中的策略

3.1 加强社区护士专业能力建设

提升社区护士的专业能力是优化糖尿病管理的关键。社区医院应强化糖尿病护理知识培训,涵盖病理、治疗、并发症预防等方面。定期举办讲座、研讨会及在线课程,由专家授课,确保

护理人员掌握最新管理标准和治疗进展。同时,结合模拟演练,提高护士对复杂临床情境的应对能力。

在个性化护理计划的制定与执行方面,社区护士需依据患者的健康状况、生活方式及疾病进展情况,制定精准护理方案。为此,社区医院可搭建跨专业协作平台,使护士与医生、营养师、心理咨询师协作,整合身体状况、心理需求及生活习惯,为患者提供综合护理。护理过程中,护士应定期评估干预效果,并依据患者变化调整护理措施,以确保护理精准有效。

3.2完善多学科协作管理模式

建立“社区医院—专科医院”双向转诊机制,有助于优化糖尿病患者的管理。社区医院应与上级医院共建信息共享平台,实现患者健康数据实时传输。当患者病情复杂或出现并发症时,社区医院应迅速转诊至专科医院进行进一步治疗。同时,专科医院应及时反馈患者健康信息,便于社区医院持续跟踪,确保治疗的连贯性。

此外,社区医院需加强内科医生、护理团队与营养师的协作。定期召开多学科团队会议,研讨糖尿病患者的治疗与护理方案,确保各领域专业人员共同优化管理措施。在护理执行过程中,护理团队需与内科医生联合调整用药方案,营养师根据患者情况优化饮食结构,确保治疗全方位覆盖。通过这种多学科协作模式,可提高治疗精准度,并增强患者依从性。

3.3依托智能化手段提升管理水平

远程医疗与移动健康管理技术可提升糖尿病护理的便捷性与效率。社区医院可建立智能化健康管理平台,利用血糖监测仪、智能手环等设备,实现患者健康数据的实时采集与云端存储。护理人员可据此进行远程指导,提升护理干预的及时性,并为患者提供个性化支持^[5]。

此外,大数据技术在个性化糖尿病护理干预中的应用同样

关键。社区医院应构建糖尿病患者数据库,通过数据分析识别影响疾病管理的关键因素,并据此制定精准护理方案。例如,结合患者病历、生活习惯及用药情况,系统可预测潜在健康风险,提前介入干预。这一数据驱动模式,有助于提升糖尿病管理的精准度,并增强患者的长期健康维护能力。

4 结论

综合来看,社区医院内科护理对糖尿病患者的管理起着核心作用。通过加强护理人员培训、促进跨专业团队合作、及利用先进的医疗技术,可以显著提高糖尿病的诊断、治疗及预防效率。社区医院的内科护理不仅改善了患者的健康指标,也优化了医疗资源的使用,从而在公共卫生管理中发挥了重要作用。继续优化这些策略将进一步强化社区医院在糖尿病患者健康管理中的作用,对疾病控制和预防具有深远影响。

【参考文献】

- [1]刘婷,吴艳霞,肖庭怡,等.多元化社区护理管理在糖尿病病人中的应用[J].护理研究,2024,38(23):4265-4269.
- [2]张新卉,谷雨萌,王仲言,等.三甲医院和社区医院老年慢性病共病现状调查[J].临床荟萃,2021,36(01):39-43.
- [3]杜晓秋,陈刚,宋媛姝,等.三级医院下沉社区医院对社区高血压和糖尿病患者管理效果的影响[J].川北医学院学报,2021,36(04):541-544.
- [4]李慧敏.社区医院对社区高血压和糖尿病患者管理效果的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(22):76+99.
- [5]涂金珠.多平台综合护理教育干预在社区老年糖尿病患者中的护理效果[J].中国医药指南,2023,21(14):145-147.

作者简介:

徐传亚(1995--),女,汉族,盐城建湖人,本科,主管护师,研究方向:内科护理。