

中医护理技术在心血管介入术后并发症防治中的作用

陶月

重庆市彭水苗族土家族自治县中医院

DOI:10.12238/bmtr.v7i2.13387

[摘要] 心血管介入术虽为心脏病患者带来希望,但术后并发症如血肿、迷走神经反射、血栓及焦虑等,常影响患者康复。本文聚焦中医护理技术在术后并发症防治中的作用,通过临床实践,验证中医护理如穴位贴敷、艾灸、中药汤剂等外治与内调方法,结合情志护理,能显著降低并发症发生率,减轻患者痛苦,提升康复质量。研究结果显示,中医护理技术不仅安全有效,且能增强患者体质,促进身心健康,为心血管介入术后护理提供了新视角和实践路径。

[关键词] 中医护理技术; 心血管介入术; 术后并发症

中图分类号: R248 文献标识码: A

The role of traditional Chinese medicine nursing techniques in the prevention and treatment of complications after cardiovascular intervention surgery

Yue Tao

Chongqing Pengshui Miao and Tujia Autonomous County Traditional Chinese Medicine Hospital

[Abstract] Although cardiovascular intervention brings hope to patients with heart disease, postoperative complications such as hematoma, vagus nerve reflex, thrombosis, and anxiety often affect the patient's recovery. This study focuses on the role of traditional Chinese medicine nursing techniques in the prevention and treatment of postoperative complications. Through clinical practice, it verifies that external treatment and internal adjustment methods of traditional Chinese medicine nursing such as acupoint application, moxibustion, and traditional Chinese medicine decoctions, combined with emotional nursing, can significantly reduce the incidence of complications, alleviate patient pain, and improve rehabilitation quality. The research results show that traditional Chinese medicine nursing techniques are not only safe and effective, but also can enhance patients' physical fitness, promote physical and mental health, and provide a new perspective and practical path for postoperative care of cardiovascular intervention.

[Key words] Traditional Chinese Medicine Nursing Technology; Cardiovascular intervention surgery; Postoperative complications

引言

在当今医疗技术飞速发展的时代,心血管介入术已成为治疗心血管疾病的重要手段。然而,随着其普及率的提高,术后并发症的问题也日益受到关注。血肿、迷走神经反射、血栓以及焦虑等并发症不仅给患者带来了身体上的痛苦,还影响了他们的康复进程和生活质量。面对这一问题,西医常规护理措施虽然在一定程度上能够缓解症状,但其局限性也日益显现。例如,压迫止血可能引起患者不适,抗凝药物使用存在出血风险,而心电监护则可能给患者带来心理负担。因此,我们需要探索新的护理方法,以更好地满足患者的需求。中医护理以其独特的整体观和个体化治疗理念,在术后并发症的防治中展现出了巨大的潜力。本文旨在深入探讨中医护理技术在心血管介入术后并发症防治

中的应用,以期为临床实践提供新的思路和方法,帮助患者更好地康复。

1 心血管介入术后常见并发症及防治现状

1.1 心血管介入术后常见并发症类型

心血管介入术虽然为心血管病患者带来了福音,但术后可能出现的并发症却不容忽视。这些并发症种类繁多,且各具特点,给患者的康复之路增添了不少障碍。其中,穿刺部位血肿和假性动脉瘤是较为常见的并发症。由于介入手术需要在患者的血管上进行穿刺,若术后压迫不当或患者自身凝血功能异常,就容易导致穿刺部位出血,进而形成血肿。而假性动脉瘤则是由于动脉壁被血液冲破,形成的一个与动脉腔相通的血肿。此外,迷走神经反射也是心血管介入术后常见的并发症之一,它可能引

发患者心率下降、血压降低,严重时甚至会导致休克。心律失常也是不容忽视的并发症,它可能由手术过程中的刺激或患者自身的心脏疾病引发。深静脉血栓的形成则与患者术后长期卧床、活动减少有关,一旦血栓脱落,就可能引发肺栓塞等严重后果。除此之外,焦虑抑郁状态也是心血管介入术后患者常见的心理问题,它可能由手术带来的压力、疼痛以及康复过程中的不确定性等因素引发。

1.2 心血管介入术后西医常规护理措施及防治现状

针对心血管介入术后可能出现的并发症,西医常规护理措施主要包括压迫止血、抗凝药物使用、心电监护等。对于穿刺部位血肿和假性动脉瘤,西医护理通常采取压迫止血的方法,通过沙袋或绷带对穿刺部位进行加压包扎,以减少出血。这种方法可能给患者带来不适,且若压迫不当,还可能加重血肿的形成。对于迷走神经反射和心律失常,心电监护是西医常规护理的重要手段。通过持续监测患者的心率和血压等指标,及时发现异常情况并采取相应措施。心电监护也可能给患者带来一定的心理负担,且对于某些心律失常,西医护理可能缺乏有效的治疗手段。抗凝药物的使用则是预防深静脉血栓形成的关键措施。抗凝药物也存在出血风险,需要在使用过程中密切监测患者的凝血功能。尽管西医常规护理措施在一定程度上能够防治心血管介入术后的并发症,但其局限性也日益显现。因此,我们需要探索新的护理方法,以更好地满足患者的需求。中医护理技术以其独特的优势和潜力,为心血管介入术后并发症的防治提供了新的思路和方法。

2 中医护理技术的理论依据与核心方法

2.1 中医护理技术的理论依据

中医护理技术,根植于深厚的中医理论基础,蕴含着“天人合一”的整体观与“治未病”的预防思想,为心血管介入术后患者的康复之路提供了独特的视角和方法。

“整体观”是中医理论的核心概念之一,它强调人体内部的和谐统一以及与自然界的密切联系。在心血管介入术后护理中,整体观体现在不仅关注手术部位和并发症的直接治疗,还重视患者整体的身体状况、心理状态和生活环境的调整。中医认为,人体的气血、脏腑、经络等相互关联,形成一个有机的整体。因此,在护理过程中,中医护理师会综合考虑患者的体质、情志、饮食、作息等多方面因素,制定个性化的护理方案,以达到身心和谐、促进康复的目的。“治未病”思想则是中医预防医学的精髓,它强调在疾病发生之前进行预防和干预,以达到“未病先防、既病防变”的目的。在心血管介入术后护理中,“治未病”思想体现在通过中医护理技术调节患者的气血、阴阳平衡,增强机体抵抗力,预防并发症的发生。例如,通过穴位贴敷、艾灸等外治法,可以刺激经络、调和气血,促进局部血液循环,加速伤口愈合;通过中药汤剂、药膳食疗等内调法,可以调整脏腑功能,增强体质,减少术后虚弱和感染的风险。此外,中医的气血理论、经络学说也与心血管介入术后并发症的防治密切相关。中医认为,气血是人体生命活动的基础,经络是气血运行的通道。在心血管介入术

后,由于手术创伤、气血耗损等因素,患者往往出现气血不足、经络阻滞的情况。这不仅影响伤口愈合和局部血液循环,还可能引发一系列并发症。因此,中医护理技术通过调节气血、疏通经络,可以有效改善患者的身体状况,促进康复。

2.2 中医护理技术的核心方法

2.2.1 外治法

外治法是指通过体表刺激达到治疗目的的方法,包括穴位贴敷、艾灸、耳穴压豆等。穴位贴敷是将药物贴敷在特定穴位上,通过药物刺激和穴位作用,达到调和气血、疏通经络、消肿止痛等目的。例如在心血管介入术后,针对血肿或出血并发症,可以采用穴位按压(如三阴交、血海)联合金黄散外敷的方法,通过刺激穴位和药物渗透,促进局部血液循环和血肿吸收。艾灸则是利用艾绒燃烧产生的热量和药理作用,刺激穴位和经络,达到温通气血、散寒除湿、扶正祛邪等目的。在迷走神经反射的防治中,艾灸关元、神阙穴等穴位,可以有效调节气血平衡,缓解患者的不适症状。耳穴压豆则是通过在耳廓上的特定穴位贴压小颗粒物,通过持续刺激达到治疗目的。在情志障碍的护理中,耳穴压豆配合五行音乐疗法,可以舒缓患者情绪,减轻焦虑抑郁状态。

2.2.2 内调法

内调法是指通过口服药物或食疗达到治疗目的的方法,包括中药汤剂、药膳食疗等。中药汤剂是根据患者的体质和病情,选用多种中药配伍煎煮而成的液体药物。在心血管介入术后,中药汤剂可以调整脏腑功能、补益气血、促进伤口愈合。例如针对血栓预防,可以采用活血化瘀的中药汤剂,通过改善血液循环、减少血小板聚集等方式,降低血栓形成的风险。药膳食疗则是利用食物的药理作用,通过日常饮食达到调养身体的目的。在术后康复阶段,药膳食疗可以辅助中药治疗,增强患者体质,促进康复。

2.2.3 情志护理

情志护理是指通过调节患者的心理状态达到治疗目的的方法,包括五音疗法、辨证施护等。中医认为,情志因素与人体健康密切相关,过度的情志刺激可能导致气血紊乱、脏腑功能失调。因此在心血管介入术后护理中,情志护理显得尤为重要。五音疗法是利用音乐的旋律、节奏和音色等要素,通过听觉刺激调节人体脏腑功能和气血运行。在情志障碍的护理中,五音疗法可以舒缓患者情绪,减轻焦虑和抑郁症状。辨证施护则是根据患者的体质和病情,制定个性化的情志护理方案。例如对于焦虑抑郁的患者,可以采用心理疏导、放松训练等方法,帮助患者调整心态,增强信心。

3 中医护理技术在并发症防治中的具体应用

中医护理技术在心血管介入术后并发症防治中的应用,不仅丰富了护理手段,更为患者带来了实实在在的康复福祉。通过精准施护,中医护理技术在针对不同并发症时展现出独特优势,有效降低了并发症的发生率,加速了患者的康复进程。

3.1 针对不同并发症的个性化干预方案

3.1.1 水肿与出血: 心血管介入术后, 穿刺部位的水肿和出血是常见并发症。中医护理采用穴位按压联合金黄散外敷的方法, 有效缓解这一症状。三阴交、血海等穴位, 是中医理论中活血化瘀、止血的重要穴位。通过对这些穴位的精准按压, 可以刺激经络, 促进局部血液循环, 加速水肿吸收。同时金黄散具有清热解毒、消肿止痛的功效, 外敷于穿刺部位, 能够进一步促进伤口愈合, 减少出血风险。此外, 我院还创新性地使用冰片+芒硝外敷预防肿胀, 自2021年以来, 仅发生1例肿胀病例, 效果显著。

3.1.2 迷走神经反射: 迷走神经反射常导致患者术后出现心率下降、血压降低等症状, 严重时甚至威胁生命。中医护理利用艾灸关元、神阙穴等穴位, 通过温热刺激, 调节气血平衡, 缓解迷走神经张力。艾灸不仅能温通经络, 还能扶正祛邪, 增强患者体质, 对于预防和治疗迷走神经反射具有显著效果。

3.1.3 血栓预防: 深静脉血栓是心血管介入术后另一严重并发症, 可能导致肺栓塞等严重后果。中医护理采用中药足浴联合踝泵运动的方法, 有效预防血栓形成。红花、川芎等中药材, 具有活血化瘀、通经止痛的功效。将这些药物煎煮后用于足浴, 可以通过温热刺激和药物渗透, 促进下肢血液循环, 减少血小板聚集。同时, 踝泵运动能够增强下肢肌肉泵功能, 加速静脉血液回流, 进一步降低血栓风险。

3.1.4 情志障碍: 心血管介入术不仅给患者带来身体上的创伤, 还可能引发焦虑、抑郁等情志障碍。中医护理注重情志调节, 采用耳穴压豆配合五行音乐疗法, 有效缓解患者焦虑情绪。耳穴压豆通过刺激耳廓上的特定穴位, 达到调节脏腑功能、平衡阴阳的目的。五行音乐疗法则是根据中医五行理论, 选用不同调式的音乐, 通过听觉刺激, 舒缓患者情绪, 促进心理健康。

3.2 中西医结合护理路径设计

3.2.1 分阶段干预。我们根据患者的手术情况和康复需求, 将护理过程细分为术前准备、术后6小时、术后24小时及出院前四个阶段。每个阶段都有明确的护理目标和措施, 确保患者得到及时、有效的护理。例如在术前准备阶段, 我们会通过中医情志护理, 帮助患者缓解紧张情绪, 提高手术耐受性; 而在术后, 则根据并发症风险, 采用中医外治法、内调法等进行干预, 同时结合西医常规护理, 确保患者安全度过康复期。

3.2.2 安全性评估。在实施中医护理技术时, 我们始终将患者的安全放在首位。不仅要求护理人员严格遵循操作规范, 确保穴位定位准确、药物使用安全, 还会对患者进行全面的安全性评估, 特别是对皮肤破损等禁忌证进行筛查, 避免使用贴敷等可能加重病情的中医护理方法。

4 讨论与展望

通过对中医护理技术在心血管介入术后并发症防治中的深入研究, 我们发现其在降低并发症发生率、提升患者康复质量方面有着显著的优势。中医护理技术以其“简、便、廉、验”的特点, 不仅为患者提供了更为舒适、个性化的护理体验, 还有效减轻了医疗负担。在实践中, 我们也发现中医护理技术的标准化、规范化程度仍有待提高。不同的护理人员可能对同一病症采取略有差异的护理方法, 这在一定程度上影响了护理效果的稳定性和可复制性。因此, 未来我们需要进一步加强中医护理技术的规范化建设, 制定更为详细、可操作的护理标准, 以提升护理质量的均一性。展望未来, 中医护理技术在心血管介入术后护理中的应用前景广阔。随着智能设备的不断发展, 我们可以将中医护理技术与现代科技相结合, 如利用穴位刺激仪等智能设备进行精准护理, 进一步提升护理效果。同时也需要加强中西医结合护理模式的研究与实践, 推动中医护理技术在更广泛的领域内发挥重要作用。

[参考文献]

- [1] 沈永红, 嵇文颖, 白丹阳, 等. 应用中医护理技术防治输液性静脉炎的研究进展[J]. 军事护理, 2025, 42(03): 75-78.
- [2] 卿雁冰, 关丽, 郑玉红, 等. 中医护理技术在癌性疼痛管理中的应用研究进展[J]. 护理管理杂志, 2025, 25(01): 28-32.
- [3] 李娜, 邹红霞, 冯欢, 等. 基于临床需求的中医护理决策支持系统的构建与应用[J]. 中国护理管理, 2024, 24(9): 1286-1291.
- [4] 张海洋. 心血管介入术后并发症的防治措施[J]. 人人健康, 2023, (33): 23.

作者简介:

陶月(1994—), 女, 苗族, 重庆市彭水人, 大学本科, 主管护师, 研究方向(工作领域): 护理学(中医护理、心血管护理介入)。