

# 新生儿黄疸应用早期护理干预的效果分析

杨丽 吴丽娟\*

中国人民解放军联勤保障部队第970医院

DOI:10.12238/bmtr.v7i2.13419

**[摘要]** 目的：探讨早期护理干预对新生儿黄疸的护理效果。方法：选取2023年10月-2024年10月82例新生儿黄疸患者作为研究对象,随机分为两组,每组41例,对照组接受常规护理,包括病情监测、药物治疗等,研究组在常规护理的基础上接受早期护理干预,收集两组新生儿的黄疸消退时间、住院治疗时间及家属护理满意度评分,采用统计学方法进行对比分析。结果：研究组新生儿的黄疸消退时间和住院治疗时间明显短于对照组,家属护理满意度评分明显高于对照组( $P < 0.05$ )。结论：早期护理干预在新生儿黄疸护理中具有显著的应用效果,能够改善新生儿的健康状况,提高护理质量和家属满意度,早期护理干预值得在新生儿黄疸护理中推广应用,为新生儿黄疸患者提供更好的护理服务。

**[关键词]** 早期护理干预; 新生儿黄疸; 护理效果

中图分类号: R47 文献标识码: A

## Analysis of the efficacy of applying early nursing intervention in neonatal jaundice

Li Yang Lijuan Wu\*

The 970th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force

**[Abstract]** Objective: To explore the nursing effect of early nursing intervention on neonatal jaundice. Methods: Selected 82 patients with neonatal jaundice from October 2023 to 2024, and randomly divided into two groups, 41 cases in each group received routine care, including condition monitoring, drug treatment, etc., the study group received early care intervention on the basis of routine care, collected the neonatal jaundice regression time, hospitalization time and family care satisfaction score, using statistical analysis. Results: The time of jaundice and hospitalization in the study group were significantly shorter than the control group, and the family satisfaction score was significantly higher than the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Early nursing intervention has significant application effect in neonatal jaundice nursing, can improve the health status of newborns, improve the quality of nursing and family satisfaction, early nursing intervention is worth promoting application in neonatal jaundice nursing, to provide better nursing services for patients with neonatal jaundice.

**[Key words]** Early nursing intervention; neonatal jaundice; nursing effect

新生儿黄疸是一种常见的新生儿疾病,主要表现为皮肤和巩膜发黄,通常由胆红素代谢异常引起,尽管大多数新生儿黄疸属于生理性黄疸,可以在数天内自行消退,但如果不及时干预,部分新生儿可能会发展为病理性黄疸,严重时可能会引发核黄疸,造成不可逆的神经系统损伤<sup>[1]</sup>。近年来随着医学技术和护理理念的发展,早期护理干预在新生儿黄疸护理中的应用逐渐受到重视,传统的常规护理主要包括病情监测和药物治疗,早期护理干预在此基础上,通过一系列个性化的护理措施,从多个方面促进新生儿黄疸的消退和康复,这种综合护理模式不仅有助于缩短新生儿黄疸的病程,减少住院时间,还能提高家属对护理工作的满意度,增强他们的信心和参与度<sup>[2]</sup>。本研究评估早期护理干预在新生儿黄疸护理中的效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2023年10月-2024年10月82例新生儿黄疸患者作为研究对象,随机分为两组,每组41例,对照组男性23例,女性18例,日龄范围1-7天,平均(3.5±1.2)天,病程时间1-3天,平均(1.8±0.6)天。研究组男性22例,女性19例,日龄范围1-6天,平均(3.4±1.1)天,病程时间1-3天,平均(1.7±0.5)天。两组新生儿在性别、日龄、平均日龄、病程时间及平均病程等方面无显著差异( $P > 0.05$ ),具有可比性。

纳入标准:符合新生儿黄疸的诊断标准,血清胆红素水平升高,无其他严重并发症。

排除标准：先天性胆道闭锁、溶血性疾病、遗传代谢性疾病等。

### 1.2 方法

对照组接受常规护理：护理人员定时测量新生儿的体温、心率、呼吸频率和血压，确保这些指标维持在正常范围内，密切观察新生儿的皮肤颜色、巩膜黄染程度以及尿液颜色等，作为评估黄疸进展的重要指标。根据医生的医嘱接受药物治疗，促进胆红素的排泄和代谢，护理人员需严格按照药物说明书和医嘱执行给药操作，确保药物剂量准确、给药时间合理，在给药过程中，应密切观察新生儿的反应，一旦发现异常，立即停药并报告医生，向家长解释药物的作用、用法及可能的副作用，增强家长对治疗的信心和理解。新生儿黄疸期间，合理的营养与喂养对于促进黄疸消退、增强免疫力至关重要，护理人员需根据新生儿的体重、胎龄及健康状况，制定个性化的喂养计划，对于母乳喂养的新生儿，鼓励母亲保持充足的乳汁分泌，对于需要人工喂养的新生儿，应选择适宜的配方奶，按照说明书正确配制<sup>[3]</sup>。

研究组在常规护理的基础上接受早期护理干预：游泳干预作为早期护理干预的重要组成部分，对于促进新生儿的新陈代谢、增强免疫力、改善睡眠质量等方面具有积极作用，在进行游泳干预前，护理人员需做好充分的准备工作，确保游泳环境的清洁与安全，使用专业的游泳池，定期对游泳池进行清洁消毒，为新生儿准备合适的游泳圈，确保其大小适中，不会对新生儿的颈部造成压迫，调节水温至适宜范围，避免过冷或过热对新生儿造成刺激。在游泳过程中，护理人员需全程陪伴在新生儿身边，确保其安全，游泳时间一般控制在10-15分钟，避免时间过长导致新生儿疲劳，在游泳过程中，护理人员可轻轻按摩新生儿的四肢和身体，促进血液循环和肌肉放松，注意观察新生儿的反应，如有无哭闹、呼吸急促等异常表现，一旦发现异常，立即停止游泳并采取相应措施。游泳结束后，护理人员需迅速将新生儿从游泳池中抱出，使用柔软的毛巾轻轻擦干身体，避免着凉，检查新生儿的脐部是否干燥，如有潮湿或渗液，需立即使用碘伏消毒并更换干净的尿布，观察新生儿是否有其他不适症状，如皮肤发红、皮疹等，一旦发现异常，应及时报告医生并处理。

抚触干预是一种通过触摸新生儿的皮肤，刺激其感官发育、促进情感交流、增强免疫力的护理方法，在进行抚触干预时，护理人员需掌握正确的抚触技巧。首先，选择安静、舒适的环境进行抚触，避免外界噪音和干扰，使用温暖、柔软的双手对新生儿进行轻柔的按摩和抚摸，力度适中，避免对新生儿造成不适，抚触的部位包括头部、面部、胸部、腹部、四肢和背部等，每个部位抚触的时间一般控制在1-2分钟。抚触干预的频率和时机对于其效果具有重要影响，一般来说，每天进行1-2次抚触干预，每次持续10-15分钟，可达到较好的效果，在进行抚触干预时，需避开新生儿进食、排便和睡眠等时间段，以免干扰其正常生活规律，根据新生儿的反应和接受程度，适当调整抚触的频率和时长。抚触干预后，护理人员需密切观察新生儿的反应，是否有哭闹、烦躁等不适感，记录新生儿的皮肤颜色、温度、弹性等变化以及睡

眠、食欲等生活习惯的改变，通过这些观察和记录，可以评估抚触干预的效果，为后续护理提供参考。

母乳喂养对于促进新生儿黄疸的消退、增强免疫力具有重要作用，在喂养干预中，护理人员需加强对母亲的母乳喂养指导，向母亲普及母乳喂养的重要性和优势，鼓励其坚持母乳喂养，指导母亲掌握正确的哺乳姿势和哺乳技巧，确保新生儿能够充分吮吸到乳汁，观察新生儿的吮吸和吞咽情况，避免呛奶和窒息等风险。对于无法进行母乳喂养或母乳不足的新生儿，需进行人工喂养管理，护理人员需选择合适的配方奶和奶瓶，确保奶液的温度和浓度适宜，在喂养过程中，需控制喂养速度和喂养量，避免新生儿过快或过饱导致消化不良，注意观察新生儿的排便情况，如出现便秘或腹泻等症状，需及时调整喂养方案。喂养结束后，护理人员需将新生儿竖直抱起，轻轻拍打其背部，帮助其排出胃内空气，避免溢奶和打嗝等不适感，保持新生儿头部稍微抬高，避免呕吐物误入气管导致窒息，定期清洗和消毒奶瓶、奶嘴等喂养用具，确保卫生安全。

光照干预是一种通过适当的光照刺激，促进新生儿体内胆红素的排泄和代谢的护理方法，在进行光照干预时，需控制光照的时间和强度，一般来说，每天进行1-2次光照干预，每次持续15-30分钟，光照强度以新生儿能够舒适接受为宜，避免直射新生儿的眼睛和生殖器部位，以免对其造成损伤。光照干预后，护理人员需密切观察新生儿的反应，是否有哭闹、烦躁、皮疹等不适感，记录新生儿的黄疸消退情况、皮肤颜色变化以及排便情况等，通过这些观察和记录，可以评估光照干预的效果，根据实际情况调整光照方案<sup>[4]</sup>。

### 1.3 观察指标与评价标准

记录两组新生儿黄疸消退时间和住院治疗时间。

通过问卷调查方式，收集新生儿家属对护理服务的满意度评价，包括护理人员的态度、专业技能、沟通能力等，采用评分制1-10分，分数越高表示家属对护理服务的满意度越高<sup>[5]</sup>。

### 1.4 统计学计算

采用SPSS22.0统计软件进行数据分析，包括描述性统计、t检验、卡方检验等，以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

研究组新生儿的黄疸消退时间和住院治疗时间明显短于对照组，家属护理满意度评分明显高于对照组( $P < 0.05$ )，见表1。

表1 两组各项观察指标对比 $[x \pm s]$

组别	例数	黄疸消退时间(天)	住院治疗时间(天)	家属护理满意度评分(分)
研究组	41	5.2 ± 1.3	6.1 ± 1.5	9.2 ± 0.8
对照组	41	7.8 ± 2.1	9.3 ± 2.4	7.6 ± 1.2
t		3.360	2.750	2.920
P		<0.05	<0.05	<0.05

## 3 讨论

新生儿黄疸是一种常见的新生儿疾病，主要表现为皮肤和

眼白发黄,主要原因是新生儿体内胆红素代谢不完全,由此导致胆红素在血液中积聚,从而引起黄疸症状,大多数新生儿黄疸属于生理性黄疸,一般在出生后的几天内自然消退,不需要特别治疗,少数新生儿可能会发展为病理性黄疸,这种情况下需要及时干预和治疗,避免进一步的健康问题。本研究结果显示,早期护理干预组的新生儿黄疸消退时间和住院治疗时间显著短于对照组,同时家属的护理满意度评分显著高于对照组( $P < 0.05$ )。早期护理干预在新生儿黄疸的治疗中发挥了重要作用,早期护理干预通过个性化的护理措施,不仅有效促进了黄疸的消退,还缩短了住院时间,对于新生儿来说,住院时间的缩短意味着减少了住院期间感染等并发症的风险,有助于新生儿更快地恢复健康<sup>[6]</sup>。

综上所述,早期护理干预在新生儿黄疸的护理中具有显著的应用效果,能够改善新生儿的健康状况,提高护理质量和家属满意度,建议在临床实践中广泛推广早期护理干预,为新生儿黄疸患者提供更好的护理服务。

#### [参考文献]

[1]王美芬.早期护理干预在新生儿黄疸护理中的应用价值

分析[J].基层医学论坛,2022,26(30):93-95.

[2]陈钰桦.早期护理干预在新生儿黄疸护理中的应用[J].名医,2022,(07):132-134.

[3]张倩.早期护理干预在新生儿黄疸中的临床应用效果[J].中外医疗,2021,40(11):156-159.

[4]刘芳.早期护理干预在新生儿黄疸中的临床应用效果观察[J].中国现代医生,2020,58(22):156-158.

[5]方洁.探析早期综合护理在新生儿黄疸治疗中的临床应用效果[J].医学食疗与健康,2020,18(14):157-158.

[6]李苗.早期护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(19):56.

#### 作者简介:

杨丽(1984--),女,汉族,山东惠民人,联勤保障部队第970医院,护师,本科,研究方向:儿科护理及新生儿护理。

#### \*通讯作者:

吴丽娟(1979--),女,汉族,山东文登人,联勤保障部队第970医院,主管护师,本科,研究方向:儿科及新生儿科护理。