

麝香通心滴丸对合并室性心律失常的缺血性心肌病患者临床疗效观察

傅赵明 陈天枫 张顺顺
浙江省诸暨市人民医院心血管内科
DOI:10.12238/bmtr.v7i3.14477

[摘要] 目的：探究麝香通心滴丸对合并室性心律失常的缺血性心肌病患者的临床疗效及其可能的保护机制。方法：选取2024年1月1日至2024年9月30日在诸暨市人民医院心血管内科收治的100例合并室性心律失常的缺血性心肌病患者,将其随机分为两组：对照组和实验组,每组各50例。对照组给予常规冠心病药物治疗,实验组在常规冠心病药物治疗的基础上加用麝香通心滴丸治疗。对两组患者进行为期6月的随访,比较两组患者在基线资料、24小时内室性心律失常次数、心功能等方面的差异。结果：两组患者在基线资料上无统计学差异。药物治疗6个月后,实验组患者室性期间收缩、室性心动过速发生次数较对照组显著降低,实验组患者左室射血分数较对照组显著升高。结论：麝香通心滴丸可缓解合并室性心律失常的缺血性心肌病患者的临床症状,减少室早和室速的发作次数,提高患者的心功能,最终改善缺血性心肌病患者的预后。

[关键词] 麝香通心滴丸；缺血性心肌病；室性心律失常

中图分类号：R542.2 文献标识码：A

Clinical Efficacy of Shexiang Tongxin Dropping Pills in Ischemic Cardiomyopathy Patients with Ventricular Arrhythmias

Zhaoming Fu Tianfeng Chen Shunshun Zhang

Department of Cardiovascular Medicine, Zhuji People's Hospital of Zhejiang Province

[Abstract] Objective: To investigate the clinical efficacy and potential protective mechanisms of Shexiang Tongxin Dropping Pills in ischemic cardiomyopathy patients complicated with ventricular arrhythmias. Methods: A total of 100 patients diagnosed with ischemic cardiomyopathy and ventricular arrhythmias admitted to the Department of Cardiovascular Medicine, Zhuji People's Hospital, from January 1 to September 30, 2024, were enrolled. Participants were randomly allocated into two groups: the control group and the experimental group, with 50 cases each. The control group received standard anti-coronary therapy, while the experimental group was additionally administered Shexiang Tongxin Dropping Pills. Both groups underwent a 6-month follow-up to compare baseline characteristics, 24-hour ventricular arrhythmia episodes, and cardiac function indices. Results: No significant differences were observed in baseline data between the two groups. After 6 months of treatment, the experimental group demonstrated a statistically significant reduction in premature ventricular contractions (PVCs) and ventricular tachycardia (VT) episodes compared to the control group ($P<0.01$). Furthermore, left ventricular ejection fraction (LVEF) in the experimental group was significantly higher than that in the control group ($P<0.01$). Conclusion: Shexiang Tongxin Dropping Pills effectively alleviate clinical symptoms in ischemic cardiomyopathy patients with ventricular arrhythmias, reduce the frequency of PVCs and VT episodes, enhance cardiac function, and ultimately improve prognosis in this population.

[Key words] Shexiang Tongxin Dropping Pills; Ischemic cardiomyopathy; Ventricular arrhythmias

前言

缺血性心脏病 (ischemic cardiomyopathy, ICM) 是指由于冠状动脉粥样硬化性心脏病引起的慢性心肌缺血、缺氧及反复心肌损伤, 最终导致心肌弥漫性纤维化与心室重构的终末期心脏病病理性改变。临床上常表现为心脏收缩与舒张功能的进行性恶化, 可合并有心力衰竭、恶性心律失常及心源性猝死等症状^[1]。ICM患者由于心肌电活动紊乱, 室性心律失常的发生率高达40%-60%, 可显著增加患者心源性猝死风险^[2]。因此, 有效控制缺血性心脏病患者心律失常事件的发生次数、延缓心室重构进程已成为心血管领域亟待解决的临床难题。

目前临床上, 缺血性心脏病主要以药物治疗为主, 在一定程度上可以控制病情进展, 减少缺血性心脏病患者心肌缺血和心力衰竭症状的发生。然而, 部分患者由于肝肾功能衰竭或无法耐受药物的副作用, 导致药物治疗疗效不佳。麝香通心滴丸是一种由人工麝香、丹参、蟾酥、人工牛黄冰片等成分组成的传统中药配方, 具有芳香益气通脉、活血化瘀止痛的功效, 临床上主要用于稳定性心绞痛的治疗^[3]。应璇等人的研究表明麝香通心滴丸联合沙库巴曲缬沙坦可改善慢性心力衰竭患者的心功能, 下调血清NT-proBNP水平^[4]; 秦忠心等人的研究表明麝香通心滴丸联合盐酸曲美他嗪片能有效改善缺血性心脏病患者的心肌缺血及心功能的状况^[5]; 孙亮等人的研究表明麝香通心滴丸联合西药治疗对缺血性心脏病并发慢性心力衰竭患者同样具有疗效, 且可能与下调血清NT-proBNP、RAGE、NF- κ B、S100A8/A9水平有关^[6]。目前尚无研究阐明麝香通心滴丸对合并室性心律失常的缺血性心脏病患者的疗效。

基于此, 本研究采用前瞻性随机对照设计, 旨在系统评价麝香通心滴丸联合常规西药治疗对合并室性心律失常的缺血性心脏病患者的临床疗效及安全性。通过动态心电图、心脏超声等多维度评估, 重点探讨其对室性心律失常负荷、心功能指标的影响。

1 方法

1.1 一般资料

选取2024年1月1日至2024年9月30日在诸暨市人民医院心血管内科住院治疗的100例合并室性心律失常的缺血性心脏病患者, 将其随机分为两组: 对照组和实验组, 每组各50例。本研究经本院伦理委员会批准, 两组患者均签署知情同意书。

1.2 纳入标准

(1) 符合缺血性心脏病诊断标准; (2) 动态心电图提示频发室早; (3) 年龄在30~80岁之间; (4) 自愿参与本试验, 并签署知情同意书。

1.3 排除标准

(1) 合并重度心肺功能不全 (心功能III、IV级、肺功能重度), 肝、肾及造血系统等严重原发性疾病者, 或影响其生存的严重疾病 (如肿瘤等) 及精神病患者; (2) 对试验药 (包括其组方成份) 过敏的患者。

1.4 处理方法

对照组给予常规药物治疗, 包括给予抗血小板聚集、调脂、 β -受体阻滞剂等冠心病药物。实验组在此基础上加用麝香通心滴丸治疗, 每次4片, 每日三次, 观察周期为6个月。

1.5 观察指标及评价方法

通过住院系统收集患者的临床资料, 包括年龄、BMI等一般资料。清晨空腹采血, 用全自动生化分析仪测定肌钙蛋白、脑钠肽水平。通过心脏超声检测经过6个月药物治疗后两组患者左室射血分数, 通过24小时动态心电图评估治疗前后两组患者室性心律失常发作次数。

1.6 统计学方法

采用易统统计软件进行分析。符合正态分布的计量资料以均数 $\pm$ 标准差表示, 组间比较采用独立样本t检验; 计数资料以百分率表示, 比较采用卡方检验, 以 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 一般临床资料比较

本研究共纳入100例合并室性心律失常的缺血性心脏病患者, 其中对照组和实验组各50例。两组患者入组时的年龄、BMI、BNP等临床资料无统计学差异, 见表1。

表1 一般临床资料

分组	对照组	实验组	P
人数	50	50	
年龄	64.23 $\pm$ 9.89	64.63 $\pm$ 9.95	0.907
BMI	19.56 $\pm$ 1.78	19.66 $\pm$ 2.02	0.951
BNP	452.93 $\pm$ 112.79	426.09 $\pm$ 100.45	0.318
肌钙蛋白	0.09 $\pm$ 0.03	0.10 $\pm$ 0.04	0.133

2.2 两组患者室性心律失常发生情况比较

药物治疗前两组患者动态心电图均提示频发室早和室性心动过速, 两组间无统计学差异, 见表2。药物治疗6个月后, 实验组患者动态心电图中心室性期间收缩、室性心动过速发生率较对照组患者显著降低 ($P < 0.05$), 见表2。

表2 心律失常发生情况比较

分组	对照组	实验组	P
人数	50	50	
治疗前			
室性期前收缩	2947.10 $\pm$ 799.01	2969.38 $\pm$ 1024.41	0.973
室性心动过速	83.07 $\pm$ 26.61	79.02 $\pm$ 27.53	0.526
治疗后			
室性期前收缩	2020.42 $\pm$ 717.09	830.21 $\pm$ 388.60	<0.001
室性心动过速	25.88 $\pm$ 9.17	15.51 $\pm$ 3.09	<0.001

2.3 两组患者心脏功能的比较

药物治疗前两组患者心脏功能无统计学差异,见表3。药物治疗6个月后,实验组和对照组患者左室射血分数较治疗前均明显改善,且治疗后实验组左室射血分数较对照组显著上升($P < 0.05$),见表3。

表3 心脏功能比较

分组	对照组	实验组	P
人数	50	50	
治疗前			
左室射血分数	45.3 ± 3.2	45.2 ± 3.1	0.918
治疗后			
左室射血分数	49.0 ± 1.7	54.0 ± 1.9	<0.001

3 讨论

本研究给予合并室性心律失常的缺血性心脏病患者麝香通心滴丸联合常规西药治疗。实验结果表明麝香通心滴丸可改善缺血性心脏病患者室性期间收缩以及室性心动过速的发作次数,同时可提高患者的左室射血分数,从而改善缺血性心脏病患者的预后。

目前临床上针对合并室性心律失常的缺血性心脏病的治疗策略主要包括药物干预、植入式心律转复除颤器(ICD)及导管射频消融^[7]。尽管胺碘酮、β受体阻滞剂等抗心律失常药物可短期降低室性心律失常的发生率,但其长期应用常伴随甲状腺功能异常、肺纤维化等严重副作用,且对合并心力衰竭患者的疗效有限。ICD虽能有效预防猝死,但高昂费用、植入并发症及电击后心理创伤等问题限制了其广泛应用。此外,ICM患者因心肌基质广泛异常,导管消融术后复发率较高,尤其对于非持续性室速或频发室性早搏(PVC)患者缺乏明确干预指征。由此可见,探索兼具抗心律失常、改善心肌缺血且安全性更优的新型治疗方案具有重要临床意义。

近年来,中西医结合治疗在心血管领域展现出独特优势。麝香通心滴丸作为经典复方中药制剂,由麝香、丹参、红花、人参等组成,具有活血化瘀、通络止痛的功效^[8]。现代药理学研究表明,其活性成分(如麝香酮、丹参酮IIA、红花黄色素)可通过多靶点作用改善心肌微循环、抑制氧化应激及炎症反应,并调节心肌细胞离子通道稳定性^[9]。基础实验证实,丹参酮IIA可通过抑制晚钠电流(I_{NaL})减少动作电位时程离散度,从而降低室性心律失常易感性^[10];而麝香提取物则能通过激活PI3K/Akt通路减轻缺血再灌注损伤,改善心肌细胞能量代谢^[11]。本研究给予合并室性心律失常的缺血性心脏病患者麝香通心滴丸治疗,药物治疗6个月后动态心电图提示给药组患者室性期间收缩以及室性心动过速的发作次数较单纯西药治疗组显著降低,心脏彩超检查结果表明给药组患者左室射血分数较单纯西药治疗组显著上升。

4 结语

综上所述,本研究结果表明麝香通心滴丸可有效减少缺血性心脏病患者室性心律失常的发作次数,改善患者左室射血分数,从而改善缺血性心脏病患者的远期预后。本研究成果可为缺血性心脏病的临床治疗提供更加合理的治疗方案。

[资金资助]

浙江省医学会临床科研基金项目:2024ZYC-A150。

[参考文献]

[1]安雅芳,马娜.缺血性心脏病的临床研究进展[J].中国处方药,2017,15(10):16-17.

[2]马贵洲,余丹青.缺血性心脏病研究新进展[J].广东医学,2022,43(9):1177-1182.

[3]刘志超,唐倩,王保和.麝香通心滴丸治疗冠心病心绞痛作用机制研究进展[J].实用中医药杂志,2018,34(6):752-753.

[4]应璇,贾彩乐,何好权,等.麝香通心滴丸联合沙库巴曲缬沙坦对慢性心力衰竭患者的临床疗效观察[J].浙江医学,2023,45(6):617-620.

[5]秦忠心,宋波,谢建,等.麝香通心滴丸联合盐酸曲美他嗪片对高龄非血运重建缺血性心脏病患者的临床疗效观察[J].中国临床医生杂志,2018,46(8):910-912.

[6]孙亮,徐永伟,胡珍.麝香通心滴丸联合西药治疗缺血性心脏病并发慢性心力衰竭气虚血瘀证临床研究[J].新中医,2023,55(6):22-26.

[7]Alkharaza A, Al-Harbi M, El-Sokkari I, et al. The effect of revascularization on mortality and risk of ventricular arrhythmia in patients with ischemic cardiomyopathy[J]. BMC Cardioasc Disord. 2020;20(1):455.

[8]黄兴,寇冠军,范立华,等.麝香通心滴丸的临床研究进展[J].中医研究,2024,37(9):92-94.

[9]吴刚,宋玉华,胡立群.麝香通心滴丸联合盐酸曲美他嗪对缺血性心力衰竭(气虚血瘀证)炎症因子的影响[J].中国实验方剂学杂志,2017,23(23):188-193.

[10]朱琳,王照华.丹参酮IIA对兔急性心肌梗死后室性心律失常及离子通道蛋白基因表达的影响[J].华中科技大学学报(医学版),2014,43(5):501-505.

[11]Lu X, Yao J, Li C, et al. Shexiang Tongxin Dropping Pills Promote Macrophage Polarization-Induced Angiogenesis Against Coronary Microvascular Dysfunction via PI3K/Akt/mTORC1 Pathway. Front Pharmacol. 2022;13:840521.

作者简介:

傅赵明(1987--),男,汉族,浙江省绍兴市诸暨市人,学士,主治医师,心血管内科。