

麻醉科护士工作现状与职业发展策略研究

王霞

重庆医科大学附属璧山医院 (重庆市璧山区人民医院)

DOI:10.12238/bmtr.v7i5.16536

[摘要] 目的:分析麻醉科护士工作现状与职业发展需求,根据需求制定发展策略,为推进麻醉科护士职业发展提供参考。方法:采用方便抽样法,对106名麻醉科护士进行调查分析,采用自制调查问卷于2025年6月进行问卷调查,问卷内容主要包括麻醉科护士的一般资料、工作现状、职业发展需求、职业生涯规划、职业发展现状,使用Pearson相关性分析职业生涯规划与职业发展现状的相关性,根据麻醉专科护士的职业发展需求制定针对性策略。结果:106名麻醉科护士年龄18~35岁、女性、本科学历、护龄5~10年、职称为护师占比最高,麻醉科护士工作现状中总务工作、麻醉恢复室护理、手术间麻醉护理、麻醉诱导室护理、疼痛护理均占比较高;护士职业发展需求主要包括设立麻醉专科护士专职岗位(74.53%)、希望增加培训机会(60.38%)、成立专科护理小组(39.62%)、其他(15.09%);Pearson相关性分析职业生涯规划与职业发展现状呈正相关关系($r=0.652, P<0.05$)。结论:麻醉科护士较为年轻且多为女性,其承担多样化的工作职责,护士核心的职业发展诉求是实现专业化与专职化,同时希望获得更多培训机会。对麻醉科进行积极职业生涯规划,能够有效改善其职业发展状态。

[关键词] 麻醉科; 护士; 工作现状; 职业发展需求; 职业发展策略

中图分类号: R614 文献标识码: A

Research on the Current Work Status and Career Development Strategies of Anesthesia Department Nurses

Xia Wang

Bishan Hospital of Chongqing(Bishan hospital of Chongqing medical university)

[Abstract] Objective: To analyze the current work status and career development needs of anesthesia department nurses, formulate development strategies based on these needs, and provide references for advancing their professional growth. Methods: A convenience sampling method was employed to survey and analyze 106 anesthesia department nurses. A self-designed questionnaire was administered in June 2025, covering general information, current work status, career development needs, career planning, and current career development status. Pearson correlation analysis was used to assess the relationship between career planning and current career development status. Targeted strategies were developed based on the career development needs of specialized anesthesia nurses. Results: Among the 106 anesthesia department nurses, the majority were aged 18–35, female, held a bachelor's degree, had 5–10 years of nursing experience, and were primarily licensed nurses. Key aspects of their work included general administrative tasks, post-anesthesia care unit (PACU) nursing, operating room anesthesia nursing, anesthesia induction room nursing, and pain management nursing. Career development needs primarily included the establishment of specialized anesthesia nurse positions (74.53%), increased training opportunities (60.38%), the formation of specialized nursing teams (39.62%), and other requirements (15.09%). Pearson correlation analysis revealed a positive correlation between career planning and current career development status ($r=0.652, P<0.05$). Conclusion: Anesthesia department nurses are relatively young and predominantly female, undertaking diverse responsibilities. Their core career development aspiration is to achieve specialization and full-time roles, while also seeking more training opportunities. Proactive career planning for anesthesia department nurses can effectively improve their professional development status.

[Key words] Anesthesiology; Nurses; Current Work Status; Professional Development Needs; Professional Development Strategies

引言

现代医学中,手术是多种疾病与外伤的重要治疗手段,手术的顺利进行离不开麻醉,而麻醉科护士在手术过程中发挥重要作用,其需配合麻醉医师开展麻醉宣教、物品准备、管路护理等护理工作,同时需要负责麻醉恢复室患者的苏醒拔管等工作,保证患者手术安全^[1-2]。本研究采用自制调查问卷于2025年6月对106名麻醉科护士进行问卷调查,旨在分析麻醉科护士工作现状与职业发展需求,根据需求制定发展策略,为推进麻醉科护士职业发展提供参考,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采用方便抽样法,对106名麻醉科护士进行调查分析,采用自制调查问卷于2025年6月进行问卷调查。纳入标准:从事麻醉科临床护理研究;思维、情绪处于正常水平;获得国家护士执业证书。排除标准:近期工作压力大,思维、情绪不稳定;不愿参与调查研究或中途退出者。

1.2 调查方法

采用电子问卷形式进行资料收集,对麻醉科护士说明问卷调查的目的与意义,并告知其注意保密原则,电子问卷回收后由专人进行整理分析。本研究共回收106份有效问卷,问卷内容主要包括麻醉科护士的一般资料、工作现状、职业发展需求、职业生涯规划、职业发发展现状。

1.2.1 一般资料。收集麻醉科护士年龄、性别、学历、护龄、职称等一般资料。

1.2.2 工作现状。收集麻醉科护士包括总务工作、麻醉恢复室护理、手术间麻醉护理、麻醉诱导室护理、疼痛护理等工作现状。

1.2.3 职业发展需求。收集麻醉科护士设立麻醉专科护士专职岗位、希望增加培训机会、成立专科护理小组、其他(专岗专用、补充护理人力)等职业发展需求。

1.2.4 职业生涯规划。采用职业生涯规划量表^[3-4]调查麻醉科护士职业生涯规划,量表包括注重关系、自我展示、继续学习、职业目标及策略等4个维度,上述维度分值范围分别为3~12分、3~12分、4~16分、4~16分,分值越高说明麻醉科护士职业生涯规划状况越好。量表Cronbach's α 系数为0.91,具有良好的信度。

1.2.5 职业发发展现状。采用职业生涯现状量表^[5]调查麻醉科护士职业发发展现状,量表包括职业目标、职业规划、职业发展路径、留离职意愿、发展需求等5个维度,上述维度分值范围均为3~12分,分值越高说明麻醉科护士职业发发展现状越好。量表Cronbach's α 系数为0.771,具有良好的信度。

1.3 观察指标

一般资料、工作现状、职业发展需求、职业生涯规划、职业发发展现状,使用Pearson相关性分析职业生涯规划与职业发发展现状的相关性,根据麻醉科护士的职业发发展需求制定针对性策略。

1.4 统计学方法

用SPSS22.0统计软件分析数据,计数资料以[例(%)]表示,行 χ^2 检验,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,行t检验。使用Pearson相关性分析职业生涯规划与职业发发展现状的相关性。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结论

2.1 麻醉科护士一般资料与工作现状

106名麻醉科护士年龄18~35岁、女性、本科学历、护龄5~10年、职称为护师占比最高,麻醉科护士工作现状中总务工作、麻醉恢复室护理、手术间麻醉护理、麻醉诱导室护理、疼痛护理均占比较高,见表1。

表1 麻醉科护士一般资料与工作现状

类别	人数(106例)	百分比(%)
年龄(岁)		
18~35	96	90.57
36~45	9	8.49
>45	1	0.94
性别(例)		
男	12	11.32
女	94	88.68
学历(例)		
大专及以下	12	11.32
本科	71	66.98
研究生及以上	23	21.70
护龄(年)		
<5	40	37.74
5~10	54	50.94
11~15	10	9.43
>15	2	1.89
职称(例)		
护士	40	37.74
护师	62	58.49
主管护师	3	2.83
副主任护师及以上	1	0.94
工作现状(例)		
总务工作	82	77.36
麻醉恢复室护理	85	80.19
手术间麻醉护理	87	82.08
麻醉诱导室护理	76	71.70
疼痛护理	91	85.85

2.2 职业发展需求

麻醉科护士职业发展需求主要包括设立麻醉专科护士专职岗位(74.53%)、希望增加培训机会(60.38%)、成立专科护理小组(39.62%)、其他(15.09%),见表2。

表2 麻醉科护士职业发展需求

类别	人数(106例)	百分比(%)
设立麻醉专科护士专职岗位	79	74.53
希望增加培训机会	64	60.38
成立专科护理小组	42	39.62
其他	16	15.09

2.3 职业生涯规划与职业发展现状

106名麻醉科护士职业生涯规划、职业发展现状评分,见表3。

表3 麻醉科护士职业生涯规划与职业发展现状($\bar{x} \pm s$,分)

职业生涯规划评分	得分	职业发展现状评分	得分
总分	39.67±6.83	总分	42.89±7.33
注重关系	8.76±2.13	职业目标	5.98±1.69
自我展示	8.59±2.38	职业规划	8.38±2.05
继续学习	12.61±3.09	职业发展路径	7.89±2.24
职业目标及策略	11.87±2.98	离职意愿	8.53±2.48
-	-	发展需求	9.76±2.15

2.4 职业生涯规划与职业发展现状的相关性

Pearson相关性分析职业生涯规划与职业发展现状呈正相关关系($r=0.652, P<0.05$),见表4。

表4 职业生涯规划与职业发展现状的相关性分析

项目	职业发展现状评分	
	r 值	P 值
职业生涯规划评分	0.652	$P<0.05$

3 讨论

麻醉科护士对患者进行护理,需结合麻醉学和护理学相关知识,在护理工作中要保证围麻醉期患者处于最佳状态,麻醉科护理工作具有专业性强、工作面广等特点^[6]。麻醉护理在我国起步较晚,20世纪80年代,我国出现了第一批麻醉护理专业。在我国,麻醉科护士岗位设置具有争议性,2017年国卫办医函[2017]1191号与2018年国卫医发[2018]21号文件的发表,才明确了我国麻醉科护士的合法地位^[7,8]。通过了解麻醉科护士的工作现状,分析其职业发展需求,有利于明确护士职业发展方向,促进其职业发展^[9]。

本研究结果显示,106名麻醉科护士年龄18~35岁、女性、本科学历、护龄5~10年、职称为护师占比最高,麻醉科护士工作现状中总务工作、麻醉恢复室护理、手术间麻醉护理、麻醉诱导室护理、疼痛护理均占比较高;护士职业发展需求主要包括设立麻醉专科护士专职岗位(74.53%)、希望增加培训机会(60.38%)、成立专科护理小组(39.62%)、其他(15.09%),提示麻醉科护士较为年轻且多为女性,其承担多样化的工作职责,护士核心的职业发展诉求是实现专业化与专职化,同时希望获得更多培训机会。麻醉科年轻骨干护士正处于职业发展的关键阶段,其工作职责高度分散,总务工作、麻醉恢复室护理、手术间麻醉护理、麻醉诱

导室护理、疼痛护理均占比较高,体现出麻醉护理工作的复杂性,专岗专用存在不足,导致专业深度不足问题的产生,影响麻醉科护士职业认同与发展动力。为促进护士的职业发展,根据护理需求,建议麻醉科为护士提高专科护士专职岗位,增加其职业发展动力,同时成立专科护理小组,增加培训机会,促进麻醉科护士专业技术的进一步发展。

本研究结果显示,Pearson相关性分析职业生涯规划与职业发展现状呈正相关关系($r=0.652, P<0.05$),说明对麻醉科护士进行积极职业生涯规划,能够有效改善其职业发展状态。为麻醉科护士制定个性化职业目标,帮助其明确发展方向,实现其职业潜力,增加职业认同感和归属感。通过规划不断按照既定目标提升专业技能,通过系统地学习和实践,不断提升护士麻醉护理专业能力。

综上所述,麻醉科护士较为年轻且多为女性,其承担多样化的工作职责,护士核心的职业发展诉求是实现专业化与专职化,同时希望获得更多培训机会,经Pearson相关性分析可知对麻醉科进行积极职业生涯规划,能够有效改善其职业发展状态。

[参考文献]

- [1]龙立荣.职业生涯规划的结构及其关系的研究[M].武汉:华中师范大学出版社,2002:8.
- [2]张智霞,商临萍.高年资护士职业发展及其影响因素分析.护理研究,2015,29(11):4206-4209.
- [3]A.M.L.C.,S.J.Anaesthetic nurse training in KwaZulu-Natal government hospitals: exploring strengths and deficiencies[J].SOUTHERN AFRICAN JOURNAL OF ANAESTHESIA AND ANALGESIA,2021,27(1):15-23.
- [4]韩文军,王树欣,邓小明.新形势下中国特色麻醉科护理队伍建设与管理的意见[J].国际麻醉学与复苏杂志,2020,41(5):541-544.
- [5]丁红,邓宇,林玉玲,等.广东省三级医院麻醉科护士工作岗位现状调查[J].护理学杂志,2020,35(4):57-59.
- [6]韩笑笑,娄晓平.麻醉科护士工作压力与职业认同感水平的相关性[J].河南医学高等专科学校学报,2022,34(1):90-93.
- [7]王晓,夏博洋,彭琳,等.麻醉科护士工作满意度与离职倾向的调查及分析[J].国际麻醉学与复苏杂志,2021,42(2):166-170.
- [8]Toska A,Ralli S,Fradelos C E,et al.Evaluation of burnout levels among healthcare staff in anesthesiology departments in Greece-Is there a connection with anxiety and depression?[J].AIMS public health,2024,11(2):543-556.
- [9]周华博,宋远星,吴明明,等.低年资护士反思能力在职业态度与业余时间规划间的中介效应[J].中华护理教育,2024,21(4):461-465.

作者简介:

王霞(1988--),女,汉族,重庆璧山人,本科,主管护师。