

流产后关爱延续服务对改善人工流产患者生殖健康相关知识的应用价值

谷天辉¹ 李正轩² 张映贵¹

1. 宁强县巴山镇中心卫生院 妇女保健科

2. 宁强县禅家岩镇卫生院 妇女保健科

DOI:10.12238/bmtr.v7i6.17037

[摘要] 目的：探究流产后关爱延续服务 (PAC) 对改善人工流产患者生殖健康相关知识的应用价值。方法：选择 100 例 2020 年 5 月至 2021 年 6 月我院接收的人工流产患者进行研究，按照随机颜色球法分为观察组和对照组，各 50 例。对照组患者采取常规护理，观察组患者在对照组基础上采取 PAC，对两组患者的生殖健康相关知识认知度以及患者的不良心理状态评分进行对比。结果：观察组患者对生殖健康相关知识的认知度以及心理状态评分均优于对照组 ($P < 0.05$)，有统计学意义。结论：对人工流产患者采取 PAC，能有效提升患者对生殖健康相关知识的了解，改善患者的心理健康状态。

[关键词] 流产后关爱延续服务；人工流产；生殖健康知识；应用价值

中图分类号：R169.4 文献标识码：A

The Application Value of Post-abortion Care Continuation Services in Improving the Reproductive Health-related Knowledge of Patients Undergoing Induced Abortion

Tianhui Gu¹, Zhengxuan Li², Yinggui Zhang¹

1 Women's Health Care Department, Bashan Town Central Health Center, Ningqiang County

2 Women's Health Care Department, Chanjiayan Town Hospital, Ningqiang County

[Abstract] Objective To explore the application value of post-abortion care continuation service (PAC) in improving the reproductive health-related knowledge of patients undergoing induced abortion. Methods: A total of 100 patients with induced abortion admitted to our hospital from May 2020 to June 2021 were selected for the study. They were divided into the observation group and the control group according to the random color ball method, with 50 cases in each group. Patients in the control group received routine care, while patients in the observation group received PAC on the basis of the control group. The awareness of reproductive health-related knowledge and the scores of patients' adverse psychological states of the two groups were compared. Results: The awareness of reproductive health-related knowledge and the score of psychological state of the patients in the observation group were both better than those in the control group ($P < 0.05$), which was statistically significant. Conclusion: The application of PAC for patients undergoing induced abortion can effectively enhance their understanding of reproductive health-related knowledge and improve their mental health status.

[Key words] Post-abortion care and continuation service; Induced abortion; Reproductive health knowledge; Application value

引言

PAC 作为一种综合性服务，近年来在生殖健康领域得到了越来越多的关注。人工流产是一种常见的避孕失败补救方法，在解决非计划妊娠的同时，也给女性带来了潜在的生殖健康风险。PAC 除注重术后身体康复外，还应重视生殖健康知识教育及心理支持^[1]。通过系统的关怀与辅导，可使女性

掌握避孕知识，避免反复流产，并增强其自我保健意识及自我管理能力。鉴于此，本研究旨在探究 PAC 对改善人工流产患者生殖健康相关知识的应用价值，以及对患者心理健康状态的影响。以下为本次研究的主要内容：

1 资料和方法

1.1 研究资料

选择 100 例 2020 年 5 月至 2021 年 6 月我院接收的人工流产患者进行研究,按照随机颜色球法分为观察组和对照组,各 50 例。对照组年龄区间 20-35 岁,平均(26.32±5.21)岁,观察组患者年龄区间 21-37 岁,平均年龄(26.83±5.45)岁,对比两组患者的基本资料,没有明显差异 $P>0.05$,可进行对比研究。

纳入标准:(1)患者妊娠周期少于 70d;(2)经 B 超检查,确诊宫内妊娠;(3)意识清晰,同意参与研究。

排除标准:(1)异位妊娠患者;(2)合并严重的脏器损害疾病;(3)患有精神障碍。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对 50 例对照组患者采取常规护理措施,如告知患者术前注意事项,手术的风险以及术后的护理及避孕知识。

1.2.2 观察组

对 50 例观察组患者在常规护理基础上采取 PAC,具体内容如下。(1)心理咨询和支持,很多妇女在流产之后会经历一些心理上的问题,比如情绪不稳定,焦虑或者沮丧。因此对流产患者进行专业的心理辅导是非常必要的,护理人员可通过与病人一对一沟通,了解病人的情绪与困惑,帮助病人建立积极的心理状态。(2)身体恢复指导,护理人员应根据病人的具体情况,制定个性化的康复方案,包括合理的饮食指导、适当的运动及休息时间等。同时也需要指导患者定期复查,保证身体的恢复状态。(3)避孕与生殖健康知识教育,为防止再次意外怀孕,护理人员应在人工流产后对病人做好避孕及生殖健康教育。向病人详细说明各种避孕方法的利弊,以指导病人选择合适的避孕方法,同时对患者进行生殖健康教育,增强其生殖保健意识。

1.3 观察指标

1.3.1 生殖健康知识认知度

采用本院自拟问卷,对两组患者进行问卷调查,对两组患者护理后的生殖健康知识认知度进行对比。认知度评分共三个维度,分别是优秀、良好和不了解,生殖健康知识认知度为优秀和良好患者在总例数中的占比^[2]。

1.3.2 心理状态评分

用焦虑自量表(SAS)评分以及抑郁自量表(SDS)评分,对两组患者的心理状态进行对比。

1.4 统计学方法

使用 SPSS 22.0 软件对研究数据分析,患者的生殖健康知识认知度用百分率(%)表示,用 X^2 检验。患者的不良心理状态评分用 $\bar{x} \pm s$ 表示,用 t 检验。当 $P<0.05$ 时对比有意义。

2 结果

2.1 对比两组患者生殖健康知识认知度

观察组患者的生殖健康知识认知度高于对照组($P<0.05$),有对比意义,详情如表 1:

表 1 对比两组患者生殖健康知识认知度 (n, %)

组别	例数	优秀	良好	不了解	总认知度
观察组	50	38	21	1	98.00%
对照组	50	23	18	9	82.009%
χ^2	-	-	-	-	6.084
P	-	-	-	-	0.014

2.2 对比两组患者心理状态评分

观察组患者的 SAS、SDS 评分均优于对照组, ($P<0.05$),有对比意义,详情如表 2。

表 2 对比两组患者心理状态评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS	SDS
观察组	50	46.37±1.68	43.02±2.11
对照组	50	56.82±2.74	57.63±2.54
t	-	22.991	31.286
P	-	0.000	0.000

3 讨论

人工流产是妇科手术,虽然技术已相当成熟,但术后的护理仍十分重要。传统护理以术后生理恢复为主,而流产不仅对患者生理健康产生影响,还会对患者的心理、情绪产生影响。生殖健康知识缺乏、心理压力大,易增加患者不良健康行为及再流产风险。因此作为一种全方位的护理模式,PAC 是一种以持续健康教育、心理辅导为主要内容的综合护理模式,旨在通过持续的健康教育与心理辅导,改善病人的生殖健康知识及心理状态^[3]。

在本研究中,观察组患者对生殖健康知识的认知和心理状态明显好于对照组,差异有显著性 ($P<0.05$)。这是由多种因素和机理造成的,其中 PAC 透过系统的个性化健康教育,提高了病人对生殖健康知识的认识,这些知识既包括避孕方法,性保健,手术后的康复,也包括防止再一次意外怀孕的重要知识。通过持续、有针对性的健康教育,可使病人树立正确的生殖健康观,增强自我防护意识。而且 PAC 注重对流产产女性的心理支持,人工流产后女性常有不同程度的情绪波动,主要表现为焦虑、沮丧、内疚等消极情绪,PAC 服务能有效地减轻病人的心理压力,使其达到心理平衡状态^[4]。这种心理支持不仅可以改善患者的情绪状态,而且可以提高其依从性,促进整体康复。

综上所述,对人工流产患者采取 PAC,能有效提升患者对生殖健康相关知识的了解,改善患者的心理健康状态,值得推广。

[参考文献]

[1]顾惠芳,倪亚男,虞晓蓝,等.延续性护理联合术后关爱护理对行人工流产手术后患者生育健康的影响[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(8):94-96.

[2]李玉敏,黄梅,秦莹.延续性关爱护理对流产后妇女生育健康心理状态的影响[J].心理月刊,2022,17(14):117-119.

[3]何晓玲.基于人文关怀理念的流产后关爱延续服务对人流术后患者的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(19):42-43.

[4]娄武英.产后延续流产后关爱服务模式对产妇避孕行为的影响[J].中国计划生育学杂志,2020,28(2):296-297.

作者简介：

谷天辉（1987-），男，汉族，陕西省汉中市宁强县，本科，宁强县巴山镇中心卫生院，院长，研究方向为生殖健康咨询。