

从经脉微生态循行线路看浊脉变化起伏

尹向前

重庆引中堂中医馆

DOI:10.32629/bmtr.v8i1.18560

[摘要] 浊脉在《太素脉秘诀 论四营脉》中记载：“浊者缓而粗，以手按之其脉浊，脉浊气亦浊也。重者，中浊而沉如紧，索隐重浊，亦在究其本原”。经与脉本是一家，经就是传输代谢的通道，脉就是代表人体调节其所传输代谢产物，当体内出现代谢产物痰、湿、浊、瘀，与外邪寒、湿，以及情志郁滞等，就更容易增加这条经脉代谢的负担，也就出现了浑浊不清的脉象，这也正是浊脉的特点。从经脉微生态循行线路的角度可以更好地分析出浊脉出现的根源在于何经何脉，再根据太阴阳明、少阴太阳、厥阴少阳经脉微生态循行线路的特点，可以为出现浊脉提供新的临床诊疗思路，提高浊脉的临床治疗效果。

[关键词] 经脉微生态；浊脉；尹氏经脉挑针疗法

中图分类号：R245.31+1 文献标识码：A

The fluctuation of turbid pulse seen from the microecological circulation of meridians

Xiangqian Yin

Chongqing yinzhongtang traditional Chinese Medicine Museum

[Abstract] the turbid pulse is recorded in "Taisu pulse secret on the four Ying pulse": "Turbid pulse is slow and thick. When pressed by hand, its pulse is turbid, and its turbid Qi is also turbid. Heavy pulse is medium turbid and heavy as tight. The origin is also being investigated.". Meridians and meridians are the same family. Meridians are the channels that transmit metabolism. Meridians represent the body to regulate and balance the metabolites it transmits. When the metabolites in the body are phlegm, dampness, turbidity and siltation, cold and dampness with external pathogens, and emotional depression, it is easier to increase the burden of this meridians, and there will be turbid and unclear pulse, which is also the characteristics of turbid pulse. From the perspective of micro ecological circulation of meridians, we can better analyze the origin of turbid meridians. According to the characteristics of micro ecological circulation of taiyinming, shaoyintaiyang and Jueyin Shaoyang meridians, we can provide new clinical diagnosis and treatment ideas for turbid meridians and improve the clinical treatment effect of turbid meridians.

[Key words] channel microecology; Turbid pulse; Yin's meridian needle pricking therapy

1 前言

脉象作为中医“四诊”核心内容之一，是脏腑气血津液状态与邪正交争的动态镜像。传统脉学以二十八脉为纲，对“浊脉”虽有形象描述，却缺乏系统病机阐释与定位诊断规范。《太素脉秘诀》率先以“缓而粗、按之沉浊”立论，提示浊脉不仅属“形下”之指感，更关乎“形上”之微生态失衡。然经典文献对浊脉的循经归属、代谢产物流注路径及其与痰、湿、瘀、郁等病理因素的量效关系未予深究，致使临床长期停留在“以脉测证”的经验层面，难以实现“循脉论治”的精准干预。

随着“经脉微生态”概念的提出，经-脉系统被视为承载物质、能量与信息三相耦合的动态网络；其循行轨迹既是气血输布之通道，更是代谢废物清除之“排污管”。当痰浊、湿浊、瘀

浊等病理产物与外感寒湿、七情郁滞交互作用，经脉微生态即因“污染源”叠加而失衡，表现为脉道不畅、血流混沌，最终外显为“浊脉”。

2 对浊脉的认识

浊脉是一种脉象描述，在中医药脉学理论中，其主要指脉象的质地感觉比较浑浊不清，正常的脉象应该是柔和、有节律、不浮不沉、不快不慢，有胃气、有神、有根，就像一条清澈的小溪，脉象的起伏、强弱等特征都很清晰。而浊脉就像被污染的水流，脉的特征变得模糊、混乱。

浊脉的形成机制多与体内的痰、浊、瘀、郁、湿等相关，湿浊、痰浊等邪气阻滞经络，影响气血运行，从而导致脉象表现为黏稠、不流畅的状态。其脉象特征：在中取总按时，似有一脉

动主流现于指下,其两侧又有比主流强度低的血流,似缓似粘糊的跟进。

3 浊脉的临床意义

吴培^[1]等通过对情志脉、人格脉、认知脉归纳,探讨了《太素脉秘诀》所论之中医心理脉象,左寸无脉可推断惊、恐、忧之情志,右关撞指、左尺微沉与伏绝皆主思之情志。寸关尺不同部位见清脉与浊脉可推断不同人格特质,清脉主较善的人格特质,浊脉主较恶的人格特质。如左尺重浊或右寸重浊皆主贪淫,提出肾脉、心脉、肺脉即左尺、左寸、右寸的变化与认知密切相关。严余明^[2]等通过论清浊脉在中医体质辨识中的应用,提出浊脉是特异脉象,说明人体禀赋昏浊,气血运行失调,流动缓慢,血管硬化,易患冠心病与脑卒中,以清浊二脉来辨别人体禀赋的轻清与重浊之不同,应用于中医体质的辨识上有一定参考价值。刘英杰^[3]提出浊脉的脉形是散脉和涩脉的兼脉,其形成与气血密切相关。浊脉是特异脉象,说明人体禀赋昏浊,气血运行失调,流动缓慢,血管硬化,易患冠心病与脑卒中等。焦文健^[4]等基于对《黄帝内经》十二经脉气血与针刺关系的研究,进一步论证了十二经脉气血清滑及浊涩程度,为后续经脉气血研究及针治操作提供理论依据。付守强^[5]等基于取象思维的研究对中药药性认知也因受取象比类的清浊理论影响,形成了以质重味厚主降者为浊和以辛香雄烈主动者为浊的两种特色鲜明的药性清浊理论。侯肖霖^[6]等根据中医的象思维系统地提出“血浊伤脉”理论,指出血液中的异常物质和某些过多的正常物质参与了血浊,为心血管疾病的中医学直接病因研究指明了方向。

在疾病早期,如果出现浊脉,可能提示疾病处于发展变化阶段。例如在一些感染性疾病初期,病邪入侵人体,正邪相争,痰湿或湿热等病理产物开始形成,脉象就会出现浊象。

在慢性疾病过程中 对于慢性疾病患者,浊脉可能表示病情的缠绵难愈。以慢性脾胃病为例,长期的脾胃功能失调导致痰湿或湿热内生,脉象持续出现浊象,说明体内的病理状态比较顽固,气血运行受到持续的干扰。这种情况下,治疗需要从调理脾胃、祛除痰湿或湿热等方面入手,而且治疗过程可能比较漫长,因为要从根本上改善脉象,需要逐步清除体内的病理产物,恢复气血的正常运行。

4 从经脉微生态循行线路看浊脉变化起伏

尹氏经脉挑针疗法是一种结合大成拳养生站桩功法和“醒脑开窍”针法手法量学的特殊针灸治疗方法。该疗法通过经络循行,采用离穴不离经的挑针方式,针挑穴位“表皮”处,不刺入体内,以不出血为原则。通过刺激经络穴位,调节气血运行,疏通经络,从而达到经脉循行的目的。在遵循太阴阳明微生态循行线路、少阴太阳微生态循行线路、厥阴少阳微生态循行线路的前提下,站立在三维或者更高维度的视角来分析物质能量信息在人体经脉循行的代谢路径,从而创建经脉微生态循行线路系统,从三大经脉微生态循行线路的代谢产物分析对浊脉的影响^[7]。

4.1 太阴阳明经脉微生态循行线路

根据尹氏经脉挑针法提出的太阴阳明经脉微生态循行线路,包括了手太阴肺脉、手阳明大肠脉、足太阴脾脉、足阳明胃脉,左右成对呈现。太阴与阳明互为表里,所以手太阴肺脉与手阳明大肠经互为表里经,同样的道理,同等条件下,左侧手阳明大肠经经过具有阳性特征的手太阴肺经的传输,将手太阴肺经携带的阳明经脉相关的物质能量信息传输给左侧手阳明大肠经,此时的左侧手阳明大肠经的线路应该就是从手走头,便具备了阴性经脉的循行特点,之后左侧的手阳明大肠经经由头部将相关物质能量信息传输给足阳明胃经,从头走足,此时的左侧足阳明胃经便具备了向下以降为特点的循行线路,继续将其从大脚趾外侧隐白穴,从足走腹部,沿着左侧足太阴脾经的路线进行传输,完成整个左侧的经脉运输。

经脉运输并不会因此而停留,左侧的经脉运输过程会带动右侧经脉的有序循环,经过左侧足太阴脾经从足到腹后,继续分阴阳,左侧太阴脾经走上升的路线,那么对应的右侧太阴脾经也就走下降路线,沿着右侧足太阴脾经相反方向进行循环代谢,从腹降至右足脚趾内侧隐白穴,再经由右侧隐白穴将相关信息继续传输给右侧足阳明胃经,右足至头部迎香穴,完成从足到头的逆向传输,并继续在迎香穴位置,将相关信息传输给右侧手阳明大肠经,直至右侧食指末端的商阳穴,完成从头到手的逆向传输,并再次将相关信息、物质能量经拇指末端少商穴沿着右侧太阴肺脉的线路完成传输,到达太阴肺脉的源头处。此时为止才算完成了真正意义上的太阴阳明经脉的全部循环,携带全部的物质能量信息的经脉也在传输过程中完成了太阴阳经经脉循环的代谢过程,在整个代谢过程中,不仅有物质能量信息的传输,也有气血精微物质的传承,更有代谢废物的排出,完成了整个太阴阳明经脉环的微生态代谢线路。

从太阴阳明微生态循行线路来看,其传输和代谢的主要产物与痰、湿、浊、食积等有关,如果此循行线路不能正常将其代谢,那么可能会在体内蓄积,导致阴阳失衡,就出现了右寸、右关脉凝滞,出现浊脉,同理右寸、右关脉出现浊脉,就说明太阴阳明经脉线路出现积滞,为临床治疗提供诊疗思路。

4.2 少阴太阳经脉微生态循行线路

根据尹氏经脉挑针法提出的少阴太阳经脉微生态循行线路,包括了手少阴心脉、手太阳小肠脉、足太阳膀胱脉、足少阴肾脉,左右成对出现。少阴太阳循环理论在中医学中是一个重要的概念。少阴太阳理论是中医学中六经辨证理论的一部分,它描述了太阳和少阴两个阶段在生理和病理上的相互联系和转化。太阳经是三阳经中的第一层,主要与人体的体表和防御外邪的能力有关。少阴经则是三阴经中的最后一层,主要与心肾两脏有关,反映了人体内部的阴阳平衡状态。在现代健康管理中,少阴太阳理论启示我们要重视身体的内外平衡,通过合理饮食、适度运动、充足睡眠和情绪管理来维持健康。同时,对于疾病的预防和治疗,也应根据少阴太阳理论来调整生活方式和治疗方法,以达到阴阳平衡,促进身体健康。

从少阴太阳经脉微生态循行线路来看,它涉及到人体的阴

阳平衡和经络系统的相互作用。太阳代表人体最表层的防御系统,与寒水相应,主要涉及到体表的调节和防御外邪的能力。少阴则代表人体内部的阴阳平衡状态,与心肾两脏有关,反映了人体内部的阴阳平衡和生命活动的基础。

此经脉循行线路主要的传输和代谢产物以寒、湿、浊、瘀、情志等有关,这些也是浊脉产生的病因。如果左寸、左尺出现浊脉凝滞,也就间接说明体内的寒湿浊瘀、情志等没有在此经脉微生态循行线路代谢完全。

4.3 厥阴少阳经脉微生态循行线路

根据尹氏经脉挑针法提出的厥阴少阳经脉微生态循行线路,包括了手厥阴心包脉、手少阳三焦脉,足厥阴肝脉、足少阳胆脉,左右成对出现。厥阴少阳循环理论是中医学中的一个重要概念,它涉及到人体阴阳气血的循环和脏腑功能的相互作用。在中医学中,少阳代表着胆经和三焦经,而厥阴则主要指的是肝经和心包经。这两个阶段在中医的六经辨证中是相互联系的。

在《黄帝内经》的理论中,少阳和厥阴之间存在着密切的联系。少阳主火,代表着体内的动力和活力,而厥阴主风,代表着体内的生机和变化。在病理状态下,少阳的火气如果过旺,可能会导致厥阴的风木受到影响,从而出现一系列症状,如情绪波动、头痛、眩晕等。反之,厥阴的风木过旺也可能导致少阳的火气受到影响,出现寒热错杂、四肢逆冷等症状。

在治疗上,中医会根据厥阴少阳循环理论来调整治疗方案,通过调和阴阳、疏肝解郁、温阳散寒等方法来恢复脏腑功能的平衡。

厥阴少阳循环理论在现代健康管理中提供了重要的启示,它强调了阴阳平衡的重要性,并指出了在日常生活中应如何维护这种平衡。此经脉循行线路主要的传输和代谢产物与风、寒、浊、瘀、情志等相关,其中寒、浊、瘀、郁皆是浊脉的形成的病因。由于代谢产物不能转化代谢,就更容易在体内滞留而出现病症,在左关、右尺脉就容易出现浊脉的脉象。

5 总结

三大经脉微生态循行线路的概念是尹氏经脉挑针疗法的核心理论之一,包括了太阴阳明经脉微生态循行线路、少阴太阳经脉微生态循行线路^[8]和厥阴少阳经脉微生态循行线路。其中太阴阳明线路主要是手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经构成,以左升右降的气机特点,完成左右经脉的大循环,并与其代谢的痰、湿、浊相关。少阴太阳经脉线路主要是手少阴心经、手太阳小肠经、足少阴肾经、足太阳膀胱经组成,以左升右降的气机特点,同样完成左右经脉大循环,与其代谢的寒、瘀及六淫之气相关^[9]。厥阴少阳经脉线路主要是手厥阴心包经、手少阳三焦经、足厥阴肝经和足少阳胆经组成,以左升右降的气机

特点,同样完成左右经脉大循环,与其代谢的风、痰、浊、郁及七情之气相关^[10]。

《太素脉秘诀》言浊脉“缓而粗,按之沉浊”,实乃经脉微生态失衡之外候。经主运行,脉为表征,痰、湿、浊、瘀蕴积,复加寒湿或情志所伤,气机不利,代谢废物壅阻脉道,气血混杂,遂现浑浊之脉。循经辨浊,太阴阳明痰湿则脉浊缓;少阴太阳寒湿瘀阻则沉浊而涩;厥阴少阳痰气互结则弦浊不畅。因经定治,或化浊、或祛湿、或理气活血,以复脉道清利、微生态平衡,可升疗效。

因此,从经脉微生态循行路径入手,不仅可明确浊脉产生之经络根源,更能为临床辨证提供新的切入点。通过辨识浊脉所属之经脉,结合其循行部位、相关脏腑功能及代谢特征,可制定更具针对性的调理策略,如通经化浊、祛湿逐瘀、理气活血等,以恢复经脉清利、微生态平衡,从而提升浊脉相关病症的诊疗效果。综上所述,浊脉之象,乃经脉微生态失衡之外候;其本,则在于代谢产物壅滞、气机不畅。深究经脉循行之理,明其标本,方能以脉测机,循经施治,为浊脉之临床诊疗开辟新途。

[参考文献]

- [1]吴培,陈永灿.《太素脉秘诀》中医心理脉象研究[J].中华中医药杂志,2024,39(03):1255-1258.
- [2]严余明,竹剑平.论清浊脉在中医体质辨识中的意义[J].中华中医药杂志,2012,27(03):744-746.
- [3]刘英杰,齐向华.“浊脉”浅识[J].山东中医药大学学报,2014,38(06):534-535.
- [4]焦文健,霍青.基于《黄帝内经》探讨十二经脉气血之清浊[J].中国民间疗法,2024,32(7):24-26,78.
- [5]付守强,冯慧,张莉唯,等.基于取象思维的中医清浊理论辨析[J].安徽中医药大学学报.2022,41(5):11.
- [6]侯肖霖,杨建红,李宁,等.论“血浊伤脉”[J].云南中医药大学学报,2025,48(1):24-34.
- [7]尹向前.针武结合之经络环皮部挑治法临证经验[M].线装书局2023:30-46.
- [8]尹向前.尹氏经脉挑针疗法当中太阴阳明经脉微生态循行线路详解[J].智慧医学,2024,11(22):79-80.
- [9]尹向前.尹氏经脉挑针疗法中少阴太阳经脉微生态循行线路详解[J].智慧医学,2024,13(24):75-76.
- [10]尹向前.尹氏经脉挑针疗法中厥阴少阳经脉微生态循行线路详解[J].智慧医学,2024,12(23):79-80.

作者简介:

尹向前(1982--),男,汉族,河南南阳人,同等学力研究生,研究方向:社区中医和针灸临床。