

# 护士锐器伤发生的现状及预防措施

王高平

云南医药健康职业学院

DOI:10.32629/bmtr.v8i1.18581

**[摘要]** 目的：分析护理人员发生锐器伤的原因,并提出相应预防措施。方法：2024年10月-2025年6月某院100名临床实习护士为例,对其开展问卷调查,分析锐器伤发生的原因,从而制定针对性的预防对策。结果：新入职护士的自我效能低,性别、上报次数、锐器伤次数等与自我效能水平相关( $p < 0.05$ )。结论：要调查锐器伤后护士的自我效能影响因素,提高护士的职业防护知识教育水平,使其能够严格遵守操作流程,避免发生锐器伤事件。

**[关键词]** 锐器伤; 护理人员; 防范意识; 新入职护士

中图分类号：R47 文献标识码：A

## The Current Situation and Preventive Measures of Needle Injury among Nurses

Gaoping Wang

Yunnan Medical and Health Vocational College

**[Abstract]** Objective: To analyze the causes of needle injuries among nursing staff and propose corresponding preventive measures. Methods: From October 2024 to 2025, 100 clinical nursing interns from our hospital were selected as an example. A questionnaire survey was conducted to analyze the causes of needle injuries, so to develop targeted preventive strategies. Results: The self-efficacy of new nurses was low, and factors such as gender, number of reports, and number of needle injuries were with the level of self-efficacy ( $p < 0.05$ ). Conclusion: It is necessary to investigate the factors affecting the self-efficacy nurses after needle injuries, to strengthen the education level of occupational protection knowledge for nurses, so that they can strictly follow the operation process and avoid needle injury events.

**[Key words]** Needle Injury; Nursing Staff; Awareness of Precaution; New Nurses

锐器伤是指护理人员在临床工作中因为针头等锐器导致皮肤出血,由于护理工作中会经常接触患者血液、体液等,锐器伤导致的职业暴露风险增大,护理人员医源性感染的潜在危险也在不断增加。有学者研究表明,护理工作职业是一种高危职业,且经针刺伤导致的血液传染病发生几率较高。那么,为了分析临床护士锐器伤的发生情况,本文回顾性的分析了100例护理人员的临床工作情况,了解到锐器伤的实际情况,希望能够降低临床护士的锐器伤发生几率<sup>[1]</sup>,现报道如下:

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择某院在2024年1月-2025年1月新进的临床护士100名,有男性10例,女性90例。年龄为18-54岁,平均年龄为(31.5±2.9)岁。其中,12例为中专学历,4例为本科学历,84例为大专学历。

#### 1.2 方法

依据既往文献设计调查问卷(见问卷调查表),在调查前先

邀请10名护士填写并访谈,及时修正调查问卷。调查问卷的内容包括基本情况、锐器伤情况、针刺伤相关知识等。将问卷下发给医院所有临床实习护士,使用自填方式。一共发放100份,共回收100份,回收率100%。

#### 1.3 统计学方法

使用Epidata软件录入问卷,利用SPSS 22.0软件分析。因为临床护士的实习时间不同,在对锐器伤年发生率计算时,要和临床实习时间结合进行加权分析,数据差异有意义为 $p < 0.05$ 。

### 2 结果

#### 2.1 发生锐器伤的科室情况

在100例次锐器伤发生的科室分别有：外科60例(60.0%),内科15例(15%),急诊科10例(10%),妇产科8例(8.0%),放射科7例(7.0%)。

#### 2.2 发生锐器伤的工作环节

表1为发生锐器伤的工作环节:

表1 100例次锐器伤的工作环节构成比

工作环节	例次	构成比/%
注射及拔针头	35	35%
清理用物	7	7%
手掰安瓿	15	15%
回套针帽	8	8%
取注射器或者输液器针头	25	25%
静脉加药	2	2%
其他	8	8%

2.3 锐器伤护士的自我效能影响因素

表2为不同因素对100名护士自我效能的影响,多因素分析是根据自我效能总均分作为因变量的分析方法。学历、上报情况、性别、锐器伤次数等作为自变量开展多元输入回归分析。调查结果表明,除了学历之外,其他三项都会影响到自我效能,详见表3:

表2 不同因素自我效能影响

项目	类别	人数	自我效能得分	t/F 值	P
性别	男	10	2.58±0.45	3.51	<0.05
	女	90	2.51±0.45		
锐器伤次数	1	35	2.71±0.05	5.26	<0.05
	2	30	2.51±0.51		
	3	15	2.53±0.11		
	>3	20	2.32±0.05		
	从不	35	2.65±0.05		
	每次	8	2.92±0.14		
上报情况	很少	10	2.58±0.14	4.25	<0.05
	有时	7	2.36±0.06		
	大多数	40	2.51±0.04		
佩戴手套	不方便操作	30	2.52±0.25	6.54	<0.05
	工作忙	22	2.15±0.21		
	没有必要	15	2.87±0.23		
	节约成本	10	2.94±0.35		
	缺少手套	8	2.22±0.09		
	其他原因	7	2.21±0.29		
	领导没有要求	3	2.98±0.19		
	缺乏相关知识	5	2.74±0.11		
	锐器盒不合适	35	2.65±0.18		
	操作区域空间小	22	2.58±0.14		
携带锐器盒	工作繁忙	17	2.49±0.25	5.91	<0.05
	没有必要	11	2.93±0.26		
	其他原因	5	2.11±0.21		
	没有锐器盒	3	2.59±0.26		
	领导没要求	2	2.94±0.58		
	缺乏相关知识	5	2.99±0.11		

3 讨论

3.1 锐器伤的危害

通过锐器伤传播职业性血源性传染病的危害比黏膜接触、皮肤接触要高,还会导致致命感染,比如乙肝HBV、HIV等。我国乙肝总感染率超过60%,携带者超过1.3亿人。另外,我国艾滋病的流行也在不断增长,护理人员面临着严峻的职业暴露危险。

3.2 锐器伤的发生原因

3.2.1 操作不规范

临床护士在注射、加药、整理药物等工作中会经常性的接触到注射针头、刀片等,锐器伤的发生几率就会大大增加。通过本文调查表明,在护士工作中注射及拔针头、拔取输液器与注射器的针头或者手掰安瓿是最容易出现锐器伤的环节。发生此类情况的主要原因有工作繁忙,导致护士操作不规范,所以在工作中容易出现锐器伤<sup>[2]</sup>。

3.2.2 自我防护问题

另外,年轻护士的锐器伤发生率高于高年资护士。虽然我国在护士培养教科书中开设了相应的职业防护课程,但护士参与学习的机会较少,有时在临床工作中会因紧张、受干扰等导致出现锐器伤,自我防护意识较弱。

3.2.3 安全型器具

虽然我国加大安全型器具的推广力度,但使用安全型器具的医院仅占52.53%,和发达国家比较低。所以,要求当地政府要倡导医院使用具有安全保护装置的器具,并合理引进新产品,对护士开展相应的操作培训。另外,护士还要学习全新的理念,使用新技术与产品<sup>[3]</sup>。

3.2.4 防护用品使用不当

有研究对101所医院护士的锐器伤发生情况进行分析<sup>[4]</sup>,表示有58.54%的护士在操作过程中未佩戴手套。本文研究表明,有护士在锐器相关护理操作过程中未佩戴手套,可能是因为佩戴手套会对手指的灵活度造成影响。要求医院管理人员保证有足够的护理人员,并且配备安全、舒适的手套,方便操作,提高佩戴手套依从性。

3.3 锐器伤护士的自我效能感

通过本文研究表明,护士在发生锐器伤之后的自我效能量表得分为2-3分的占据69%,为中等水平。也就说明,护士的自我效能感有很大提升空间。自我效能分数越高,说明面临问题越能保持一种积极、乐观的心态。所以,在发生锐器伤后会影响到护士对工作的自信心与态度,也会降低护士自我效能感。要想提升自我效能感水平,就要不断的学习。

在性别方面,有研究表明男性的自我效能得分比女性要高,可能是因为男性的抗压力与自我控制力比女性强,在出现问题的时候心态良好。在锐器伤次数方面,发生不同锐器伤次数的护士自我效能感也存在统计学差异(p<0.05),说明锐器伤护士自我效能感和被锐器伤的次数相关。在心理学方面,如果经常性的被锐器伤,在工作中的自信心就会降低。通过上报情况分析,不同的上报次数也存在显著性差异(p<0.05)。每次上报的人自我

效能感比其他高,主要是由于上报后能够提高自信心,降低护士的压力,从而解决问题,增强自我效能感<sup>[5]</sup>。

### 3.4 对策

#### 3.4.1 加强培训,增强自我防护意识

重点对护理人员的职业暴露防护进行培训,比如实习护士在岗前培训过程中将重点放在职业暴露防护方面,加强临床主力军护士的职业暴露防护培训与考核工作,重点为外科系统护理人员,包括标准化预防概念等培训内容,增强自我保护意识。

#### 3.4.2 严格遵守标准规程开展操作

患者如果在被锐器伤到后接触有病毒的体液或者血液,就会受到感染。那么,要求临床护士在工作中要严格遵守标准规范。比如,在锐器盒中放入取下的锐器,在被锐器伤后立刻处理,利用弯盘传递手术器械等<sup>[6]</sup>。

#### 3.4.3 使用锐器盒

在医院各科室配备锐器盒,可以放置针头等,避免二次分拣。另外,谨慎处理有血源性疾病的患者,如果患者不配合要对其约束,以针对性防范对策进行操作。

#### 3.4.4 实时监测职业暴露

通过医院感染管理人员对职业暴露情况进行实时监测,还要进行宣传,假如发现职业暴露要立刻处理。增加锐器伤管理制度中的登记上报制度与相关的处理流程,使暴露源不明病原学监测流程更加的完善<sup>[7]</sup>。

## 4 总结

目前,我国护士锐器伤的发生率高,无法有效落实锐器伤预防措施等相关制度。研究表明<sup>[8]</sup>,每年医务人员都会发生锐器伤,护士占比为42%-74%。我国研究学者<sup>[9]</sup>认为,有97.5%的护士都曾经发生过锐器伤,并且和护士特定的个人习惯、工作行为、自我防护意识、自我效能等相关,此方面与本文研究结果一致。既往研究表示<sup>[10]</sup>,手术室锐器伤占据医院全部科室锐器伤发生率的22.2%-26.7%。主要是因为手术室护士要经常和剪刀、手术刀、针头及患者体液、血液接触,提高了锐器伤的发生率。在发生锐器伤前,可能会有应激事件发生。在心情愉快、平静的时候,会降低锐器伤的发生频率。也就说明,工作负荷过重、环境紧张等,都会导致出现锐器伤。有调查发现,工作经验小于5年的护理人员是最容易发生锐器伤的。从职称方面分析,因为高职称护士会更多的参与到教学与科室安全管理工作中,所掌握的职业防护还是也更加全面,并且工作经验与职业防护意识比低年资护士要优,所以防护知识得分高。但是,工作时间越长、职称越高,所发生锐器伤的经历就会越多<sup>[11]</sup>。

锐器伤本身就是一种物理性的伤害,在血源性病原体职业暴露中如果锐器受到污染,就会直接导致护士发生血源性病原

体职业暴露。另外,还会导致护士出现恐惧、焦虑等消极心理反应,如果无法确定患者感染情况,就会加重护士心理压力。那么,为了降低锐器伤发生率,保证护士、医务人员的身心健康,就要重视锐器伤的防护工作。那么,可以通过政府部门进行宣传并制定相应的政策,使用安全器具,完善管理制度与上报流程。另外,还要重视医务人员培训与监督工作,加强护士的自我防护意识,从而规范其临床操作行为。或者引进先进管理理念,提高护士的职业行为,降低工作中的随意性,从而规避锐器伤的发生。

## [参考文献]

[1]杨翠,刘琴,徐玲,等.反面“微视频+案例”教学法在规范化培训护士锐器伤预防中的应用效果[J].卫生职业教育,2025,43(16):69-73.

[2]董宇,吴正昊,张凤悦,等.2018-2023年山东省某医院不同岗位医务人员锐器伤职业暴露状况[J].中华医院感染学杂志,2025,35(15):2363-2367.

[3]戴桂霞,王春红,刘丹,等.2014-2023年江西省某皮肤病医院锐器伤流行病学特征及干预措施分析[J].江西医药,2025,60(1):82-87.

[4]杨霞,李国宏,崔颖,等.南京市手术室护士锐器伤预防的知信行调查[J].职业与健康,2024,40(5):646-650.

[5]陈倩蓉,庄丽珍.护理实习生易发生针刺伤的原因及防范措施分析[J].妇幼护理,2024,4(18):4440-4442.

[6]王恬,林宇坤,岑艺穗,等.2013-2022年广州市某综合医院653例医务人员锐器伤发生趋势及特征分析[J].伤害医学(电子版),2023,12(4):24-29.

[7]胡爱香,李静,于鑫玮,等.2012-2020年北京市某三级综合医院医护锐器伤职业暴露特征及影响因素分析[J].职业与健康,2023,39(19):2715-2718,2723.

[8]官玲,张志云,张丽辉,等.低年资护士职业暴露现状及影响因素[J].护理实践与研究,2023,20(10):1448-1455.

[9]杨文沁,韩琳,张强,等.某三级甲等中医医院2014-2023年血源性职业暴露监测与防护策略研究[J].中国感染控制杂志,2024,23(12):1544-1551.

[10]肖大雷,江国帼,邓建军,等.2015-2018年成都市某三级甲等专科医院工作人员锐器伤发生状况调查[J].职业与健康,2020,36(15):4.

[11]李争,胡珊珊,王晓晔,等.护士锐器伤的发生与人格特质的logistic回归分析[J].职业与健康,2020,36(12):4.

## [作者简介]

王高平,男,汉族,云南昭通人,大学本科,初级,云南医药健康职业学院,云南省昆明市安宁市街街道文博雅园。