

探析骨伤科患者中的中医药物熏洗疗法临床应用

生琳 张长坡

济宁市中医院

DOI:10.12238/bmtr.v2i4.2634

[摘要] 目的: 研究中药熏洗法在骨伤科不同骨折创伤中的临床引用。方法: 选取我院2017年1月—2019年12月收治的100例骨伤患者作为研究对象, 并将其分析对照组和研究组, 每组各50例, 其中对照组采取常规方法进行治疗, 研究组采取中医熏洗方法进行治疗, 分析对比两组患者治疗后骨折愈合情况和疼痛评分等。结果: 研究组应用中医熏洗疗法的治疗总有效率为94.0%, 对照组患者为62.0%, 且研究组患者的各个骨折部分的疼痛评分均低于对照组, 组间差异对比具有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 应用中药熏洗疗法治疗骨伤科患者具有良好疗效。

[关键词] 中医熏洗疗法; 骨伤科; 中医外治; 中药治疗

中图分类号: R856.2 文献标识码: A

Explore the Clinical Application of Traditional Chinese Medicine Fumigation and Washing Therapy in Orthopaedics and Traumatology

Lin Sheng Changpo Zhang

Jining Traditional Chinese Medicine Hospital

[Abstract] Objective: To study the clinical application of traditional Chinese medicine fumigation and washing therapy in different fracture trauma in orthopedics department. Methods: Select 100 patients with bone injuries admitted to our hospital from January 2017 to December 2019 as the research object, and analyzed the control group and the study group, 50 cases in each group. The control group was treated with conventional methods, and the research group adopts traditional Chinese medicine fumigation and washing therapy, and the fracture healing and pain scores of the two groups of patients after treatment were analyzed and compared. Results: The total effective rate of the study group using traditional Chinese medicine fumigation and washing therapy was 94.0%, and the control group was 62.0%. The pain scores of each fracture part of the study group were lower than those of the control group. The difference between the groups was statistically significant. ($P < 0.05$). Conclusion: The application of traditional Chinese medicine fumigation and washing therapy has a good effect in treating orthopedic patients.

[Key words] traditional Chinese medicine fumigation and washing therapy; orthopaedics and traumatology; TCM external treatment; TCM therapy

中医熏洗疗法是根据中医处方将中草药用水煎煮沸开后, 先用蒸汽熏疗, 然后用药液淋洗及浸浴全身或局部, 导致治疗与预防目的。中医熏洗疗法是通过热力将药力经皮肤黏膜作用于机体, 促进气血流畅、脉络调和、疏通腠理之效, 进而达到预防与治疗疾病的目的。骨伤科治疗领域中有大量文献资料与经验方剂记载中医熏洗疗法治疗, 是中医骨伤外科的特殊疗法, 疗效显著, 毒副作用小等优势, 受到人们的广泛青睐, 尤其在骨伤科疾病熏洗方法方面更是推陈出新, 获得较高的成就。本次研究选取

我院2017年1月—2019年12月收治的100例骨伤患者作为研究对象, 现将报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料。选取我院2017年1月~2019年12月住院治疗的100例创伤性骨骼患者作为研究对象, 并平均分为对照组和研究组。其中, 男性患者53例, 女性47例; 年龄均在27~63岁之间, 两组患者在一般资料方面的差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 治疗方法。对照组50例患者在入院时, 医护人员给予其传统复位方式将患者骨折位置进行固定, 然后依据患者

身体素质和骨折具体情况适度活动, 目的是促进骨折部位血液良好循环, 防止压疮, 提高恢复有效率。研究组患者在对照组患者传统复位方法的基础上, 给予中医熏洗疗法治疗。

1.3 评价指标。治疗1月后对100患者进行骨折愈合情况分析和评价, 用X线以及活动情况分析检测方法: 患者骨折完全愈合且可实现关节正常运动, 即为痊愈; 患者骨折基本愈合, 但关节活动受到一定限制为良好; 患者骨骼愈合情况不理想, 关节活动受到明显限制, 则为无效。

采取VAS疼痛评分评定患者疼痛等级,从无痛感到明显疼痛分数表现为0~10分,分数越高,疼痛感越明显。

1.4统计学方法。采取SPSS17.0统计学软件对各项指标数据进行分析和处理,计量资料以 \bar{x} 表示,标准差以 $(x \pm s)$ 表示,以 $(P < 0.05)$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1两组患者骨折愈合情况分析。

表1 两组患者骨骼愈合情况分析n, %

组别	n	痊愈	良好	无效	总有效率
对照组	50	22 (44.0)	25 (50.0)	3 (6.0)	94%
研究组	50	10 (20.0)	21 (42.0)	19 (38.0)	62%
P					<0.05

2.2 100例患者VAS疼痛评分对比。对照组患者在常规复位法治疗后, VAS疼痛评分为 (6.37 ± 1.26) , 研究组患者应用传统复位法结合中医熏洗法治疗后, VAS疼痛评分为 (2.34 ± 0.37) , 研究组患者的疼痛评分明显低于对照组, 两组患者对比差异明显, 具有统计学意义 $(P < 0.05)$ 。

3 讨论

中医药物熏洗法治疗骨伤科患者是中医外治的一大特色, 其主要是按一定处方用药的中草药, 经加清水煎煮沸后, 先用蒸汽熏疗, 再用药液淋洗, 浸浴全身或局部患处, 从而产生治疗作用的一种防治疾病方法。此疗法是借助药力和热力, 通过皮肤、粘膜作用于肌体, 促使腠理疏通、脉络调和、气血流畅, 从而达到预防和治疗疾病的目的。中医熏洗法在治疗骨伤科疾病时, 临床实践证明其是一种安全可靠、效果显著、经济便捷的外治法。

3.1 中医药物熏洗疗法分类。中医药物熏洗疗法主要分为熏洗法可分为全身熏洗法、局部熏洗法及热罨法。(1) 全身熏洗法是将药物用量加倍, 煎汤倒入浴盆里, 进行全身淋浴。或把药汤倒入大木盆或大水缸内, 桶内放一小木凳, 患者坐在小木凳上, 用布单或毯子从上面盖住, 待药汤不烫人时, 取出小木凳, 患者在浸于药汤内淋浴, 以出汗为度。熏洗完毕后, 擦干全身用浴巾盖住, 卧床休息, 待消汗以后, 再换穿衣服。(2) 局部熏洗法又分为以下几类: 第一、手熏洗法, 根据病症先选定用药处方, 将煎好的药汤乘热倾入脸盆, 患者先把手臂搁于盆口上, 上覆布单不使

热气外泄。待药液不烫手时, 把患手浸于药液中洗浴。熏洗完后用干毛巾轻轻擦干, 避风。第二、足熏洗法, 将煎好的药汤乘热倾入木桶或铁桶中, 桶内置1只小木凳, 略高出药汤面。患者坐在椅子上, 将患足搁在桶内小木凳上, 用布单将桶口及腿盖严, 进行熏疗。待药汤不烫足时, 取出小木凳, 把患足没于药汤中泡洗。熏洗完后, 用干毛巾擦干患处皮肤, 注意避风。第三、眼熏洗法, 将煎好的药汤乘热倾入脸盆, 患者取端坐姿势, 向前微微弯腰, 面向药汤, 两眼紧闭, 然后用布单将脸盆口盖严。熏洗完后, 用于毛巾轻轻擦干眼部, 然后闭目休息十分钟。第四、坐浴熏洗法, 将煎好的药汤乘热倾入盆内, 在盆上放置横木架, 患者暴露臀部坐在横木架上进行熏疗。待药汤不烫手时, 把臀部浸入盆中泡洗。熏洗完后, 用干毛巾擦干, 更换干净的内裤。(3) 热罨法, 此法类似现代的热湿敷法, 将煎好的药汤乘热倒入盆内, 用消毒纱布7-8层或干净软布数层蘸药汤摊放患处, 另用一块消毒纱布不断地蘸药汤淋于患处, 使摊敷在患处的纱布层得以保持一定的湿热度, 持续淋于患处。

3.2 骨伤科患者中的中医药物熏洗方法临床应用分析。(1) 中医药物熏洗在四肢骨折后遗症的应用分析。中医学认为, 骨折后易引起经络阻塞, 气血不通, 营卫不通达内外, 关节周围筋肉组织得不到濡养, 导致关节活动不利。或伤后因保护不严, 复感风寒湿邪而出现关节僵硬、关节挛缩、肌肉严重萎缩、关节活动严重受限、关节疼痛、肢体肿胀等。通过中药的熏洗行血散瘀, 消肿止痛。当归透骨汤: 当归、透骨草、赤芍、天仙藤各15克, 蒲公英、苏木、紫花地丁各12克, 没药、白芨、刘寄奴、生蒲黄、红花、茜草、海桐皮、桂枝、五加皮各10克。主治骨折后骨痂已形成者及软组织损伤所发生的局部瘀血肿胀疼痛。应用热罨法或局部熏洗法。将中药加清水1500毫升, 煎沸15-20分钟, 将煎好的药汤乘热倒入盆内使用, 每次持续15-20分钟, 每日2-3次, 10天左右为一疗程。(2) 中医药物熏洗在足跟痛的应用分析。中医学认为肾主腰脚, 由于肝肾亏损, 气血亏虚的基础上加之寒湿凝滞风湿痹阻, 导致经络气滞血淤, 不

通则痛引起。通过中药的熏洗补益肝肾、养血通络、行气止痛、活血化疲之功。熏洗方: 威灵仙30克, 艾叶、独活、羌活各20克, 红花15克, 皂角刺、汉防己20克, 食醋100毫升, 鲜葱50克。应用足部熏洗法。将中药加清水约1500毫升, 用武火煎沸后, 再煎15-20分钟, 将药液倒入桶或盆内使用。每次浸泡30分钟左右。每日1-2次, 10天为一疗程。(3) 中医药物熏洗在手外伤中的应用分析。由于局部的瘀血阻滞经络, 使阳气不达断指远端, 而阴寒之性凝滞, 日久而致手指屈伸不利, 正如某论著所言“跌打损伤凡是疼痛, 皆瘀血凝滞之故也”。中药洗剂具有行气活血, 舒筋活络的功效, 通过熏洗的方法, 能使经脉寒凝得到温煦而散去, 促进血液循环, 软化瘫痕, 减轻肌腱与周围组织的炎症反应, 减少粘连的形成。(4) 中医药物熏洗在肘部伤筋的应用分析。中医学认为多由气血虚弱, 血不荣筋, 肌肉失却温煦, 筋骨失于濡养所致。起病缓慢, 初起时在劳累后偶感肘外侧疼痛, 延久逐渐加重, 疼痛甚至可向上臂及前臂放散, 影响肢体活动, 但功能活动多不受限。做拧毛巾、扫地、端壶倒水等动作时疼痛加剧, 前臂无力, 甚至持物落地。西医称为肱骨外上髁炎。通过中药的熏洗舒筋通络, 活血止痛。建议使用热罨法。将药物装在纱布袋内缝好或扎好, 放在砂锅或搪瓷盆内, 加水约1500毫升煮开后, 再继续煮15-20分钟使用。每日1-2次。10天为一疗程。

本研究表明, 应用中医熏洗法对50例研究组患者骨伤部位进行治疗, 总有效率为94%, 明显优于对照组的62%, 组间对比差异有统计学意义 $(P < 0.05)$ 。综上所述, 中医熏洗法具有用法简单, 疗效显著, 复发率低等优势, 可有效治疗或预防骨伤科疾病的发生, 提高骨伤科患者的生活质量, 值得大力推行。

[参考文献]

- [1] 刘爽. 中医药物熏洗法在骨伤科的应用[J]. 东方食疗与保健, 2016, (12): 134.
- [2] 刘红民. 熏洗法治疗骨伤科患者的临床分析[J]. 内蒙古中医药, 2014, 33(2): 23-24.
- [3] 陈砚. 中医护理工作的特点及中医护理工作探析[J]. 中医药研究前沿, 2019, 1(1): 5-7.