

探析舒适护理在手术室护理中的应用

易兰花

宜昌市第五人民医院

DOI:10.12238/bmtr.v2i4.2636

[摘要] 目的: 探讨舒适护理在手术室护理中的应用价值。方法: 选取2019年6月~2019年12月来我院行手术治疗的180例患者作为研究对象, 并将其随机分为均等的两组, 对照组采用常规护理, 观察组采用常规护理加舒适护理。对比两组患者的护理满意度及焦虑、抑郁心理量表评分。结果: 观察组的护理满意度评分显著优于对照组, 观察组患者的焦虑及抑郁情况改善相比对照组也更显著, 差异均具有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 手术室护理中使用舒适护理, 能够有效改善患者的心理情绪, 让患者更加舒适, 护理满意度更高。

[关键词] 舒适护理; 手术室护理; 应用

中图分类号: R472.3 文献标识码: A

Application of Comfort Nursing in Operating Room Nursing

Lanhua Yi

The Fifth People's Hospital of Yichang City

[Abstract] Objective: To explore the application value of comfort nursing in operating room nursing. Method: 180 patients who came to our hospital for surgical treatment from June 2019 to December 2019 were selected as the research objects, and they were randomly divided into two equal groups. The control group received conventional care and the observation group received conventional care plus comfort nursing. The nursing satisfaction and anxiety and depression scores of the two groups of patients were compared. Results: The nursing satisfaction score of the observation group was significantly better than that of the control group. The improvement of anxiety and depression of the observation group was more significant than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: The use of comfortable nursing in operating room nursing can effectively improve patients' mental emotion, and make patients more comfortable and have higher nursing satisfaction.

[Key words] comfort nursing; operating room nursing; application

随着当前社会的不断进步, 医学技术得到了快速的发展, 手术治疗的安全性得以提高, 在临床运用频率相对增加。可以说当前手术治疗已经成为一种主要的治疗方案, 手术室也成为医生为患者提供治疗的重要场所之一。舒适护理是一种基于以患者为核心所提出的新型护理措施, 在临床的运用频率相对较高。在本院的手术室护理工作开展中, 不少工作人员提出以舒适护理来对患者进行干预, 能够有效的保证手术效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料。选取2018年1月~

2018年12月来我院行手术治疗的180例患者作为研究对象, 并将其随机分为均等的两组, 排除有神经系统疾病、心脏病、意识障碍等患者。对照组中男性50例, 女性40例, 平均年龄(56.58±5.58)岁, 按手术类型划分, 普外科48例, 骨科23例, 妇科12例, 泌尿科7例; 观察组中男性52例, 女性38例, 平均年龄(55.86±5.66)岁, 按手术类型划分, 普外科47例, 骨科22例, 妇科13例, 泌尿科8例。两组患者在性别、手术类型、年龄等资料方面无明显差异, 具有可比性($P > 0.05$)。

1.2 方法。两组患者给予不同的护理

方法, 其中对照组给予常规护理干预, 包括告知手术前后的注意事项及相关知识的传授, 做好生命体征监测与血压、血糖、温度等的测量, 适当安抚不安情绪。观察组在手术前、手术中及手术后给予舒适护理, 具体方法为:

(1) 术前舒适护理。对患者的病历资料详细了解并牢固掌握, 包括姓名、性别、年龄、疾病、病情、麻醉方式等等, 术前1d对所有患者逐一访视, 了解患者的心理状态及身体状况, 对于焦虑不安的患者要给予安抚及鼓励, 系统讲解手术流程、手术的意义及优势, 讲解手术成

功案例,缓解不安情绪;告知手术前需要做好的准备工作及相关注意事项,同时叮嘱家属协助做好身体护理及心理安抚。护理人员访视期间全程微笑面对患者,耐心回答患者疑虑,拉近与患者距离,消除患者陌生感及排斥感,体现人文关怀,为后期的护理工作开展创造良好条件。要视患者具体情况注意以下事项:

①对于一些术前需要使用辅助性工具的,要提前告知患者,并讲解使用的目的、意义、方法等,包括鼻饲引流管、导尿管等,以避免患者出现过分紧张、恐惧等不良反应,提高治疗依从性。②手术当日女性患者不能佩戴首饰、化妆,假牙患者要于术前将假牙摘掉。③交谈过程中注意观察患者情绪、神情、语言等方面的变化,如果极度不安或者过分焦躁,可协同医师做好安抚工作,必要时可注射镇定剂,为手术做好充足准备。(2)术中舒适护理。术前调解好手术室温度、湿度,患者入室后麻醉前仍要微笑面对患者并给予安抚及鼓励。常规消毒时,除了手术要求暴露的身体区域外,要注意保护患者隐私,用薄毯子覆盖非手术区域的皮肤,可避免着凉,术中要对患者生命体征密切监视,保证患者血压、心率等保持正常状态,有意识的患者,除了监测生理指标变化外,还要关注心理变化,多安抚并鼓励,保障手术顺利进行。(3)术后舒适护理。术后对身体残留的分泌物、药液残渣等进行充分清理,可用温盐水擦拭干净。覆盖好薄毯或者薄被将患者缓慢、匀速推出手术室送往病房休息。有意识的患者,告知手术已经成功完成、病灶已经切除,可以安心静养,使患者得以安心,紧张不安的情绪得以安抚。术后在患者病情未平稳前,持续监测生命体征,并遵医嘱用药,向患者及家属讲解术后饮食、活动及用药等方面的注意事项,尽量清淡饮食、少活动多卧床休息,术后前2 d每间隔2h到病房巡视1遍,之后巡视时间可延长至每间隔4h1次。

1.3评价标准。以问卷的形式调查两组患者的护理满意度评分。以焦虑、抑郁心理量表对患者的心理状态进行评分。

1.4统计学方法。采用SPSS20.0对本

次数据进行统计分析,计量资料以(\bar{x})表示,t检验,计数资料以%表示, χ^2 检验,以 $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1护理满意度评分比较。护理满意度评分相比,观察组(96.82±11.21)分显著高于对照组(82.26±16.58)分,差异具有统计学意义($P=0.003$, $t=7.528$)。见表1。

表1 两组患者的护理满意度评分比较(±s)

组别	例数	护士满意度评分(分)
对照组	90	82.26±16.58
观察组	90	96.82±11.21

2.2护理前后焦虑、抑郁量表评分。观察记录了两组患者护理前后的焦虑和抑郁量表评分,结果显示,护理前两组患者的焦虑、抑郁评分无显著差异($P>0.05$),护理后,观察组患者的焦虑、抑郁评分改善情况显著优于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),见表2。

表2 两组患者护理前后焦虑、抑郁量表评分(±s)

组别(例数)	焦虑评分		抑郁评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组(90)	43.02±11.86	33.23±10.26	44.15±11.52	32.26±10.23
观察组(90)	43.52±11.77	24.52±9.92	44.22±11.36	23.88±9.11
t	0.516	8.216	0.327	7.721
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

随着现代医疗技术的不断进步,人们对于医疗服务的需求不再局限于治疗效果,也十分在意在整个治疗过程中所享受到的护理服务。尤其是手术治疗,其本身作为一种有创治疗方案,在手术实施前后,患者的身心会受到较大的影响,如果不对其采取良好的护理干预,可能会影响治疗效果。尤其是手术室护理中,患者从进入手术室到送回病房,生理结构的完整性,可能会受到一定的影响,自然在心理上也会有所变动。因此,必须要加强对手术室护理质量的干预。多数大型医疗机构均对手术室护理措施进行了全面的完善,倡导以患者为中心的舒适护理干预,尽可能的全方位了解患者,给予患者舒适护理干预,观察患者心理状态,从而全面提高患者临床护理舒适

度。实施舒适护理干预主要是为了最大程度降低手术对患者造成的身体伤害以及心理伤害,从而降低手术对患者神经的刺激以及对患者内分泌的影响,从而确保手术可能顺利进行。不断的改善手术室护理措施,不断将其舒适护理运用在手术室护理过程当中,对提高临床整体护理质量具有重要作用。

本次研究结果也显示,采用舒适护理的观察组其护理满意度评分较对照组更优,其心理焦虑、抑郁状态较对照组改善更明显。常规基础护理干预侧重于手术效果,对患者舒适度关注不足。舒适护理在保证基础护理效果的同时,将提高患者舒适度及满意度作为护理目标,可促进社会、心理、生理等不同方面舒适度的提高。对手术室环境陌生及手术操作的恐惧感均可导致身心应激反应,进而影响神经及内分泌系统的稳定性,导致麻醉及手术操作无法顺利完成。为解决此类问题,舒适护理模式采取术前、术中、术后综合性护理干预,通过术前心理疏导可为后期操作营造良好条件。术中在确保治疗效果的基础上充分考虑患者舒适度,通过系统护理干预措施可改善手术效果。术后护理中采用了人文关怀护理模式,使患者获得充足的满足感及舒适感,为提高护理效果,护理人员结合患者手术类型采取差异化护理干预措施,可缩短住院时间,提高术后恢复效果。舒适护理以患者为核心,符合当前社会对医疗服务的要求,值得临床推广应用。同时,本次研究选取手术患者数量有效,未进行同类型医疗机构横向数据比对,舒适护理的应用方式及具体效果尚需进一步深入研究。

[参考文献]

- [1]郭惠.腹腔镜下子宫全切术的患者实施优质手术室护理的效果研究[J].中外女性健康研究,2019,(20):72-73.
- [2]肖娟.探讨舒适护理在手术室护理工作中的应用[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(47):265-268.
- [3]高冬梅.舒适护理在手术室全程护理中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(37):9-11.