

人工流产现状及流产后计划生育服务分析

彭文仙¹ 刘阳²

1 宜昌市第五人民医院 2 宜昌市妇幼保健院

DOI:10.12238/bmtr.v2i5.3206

[摘要] 目的: 分析探讨我国目前人工流产现状,同时对流产后计划生育服务情况进行调查研究。方法: 选择2019年1月至2020年6月在本院接受人工流产的患者共计90例作为调查研究的对象,对这些患者的流产相关情况进行回顾性分析,同时对流产后计划生育服务开展情况进行总结。结果: 入选的90例研究对象中,学历方面,初中及以下学历患者最多,共有46人,占总人数的51.11%,另有30例(33.33%)高中学历,14例(15.56%)大专及以上学历患者;人工流产次数统计结果显示,有33.33%(30/90)为首次人工流产,有27.78%(25/90)的患者为二次人工流产,有38.89%(35/90)患者为流产次数 ≥ 3 次;婚姻状况方面,未婚者共有38例,占比为42.22%,已婚者共有52例,占比为57.78%。结论: 随着社会观念的开放、医疗条件的改善,加之我国生育政策的影响,使得每年有很多女性接受人工流产,这对女性的身心健康有较大影响。为了更好地开展计划生育服务,应当加强对育龄女性的避孕宣教,对人工流产后患者应当加强计划生育服务和指导,使孕龄女性了解正确避孕知识、方法,使人工流产率得到降低。

[关键词] 人工流产; 现状分析; 流产后计划生育服务; 人工流产次数

中图分类号: R719 文献标识码: A

Analysis of Current Situation of Induced Abortion and Family Planning Service after Abortion

Wenxian Peng¹ Yang Liu²

1 The Fifth People's Hospital of Yichang City 2 Yichang Maternal and Child Health Hospital

[Abstract] Objective: To analyze and explore the current situation of artificial abortion in my country, and to investigate and study the status of family planning services after abortion. Methods: A total of 90 patients who underwent induced abortion in our hospital from January 2019 to June 2020 were selected as the subjects of the investigation and study. The abortion-related conditions of these patients were retrospectively analyzed, and the development of family planning services after abortion was summarized. Results: Among the 90 selected research subjects, in terms of educational background, the number of patients with junior high school education and below was the most, a total of 46 people, accounting for 51.11% of the total number, another 30 (33.33%) high school education, 14 (15.56%) junior college and patients with the above educational background; the statistical results of the number of induced abortions show that 33.33% (30/90) of the patients were the first abortion, 27.78% (25/90) of the patients were the second abortion, and 38.89% (35/90) of patients' abortion times ≥ 3 ; in terms of marital status, 38 cases were unmarried, accounting for 42.22%, and 52 cases were married, accounting for 57.78%. Conclusion: With the openness of social concepts, the improvement of medical conditions, and the influence of my country's birth policy, many women receive induced abortions every year, which has a greater impact on women physical and mental health. In order to better carry out family planning services, it is necessary to strengthen contraceptive education for women of childbearing age. Family planning services and guidance should be strengthened for patients after abortion, so that women of gestational age should understand the correct contraceptive knowledge and methods, and the abortion rate should be reduced.

[Key words] induced abortion; current situation analysis; family planning service after abortion; induced abortions times

人工流产是一种比较简单、安全的手术。对于受术者来说,绝大多数是安全顺利的。人工流产分为三种,一种为普通人工流产术,另一种为无痛人流术,还有一种为药物流产术。每种的安全性都很

高,应根据患者的自身情况而定,选择合适的方法。进入新世纪的近10年以来,我国计划生育工作取得了突出成效,新生儿人口数量得到了有效控制。人口与一个国家的安全发展有着至关重要的作用,生育率

的高低与计划生育的宣传工作有着密切的联系。妇女在出现意外怀孕之后,需要进行人工流产手术,但该种侵入性操作会对女性的正常生产生活造成极大伤害,有时还会引发一系列的并发症,严重会造成

妇女终身不孕,生殖系统感染,对女性的生理和心理造成严重创伤。为此就需要我们进一步探讨人工流产女性的现状,掌握流产之后的有效计划生育服务措施,引导妇女能够掌握健全的生育知识,为我国计划生育开展奠定坚实基础。

1 资料与方法

1.1 一般资料。将2019年1月至2020年6月在本院接受人工流产的患者共计90例作为本次研究对象,对患者的相关资料以及人工流产情况进行详细分析,并综合流产后计划生育服务的开展情况。

1.2 方法。对入选患者发放调查问卷,对她们的年龄、文化程度、婚姻状况、人工流产次数以及人工流产后并发症情况、避孕节育知识的了解程度等进行调查了解。

2 结果

2.1 入选患者的基础资料。年龄情况:最大年龄为44岁,最小年龄为19岁,平均(23.8±3.7)岁。(2)妊娠意愿情况:本研究中有18例患者为非意外妊娠,占比为20.00%,另外72例患者为意外妊娠,占比为80.00%。(3)文化程度情况:初中及以下学历共有46人,占总人数的51.11%,高中学历30人占比为33.33%,大专及以上学历14人,占比为15.56%。(4)婚姻状况:未婚患者和已婚患者的人数分别为38例(42.22%)、52例(57.78%)。(5)人工流产次数:首次人工流产的患者共有30例,占比为33.33%,2次人工流产的患者共25例,占比为27.78%,≥3次人工流产的患者共有35例,占比为38.89%。

2.2 入选患者的避孕知识了解情况。经过调查,发现多数女性对人工流产的副作用缺乏认识,觉得主要表现为月经不调、疼痛、出血等,对人工流产的健康危害没有正确的认识。在避孕知识的掌握情况方面,有14例患者担心功能节育器嵌顿、取出困难,危害健康,占比为15.56%;有18例患者认为口服避孕药会导致发胖、长斑等副作用出现,占比为20.00%;有40例患者知晓的避孕方法≤2种,占比为44.44%,有10例患者知晓的避孕方法≥3种,占总人数的11.11%,有12例患者完全不了解避孕措施,占比为13.33%;有4例患者知晓在性交后及时清洁阴道不能达到避孕目的,占比为4.44%;有9例患者知晓口服紧急避孕药能够对避孕不成功情况进

行及时补救,占总人数的10.00%;有3例(3.33%)患者认为口服紧急避孕药为一种高效的避孕方法;有10例(11.11%)患者对紧急避孕方法有所耳闻;使用过紧急避孕药的患者共有3例,占比为3.33%。进行90例患者采取的人工流产方法的统计,其中接受无痛人流的患者共有50例,占比为55.56%,有32例患者接受药物流产,占比为35.56%,有8例患者接受一般人工流产,占比为8.89%。

3 讨论

我国是人口大国,人口数量显著增加会进一步阻碍经济的发展,拉低群众的平均生活水平。为了保证国家人口合理,我国推广少生、少育、优生、优育的生育理念,就需要引导广大群众科学生育,更好的控制人口,充分认识到人口过量增长对经济发展产生的不良影响。在计划生育实施的几十年间,我国人口数量得到了有效控制。

3.1 人工流产现状分析。根据此次的调查研究发现,我国目前人工流产患者的年龄正在呈现出逐渐降低的趋势,患者的整体年龄偏低,在21岁到29岁之间的发生率非常高,特别是21岁到25岁之间的育龄期女性,其人工流产的发生概率达到了35%。根据调查的数据可以看出,已婚育龄期的女性人工流产发生的概率比较高。调查发现人工流产部分患者对于性知识的了解以及避孕知识的认知程度存在较大的差异,整体来说育龄期的女性对于这方面的了解都不够深入,这说明我们需要加快对于性知识教育以及服务的宣传工作,加强他们的认知程度,严格的贯彻落实人流后的计划生育服务工作,只有这样才能更好的保障女性身体健康,有效的降低重复人流的发生概率。

3.2 人工流产后计划生育服务。育龄期的女性以及伴侣对于性知识以及避孕知识的了解并不是非常的深入,这也是导致目前人工流产发生概率一直较高的主要因素。目前,我国的女性发生重复流产的问题比较严重,因此,必须要加强落实计划生育服务,这是强有力的应对措施。人流产后服务是上世纪80年代提出的,其主要涵盖了诸如咨询、治疗、生殖健康、计划生育、社区服务以及其他方面的服务保健等工作,其主要的目的就是给伴侣提高更多的性知识、避孕知识,有效的降低

避孕失败发生概率,降低女性非意愿妊娠风险以及发生重复流产的概率。

现阶段对于人流后的计划生育服务模式仍然存在一定的问题,无论是在场所、时间还是服务方式等方面仍需进一步提高改善,形成统一的模式,这样会有有效的避免产生一些争议。诸如可以采用网络聊天辅导或者是一对一面对面的心理咨询辅导等,让每个流产患者都能够对避孕知识产生更加深入的了解和认知,了解避孕的相关措施,这样有助于他们在流产之后可以自己采取更加有效的方式进行避孕,保障自身的健康。或者可以通过构建完善的计划生育服务平台,患者可以自己在网上找相关的专家探讨或者通过案例分析来判定自己的状况,在网络服务平台上也有各自宣传视频及讲座,让患者可以及时的掌握一些避孕知识及性知识。通过浏览点击率,也可以利用大数据统计患者关心的问题,并采取有针对性的解决措施,诸如针对这些问题请专家进行讲座,或者组织一些公开课进行宣传等等。对于医护人员来说也可利用这些大数据信息,加强后续的跟踪调查,有效的提高患者对于避孕知识的认知和了解。

综上所述,随着当代社会的不断变化改革,人们的性观念也产生了较大的变化,这就直接导致了重复流产以及非意愿妊娠发生的概率持续增长,其对于女性后期的生育以及生殖健康都会带来非常大的威胁。因此,我们必须加强关注和重视,加强人流后计划生育的相关服务,有效的降低人工流产重复发生的概率,加强构建计划生育服务平台,不断的为女性群体提供更加完善、科学合理的服务,加强他们对于避孕的认知和了解,避免出现各种重复流产,保障他们的身体健康。

【参考文献】

- [1] 苏金花.人工流产现状的分析及流产后计划生育服务研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(22):29+64.
- [2] 杨文红.人工流产现状的分析及流产后计划生育服务探讨[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2018,18(11):159.
- [3] 张晓兰,李龙梅.人工流产后计划生育服务干预效果观察[J].中国保健营养,2017,27(1):156.