

社区卫生院尿常规检验的质量分析

施蓉芬

普陀山社区卫生服务中心

DOI:10.12238/bmtr.v3i1.3945

[摘要] 尿液检验是常规检查中一项重要的临床指标,其检测结果对诊断病情具有重要意义。尿常规检验具有采样简单、污染性小、时间快捷、成本低廉等优势,所以在社区卫生院中是一项比较常用的检验方式。通常来说,现阶段多发的糖尿病以及泌尿系统感染类疾病都可以通过尿常规检验。随着科技的发展,检验仪器与检验技术都在不断提升,但是由于尿常规检查受到的影响因素较多,所以其准确性也存在一些问题。一旦检验数据失准将会给临床诊断和治疗带来一些麻烦。本文主要通过分析影响尿常规检验质量的影响因素,从而提出检验质量提升的方法。

[关键词] 社区卫生院; 尿常规; 检验质量; 影响因素

中图分类号: R35 文献标识码: A

Quality analysis of urine routine test in community health centers

Rongfen Shi

Putuoshan Community Health Service Center

[Abstract] Urine test is an important clinical index in routine examination. The test results are of great significance to the diagnosis of the disease. Routine urine testing has the advantages of simple sampling, low pollution, fast time, and low cost, so it is a relatively common testing method in community health centers. Generally speaking, the most common diabetes and urinary system infection diseases at this stage can pass the urine routine test. With the development of science and technology, inspection instruments and inspection techniques are constantly improving, but due to many factors affecting routine urine inspection, there are also some problems with its accuracy. Once the test data is inaccurate, it will bring some troubles to clinical diagnosis and treatment. This article mainly analyzes the influencing factors that affect the quality of routine urine testing, and proposes methods to improve the quality of testing.

[Key words] community health centers; urine routine; test quality; influencing factors

引言

尿常规检查是通过对尿液中各种细胞元素、酸碱度、比重以及细菌等进行检验,根据检验数据以及尿液的颜色状态结合临床症状对患者进行诊治。其常规的检验方式主要是运用化学试剂、物理检验以及人工观察等方式。想要对尿常规检验质量进行控制,就要从标本采集、保存、分析、镜检到最后的报告形成阶段都要进行严格的管控,从而确保检验数据的精确性。

1 影响尿常规检验质量的客观因素及控制方式

1.1 尿液标本检验前的影响因素及

控制方式。尿液检验质量与标本的采集、保存与运输过程有着很大关系。

1.1.1 尿液标本质量。尿液标本质量主要分为三个方面:首先,尿常规检测无需采取晨尿或定时标本,所以患者可以随时检测。这也导致了医护人员对患者采样过程缺少询问和叮嘱,例如:患者收集尿液前的饮食是否正常,在一周内是否服用过可能对检验产生影响的药物。如果患者近期缺乏规律生活则样本采集后的检验数据容易不准确。部分患者由于个人原因隐瞒自身情况,导致尿液采集不合格。其次,采集标本时需要取中段尿,如果采取前段或末段,则可能产生尿

液污染或尿液元素含量失准的情况。最后标本质量还与尿液采集的多少有关如果尿液过少,不足容器的三分之一,也会对检验的准确性产生影响。

1.1.2 尿液收集容器。尿液标本收集容器的材质与清洁性是采集标本可靠性的重要影响因素。首先,采集容器的形状大小对标本采集有直接影响,如果容器设计过大,则更容易在环境中接触到其他细菌从而使标本受到污染。如果容器过小则会给患者采集带来不便。所以在容器设计上可以运用标本采集试管与尿杯相结合的方式。并且对容器的密闭性进行检查,以便尿液标本保存的可靠性

以及运转的便利性。其次,材质必须保证是惰性、清洁、无颗粒容器,以杜绝产生轻微的化学反应导致标本变质。最后,容器是否便于贴写标签也十分重要。标本必须贴有规范标签,用以识别患者的身份信息,例如:患者姓名、标本属性、就诊卡信息、采集时间等。

1.2自动分析设备的质量影响及控制。科技水平的发展使检验仪器也是不断更新,在尿常规检验中,自动分析设备使检验结果更加准确快捷。所以自动分析设备的稳定性与准确性是检验质量的一大影响因素。

1.2.1自动分析设备的校准维护。为了使仪器设备更加精密,首先需要对自动分析设备进行定期维护,调准数据。包括仪器设备第一次使用时的评估校准,以及设备季度或年度的评估校准。例如进行空白测试等方式对仪器设备的精密程度进行评估。

1.2.2自动分析设备的室内质量控制。对自动分析设备的室内环境质量进行控制。例如对尿干化学分析设备的靶值设置。其中包括仪器关键部位的变化、试纸条的更新、质控物的更换等。首先,其靶值设置方法可以分为三项,一是在最佳条件下连续测定多次结果。二是多次测定的结果中不能出现三个等级值结果,其中超过百分之五十结果作为靶值。三是SD值设置为一个等级的二分之一。其次,尿干化学分析设备失控时要严格按照纠正处理流程操作,需反复更换试纸进行测试,如5次以上认为失控状态,则进行记录报告。

1.2.3多台自动分析设备数据对比。实行多台设备分析对比是为了确保检验的准确性有效手段。以尿干化学分析设备和尿沉渣分析设备为例,分析设备的对比可以根据卫生院实验室的具体情况确定对比频率和对比比例数,尿干化学分析设备对比的标本应尽可能地包含各个不同等级值。尿沉渣分析设备的对比标本构成则应包括高中低不同浓

度。然后通过制定对比表格来控制设备的准确度。

1.3标本的显微镜复检影响因素及控制方法。由于尿液标本受到的影响因素较多,例如:尿液放置时间较长导致的细菌比例升高,或者患者食用了影响尿液酸碱度的食物以及高强度的运动都可以改变尿液标本的PH值。而标本的酸碱度对检验数据的高低有着直接的关系。在如尿液在身体里的时间长短,检验温度的变化也都会影响检验的结果。所以显微镜复检过程可以更进一步确认检验结果。在运用显微镜复检时需要各卫生院建立相关的复检规则与复检流程。首先,一种干化学分析不能代替复检过程。其次,全自动尿液分析仪的自动分析数据在参考区间内的标本不需要在进行复检。最后,发现检验结果不在区间范围内的样品时,可以对白细胞与红细胞的结果与复检结果存在差异的标本进行再次检验。

2 影响尿常规检验质量的主观因素及控制方式

2.1检验人员的综合能力。人为因素是影响检验质量的最基本原因,所以定期对检验技术人员的专业知识进行培训考核。并且总结实践过程中经常出现问题,分析其问题发生的原因,然后进行有针对性的学习,从而减少类似情况的发生。社区卫生院的检验人员招聘必须要进行严格审核,严格禁止无证上岗。除此之外,对全员进行现代化技术培训也是十分必要的,随着仪器设备的更新与信息技术的发展,检测人员必须全面掌握新技术,了解网络共享式的数据报告模式,保证与时俱进才能确保检验质量。

2.2检验报告的规范性。报告是尿常规检验结果的体现模式,所以规划化的报告模板是对检验数据的最终总结。报告单必须明确送检医生、检验医生的信息以及患者的具体信息,如有相关基础信息不明确应及时修改。报告单的各项

数据应有正常参考值对比,方便患者查看。

2.3加强患者的健康宣传。患者自我健康意识对尿液标本采样的准确性十分关键,所以在检验前应对患者进行基础宣传工作,确定采集样本新鲜充足,并且未受到环境因素的污染,确保标本的合格性。

2.4检验部门与临床医生的沟通。尿常规检验是诊断疾病的重要手段,为了确保诊断的准确性,一定要加强检验部门与临床医生的沟通,使检验人员充分了解患者的临床症状,综合临床判定检测结果。临床医生也要对检验报告数据进行综合评估,对检验数据进行反复对比,避免误诊情况发生。这也有助于实现尿常规检测意义。

3 总结

尿常规检验有着诸多的影响因素,在实践过程中要通过分析检验各个过程存在的风险隐患,以确保检验质量的有效控制。本文从客观因素中尿液标本质量、自动分析设备的使用;以及主观因素中检验人员的专业素质提升、检验报告的规范化管理以及检验人员与病患和医生之间的信息沟通几个方面总结了提升尿常规检验质量的策略。只有对检验质量进行全过程管控,才能确保检验数据的可靠性与科学性,从而有助于临床诊断与医治。

[参考文献]

- [1]李晶.探讨尿常规检验的质量管理方法研究[J].中国卫生产业,2020,(8):45-46+49
- [2]赵丹.尿常规临床检验应用分析前质量控制的临床效果观察[J].饮食保健,2020,(30):253-254
- [3]朱荣华,胡露,张春根.尿常规检验质量的影响因素与质量控制分析[J].《当代医学》,2018,(8):112-113
- [4]石磊.尿沉渣与尿常规在尿液检验中的相关性分析[J].中国实用医药,2015,10(11):95-96.