

手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用浅析

凌孔敏

岑溪市人民医院

DOI:10.12238/bmtr.v3i1.3948

[摘要] 目的: 观察手术室细节护理对提升手术室护理安全性的作用及临床疗效。方法: 2021年1月-2021年3月我院接收的116例手术全身麻醉下行腹股沟疝修补术手术患者作为研究对象, 随机将其分为观察组和对照组, 每组58例。对照组患者采用常规护理模式, 观察组患者采用手术室细节护理, 分析两组并发症发生率、不良事件发生率和护理质量。结果: 观察组舒适感明显高于对照组, 观察组并发症发生率0, 对照组并发症发生率1.72%。观察组护理质量的评分明显高于对照组, 差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。结论: 手术室患者护理中, 践行手术室细节护理能够改进护理质量, 有效抑制并发症, 减少护理不良事件, 安全性优势明显。

[关键词] 手术室细节护理; 安全性; 舒适性; 并发症

中图分类号: R32 文献标识码: A

Application of Detailed Nursing in Improving the Safety of Nursing in Operating Room

Kongmin Ling

The people's Hospital of Cenxi City

[Abstract] Objective: To observe the effect of detailed nursing on improving the safety of operating room nursing and its clinical efficacy. Methods: From January 2021 to March 2021, 116 patients undergoing inguinal hernia repair under general anesthesia were taken as the research subjects. They were randomly divided into observation group and control group, with 58 cases in each group. The patients in the control group were treated with routine care, and the patients in the observation group were treated with detailed care in the operating room. The incidence of complications, adverse events and the quality of care were analyzed in the two groups. Results: The comfort of the observation group was significantly higher than that of the observation group. The complication rate of the observation group was 0, and the complication rate of the control group was 1.72%. The score of nursing quality of the observation group was significantly higher than that of the control group, the difference was statistically significant, $P < 0.05$. Conclusion: In the nursing of patients in the operating room, the practice of detailed nursing can improve the quality of care, effectively suppress complications, reduce adverse nursing events, and has obvious safety advantages.

[Key words] detailed care in operating room; safety; comfort; complications

手术室护理工作中涵盖诸多细节, 工作量较大, 需要承担较大风险。如产生手术室护理问题, 则会降低护理服务质量, 若问题较为严重, 则会延缓患者的预后和康复进程, 甚至还会引发多种并发症, 威胁患者的生命安全。结合患者的需求, 需做好细节护理, 抑制护理风险, 更加全面地组织服务, 以改善患者的生活质量。

1 资料与方法

1.1 一般资料。选择我院2021年1月-2021年3月在手术室手术的116例患者,

分为观察组和对照组, 每组58例。观察组中共有55例男性患儿和3例女性患儿。患者最小年龄1岁, 最大年龄12岁, 平均年龄 (5 ± 2.36) 岁; 对照组中, 男性患者52例, 女性患者6例, 患者最小年龄为1岁, 最大年龄为13岁, 平均年龄 (5 ± 2.69) 岁, 两组患者的临床资料具有可比性。

1.2 方法。对照组采用常规手术室护理模式, 术前要做好器械准备、手术室消毒, 与患者积极沟通, 告知患者注意事项, 叮嘱患者在手术中积极配合, 且观察患

者的生命体征, 整理器械, 开展常规的清洁和消毒工作。加强术后麻醉观察, 转送病患, 提醒患者饮食的注意事项, 并按照要求填写护理文书。

观察组采用手术室细节护理模式。①深化护理人员的责任意识。手术室护理工作中, 护理人员需深化自身责任意识, 既要具备丰富的理论知识, 又需规范护理操作, 高度重视手术室细节护理, 将管理工作放在重要位置。②加强术前细节护理。首先是访视细节护理, 术前1天访视的过

程中,应仔细观察患者的面部表情,如患者十分不安或恐惧,可为患者及家属详细讲解手术目的、仪器、过程、注意事项和康复效果等,严重焦虑的患者可为其播放宣传视频、观看宣传画册等。负面情绪较为严重且伴有严重失眠的患者可采取失眠疗法,在交流和沟通的过程中,全面了解患者的情绪变化,减轻患者的术前不良情绪,引导患者深入了解治疗及护理流程,增强患者的治疗依从性,建立和谐稳定的医患关系。其次,重视入室细节护理。入室后仔细核实信息,高度重视所有细节,如手术室的温湿度条件、手术室医护人员的综合素质、患者及家属的心理等因素。护理人员可在麻醉前与患者展开交流和沟通,如回想喜悦的事情、是否上学,是否有兴趣爱好等。对于比较紧张的患者护士应抚摸患者的额头或握住患者的双手,缓解患者的负面情绪。对于特别紧张或年龄较小的患者在麻醉诱导前允许家属按进入手术间陪护,但家属必须按照进入手术室人员的着装要求着装。在麻醉诱导后再为患者置留导尿管。③重视术中细节护理。做好体位细节护理。如用约束带固定患者肢体,注意为患者保暖等。全麻患者可使用适量的四环素眼膏,涂抹于患者的眼周,有效预防角膜干燥。手术细节护理中,要在手术前仔细检查手术室设备性能,检查手术器械,全面消毒。手术室护士需不断提升自身的知识技能,手术中积极与医生配合,保证无菌操作,护理人员要时刻陪伴在患者的身边。加盖保温毯,适度加温注射液,从而保障患者的体温稳定。出现异常问题时立即向医生反馈,协助医生加强紧急处理。④优化术后细节护理。苏醒细节护理中,要耐心地擦拭患者的身体,及时清理血迹。在患者麻醉清醒前为患者排除导尿管,如患者睫毛抖动,要及时询问患者的感受。患者在经过病床时应选择搬移布单或卷轴法来替代传统的搬移方法。手术器械和手术室清洁细节护理尤为重要,手术器械要先检查器械的性能再与消毒供应室的工作人员做好交接班。及时清理手术间,妥善整理手术用品,按要求擦拭手术床和物表,湿拖地面。并且按要求对层流手术间进行消毒。接连台

手术严格执行连台手术管理规定处理。

工作交接细节护理工作十分关键,手术结束后,手术室护士要与病房的护士做好工作交接,防止发生护理遗漏问题,认真检查患者的皮肤情况,为患者固定管路,连接所需的仪器设备,详细记录患者术后情况,以此了解患者的治疗动态。回访细节护理中,应定期回访患者,询问患者手术室护理满意度,归纳总结患者提出的建议,合理调整护理方案,从而完善护理细节,使患者高度认可护理工作。

1.3观察指标。比较两组护理不良反应发生率;比较两组并发症发生率、护理质量。

1.4评价标准。基于SAS评价两组患者护理前后的焦虑情绪概况,如分数在50分以上,则证明患者存在焦虑症状。分数与焦虑症状的严重程度正相关。

1.5统计学分析。利用SPSS20.0统计分析文本数据,计数资料以率标识,行卡方检验,计量资料以(均数±标准差)标识,行t检验, $P<0.05$ 标识差异具有统计学意义。

2 结果

2.1两组舒适感比较。观察组患者在麻醉清醒前拔除尿管,患者比较舒适,无烦躁不安现象。对照组患者中所有的患者都因尿管刺激而比较烦躁,都处于非计划性拔管的风险中。观察组舒适感明显高于对照组。

2.2两组护理质量评分比较。消毒隔离的质量评分:观察组为(96.58±2.25)分,对照组为(89.72±3.47)分;仪器管理质量评分:观察组为(95.43±2.35)分,对照组为(90.84±3.56)分;护士素质评分:观察组为(95.64±2.44)分,对照组为(90.55±3.68)分;护理安全质量评分:观察组为(95.29±2.48)分,对照组为(90.22±3.21)分;观察组护理质量评分明显高于对照组,差异具有统计学意义 $P<0.05$ 。

2.3两组并发症比较。观察组中无患者发生尿路感染,并发症发生率为0。对照组中共有1名患者由于尿管刺激患者烦躁不安拉扯尿管导致尿道损伤而发生尿路感染,并发症发生率为1.72%。观察组患者并发症发生率明显低于对照组患者,差异具有统计学意义 $P<0.05$ 。

3 讨论

现如今,护理工作发展迅速,人们也更加重视身体健康,常规的手术室护理并不能充分体现人性化的护理理念,患者主观感受并不理想,且护理中不够重视细节的把控。因此,有必要加强手术室细节护理,保证护理安全,提高护理质量。手术室细节护理中要高度重视患者的感受,细化手术室护理内容。而细节手术室护理的主要作用体现在以下几个方面:首先,明确手术室的主要职责,这也可以改变护理人员的护理态度与护理观念,改善护理效果。同时,访视细节护理和入室细节护理能够改善患者的心态,使患者术前各项指标基本平衡,高度尊重患者感受,保障患者的生命安全。其次,体位细节护理能够增强患者的舒适性,有效改善患者的头部和脑部循环,减少压疮和下肢静脉血栓等问题。麻醉细节护理能够舒缓患者的紧张情绪,也可有效控制术中应激反应,抑制苏醒延迟问题。最后,苏醒细节护理应在转运的过程中中搬移布单,可最大限度地减少由于传统转运方式对伤口的影响而引发伤口感染。手术器械和手术室清洁护理中可适度增加其频率,有效减少院内感染问题,也可二次使用创造良好条件。在回访的过程中,可以充分了解了手术室护理中的问题,方便完善护理方案,提升护理水平。

研究证明,手术室细节护理与常规护理相比,在安全性上优势更加明显,研究后发现患者的护理满意度显著提高,故而手术室细节护理工作受到了人们的广泛认可。手术室细节护理能够显著提高手术室护理的安全性,保障护理质量,有效控制不良事件的发生,具有极高的临床应用价值。

[参考文献]

- [1] 闫文静.手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用效果体会[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(33):108+120.
- [2] 战凌.手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用效果分析[J].中国医药指南,2017,15(05):221.
- [3] 张婧.手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用效果[J].内蒙古医学杂志,2016,48(09):1147-1148.