

浅析如何提高心血管疾病的护理水平

陈砚 罗妮*

贵州省人民医院心内科

DOI:10.32629/bmtr.v2i1.406

[摘要] 文章主要针对如何提高心血管疾病护理水平进行分析探讨,选取某院近两年时间内收治的心血管疾病患者,以年为单位,划分为对照组和实验组,对护理人员在护理中存在的规范情况实行调查,通过对比掌握患者对护理的满意度情况。最终对比结果显示,护理水平会受到护理人员综合素质、责任意识、沟通状况等因素的影响,进而关系到患者的临床治疗效果,影响患者的康复率。

[关键词] 心血管疾病; 护理; 临床治疗效果

Analysis on How to Improve the Nursing Level of Cardiovascular Disease

Chen Yan, Luo Ni*

Department of Cardiology, Guizhou Provincial People's Hospital

[Abstract] This article mainly analyzes and discusses how to improve the level of cardiovascular disease care, the patients with cardiovascular disease admitted to a hospital in the past two years are selected and divided into a control group and an experimental group on an annual basis, existing irregularities are investigated, and patients' satisfaction with care is grasped through comparison. The final comparison results show that the level of nursing will be affected by factors such as the comprehensive quality of nurses, sense of responsibility, communication status, etc., and then related to the clinical treatment effect of patients and the recovery rate of patients.

[Keywords] cardiovascular disease; nursing; clinical treatment effect

我国的医疗行业随着经济的发展在不断进步,加大了对各种不同类型疾病的治疗和研发力度,为人们的身体健康做出了突出贡献。目前,由人们生活水平提高引起营养过剩进而导致的心血管疾病,在逐渐增多,成为医护人员关注的重点内容。医疗行业加大了对心血管疾病的研究力度,并制定了一系列预防和控制措施,希望降低心血管疾病对患者健康带来的影响。不过在临床治疗过程中,由于护理人员自身存在不足,使得护理工作达不到规定的标准要求,进而影响疾病治疗效果,为患者康复带来了较大阻碍。基于此,本文就对心血管疾病护理实行分析探讨,通过实践研究的方式找出正确的护理方式,以期提升护理水平,降低心血管疾病带来的风险。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究选取某院两年时间内收治的64例心血管内科患者,作为重点研究对象,以年为界限将选取患者平均划分为对照组和实验组两组,试验组中患者的平均年龄在63岁上下。在选择32例患者中,男性患者有15人,女性患者有17人,主要的心血管病症及人数为:心肌梗死患者7人、高血压患者17人、冠心病患者8人;对照组中,患者的平均年龄在64岁上下。选择的32例患者中,男性患者有16人,女性患者有16人,主要的心血管病症及人

数为:心肌梗死患者8人、高血压患者17人、冠心病患者7人。两组中患者一般情况对比无明显差异, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 一般方法

对照组患者采用的是常规护理方式,而试验组患者在常规护理的基础上,采取一些加强措施,主要包括护理工作和管理工作加强这两项。其具体内容:

1.2.1 护理工作加强措施

密切观察患者状况。这其中以观察患者进食、病情及二便内容为主。进食观察主要是对患者饮食情况进行了解和掌握,针对心血管疾病患者的饮食方面,护理人员应加强对水及卡路里摄入量的控制,禁止患者食用高钠、高脂食物,保证患者每日引用足量的水分以保证体内电介质的平衡。

另外,在观察患者饮食情况时,还需要对食物的卫生及安全情况予以了解,减少问题的产生。在病情观察中,主要是按照医嘱要求,对患者的心率变化实行测试和记录,及时发现患者存在的不良现象,且上报主治医生及时处理。再者,由于心血管患者,尤其是心肌梗塞的患者,在被迫排尿过程中会存在心律失常等症状,严重时会导致死亡,所以需要加大对其监管力度,同时还要根据患者排便情况对患者用药予以调整。

1.2.2 基础护理加强措施

积极探索煎药机的制备过程。目前,许多小型医院的药房和便利店都离不开这种方便的煎药机。

[参考文献]

[1]苏福巧.中药炮制质量对药效的影响分析[J].转化医学电子杂志,2016,03(02):60-61.

[2]翟俊峰,甄怀攀,侯德庭.中药炮制质量对药效的影响研究[J].大家健康旬刊,2017,11(09):110-111.

4 结束语

中药煎药机在中药煎剂过程中具有以下优点:①首先,由于封闭煎煮,可以充分保存芳香药,解决了“后下”的问题。②煎煮和包装全封闭过程,从而确保了药液的无菌性。③水煎机和包装机的全过程是自动化的过程:只需调节温度,压力和时间,一个人就可以对机器进行计数,从而提高了工作效率。④由于压力高,中药的有效成分更容易提取出来。⑤由于采用封闭式煎煮,减少了水蒸气,从而大大改善了工作环境,并使员工免于高温和高湿。尽管煎药机仍然存在一些问题,但专家们仍支持

首先要做好患者的皮肤护理,对于一些严重的患者来说,医院的硬板床并不利于其康复,所以护理人员要尽可能为患者提供气垫床,定期做好患者皮肤的清洁及检查工作。在护理过程中,可利用热水和乙醇按摩,加速患者血液循环,预防过敏现象的产生。其次,做好病房通风,在保证患者身体状况的基础上,进行病房通风,减少细菌在病房内的大面积堆积,增大环境的舒适度。最后,及时响应患者呼叫,一旦响铃,要及时检查,以免错过患者最佳抢救时间。

1.2.3 做好心理护理

心血管疾病具有复杂性、突发性的特征,会对患者的内心情绪带来较大影响,很容易使患者出现焦虑、急躁等不良情绪,进而削弱患者在治疗和护理中的配合度,加重病情。所以在护理过程中,应做好心理护理工作,及时缓解患者存在的不良情绪。另外,护理人员应以亲和的态度照顾患者,让患者高度信任医务人员,建立良好的医患关系。且护理人员要帮助患者消除各种顾虑,使患者能够在良好的心理状态下积极配合治疗,这有利于心血管疾病患者早日康复。

1.2.4 管理工作的加强措施

一是要加强护理人员配备的充足性。护理人员需根据科室的实际情况进行合理规划,实行倒班制,保证不同时段均有专业人员为患者提供帮助,在照顾患者的同时,也减轻护理人员的工作压力。

二是促进医患间的沟通交流。沟通是一切工作开展的基本保障,护理人员应当注重与患者的沟通交流,及时向患者说明护理的重要性,及各项护理工作的作用,提高患者配合力度。通过沟通减轻患者存在的不良情绪,降低患者心理负担。同时也要与患者家属进行沟通,做好家属的工作,让家属了解患者的治疗方式和治疗意义,推动治疗的顺利开展。

三是做好护理记录。护理记录的清晰性、准确性对于减少医患纠纷有着重要意义,会帮助医护人员及时准确了解患者病情变化情况,合理调整治疗方案。

四是加强风险管控。心血管疾病患者护理中存在的风险隐患较大,在护理过程中,需针对患者实际情况予以提前预测,做好相应的防控措施,从而降低风险系数,提高护理质量。

1.3 效果观察

通过问卷调查的方式对两组患者的护理满意度予以了解,掌握护理工作中护理人员存在的违规行为。最终评分共划分为满意、一般和不满三个等级,通过最终评分判定护理满意度情况。

1.4 数据统计

文中数据采用spss18.0软件处理,计数资料采用%表示,资料采用卡方

检验;计量资料采用 t 表示,资料采用 t 值检验, $P < 0.05$ 认为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 护理满意度对比结果

两组的护理满意度调查结果分别为:实验组中满意人数23人、一般7人、不满意2人,占比71.9%;对照组中满意人数11人、一般13人、不满意8人,占比34.4%, X^2 为6.31, $P < 0.05$,具有统计学意义。通过对比结果可明显看出,实验组患者的满意程度明显高于对照组。

2.2 护理人员操作不规范对比结果

对护理人员操作不规范的评定主要分为四部分,即文书书写不规范、配药操作不规范、仪器操作不规范及未知性医嘱。实验组最终调查结果分别为:文书书写不规范2例、配药操作不规范1例、仪器操作不规范及未知性医嘱均为0例;对照组最终调查结果分别为:文书书写不规范9例、配药操作不规范5例、仪器操作不规范8例、未知性医嘱均为4例, X^2 值分别为4.73、4.05、5.32、4.12, $P < 0.05$,具有统计学意义。从对比结果可看出,实验组中护理人员操作行为不规范情况明显低于对照组。

3 讨论

随着社会经济的进步,人们生活质量也在不断提高,生活方式的转变使得心血管疾病的发病率逐渐上升,对人们的生命健康带来严重威胁。人们也逐渐意识到健康的重要性。所以在心血管患者内科护理过程中,对护理工作的要求也在逐渐提高。为此,护理人员需要不断完善自身的综合素质,采取合理措施改善护理水平,缓解患者治疗中的痛苦,舒缓患者存在的不良情绪,进而加强患者参与护理的积极性,彻底改进护理质量,加快患者康复速度。

通过本次研究可看出,加强护理后,实验组患者的护理满意度人数要明显高于对照组常规护理的满意度情况。实验组的护理满意占比71.9%,对照组的护理满意度占比34.4%,差异较为明显。这足以说明,在护理工作中,采取加强护理措施能够更好的提高心血管内科护理工作质量,达到护理的最终目标。

[参考文献]

[1]段雪琴.心血管疾病的护理安全问题及对策分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(19):28.

[2]张梅.护理风险管理在心血管疾病中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2018,(44):69.

通讯作者:罗妮。