

社区医院高血压患者动态监测临床效果评价

周家璐

普陀山社区卫生服务中心

DOI:10.12238/bmtr.v3i3.4386

[摘要] 目的: 在高血压的临床诊断中, 血压测量对诊断结果以及治疗方法都有重要意义。然而血压在不同时段会有一定的波段, 偶测血压对制定治疗方案具有一定的局限性。因此, 就需要运用动态血压 (ABPM) 对患者进行监测, 以此来制定科学合理的治疗方案与用药指导。方法: 2020年6月至2021年6月, 选取社区就诊的90名原发高血压患者进行24小时动态血压监测, 并对其监测数据进行计算与分析, 观察不同时段血压变化规律。结果: 其中有6名患者明显受到环境因素的影响, 造成“白大衣”血压高”, 占比6.66%; 61名患者为杓型血压, 占比67.7%。舒张压和平均舒张压的日变化有显著性差异 ($P<0.05$), 具有统计学意义。结论: ABPM可以更准确诊断高血压病, 对临床研究与治疗高血压疾病具有实用价值。

[关键词] 社区医院; 高血压; 动态监测; 效果评价

中图分类号: R544.1 文献标识码: A

Evaluation of Clinical Effect of Ambulatory Monitoring of Patients with Hypertension in Community Hospitals

Jialu Zhou

Putuoshan Community Health Service Center

[Abstract] Objective: In the clinical diagnosis of hypertension, blood pressure measurement is of great significance to the diagnosis results and treatment methods. However, blood pressure has certain bands at different times, and occasional blood pressure measurement has certain limitations for formulating treatment plans. Therefore, it is necessary to use ambulatory blood pressure (ABPM) to monitor patients in order to formulate scientific and reasonable treatment plans and medication guidance. Methods: From June 2020 to June 2021, 90 patients with primary hypertension in the community were selected for 24-hour ambulatory blood pressure monitoring, and the monitoring data were calculated and analyzed to observe the blood pressure changes at different periods of time. Results: 6 patients were obviously affected by environmental factors, resulting in "white coat" high blood pressure, accounting for 6.66%; 61 patients had dipper blood pressure, accounting for 67.7%. There was significant difference in the diurnal changes of diastolic blood pressure and mean diastolic blood pressure ($P<0.05$), which has statistical significance. Conclusion: ABPM can diagnose hypertension more accurately, and has practical value for clinical research and treatment of hypertension.

[Key words] community hospital; hypertension; ambulatory monitoring; effect evaluation

引言

高血压是一种常见病和多发病, 在社区医院就诊患者中占有较大比例。可对心脏、大脑和肾脏等器官造成损害。然而血压的测量容易受到外界环境的干扰而产生波动, 其中包括各种客观因素与主观因素。如: 剧烈运动、情绪紧张等。动态血压监测可以反映患者一天内血压的变化规律, 减少外界环境对高血

压病的临床诊断, 是传统偶测血压的补充监测方式。然而严格来看, 动态血压监测仍然是间断性的监测方式, 不能完全反映患者24小时血压的全部变化。这就需要对其临床效果进行评价, 不断改革与创新检测方式。

1 资料与方法

1.1 一般资料。2020年6月至2021年6月高血压就诊患者中选择90名高血压患

者, 其中男女比例为1:1。平均年龄 (54.3) 岁, 发病时间平均6.3年。参与调查的患者健康状况均良好, 无其他心脑血管疾病、糖尿病等其他慢性疾病, 无其他并发症。调查期间饮食、睡眠时间正常, 未服用药物。通过临床偶测血压诊断, 参与者收缩压均大于140mmHg或者舒张压大于90mmHg, 其临床指标符合中国高血压防治指南中规定中的高血压患者标准。

1.2方法。参与调研患者由医护人员为其佩戴便携式ABPM血压监测仪,佩戴位置为左臂,以方便患者日常活动,且叮嘱患者需作息正常。ABPM对患者血压进行24小时监测,监测时间为早8:00至次日早8:00检测仪对患者的心率HR、舒张压DBP、收缩压SBP进行监测与记录,记录频率为白天每二十分钟监测一次,夜间(睡眠后,设定为22点后)每小时监测一次。所有记录数据通过监测仪自动传输到系统中,生成监测报告。监测报告有效性需超过85%,方可计入统计。

1.3判断标准。通过患者24小时血压监测指标,分析血压变化规律,血压负荷值、心率等指标。首先睡眠状态下心率较活动状态可下降10%左右,由此根据心率变化指标判断患者的作息状态。静息状态下血压监测下降率超过10%,则判断为杓型血压患者。反之,白天与夜晚血压处于同相同水平无明显变化则为非杓型血压。其次,血压负荷的判断,即每个周期内满足高血压诊断标准的测量次数,正常常血压负荷状态下,监测高血压次数小于总监测次数的10%,反之,大于10%则认定为血压负荷加重。其中高血压判定以平均值收缩压待遇135MMHg,舒张压大于85MMHg为标准。

1.4统计学方法。本文统计数据采用SPSS19.0统计软件对数据进行分析,计数资料以计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示,对患者24小时血压变化规律进行相关分析, $P < 0.05$ 具有统计学意义。其中患者昼夜血压变化规律总体呈下降,出现明显临床偶测血压值偏高,平均血压正常的患者。

2 结果分析

2.1白大衣高血压。90名接收动态血压检测的患者中,有6名患者为白大衣高血压,其表现为24小时监测平均血压值在正常范围内,占总比的6.66%,其余84名患者为真正的高血压病例。其中有67名为原发性高血压,17人为继发性高血压。

2.2杓型血压与非杓型血压。90名接受动态血压监测的患者中,有61名为杓

型血压,占比67.7%,其余为非杓型血压患者。同时,有82名患者血压负荷增加,占总比的90.1%,剩余9.9%患者血压负荷正常。由此可见,高血压患者昼夜平均血压差异大多比较明显,如表一所示:

表一 动态监测血压平均值

监测指标	白天血压均值	夜间血压均值	24小时血压均值
收缩压	159±11	148±13	153±12
舒张压	96±8	89±7	92±8
心率	74	67	70
P	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

现阶段,老年人高血压的发病率呈上升趋势。我国社区医院临床高血压患者十分常见。由于高血压属于一项常见的慢性遗传病,因此不能引起患者的重视,更多的患者只是盲目用药,不能有针对性地控制病情,这也导致高血压脑血管器官并发症急剧增加,因高血压死亡的患者也日渐增多。在临床诊断与治疗中,偶测血压受到诸多因素的应影响,不仅治疗与用药指导上有一定的局限性,甚至可能出现误诊的现象。因此,动态血压监测具有十分重要的意义。动态血压监测在利用新型的检测技术对偶测血压技术的补充与完善。通过连接到手腕上部的间歇性自动充气和放气进行记录和存储,血压可以连续自动测量。这种无创血压监测技术精度高,是现阶段夜间血压监测的重要手段。全天候血压自动监测不仅可以了解和掌握血压波动的规律和特点,还可以绘制血压的昼夜变化曲线。

3.1动态血压监测效果。通过社区对90名患者血压动态监测结果表明,高血压患者具有高峰和低谷现象。其中年纪越大的高血压患者的收缩压和舒张压在不同时段的变化越明显,血压变异性较大。数据显示大多数高血压患者早上血压升高的现象明显。与传统的偶测血压测量方法相比,动态血压监测方法可以为医生提供更真实、准确的临床信息,为制定临床治疗计划提供重要参考。在

临床治疗时,根据患者血压变化规律进行用药指导。

3.2动态血压监测的优势。通过动态血压监测方法,对高血压患者昼夜血压变化规律进行全面掌握。首先,消除剧烈运动、感情变化以及周边环境变化等因素的影响,对高血压患者做出正确的诊断。其次,可以有效对原发性高血压与继发性高血压进行鉴别,针对夜间血压升高的患者可以及早发现与治疗。再次,还可以通过动态血压测量对药物治疗效果进行监测,对药物有效时间及峰值做出分析。最后,可以根据高血压患者的血压变化提出相应的治疗措施有效控制高血压患者血压,对血压靶向器官的病变风险降到最低。提高临床诊断的准确性,确保用药时间与血压升高时间保持一致,从而达到理想的降压效果。此外,动态血压监测具穿戴便捷、智能记录的特点,对检测数据可以自动生成状态图,明确真实的反应检测结果。这一功能可以大大减少临床血压监测中的手动记录工作,降低社区医生的工作负担。

4 总结

现阶段动态血压监测已经广泛应用于临床医学,其辅助临床诊断效果明显提升。然而由于监测频率常常以半小时至一小时一次,因此还不能完全反映患者的血压情况,对其精确度与准确性的研究还有待提升。然而在区医院的血压诊断中,已经具有十分明显的效果与优势,需要进一步应用与推广。

[参考文献]

[1]王璐,王国玉,赵翠,等.轻度认知功能障碍的老年高血压患者动态血压曲线形态分析[J].实用老年医学,2015(01):106-107.

[2]魏润生,王丹,高海涛.老年患者24h动态血压监测与高血压临床用药分析[J].中华老年医学杂志,2019(2):137-140.

[3]褚国锋.高血压社区管理对患者血压控制的效果研究[J].现代诊断与治疗,2018(5):786-788.