

浅析现代中西医结合医学的发展现状

司尧

大连医科大学

DOI:10.12238/bmtr.v4i1.4796

[摘要] 中西医结合医学的发展在二十世纪五十年代之前由于帝国主义文化的侵略与影响,中国医学科学卫生保健事业发展停滞。之后随着中华人民共和国的正式建立,在政府的扶持下,中西医结合医学发展日新月异,中医学与现代西医学相结合的特色医学模式正在逐步建立,但同时科技的发展也带了相应的发展偏颇与问题。

[关键词] 中西医结合医学; 科技; 发展; 问题

中图分类号: R2-031 **文献标识码:** A

Analysis on the development status of modern integrated traditional Chinese and Western Medicine

Yao Si

Dalian Medical University

[Abstract] the development of integrated traditional Chinese and Western medicine before the 1950s, due to the invasion and influence of imperialist culture, the development of medical science and health care in China stagnated. Later, due to the formal establishment of the people's Republic of China and the support of the government, the development of integrated traditional Chinese and Western medicine is changing with each passing day. The medical model with Chinese characteristics, which combines traditional Chinese medicine with modern western medicine, is gradually being established, but at the same time, the development of science and technology also brings corresponding development biases and problems.

[Key words] Integrated Traditional Chinese and Western medicine; Science and technology; development; problem

前言

中西医结合医学是指“将中国传统医学的中医中药知识和方法与西方的西医药的知识与方法结合起来,为了提高临床疗效而阐明机理与获得新的医学认识。”自1949年新中国成立后,在国家政策的出台与支持下,中西医结合医学以排山倒海之势突破重重困难,大力保障人民健康。尤其是在抗击COVID-19病毒战役中,中西医结合医学在所取得的成就与总结的经验,对于中国医学发展、凝练突发医疗事件经验有着至关重要的作用。但同时也要注意,目前有关中西医结合的发展不光存在新的契机,也面临着新的严峻挑战:新概念、新观点的提出仍待实践与考证;

过度诊断与过度治疗所造成的医疗资源浪费;中西医之间的思维壁垒难以突破,尚未获得获得国际学术界的标准。因此本文就我国的中西医结合医学的发展状况与面临的问题进行系统地分析,以期我们能够充分帮助广大现代人们真正能够通过更好的理解正确认识中西医结合医学。

1 近代中西医结合医学发展的背景

中国的西医学认识,最早起源于明末清初时期天主教传入中国,当时甚至没有对于疾病的认识,仅有浅薄的解剖知识,在19世纪更多的传教士进入中国,西医才在中国正式发展起来。但由于当时帝国主义在中国传播医学几乎都是以

殖民主义为目的,设立的教会医院几乎全部使用外文教学,国人的医学知识观并没有太大的提升。并且在中国20世纪前50年由于帝国主义文化侵略的影响与内战等原因造成科学滞后,医学科学卫生保健停滞,特别是政府政策偏倾,重西轻中,造成中西医对立分裂,不仅使西医不能赶上世界先进水平,更使中医蒙受屈辱,失去谋求进步与引进现代科学技术而实现自身发展的时机。

20世纪后50年至今随着中华人民共和国的正式建立,国防力量的日益强大,经济快速发展,政府给予医药卫生发展以高度重视,在70年的时间内西医学发展上完成了西方历时约100年的三次卫生革命的成就。并且相较于20世纪中叶,

妥善解决了中西医学的关系,减少了中西医的对立与矛盾,增强了合作与共识,继承发扬中国传统医学,取得了令世人瞩目的成功,且引起联合国世界卫生组织的关注,并向全世界推广,成为全世界人人享有卫生医疗的重要措施之一,中国针灸学、中药学等已经成为人类共享的医学科学。

2 现代中西医结合医学发展的现状

2.1 中医学的复兴的动力——国家政策的扶持

20世纪中叶新中国成立后,毛泽东主席提出“西学中”的重要指示,中医在中国的地位发生了东海扬尘般的改变,政府将“团结中西医”作为当时卫生工作三大方针之一,并且制定了中医、西医、中西医结合三支力量都要发展、长期并存的方针,以继承发扬中国医学的优秀遗产,中西医相结合的中国医学模式医学发展方向就此展开。1982年全国人民代表大会通过的国家宪法总纲,将中医的发展正式纳入国家大法。2003年国务院颁布了《中华人民共和国中医药条例》。2007年又公布了《中医药创新发展规划纲要》,展现了中国未来15年中医药卫生事业发展的宏图远景。2021年为了更好地发挥中医药特色和比较优势,推动中医药和西医药相互补充、协调发展公布的《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》。在国家政策不遗余力的扶持下,中医的院校、医院、研究机构以及整个中医事业的发展规模和速度,取得了显著的进步和重大经济效益,中西医结合医学将中国传统医学和现代西方医学融会贯通,扬长避短,不仅是中医药学的发展的历史机遇,更促进了我国乃至世界医学的发展。

2.2 高新科学技术在中西医学中的应用

医学科学的每个时期的新进展都离不开当时科学的研究和技术的支持,在现代中国的西医学蓬勃发展的背后,有着其他现代学科技术的有力支持。伴随着其他高新科学技术在中西医学中的应用,中国现代中西医结合医学的科研方

法特点逐渐过渡为:一是能够在更加微观的结构上进行研究、治疗,例如在多糖、蛋白质等生物大分子水平上官产并诠释了生命体的结构和功能特征,既反映了细胞与中医药学的微观分子结构,研究了生命物质与药理学基础,又反映了出人的整体水平的功能规律与中西药治疗后的影响;二是研究技术的更新与综合使用更好的替代了过去单一的研究技术,将曾经中医的神秘面纱揭晓,消除中医的神秘感与玄幻感,也更进一步解释西医的循证依据,中西医相结合的疗效也有目共睹;第三,尽量减少创伤的治疗与研究得到越来越广泛的认可,不仅可以使动物实验更加准确,也使临床治疗也更为细致入微,以最小的解剖以及生理干预获得最佳的疗效,以最低的身体负担和社会经济负担获得最好的健康卫生保障;第四,信息科学技术使中西医学对生命的理解不再只考虑其物质结构和能量代谢,更考虑生命中物质、能量和信息的三个基本要素,更新并推动中西医学理论知识水平的发展。

2.3 中西医结合医学在COVID-19疫情防控中的成就

在我国,传统中医药在预防和治疗传染病方面有着悠久的历史,保持着举足轻重的地位,面对各种疫情均积累了十足的经验。尤其是面对突发的医疗卫生事件与缺乏特效药与治疗方式的新病毒,中西医结合救治方案充分彰显出中国传统医学与西方医学相结合的优势和显著效果。能显著改善患者的症状和体征,保护患者或接触者的生命健康,增强患者或感染者对疾病的抵抗力与恢复能力,从而起到上医治未病一未病先防和既病防变的综合疗效。统计表明,截止2020年4月中旬,中国全国新冠肺炎确诊病例中,有超过7.4万人使用中医药治疗,占比91.5%;其中,湖北省超过6万人使用中医药,占比90.6%。武汉的16家方舱普遍使用中药,方舱整体转重率是2%至5%,远远低于世界卫生组织公布的20%的转重率。

我国在最近的COVID-19疫情防控过程中,结合2003年SARS的防治经验,中医

药早期介入,中西医结合协同运用。①2020年1月27日,国家中医药局以临床急用实用效用为导向,紧急启动“防治新型冠状病毒感染的肺炎中医药有效方剂筛选研究”专项,在山西、河北、黑龙江、陕西4省试用清肺排毒汤救治确诊新型冠状病毒感染的肺炎病例214例,总有效率达90%以上,其中60%以上患者症状和影像学表现改善明显,30%患者症状平稳且无加重。②武汉市中西医结合医院以激素使用后流行性肺炎患者易出现阴虚阳亢表现为病因病机,选取知母、黄柏、生地、山萸肉、山药等组成“养阴合剂”进行干预,已取得满意疗效。③轻症患者和未感染人群除了西医中提倡的在日常生活中通过均衡营养补充进行调整身体的体质,配合免疫球蛋白等药物和饮食综合调整身体的免疫力。还可通过气功、食疗、太极等中医导引功法使身心优化的自我锻炼方法,祛逐体内邪邪。

3 中西医结合医学的发展瓶颈与面临的问题

3.1 中西医结合医学中提出的新概念所带来的问题

在中西医结合时,取其精华去其糟粕,大力发展现代医学科学技术的同时,也应当警惕在引进、学习和实践运用高新技术与现代医学新的观念和理念时所带来的问题:

第一,各种新观点和新概念都只是思想方法和认识论。各种思想与理论方法都应该带入临床实践中进行检验,医学的进步模式就其本质基本上应当是:临床—基础—临床,经验—理论—经验,医学从起点到终点都应是病人,尽管阐述得再深刻、再透彻、再明确,也应当从实践中来,到实践中去”、“从理论变为经验”。

第二,新概念的提出本身就有缺陷和偏颇。例如我们近些年提出并推行的循证医学,虽然论述过程非常新颖严谨,但证据并非医疗决策,缺乏平衡伦理道德、临床研究、临床证据、医疗资源等多方面的因素。因此循证医学无法代替临床经验,这也就意味着循证医学专家无法做到像临床医生一样给患者看病。

3.2 中西医结合医学的现代危机和发展偏颇

首先,如今的医学科学技术的飞速发展推进了医疗卫生技术的进步的同时,也影响了医生对疾病的主观判断、主观选择的医疗诊治方案,甚至弱化了传统医学中“以人为本”的医学目的。在使用或者过度使用新观念、新技术所造成得技术依赖与发展偏倚,以及在商品社会中,较少考虑临床需要而更多考虑非医疗因素所带来的影响和利益,过度依赖于科学技术从而忽视了中医学的传统治疗经验,而造成“重西轻中”的现象。同时作为医生或者患者,过度地依赖科技所带来的实验诊断与仪器检查,从而忽略临床症状与体征,疏忽于医患关系间的关爱与信任。影响了医患之间的彼此配合,限制了医疗工作者主观能动性的发挥与患者主观意愿的表达。同时带来了人文沟通的障碍,医生的主观判断受到影响,临床经验无法发挥其作用,对于治疗方案的影响也尚需斟酌,患者对于尊重的需要、归属与爱的需要无法被满足,进而产生心理的迷茫与孤独。

其次,关于过度诊断和过度治疗,据统计实验表明,通过筛查每4名女性避免可预防的乳腺癌死亡,就有19名被过度诊断为患有乳腺癌。不仅仅是医疗费用的上涨,而且忽略了多因素全方位的影响和作用,如今提倡的早发现早诊断早治疗,早发现的意义在于早期干预与救

治,阻止、延迟、延缓疾病的进展,如果缺乏有效的解决与治疗的方法,那么早发现的诊断就是无效的,对于疾病的诊断也是过度的。其中的隐患从个人层面上是对患者的生命权和健康权、医生的技术和良知的不负责,宏观上是对社会医疗资源的平均分配与健康公平的初衷相违背。

最后,中西医结合医学登临国际舞台仍受到制约和限制。中医理论源于中国传统哲学,注重于天人合一的整体观与辩证思维,尤其又以藏象学说为核心,“信息能量物质”学说为基础,通过人的整体全面系统的进行救治与诊疗;而西医源于西方的自然科学,更注重于“组织细胞分子”层面的思考方式,两者观念的差别导致形式上融合但本源难以融合的难题。如果用西方自然科学的思维和逻辑来解释中国传统医学,将导致中医的思想难以被各国文化理解,将限制中西医的结合与国际可信度。因此中西医结合诊疗也少有国际化标准,制约着中西医结合医学的国际合作的机会。

4 结语

中国如今具有的特点与优势就是中国传统医学与西方医学相结合的中国特色医学模式,进一步继承发扬中国传统医学的数千年的宝贵经验,在此基础上吸取成功与失败的经验教训,启发新思维,将传统的中医疗法规范化,提高并运用中医学技术;并将现代科学技术的理论与方法引进中医,重视辩证的思想方

式,形成中西医结合的中国个性化医学新模式、新成果,中西医二者并重、互举,取长补短。吸取中国传统医药学与现代医学的优点,各取所长、扬长避短,不断挖掘、不断调整、不断革新中西医结合医学的发展方向与发展力度,更认真的迈步在创造中国统一的新医学新药学的大道上。我们坚信中医药学、中西医结合医学将更多地、更加广泛地加快成为人类共享医学的步伐,成为具有国际影响力的医学科技。

[参考文献]

[1]王聪慧,冯哲,尹智炜,等.新形势下中西医结合医学的发展思考[J].中国工程科学,2021,23(02):169-174.

[2]常非凡.如何推动中医药科技化转型[J].人民论坛,2020,(31):88-89.

[3]罗丹,张海明,于兆民,等.中医“治未病”理论指导新型冠状病毒肺炎防治的思考[J].陕西中医药大学学报,2020,43(02):5-7.

[4]郎栋,严金海,黄毅.从被质疑,被边缘化到被否定——近代中医衰落的历史轨迹[J].医学与哲学(人文社会医学版),2011,32(09):70-72.

[5]费菲,张清涵.中医思维与现代科技结合催生原创成果——张伯礼院士谈新时代中医药发展的机遇和任务[J].中国医药科学,2019,9(21):4-8.

作者简介:

司尧(2000--),男,汉族,辽宁大连人,本科,研究方向:临床医学。