

口腔修复在老年患者中的应用效果

罗军耀¹ 戴本华¹ 罗琪琪²

1 湖北省宜昌市夷陵医院口腔科 2 湖北省宜昌市夷陵区望江社区卫生服务中心

DOI:10.12238/bmtr.v4i2.5003

[摘要] 目的: 研究老年患者接受口腔修复对应治疗的效果。方法: 选取本院2019年1月至2021年12月期间收治的老年口腔疾病患者共计80例。按照治疗方法的差异,把这两组病人分成两个组别。常规组(n=40),实施常规性的治疗方法。观察组(n=40),实施口腔修复对应治疗。对两个组别的病人实施观察与研究,探讨他们的口腔修复满意度、食物嵌塞率、牙齿修复状况。结果: 对两个组别的病人的牙齿修复状况进行比较,差异无统计学意义($P > 0.05$)。观察组病人的食物嵌塞率小于常规组($P < 0.05$)。观察组病人的口腔修复满意度大于常规组($P < 0.05$)。结论: 当口腔修复的受众是老年群体时,结合其实际的病情实施对应治疗,可以显著提升病人的口腔修复满意度,降低食物嵌塞的概率。

[关键词] 口腔修复对应治疗; 老年患者; 应用效果

中图分类号: R322.4+1 文献标识码: A

Application effect of oral prosthodontics in elderly patients

Junyao Luo¹ Benhua Dai¹ Qiqi Luo²

1 Department of Stomatology, Yiling Hospital, Yichang City, Hubei Province

2 Wangjiang Community Health Service Center, Yiling District, Yichang City, Hubei Province

[Abstract] Objective: To study the effect of corresponding treatment of oral prosthodontics in elderly patients. Methods: A total of 80 patients admitted to our hospital from February 2021 to February 2022 were selected. According to the difference in treatment methods, the two groups of patients were divided into two groups. Conventional group (n=40), implemented conventional treatment methods. The observation group (n=40) received corresponding treatment for oral prosthodontics. Two groups of patients were observed and studied to explore their satisfaction with oral restoration, food impaction rate, and dental restoration status. Results: There was no statistical difference in the dental restoration status of the patients in the two groups ($P > 0.05$). The food mosaic rate of patients in the observation group was lower than that in the routine group ($P < 0.05$). The patients in the observation group had higher satisfaction with oral restoration than the routine group ($P < 0.05$). Conclusion: When the audience of oral prosthodontics is the elderly, the corresponding treatment combined with their actual conditions can significantly improve the patient's satisfaction with oral prosthodontics and reduce the probability of food impaction.

[Key words] corresponding treatment of oral prosthodontics; elderly patients; application effect

引言

随着年龄的增长,人的机体功能将会下降,基础性的疾病也会随之增加。特别是口腔疾病的发作,不仅会影响病人的进食,阻碍营养的吸收、发音的准确性,而且也会影响病人的面容,进而影响病人的心理健康、情绪变化等。为了提升病人的生存质量,保障病人的咀嚼功能、消化功能,保持病人的表情、语言等功能,就需要及时对病人实施口腔修复。针对老年病人的牙槽骨吸收、骨质疏松、神经肌肉萎缩等情况,制定对应治疗的策略,能够显著提升病人晚年的生活质量。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院2019年1月至2021年12月期间收治的老年口腔疾病患者共计80例。按照治疗方法的差异,把这两组病人分成两个组别。常规组(n=40),其中男性病人21例,女性病人19例;年龄61至80岁,平均(70.1±1.3)岁;口腔疾病:牙髓病9例,牙体缺损6例,牙列缺损11例,龋齿4例,牙周病7例,牙齿颌面磨损严重3例。观察组(n=40),其中男性病人18例,女性病人22例;年龄63至84岁,平均(72.1±1.5)岁;口腔疾病:牙髓病10例,牙体缺损

5例, 牙列缺损12例, 龋齿5例, 牙周病6例, 牙齿颌面磨损严重2例。这两个组别的病人在年龄、性别、口腔疾病等方面皆存在均衡性。

1.2 方法

1.2.1 常规组

对常规组别的病人实施常规性的治疗方法, 并观察病人的牙齿修复状况。

1.2.2 观察组

对观察组别的病人实施口腔修复对应治疗, 并观察他们的口腔修复情况。口腔修复对应治疗的方法如下:

一方面, 全面检查病人的口腔, 了解病人的口腔功能状态, 做好病理组织的诊断。医护人员需要了解病人坏死牙的真实状态, 综合考虑病人的需求实施拔除处理。针对那些存在生物活性的牙根, 要做好保留措施, 以便于为后期的治疗做好准备。需要注意的是, 对于那些已经安装修复体的老年病人, 需要检查修复体的当前状态, 如果安装不恰当, 或者未发挥应有的功能, 则需要先去除修复体, 再实施相应的修复。关注治疗的细节问题, 及时对病人的口腔实施消毒, 确保患者的口腔卫生。与此同时, 对病人的口腔疾病做好分类, 对疾病的性质与病变程度做好分析, 对患病原因与病人的身体状况做好调查。只有做好全面、深入的调查与研究, 才能为病人制定更理想的治疗方案, 促使病人更好、更快地恢复。

另一方面, 如果病人存在牙体缺损的现象, 则需要综合考虑病人的口腔情况, 实施嵌体、核桩冠治疗, 以及全冠治疗或者部分冠治疗。把嵌体直接镶嵌到病人缺损牙体的里面, 保护缺损牙齿的功能、形态。充分考虑核桩冠对病人牙体的硬组织损伤, 对牙龈的损伤等, 使用插入的桩做好牙齿固定工作。对于那些具有较高美观需求的病人, 且具有较低的龋齿率的病人, 则可以根据现实情况使用部分冠治疗的方法。对于那些具有较高的美观需求, 且具有较高的龋齿率的病人, 则可以使用全冠治疗的方法。如果病人存在牙列缺损、牙列缺失的情况, 则需要使用固定桥的治疗方法, 或者采用种植义齿的方法。所谓的固定桥治疗, 通常是指损伤牙列附近的基牙实施打磨处理, 以便于试戴固定桥, 调试病人的咬合动作。或者, 选择具有生理活性的牙根, 植入到病人的牙槽骨上, 并且在牙根的上端覆盖修复体。在治疗牙列缺失的病人时, 还需要对剩余牙齿进行磨平与调整, 以便于试戴局部义齿。结合病人的试戴情况, 协调处理病人的发音功能、咀嚼功能等。值得一提的是, 如果病人的基牙条件比较差, 剩余的牙齿相对较少, 则可以采用义齿基托的方式实施覆盖, 以达到相应的治疗效果。

除此以外, 当病人的牙齿松动且未能保留牙齿与残根时, 需要拔除坏牙并做好口腔问题的处理工作。例如, 当病人存在牙周炎、牙髓炎, 以及口腔溃疡等情况时, 则需要进行相关的药物治疗, 做好洗牙和补牙的系统治疗。密切关注病人的反应, 及时处理病人的不良反应, 给予病人相应的心理抚慰。在安装完义齿以后, 还需要定期进行保养, 以便于预防牙周疾病, 延长使用寿命。

结合每个病人的不同情况, 积极地与主治医生进行沟通交流, 严格按照医生的叮嘱实施保养操作, 以保障康复效果与进度。

1.2.3 评估指标

评估与比较两个组别病人人们的口腔修复满意度、食物嵌塞率、牙齿修复状况。自行设计“满意度调查表”, 对固定功能、咀嚼功能、美观程度、舒适程度、语言功能等五项内容, 分别实施打分与评价。每个单独的小项是20分, 总分共计100分。分数在90分到100分的区间时, 可以判断为非常满意; 分数在80分至89分的区间时, 可以判断为基本满意; 分数在0分到79分的区间内时, 则可以判断为很不满意。

1.2.4 统计方式

在这次调查与研究中, 统计方式使用SPSS 18.0的专业软件, 实施统计数据的处理。计量资料使用 $x \pm s$ 进行表示, 并采用t进行检验。计数资料使用相对数来表示, 并使用 χ^2 来检验。等级资料使用秩和检验。当 $P < 0.05$ 为差异时, 则说明存在统计学的意义。

2 结果

首先, 在食物镶嵌率方面, 观察组病人的调研数据小于常规组($P < 0.05$)。就具体而言, 在观察组中, 只有2例病人主诉就餐后产生食物嵌塞的现象, 食物嵌塞率为5%。观察组的嵌塞率整体上低于常规组, 且差异存在统计学的意义($\chi^2 = 4.861, P < 0.05$)。其次, 在牙齿修复情况方面, 在观察组中, 病人的活动性义齿的修复为25例(62.5%), 牙齿缺损为12例, 牙齿缺损60颗, 平均每个病人的缺损颗数为5.12颗, 固定义齿的修复是15例。在常规组中, 病人的活动性义齿的修复为20例(50%), 牙齿缺损为10例, 牙齿缺损55颗, 平均每个病人的缺损颗数为6.56颗, 固定义齿的修复是12例。这两个组别的修复状况比较, 差异无统计学意义($P > 0.05$)。最后, 在病人的口腔修复的满意度方面, 观察组病人的调研数值大于常规组($P < 0.05, u = 2.147$, 详情请见表一)。

表一 病人的满意情况的比较(例)

分组	人数	非常满意	基本满意	很不满意
常规组	40	11	19	10
观察组	40	18	20	2

3 讨论

当口腔修复的受众是老年群体时, 结合其实际的病情实施对应治疗, 可以显著提升病人的口腔修复满意度, 降低食物嵌塞的概率, 提高牙齿修复的质量, 优化整体的治疗效果。对于老年病人而言, 牙龈与黏膜逐渐地萎缩、变薄, 再加上长时间的咀嚼等动作, 会导致牙齿出现较为严重的磨损, 甚至出现牙列缺损的情况, 出现牙齿残根等情况。当牙齿不能够很好地承担咀嚼任务时, 往往会导致牙齿的负担逐渐加重, 进而产生牙齿折断等现象。因此, 对老年病人实施口腔修复对应治疗, 主要是保护剩余的牙齿, 逐一地修复口腔的原有功能, 做好牙齿残根、残冠的修复工作。作为口腔科的医护人员, 需要结合每位老年病人的不同

情况,综合分析病人的自身条件,为之设计个性化的治疗方案,以便于更好地满足老年病人的就医需求。作为病人家属以及病人本人,都需要重视口腔的健康,及时看病就医,避免口腔问题恶化。只有提高口腔健康意识,做到有问题尽早医治,才能减轻对日常生活的影响,最大程度上保障病人的口腔健康、身心健康。

在国内的口腔修复技术中,功能性修复、美学性修复,以及治疗性修复。在临床的治疗当中,功能性修复是常见的操作。当病人出现牙列缺损、牙齿缺失等情况时,通常需要功能性修复治疗,来达到相应的治疗目的。当病人出现牙周炎等方面的疾病时,则需要实施治疗性的修复,以解决病人的口腔疾病问题。当病人需要改善牙齿的颜色,或者实施牙齿正畸、移位等操作时,则需要实施美学性的修复。针对口腔科的老年人群体,他们通常需要功能性的修复,以便于满足日常饮食所需的咀嚼功能,保持他们的消化功能、发音功能等。在实际操作当中,对健康的牙齿实施固定操作,并且辅助活动义齿治疗,可以达到相应的治疗目的。具有可拆出特性的局部义齿,虽然具有较短的寿命、较差的机械性,以及较高的清洗难度、较低的舒适性,但是它具有较为便宜的价格,以及容易修改的特点,因此由少数病人愿意接受这种治疗方法。在目前的口腔治疗案例中,大部分病人愿意选择暂时性的义

齿,然后进行全口义齿的治疗。与活动义齿相比,固定义齿可以提供更高的舒适度,减少口腔异物感,降低对病人语言功能、日常生活等方面的不良影响。

本次的研究结果表明,在病人的食物镶嵌率方面,观察组的数值小于常规组的数值。在病人口腔的修复满意程度方面,观察组的数值高于常规组的数值。换言之,结合老年病人的口腔疾病情况,给予对应性的治疗,可以显著降低进食时食物的嵌塞率,增加病人的治疗满意度,提升病人的日常生活质量。由此可以看出,对老年病人实施口腔修复对应治疗,可以取得理想的治疗效果,该治疗方法值得在临床中继续推广。

[参考文献]

- [1]齐慧君.口腔修复对应治疗在老年患者中的应用效果[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(001):78,82.
- [2]韩淑英,张亮亮.口腔修复对应治疗在老年患者中的应用效果及满意度影响评价[J].养生保健指南,2019,(035):307.
- [3]王欢.口腔修复对应治疗在老年患者中的应用效果[J].中医学报,2020,(S02):2.
- [4]陈琴.口腔修复对应治疗在老年患者中的应用效果[J].临床合理用药杂志,2018,11(24):2.

中国知网数据库简介:

CNKI介绍

国家知识基础设施(National Knowledge Infrastructure, NKI)的概念由世界银行《1998年度世界发展报告》提出。1999年3月,以全面打通知识生产、传播、扩散与利用各环节信息通道,打造支持全国各行业知识创新、学习和应用的交流合作平台为总目标,王明亮提出建设中国知识基础设施工程(China National Knowledge Infrastructure, CNKI),并被列为清华大学重点项目。

CNKI 1.0

CNKI 1.0是在建成《中国知识资源总库》基础工程后,从文献信息服务转向知识服务的一个重要转型。CNKI 1.0目标是面向特定行业领域知识需求进行系统化和定制化知识组织,构建基于内容内在关联的“知网节”、并进行基于知识发现的知识元及其关联关系挖掘,代表了中国知网服务知识创新与知识学习、支持科学决策的产业战略发展方向。

CNKI 2.0

在CNKI 1.0基本建成以后,中国知网充分总结近五年行业知识服务的经验教训,以全面应用大数据与人工智能技术打造知识创新服务业为新起点,CNKI工程跨入了2.0时代。CNKI 2.0目标是将CNKI 1.0基于公共知识整合提供的知识服务,深化到与各行业机构知识创新的过程与结果相结合,通过更为精准、系统、完备的显性管理,以及嵌入工作与学习具体过程的隐性知识管理,提供面向问题的知识服务和激发群体智慧的协同研究平台。其重要标志是建成“世界知识大数据(WKBD)”、建成各单位充分利用“世界知识大数据”进行内外脑协同创新、协同学习的知识基础设施(NKI)、启动“百行知识创新服务工程”、全方位服务中国世界一流科技期刊建设及共建“双一流数字图书馆”。