

# 参松养心胶囊对伴焦虑失眠心律失常疗效分析

欧阳鼎

北京市丰台区丰台社区卫生服务中心

DOI:10.12238/bmtr.v6i2.6938

**[摘要]** 目的：分析在老年性心律失常伴焦虑及失眠的治疗中应用参松养心胶囊的疗效。方法：选取2022.08–2023.08本院接诊的72例老年性心律失常患者,所有患者均伴随焦虑、失眠症状。使用数字分组法完成组别划分后,将其分别命名为对照组(36例)、探究组(36例)。对照组单纯使用胺碘酮,探究组联合使用胺碘酮及参松养心胶囊,比较两组疗效。结果：探究组治疗有效率及患者满意度(94.44%、97.22%)相较于对照组(72.22%、83.33%)更高,睡眠质量及焦虑评分更低,心功能指标更优, $(P<0.05)$ 。结论：针对老年性心律失常患者,以参松养心胶囊进行治疗,能够对其失眠、焦虑情况起到较好的改善作用,同时有助于增强心功能,整体疗效显著。

**[关键词]** 参松养心胶囊; 老年性心律失常; 失眠; 心功能

**中图分类号:** R256.23 **文献标识码:** A

## Analysis of the therapeutic effect of Shensong Yangxin Capsules on anxiety, insomnia, and arrhythmia

Ding Ouyang

Fengtai Community Health Service Center, Fengtai District

**[Abstract]** Objective: To analyze the therapeutic effect of applying Shensong Yangxin Capsule in the treatment of elderly arrhythmia with anxiety and insomnia. Method:2023.08 All 72 patients with senile arrhythmias admitted to this hospital were accompanied by anxiety and insomnia. After using the digital grouping method to complete the grouping, it is named as the comparison group (36 cases) and the inquiry group (36 cases) respectively. The comparison group simply uses gel iodarone, and the exploration group uses it in combination. Amiodarone and Daison Yangxin Capsule compare the efficacy of the two groups. Results: The treatment efficiency and patient satisfaction of the inquiry group (94.44%, 97.22%) were higher than the comparison group (72.22%, 83.33%), lower sleep quality and anxiety scores, and better cardiac function indicators ( $P=0.05$ ). Conclusion: For patients with senile arrhythmia, Shensong Yangxin Capsule can play a good role in improving their insomnia and anxiety, and at the same time help to enhance cardiac function and overall curative effect.

**[Key words]** Shensong Yangxin Capsules; Elderly arrhythmias; Insomnia; Cardiac function.

在社会经济水平逐渐提升的进程中,人们的生活、饮食发生较大变化,一定程度上,导致冠心病等心血管疾病患病人数呈现出显著的增长趋势,同时,并发心律失常的风险也随之提升,患者主要表现为心悸、头晕、胸闷等症状,甚至还可能诱发严重的心血管事件,进而导致患者丧失生命,因此对于健康安全的危害极大。此外,从过往临床经验来看,此类患者由于病痛影响,导致心理健康水平下降,除此之外,部分患者出于对自身病情及治疗费用的担忧,亦可导致心理问题加重,进而合并不同程度的焦虑、失眠问题,而在焦虑、失眠的影响下,又会对心律失常病情起到负面作用,由此形成恶性循环<sup>[1]</sup>。因此,

临床应当积极探寻更具有有效性及安全性的治疗方案。相关研究指出,参松养心胶囊在心血管疾病的治疗中能够发挥显著的疗效,同时有利于焦虑、失眠症状的改善。鉴于此,本次研究以参松养心胶囊进行临床治疗实践,选取我院72例患者,经对比分析其疗效,现报道如下。

### 1 资料和方法

#### 1.1 资料

本次研究对象选取时间设置为2022.08–2023.08,选出该时段内本院接诊的72例老年性心律失常患者,使用数字分组法完成组别划分后,将其分别命名为对照组(36例)、探究组(36例)。

入组标准：明确诊断为心律失常；伴随失眠、焦虑症状；满足知情同意要求。排除标准：药物过敏者；既往存在精神病史及精神类药物用药史。比较患者基线资料，组间未见显著差异，存在探究意义，(P>0.05)。

1.2 方法

1.2.1 对比组：对比组单纯使用胺碘酮，告知患者每日服用3次，每次药量为0.2克。

1.2.2 探究组：探究组联合使用胺碘酮+参松养心胶囊，胺碘酮用药方式与对比组一致，参松养心胶囊同样每日服用3次，每次药量为3粒<sup>[2]</sup>。

1.3 观察指标

1.3.1 治疗有效率：病情改善程度超过90%，心电图及症状表现均恢复正常，即为显效；改善程度超过在50%到90%之间，心电图及症状表现均有所改善，即为有效；未达到上述标准或加重即为无效<sup>[3]</sup>。

1.3.2 焦虑改善情况：使用SAS量表，评分越高则提示焦虑程度越重。

1.3.3 失眠改善情况：使用PSQI量表，评分越高则提示睡眠质量越差。

1.3.4 心功能：包括6MWD指标及LVEF指标。

1.3.5 患者满意度：使用我院自制问卷。

1.4 统计学方法

通过专业的软件SPSS23.0处理，采用t值或 $\chi^2$ 检验，若P<0.05，则具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗有效率对比

经对比，探究组治疗有效率更高，(P<0.05)。具体见表1：

表1 两组患者治疗有效率对比

组别	探究组	对比组	$\chi^2$	P
人数(n)	36	36	-	-
显效(n)	21	10	-	-
有效(n)	13	16	-	-
无效(n)	2	10	-	-
有效率(n%)	34(94.44%)	26(72.22%)	8.613	<0.05

2.2 两组患者焦虑改善情况对比

经对比，探究组焦虑评分更低，(P<0.05)。具体见表2：

表2 两组患者焦虑改善情况对比(分)

组别	探究组	对比组	t 值	P
人数(n)	36	36	-	-
焦虑(SAS)	治疗前 52.22±5.23	52.46±4.31	0.617	>0.05
	治疗后 26.56±2.71	35.54±4.27	11.527	<0.05

2.3 两组患者失眠改善情况对比

经对比，探究组睡眠质量评分更低，(P<0.05)。具体见表3：

表3 两组患者失眠改善情况对比(分)

组别	探究组	对比组	t 值	P
人数(n)	36	36	-	-
睡眠量	治疗前 2.35±0.02	2.32±0.01	0.001	>0.05
	治疗后 1.01±0.02	1.66±0.21	8.753	<0.05
入睡时间	治疗前 2.12±0.02	2.14±0.03	0.000	>0.05
	治疗后 1.05±0.07	1.55±0.12	7.897	<0.05
睡眠时	治疗前 2.01±0.01	2.09±0.06	0.002	>0.05
间	治疗后 1.13±0.08	1.67±0.23	7.842	<0.05
睡眠效率	治疗前 2.13±0.04	2.12±0.04	0.001	>0.05
	治疗后 1.03±0.03	1.67±0.15	7.423	<0.05
睡眠障碍	治疗前 2.12±0.38	2.11±0.37	0.000	>0.05
	治疗后 1.06±0.03	1.69±0.27	8.005	<0.05
催眠药物	治疗前 2.01±0.05	2.02±0.09	0.000	>0.05
	治疗后 1.14±0.14	1.65±0.22	7.234	<0.05
日间功能障碍	治疗前 2.20±0.08	2.26±0.03	0.005	>0.05
	治疗后 1.12±0.16	1.60±0.26	7.889	<0.05
总分	治疗前 16.31±2.32	16.32±2.30	0.000	>0.05
	治疗后 8.46±2.27	10.29±2.38	11.256	<0.05

2.4 两组患者心功能对比

经对比，探究组心功能指标更优，(P<0.05)。具体见表4：

表4 两组患者心功能对比

组别	探究组	对比组	t 值	P
人数(n)	36	36	-	-
6分钟步行距离试验(6MWD, m)	治疗前 301.24±19.27	300.23±19.16	0.293	>0.05
	治疗后 376.05±32.21	322.67±20.12	4.384	<0.05
左室射血分数(LVEF, %)	治疗前 44.22±5.23	44.46±5.31	0.182	>0.05
	治疗后 52.56±6.71	46.54±5.27	4.523	<0.05

2.5 两组患者满意度对比

经对比，探究组患者满意度更高，(P<0.05)。具体见表5：

表5 两组患者满意度对比

组别	探究组	对比组	$\chi^2$	P
人数(n)	36	36	-	-
十分满意(n)	23	13	-	-
一般满意(n)	12	17	-	-
不太满意(n)	1	6	-	-
满意度(n%)	35(97.22%)	30(83.33%)		<0.05

### 3 结论

在诸多因素作用下,心律失常疾病发病率逐渐提升,其相关诱因主要包含心肌细胞自律性异常、心脏功能紊乱等。同时由于疾病、情绪、环境等因素影响,患者易合并出现焦虑、失眠等症状,不仅导致其生活质量急剧下降,还可对心律失常病情起到加重效果。临床对此主要采取西医药物予以治疗,以常用药物胺碘酮为例,虽能取得一定的疗效,但具有显著的单一性,因此作用效果相对有限。而近年来,随着临床对中医学研究的持续深入,发现中医针对心律失常及其合并症的治疗见解独到,且作用显著。在中医学相关资料记载中,将心律失常归类为“心悸”、“怔忡”等范畴,同时认为其病理机制主要在于气阴两虚、脉络瘀阻,属于本虚标实之症,而在气阴两虚、脉络失养的状态下,则可导致机体出现络虚不荣情况,该描述与现代医学中所提及的心律失常诱因基本吻合,正是因为气阴两虚,则可导致血运无力,致使经脉瘀阻,最终表现出气络失养,与现代医学描述中所说的心肌缺氧缺血明显相关<sup>[4]</sup>。由此,针对心律失常及其并发症,临床尝试联合中成药治疗,取得较好的效果。本次研究联合使用胺碘酮及参松养心胶囊(探究组),并与单纯使用胺碘酮(对照组)形成对照,结果显示,探究组治疗有效率及患者满意度(94.44%、97.22%)相较于对照组(72.22%、83.33%)更高,睡眠质量及焦虑评分更低,心功能指标更优( $P<0.05$ )。

分析其原因主要在于,从药物成分出发,其中还有人参、丹参、麦冬、赤芍、龙骨、黄连等多种中药材,其中,人参作为名贵中药材,具有养血生津大补元气的功效;丹参能够除烦清心、祛瘀活血;麦冬同样可发挥除烦清心的功效;赤芍则能止痛散瘀、凉血清热;龙骨、黄连则具备安神清心的作用,药物总体具有通络活血、养阴益气、安神清心之功。而从现代药理学研究出发,该药物能够对患者体内激素水平起到调节作用,改善大脑睡眠生物钟,因此对焦虑、失眠作用显著。

此外,针对其药理学作用,还可从多离子通道阻滞及非离子通道调节展开分析。心肌细胞在人体中承担着血供功能,通过收缩心脏,进而维持血液供应正常的状态,而大量离子遍布于心肌细胞,包括 $\text{Na}^+$ 、 $\text{K}^+$ 等,而随着细胞的活动,离子流也随之形成,同时对 $\text{Ca}^{2+}$ 起到抑制作用,因此得以发挥保护作用,避免由于心肌供血不足,造成严重心血管事件。而心律失常的主要表现之一即为心率不稳,呈现出速度过慢或过快表现,进而对心脏功能及机体运作造成不利影响。而在参松养心胶囊的作用下,能够促进心动过快时通道的失活,由此,对多离子通道中 $\text{K}^+$ 电流起到较好的抑制作用。而针对参松养心胶囊对非离子通道的效果,则主要

表现为抑制心肌重构等方面。相关研究中,为实验小鼠使用该药物后,其心率有所加快,但未对以往心率造成刺激,由此可知该药物具有相对较高的安全性<sup>[5]</sup>。将其在现代药理学中的疗效进行总结,主要有四:其一为能够对心肌代谢起到较好的改善作用,促进氧自由基的清除;其二为能够对心肌细胞膜电位起到显著的稳定效果;其三为能够促进心肌传导纤维快通道 $\text{Na}^+$ 内流得以抑制;其次为可对患者心脏植物神经功能发挥明显的改善效果。

而基于中医药用药原则,在对其临床症状予以治疗的同时,参松养心胶囊还可对患者体质进行调节,符合中成药治、养兼顾的理念,进而有助于疗效的显著提升。此外,本次研究中,探究组患者用药后未出现低血压、咳嗽等不良反应,分析其主要原因在于参松养心胶囊侧重于补气生津、保肝养肾,因此不良反应概率相对更低,在疗效及安全性方面均具有显著的优越性。此外,组方总体具有补气血、安心神的功效,因此对于心律失常合并的焦虑失眠症状,亦可起到针对性改善效果。由此可知,针对心律失常及焦虑、失眠等合并症,该药物均可对疗效起到显著的提升作用,有助于心室功能的改善,还可促进心脏跳动频率的恢复,同时具备不良反应风险较低等优势,因此临床价值较高。

总结来看,针对老年性心律失常患者,以参松养心胶囊进行治疗,能够对其失眠、焦虑情况起到较好的改善作用,同时有助于增强心功能,整体疗效显著。

#### [参考文献]

[1]杨伟,郝小康,李政华.参松养心胶囊对慢性心力衰竭并室性心律失常患者心功能及生活质量的影响[J].甘肃医药,2023,42(06):516-518+524.

[2]涂艳礼,鞠中原.参松养心胶囊对改善冠心病心律失常心电图及血生化指标的影响研究[J].中国疗养医学,2023,32(06):645-648.

[3]刘志杰,陶然,杨非柯.参松养心胶囊联合胺碘酮治疗心力衰竭合并室性心律失常的疗效[J].临床合理用药,2023,16(6):8-10+14.

[4]沈阳,王小溪,张文杰.参松养心胶囊治疗老年心律失常临床观察[J].中国中医药现代远程教育,2023,21(2):70-71+119.

[5]刘丽君,韩智群,朱葳.乌灵胶囊联合参松养心胶囊治疗老年心律失常伴失眠患者的疗效[J].武警医学,2021,32(01):59-62.

#### 作者简介:

欧阳鼎(1983--),女,汉族,江西人,本科,副主任医师,北京市丰台区丰台社区卫生服务中心,研究方向:全科医学。