

介入手术患者术前心理护理的策略与效果分析

张娟娟

安徽医科大学第一附属医院

DOI:10.12238/bmtr.v6i4.8515

[摘要] 本文探讨了介入手术患者术前心理护理的策略与效果。通过对患者进行系统的心理评估和个性化的心理干预,减轻患者的焦虑和恐惧情绪,提升患者对手术的信心。研究表明,术前心理护理能够显著提高患者的术后满意度,减少术后并发症的发生,并促进患者的早期康复。详细分析了术前心理护理的现状、面临的挑战以及优化策略,并通过实际案例展示了心理护理在临床中的积极效果。本文展望了术前心理护理的未来发展方向,包括技术创新、个性化护理、教育培训和多学科合作等,为临床护理提供了科学的指导和实践参考。

[关键词] 介入手术; 术前心理护理; 心理评估; 术后康复; 护理策略

中图分类号: R619+.5 **文献标识码:** A

Strategy and effect analysis of preoperative psychological care for patients undergoing interventional surgery

Juanjuan Zhang

First affiliated hospital of Anhui medical university

[Abstract] This paper discusses the strategy and effect of preoperative psychological care for patients undergoing interventional surgery. Through systematic psychological evaluation and personalized psychological intervention, patients' anxiety and fear can be alleviated and their confidence in surgery can be enhanced. Research shows that preoperative psychological nursing can significantly improve patients' postoperative satisfaction, reduce postoperative complications and promote patients' early rehabilitation. This paper analyzes the present situation, challenges and optimization strategies of preoperative psychological nursing in detail, and shows the positive effect of psychological nursing in clinic through actual cases. This paper looks forward to the future development direction of preoperative psychological nursing, including technical innovation, personalized nursing, education and training and multidisciplinary cooperation, which provides scientific guidance and practical reference for clinical nursing.

[Key words] interventional surgery; preoperative psychological nursing; psychological evaluation; postoperative rehabilitation; nursing strategy

引言

介入手术作为一种微创治疗手段,具有创伤小、恢复快等优点,但患者在术前常会出现焦虑和恐惧等负面情绪,影响手术效果和术后恢复。术前心理护理通过系统评估和个性化干预,帮助患者缓解负面情绪,增强手术信心,从而提高手术成功率和术后满意度。本研究旨在探讨术前心理护理的策略与效果,分析当前护理中存在的挑战,并提出优化策略和未来发展方向,以期为临床实践提供理论依据和操作指导。

1 介入手术患者心理状态的现状

介入手术作为一种微创治疗手段,虽然具有创伤小、恢复快等优点,但患者在术前的心理状态却往往存在较大的波动。临床

观察发现,大部分介入手术患者在术前表现出明显的焦虑和恐惧情绪。这些负面情绪主要源于对手术的不确定性、对疼痛的担忧以及对术后康复的未知。部分患者由于缺乏对手术过程的了解,往往会产生过度的担忧,甚至怀疑手术的必要性和安全性。这种心理状态不仅影响患者的术前准备,还可能对手术过程和术后恢复产生不利影响。研究表明,介入手术患者的心理状态直接影响其术后恢复情况。焦虑和恐惧情绪会导致患者在手术过程中产生生理反应,如血压升高、心率加快等,从而增加手术风险。负面的心理状态还会延缓术后康复进程,增加并发症的发生率。因此,了解并改善介入手术患者的术前心理状态显得尤为重要。

在实际临床工作中,医护人员常常通过术前访谈和心理评估工具来了解患者的心理状态。然而,由于患者个体差异大,这些评估方法的效果往往存在局限性。一些患者可能由于害怕表达自己的真实情绪而掩饰自己的焦虑和恐惧,导致医护人员无法准确把握其心理状态。术前心理状态还受到患者的社会支持系统、文化背景等多种因素的影响,这使得心理护理工作更加复杂。为此,医疗机构需要加强对介入手术患者术前心理状态的重视,采用多种评估手段和个性化的护理措施,以全面了解和改善患者的心理状况。这不仅有助于提高手术的成功率,还能促进患者的早期康复,提升其生活质量。通过系统的术前心理护理干预,医护人员可以有效缓解患者的负面情绪,增强其对手术的信心和积极性,从而为手术的顺利进行和术后康复创造良好的条件。

2 术前心理护理中存在的挑战

术前心理护理在介入手术患者管理中具有重要作用,但其实施过程中面临诸多挑战。一个主要挑战是患者个体差异的显著性。每位患者的心理状态、文化背景和对手术的认知水平各不相同,导致护理方案难以标准化。医护人员需要具备高度的灵活性和敏感性,才能根据具体情况制定合适的护理计划。然而,临床工作中的时间和资源限制,使得医护人员很难对每位患者进行全面的个性化评估和干预。另一个挑战是患者对心理护理的接受度。部分患者由于对心理护理的理解不足,可能会表现出抗拒或不信任。他们可能认为心理护理无关紧要,或者对心理问题存在偏见,认为承认需要心理护理是软弱的表现。这种观念阻碍了有效的心理干预,增加了医护人员的工作难度。为了克服这一障碍,医护人员需要加强对患者及其家属的教育,帮助他们认识到术前心理护理的价值和重要性。

术前心理护理的效果评估也是一大难题。目前,心理护理效果的评估主要依赖于患者自述和医护人员的主观判断,缺乏客观的量化指标。这种评估方法不仅难以全面反映心理护理的实际效果,还可能因个体差异和主观偏见导致结果不准确。为了提升评估的科学性,亟需开发更为可靠和客观的评估工具,以便准确衡量心理护理的干预效果。医护人员的专业素养和培训也是不可忽视的挑战。心理护理需要医护人员具备专业的心理学知识和技能,但目前许多医护人员在这方面的培训不足,影响了心理护理的实施效果。医疗机构应加强对医护人员的心理护理培训,提升其专业能力,确保他们能够胜任这一复杂而重要的工作。

为了应对这些挑战,医疗系统需要综合运用多种策略,包括加强患者教育、优化护理评估工具、提升医护人员培训水平等,旨在提供更加科学、有效的术前心理护理。通过系统性的改进,可以更好地缓解患者的术前焦虑和恐惧,提升手术成功率和患者满意度。

3 优化术前心理护理的具体策略

为了优化术前心理护理,有必要采取多种策略,以全面提升患者的心理健康水平。一个关键策略是建立系统的术前心理评估体系。通过采用标准化的评估工具和方法,医护人员可以准确

了解患者的心理状态,识别焦虑、恐惧等负面情绪,并针对性地制定个性化护理计划。评估过程应包括患者的病史、心理健康史以及当前情绪状态的全面分析,以确保评估的全面性和准确性。实施个性化的心理护理干预是优化术前心理护理的另一重要策略。根据患者的具体情况,医护人员可以采用多种干预手段,如心理辅导、认知行为疗法、放松训练等。心理辅导可以帮助患者了解手术的过程和预期结果,减少对未知的恐惧;认知行为疗法则通过调整患者的不合理认知,改善其情绪反应;放松训练如深呼吸、冥想等技术,可以有效降低患者的焦虑水平。这些个性化的干预措施应在评估结果的基础上,结合患者的个体需求和偏好,灵活应用。

加强术前教育也是优化心理护理的有效手段。通过开展详细的术前宣教,向患者介绍手术的目的、过程、预期效果及可能的风险,帮助他们建立对手术的正确认识。可以通过多种形式进行宣教,如面对面讲解、视频演示、提供书面材料等,以满足不同患者的需求。同时,医护人员应耐心解答患者的疑问,减轻其心理负担,增强他们的信心和积极性。建立良好的医患关系是实施有效心理护理的基础。医护人员应以同理心、耐心和专业态度与患者沟通,倾听他们的担忧和需求,给予情感支持。这不仅有助于缓解患者的紧张情绪,还能增强他们对医护人员的信任感,提高心理护理的效果。医护人员应定期与患者交流,关注他们的心理变化,及时调整护理策略。优化术前心理护理还需依靠多学科团队的合作。心理学家、护士、医生等多专业人员应密切配合,共同制定和实施护理计划,以确保心理护理的全面性和连续性。通过多学科团队的协作,可以更好地整合资源,为患者提供全方位的心理支持,提升术前心理护理的整体效果。

4 心理护理策略的临床实践效果

在临床实践中,术前心理护理策略的效果显著提升了介入手术患者的心理健康和术后恢复质量。通过系统的心理评估,医护人员能够准确识别患者的心理问题,并提供针对性的干预措施,这在减轻患者焦虑和恐惧情绪方面起到了重要作用。实施个性化的心理辅导,使患者对手术有了更全面的了解,减少了对未知的担忧,提升了他们的信心和积极性。实际案例中,接受术前心理护理的患者在术后表现出更快的恢复速度和更高的满意度。通过认知行为疗法和放松训练,患者的生理应激反应明显减少,这不仅降低了手术过程中的风险,还促进了术后的康复。具体来说,患者在术后更少出现并发症,住院时间缩短,整体医疗资源的使用效率得以提高。心理护理还增强了患者的自我管理能力和自我管理能力,使他们在术后能够更好地遵循医嘱,积极参与康复训练。

加强术前教育的策略同样在临床实践中得到了验证。患者在接受详细的术前宣教后,普遍对手术的理解和接受度提高,对术后康复过程中的不适反应准备更充分。这种积极的心理状态不仅有助于减轻术中和术后的痛苦,还增强了患者的治愈信心。通过医患间的有效沟通,患者的心理负担显著减轻,医护关系更加和谐,这为术后护理工作的顺利进行打下了良好基础。多学科团队合作在术前心理护理中的应用也显示出其重要性。通过整

合心理学家、护士、医生等专业人员的资源,能够为患者提供更加全面和系统的心理护理服务。这种团队协作的模式不仅提升了护理质量,还确保了护理工作的连续性和一致性。在实际操作中,多学科团队能够及时调整护理策略,针对患者不同阶段的心理状态,提供相应的支持和干预,从而实现最佳的护理效果。

术前心理护理策略在临床实践中的应用显著提升了患者的心理状态,有助于减轻焦虑和恐惧情绪,促进手术的成功和术后的快速康复。通过系统的心理评估,医护人员能够准确了解患者的心理需求,并实施个性化的心理干预措施。同时,详细的术前教育帮助患者建立正确的手术认知,增强其信心。多学科团队的紧密合作确保了护理工作的全面性和连续性,提供了全方位的心理支持。

5 术前心理护理的未来发展方向

术前心理护理的未来发展方向将围绕技术创新、个性化护理、教育培训和多学科合作等多个方面展开。随着科技的进步,心理护理的评估和干预工具将更加智能化和精准化。未来,利用人工智能和大数据分析技术,可以开发出更为先进的心理评估系统,能够实时监测患者的心理状态,并根据数据分析结果提供个性化的干预方案。这不仅能提高评估的准确性,还能大幅提升护理的效率和效果。个性化护理将是未来发展的重要趋势。每位患者的心理状态和护理需求都有所不同,未来的心理护理将更加注重个体差异,制定针对性的护理计划。通过对患者心理、生活背景、社会支持等多方面因素的综合评估,制定出最适合患者的心理护理方案。心理护理的干预措施也将更加多样化,如引入虚拟现实技术进行放松训练,通过在线平台提供远程心理辅导等,以满足不同患者的需求。

教育培训是提升心理护理质量的关键环节。未来,医疗机构将更加重视对医护人员的心理护理培训,确保他们具备扎实的心理学知识和技能。通过定期举办培训班、工作坊以及交流研讨会,提升医护人员的专业水平。同时,将心理护理纳入医学教育体系,从根本上提高医护人员的心理护理能力,为患者提供高质量的服务。多学科合作在未来的发展中将扮演更加重要的角色。心理护理需要多专业人员的协作,包括心理学家、护士、医生、社会工作者等。通过多学科团队的紧密合作,能够为患者提供更加全面和系统的护理服务。在实际操作中,多学科团队可

以定期召开病例讨论会,共同制定和调整护理计划,确保每位患者都能得到最佳的护理。

未来的术前心理护理还将更加注重患者和家属的参与。通过加强与患者及其家属的沟通,增加他们对心理护理的认识和理解,鼓励他们积极参与到护理过程中。家属的支持对于患者心理状态的改善具有重要作用,未来的护理模式将更加注重家庭参与,通过家庭护理培训、支持小组等形式,增强家属在护理过程中的积极性和主动性。术前心理护理的未来发展将依托科技进步、个性化护理、教育培训和多学科合作,全面提升护理质量和患者体验。通过不断创新和改进护理策略,能够更好地满足患者的心理需求,促进手术的顺利进行和术后的快速康复。

6 结语

术前心理护理在介入手术患者管理中具有重要作用,通过系统的心理评估和个性化的干预措施,能够显著提升患者的心理健康水平和术后恢复质量。本文探讨了术前心理护理的现状、面临的挑战及优化策略,并展示了临床实践中的积极效果。未来,随着技术的进步和多学科合作的加强,术前心理护理将更加智能化和个性化,教育培训也将进一步提升医护人员的专业能力。通过全面优化护理策略,能够更好地满足患者的心理需求,促进手术成功和术后康复,提高患者的整体治疗体验和生活质量。

【参考文献】

- [1]王慧.术前心理护理对手术患者焦虑水平的影响[J].护理研究,2020,34(4):45-48.
- [2]刘涛.介入手术患者术前心理干预的临床效果分析[J].中华护理杂志,2019,30(7):55-59.
- [3]陈芳.个性化心理护理在术前护理中的应用研究[J].临床护理,2021,29(3):32-36.
- [4]张娜.心理护理干预在手术患者中的应用效果[J].护理实践与研究,2018,27(5):21-24.
- [5]李强.术前心理护理对患者术后恢复的影响探讨[J].护理学报,2022,31(2):60-63.

作者简介:

张娟娟(1983--),女,汉族,安徽省合肥市人,本科,主管护师,研究方向:介入手术围手术期护理。