

新生儿肺炎护理实施健康教育的临床分析

于正 吴丽娟*

中国人民解放军联勤保障部队第九七〇医院

DOI:10.12238/carnc.v2i4.10564

[摘要] 目的: 探讨健康教育在新生儿肺炎护理中的临床效果。方法: 选取本院2023年1月-2024年1月期间收治的120例新生儿肺炎患者,将其分为对照组和研究组,每组各60例,对照组接受常规护理,研究组在常规护理基础上增加健康教育,对比两组护理效果。结果: 研究组的平均病程较对照组显著缩短,并发症发生率显著降低,治愈率明显提高,研究组家长对护理工作的满意度显著高于对照组,两组对比具有统计学差异($P < 0.05$)。结论: 在新生儿肺炎护理中实施健康教育能够显著提高护理效果,缩短病程,降低并发症发生率,提高治愈率,增强患儿家长的满意度。

[关键词] 新生儿肺炎; 健康教育; 护理效果; 并发症; 满意度

中图分类号: R563.1 文献标识码: A

Clinical analysis of health education in neonatal pneumonia care

Zheng Yu Lijuan Wu*

The 970th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the People's Liberation Army of China

[Abstract] Objective: To explore the clinical effect of health education in the care of neonatal pneumonia. Methods: 120 neonatal pneumonia patients from January 2023 to January 2024 were selected and divided into control group and research group, with 60 cases in each group. The control group received routine care. The research group increased health education on the basis of routine care, and compared the nursing effect of the two groups. Results: The mean duration of the study group was significantly shorter compared with the control group, the complication rate was significantly reduced, the cure rate was significantly improved, the satisfaction of parents in the study group was significantly higher than that of the control group, and the comparison between the two groups was statistically different ($P < 0.05$). Conclusion: The implementation of health education in neonatal pneumonia nursing can significantly improve the nursing effect, shorten the course of disease, reduce the incidence of complications, improve the cure rate, and enhance the satisfaction of parents of children.

[Key words] neonatal pneumonia; health education; nursing effect; complications; satisfaction

新生儿肺炎作为新生儿期常见的呼吸系统疾病之一,对婴儿的健康和生命安全构成了严重威胁,随着医学科技的进步和临床治疗水平的提高,新生儿肺炎的诊断和治疗技术已取得显著进展,然而新生儿肺炎患儿的治疗和护理不仅仅局限于药物治疗和医疗干预,更需要对患儿及其家庭进行全面细致的健康教育,提高疾病治愈率、降低并发症发生率,缩短病程,因此探讨健康教育在新生儿肺炎护理中的应用及其临床效果,具有重要的意义^[1]。当前传统的护理模式难以完全满足新生儿肺炎患儿及其家庭的健康需求,健康教育作为一种以患者为中心的护理理念,通过提供专业、系统的知识、技能和心理支持,使患者及家庭能够更好地进行疾病自我管理,减少疾病对患者的影响,提高生活质量,对于新生儿肺炎而言,及时有效的健康教育不仅可

以帮助家长理解疾病的本质,掌握正确的护理知识和技能,还有助于培养家长的自信心和应对能力,为患儿创造更加有利于恢复的家庭环境^[2]。本文探讨健康教育在新生儿肺炎护理中的临床效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院2023年1月-2024年1月期间收治的120例新生儿肺炎患者,将其分为对照组和研究组,每组各60例,对照组男性患儿32例,女性患儿28例,出生时间为出生后0-28天,平均年龄为 12.5 ± 3.2 天,从症状出现到入院接受治疗的时间平均为 3.7 ± 1.5 天;研究组男性患儿31例,女性患儿29例,出生时间为出生后0-28天,平均年龄为 12.3 ± 3.1 天,从症状出现到入院接受治疗

Clinical Application Research of Nursing Care

的时间平均为 3.8 ± 1.4 天; 两组患儿一般资料无显著差异($P > 0.05$)。

纳入标准: 所有患儿均经临床诊断为新生儿肺炎; 患儿年龄在出生后0-28天范围内; 患儿家长或监护人同意参与本研究, 签署知情同意书。

排除标准: 合并有其他严重先天性疾病或并发症的患儿; 存在严重的多器官功能衰竭或生命体征不稳定的患儿。

1.2 方法

对照组接受常规护理: 护理人员进行严密的病情观察, 包括监测患儿的生命体征体温、呼吸、心率等, 注意患儿的神志、面色和呼吸音等体征变化, 及时发现异常情况并作出相应处理。护理人员按照医嘱给予患儿药物治疗, 确保药物剂量准确、给药时间及时, 观察患儿对药物的反应, 有无过敏反应、不良反应, 同时对患儿进行呼吸道管理, 包括保持呼吸道通畅, 定期清理呼吸道分泌物, 防止窒息和吸入性肺炎的发生。在饮食方面, 护理人员根据患儿的病情和营养需求, 制定合适的饮食计划, 确保患儿获得足够的营养支持, 促进病情恢复, 对于不能自行进食的患儿, 护理人员给予鼻饲或静脉营养支持。护理人员对患儿进行皮肤护理, 保持皮肤清洁干燥, 防止皮肤感染的发生, 对患儿进行体位护理, 根据病情选择合适的体位, 包括半卧位、侧卧位等, 促进肺部通气和引流。在整个护理过程中, 护理人员保持与患儿家长的沟通与交流, 及时向家长反馈患儿的病情变化和治疗效果, 解答家长的疑问和顾虑, 增强家长的信心和配合度^[3]。

研究组在常规护理基础上增加健康教育: 患儿入院时护理人员主动与家长进行沟通, 向他们详细介绍新生儿肺炎的病因、临床表现、治疗原则以及护理要点, 通过面对面的交流, 护理人员能够了解家长对疾病的认知程度, 根据他们的实际情况, 制定个性化的健康教育计划, 此外向家长介绍医院的环境、设施以及相关的规章制度, 帮助他们更好地适应医院生活。在患儿住院期间, 护理人员定期举办新生儿肺炎知识讲座, 邀请专业医生进行授课, 讲座内容主要包括新生儿肺炎的发病机制、预防措施、护理要点以及家庭护理指导等, 通过讲座, 家长能够全面了解疾病的相关知识, 提高他们对疾病的认知程度, 同时在讲座结束后与家长进行互动, 解答他们的疑问和顾虑, 增强他们的信心和配合度^[4]。护理人员向家长传授一些基本的护理技能, 包括如何正确拍背排痰、如何保持呼吸道通畅、如何观察病情变化等, 通过示范和讲解, 家长能够掌握这些技能, 在日常生活中为患儿提供有效的护理, 此外护理人员还向家长介绍家庭护理的注意事项, 保持室内空气流通、避免交叉感染等, 确保患儿在家中也能得到良好的护理。新生儿肺炎的患儿家长往往承受着巨大的心理压力和焦虑情绪, 为了缓解他们的心理压力, 护理人员主动与家长进行沟通, 了解他们的需求和困扰, 提供相应的心理支持和疏导, 向家长介绍应对压力和焦虑的方法, 包括深呼吸、放松训练等, 帮助他们保持良好的心态, 同时鼓励家长积极参与患儿的护理工作, 让他们感受到自己的价值和重要性^[5]。在患儿出院前, 护

理人员向家长进行详细的出院指导, 包括出院后的饮食、用药、活动等方面的注意事项, 同时护理人员向家长介绍一些家庭护理的常用药物和急救措施, 应对可能出现的突发情况, 建立随访制度, 定期对患儿进行电话或上门随访, 了解患儿的康复情况, 指导家长进行正确的护理和康复锻炼, 通过随访护理人员能够及时发现和处理患儿可能出现的问题, 确保患儿在家中也能得到良好的护理和康复。在整个健康教育过程中, 护理人员始终保持与家长的互动与沟通, 定期与家长进行面对面的交流, 了解他们的需求和困扰, 及时解答他们的疑问和顾虑, 通过微信、电话等方式与家长保持联系, 随时为他们提供必要的帮助和支持, 这种互动与沟通不仅能够增强家长对护理工作的信任感和满意度, 还能够促进他们与护理人员之间的合作与协作, 共同为患儿的康复而努力。每个患儿和家庭都有其独特的情况和需求, 因此健康教育措施也需要具有个性化, 护理人员根据患儿的年龄、病情、家庭背景等因素, 制定个性化的健康教育计划, 对于年龄较小的患儿家长, 护理人员采用更加生动、形象的方式向他们传授护理技能, 对于文化程度较低的家长, 护理人员采用更加通俗易懂的语言向他们解释疾病知识, 这种个性化教育能够更好地满足家长的需求, 提高他们的参与度和配合度。为了确保健康教育的效果, 护理人员定期对健康教育措施进行评估和反馈, 通过问卷调查、访谈等方式了解家长对健康教育措施的评价和满意度, 根据评估结果及时调整和改进健康教育措施, 同时向家长征求对护理工作的意见和建议, 以便更好地满足他们的需求和期望^[6]。

1.3 评价标准

记录患儿从入院接受治疗开始到症状明显改善或治愈出院所需的总时间, 计算两组患儿的平均病程。

观察并记录两组患儿在治疗期间出现的并发症情况, 包括呼吸衰竭、心力衰竭、败血症等。

根据患儿出院时的病情评估, 判断患儿是否达到治愈标准(体温正常、呼吸平稳、肺部啰音消失), 计算治愈率。

通过问卷调查的方式, 收集患儿家长对护理工作的满意度评价, 包括服务态度、护理技能、健康教育等多个方面, 非常满意为5分, 满意为4分, 一般为3分, 不满意为2分, 非常不满意为1分, 总分越高表示家长对护理工作的满意度越高。

1.4 统计学计算

使用SPSS 22.0软件处理数据时, 对于计数资料应采用 χ^2 检验, 对于计量资料采用t检验, 通过比较P值与设定的显著性水平(通常为0.05), 可以判断观察到的差异是否具有统计学意义。

2 结果

研究组的平均病程较对照组显著缩短, 并发症发生率显著降低, 治愈率明显提高, 研究组家长对护理工作的满意度显著高于对照组, 两组对比具有统计学差异($P < 0.05$), 见表1。

3 讨论

在当前医疗实践中随着对患者中心护理理念的不断深化,

Clinical Application Research of Nursing Care

护理工作不再仅限于疾病的治疗与护理,更加注重对患者及其家庭的全面健康教育和心理支持,特别是在新生儿肺炎等对儿童成长影响较大的疾病护理中,健康教育的作用显得尤为重要^[7]。本文研究结果显示,相比于仅接受常规护理的对照组,研究组患儿的平均病程明显缩短,并发症发生率显著降低,治愈率明显提高,家长满意度显著提升。通过对家长进行系统的健康教育,不仅提升了他们对新生儿肺炎的认知水平,还增强了他们的自我护理能力,对于患儿的家庭护理和疾病预防具有重要意义,家长的高满意度反映了健康教育能够有效提升护理服务的质量和效果,增强了家庭对医疗服务的信任和依赖^[8]。

表1 两组护理效果对比

组别	例数	平均病程(天)	并发症发生率(%)	治愈率(%)	家长满意度(分)
研究组	60	7.8 ± 1.7	8.3	91.7	4.5 ± 0.6
对照组	60	10.5 ± 2.3	20	75	3.6 ± 0.8
t/c ²		4.42	9.99	10.3	3.92
P		<0.05	>0.05	<0.05	<0.05

综上所述,健康教育在新生儿肺炎护理中具有不可或缺的作用,尤其是在促进患儿快速恢复、降低并发症风险、提高治愈率以及增进家长满意度等方面,建议在新生儿肺炎的治疗和护理过程中广泛应用健康教育,进一步提升护理工作的整体效果,为新生儿及其家庭提供更加全面、系统的护理支持,改善新生儿肺炎的护理效果,保障儿童的健康成长。

[参考文献]

- [1]张霞.基于预警信号的预见护理在新生儿肺炎中的应用效果[J].中国医药指南,2024,22(14):160-162.
- [2]赵晓卫,张华茹,孙慧.预见性护理对无创呼吸机治疗新生儿肺炎的影响研究[J].山西卫生健康职业学院学报,2024,34(02):160-162.
- [3]陈霜凌,贺亚楠,于燕.基于循证医学理论的护理模式在新生儿肺炎合并心力衰竭的应用研究[J].临床研究,2024,32(04):180-183.
- [4]李文芳.加强护理管理在预防NICU新生儿呼吸机相关性肺炎中的应用效果探析[J].婚育与健康,2024,30(06):115-117.
- [5]聂士花.体位转变配合袋鼠式护理在新生儿肺炎中的应用效果[J].妇儿健康导刊,2024,3(06):131-133.
- [6]陈晨晖,蔡丽辉.风险预警护理联合营养干预在新生儿肺炎护理中的应用效果分析[J].中国冶金工业医学杂志,2024,41(01):67-68.
- [7]吕慧敏.风险预判性思维管理在新生儿肺炎患儿护理中的应用效果研究[J].当代护士(下旬刊),2024,31(01):71-74.
- [8]常加云,高慧,贾成兰.俯卧位通气干预联合按摩抚触护理在新生儿肺炎中的应用价值[J].婚育与健康,2023,29(21):121-123.

作者简介:

于正(1986-),女,汉族,山东招远人,中国人民解放军联勤保障部队第九七〇医院,主管护师,本科,研究方向:儿科。

*通讯作者:

吴丽娟(1979-),女,汉族,山东文登人,中国人民解放军联勤保障部队第九七〇医院,主管护师,本科,研究方向:儿科。