

# 心理护理在产前胎心监护中的应用价值研究

陈亚 潘秀霞

中国人民解放军联勤保障部队第九〇六医院

DOI:10.12238/carnc.v2i4.10567

**[摘要]** 目的: 探讨心理护理在产前胎心监护中的应用价值。方法: 选取某院2023年1月-2023年12月期间接受产前胎心监护的孕妇90例为研究对象,采用随机对照试验的方法将孕妇分为对照组和研究组,每组各45例,对照组接受常规护理,研究组在常规护理基础上加强心理护理,对比分析两组孕妇产前心理状态、胎心监护结果以及满意度。结果: 研究组孕妇心理焦虑方面得到显著改善,胎心监护结果准确度和孕妇满意度也明显提高,和对照组比较具有统计学差异( $P < 0.05$ )。结论: 心理护理在产前胎心监护中具有重要的应用价值,不仅有助于缓解孕妇的紧张情绪,提高孕妇的心理健康水平,还能提高胎心监护的准确性和孕妇的满意度,建议在产前胎心监护中加强心理护理的实施。

**[关键词]** 心理护理; 产前胎心监护; 应用价值; 孕妇心理健康

中图分类号: R47 文献标识码: A

## Study on the applied value of psychological nursing in prenatal fetal heart monitoring

Ya Chen Xiuxia Pan

906 Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force

**[Abstract]** Objective: To explore the application value of psychological nursing in prenatal fetal heart monitoring. Methods: selected in January 2023–December 2023 to accept prenatal fetal heart monitoring of pregnant women 90 cases, using the method of randomized control trial of pregnant women into control group and research group, each group, control group accept routine care, research group based on strengthening psychological nursing, comparative analysis of two groups of pregnant women prenatal psychological state, fetal heart monitoring results and satisfaction. Results: The psychological anxiety of pregnant women in the study group was significantly improved, and the accuracy of fetal heart monitoring results and maternal satisfaction were also significantly improved, as compared with the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Psychological nursing has important application value in prenatal fetal heart monitoring. It can not only help to relieve the tension of pregnant women, improve the mental health level of pregnant women, but also improve the accuracy of fetal heart monitoring and the satisfaction of pregnant women. It is suggested to strengthen the implementation of psychological nursing in prenatal fetal heart monitoring.

**[Key words]** Psychological care; prenatal fetal heart monitoring; application value; maternal mental health

在孕期健康管理中,产前胎心监护是一个至关重要的环节,通过监测胎儿的心率来评估胎儿的健康状况,为早期识别和处理可能的异常提供了重要依据,然而对于许多首次经历孕期的孕妇而言,胎心监测过程可能会引发焦虑、紧张和担忧等心理反应,不仅影响孕妇的心理健康,甚至可能对胎心监测结果造成干扰,因此将心理护理融入产前胎心监护的过程,对于提升孕妇的心理健康状态、保证胎心监护质量和孕妇满意度具有重要的意义<sup>[1]</sup>。本研究探讨心理护理在产前胎心监护中的应用价值。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取某院2023年1月-2023年12月期间接受产前胎心监护的孕妇90例为研究对象,采用随机对照试验的方法将孕妇分为对照组和研究组,每组各45例,对照组产妇年龄范围为22-37岁,平均年龄(28.1±1.6)岁,孕周范围37-40周,孕周平均(38.6±0.5)周;研究组产妇年龄范围为21-38岁,平均年龄(28.2±1.4)岁,孕周范围37-41周,孕周平均(38.8±0.6)周;两组产妇一般资料对比( $P > 0.05$ )。

纳入标准: 属于单胎妊娠; 孕周≥37周; 无精神障碍; 家属及产妇同意本次干预措施,签署知情同意书。

## Clinical Application Research of Nursing Care

排除标准: 合并妊娠高血压等妊娠并发症; 确诊胎儿具有先天性疾病; 产妇精神异常无法开展交流。

## 1.2 方法

对照组接受常规护理: 护士对孕妇进行详细的产前教育, 解释胎心监护的重要性和操作流程, 使孕妇对胎心监护有足够的认识和准备, 指导孕妇正确体位和放松技巧, 确保胎心监护的准确性。定期对孕妇进行胎心监护检查, 记录胎心率的波动情况, 在监护过程中护士密切关注胎心率的变化, 一旦发现异常, 立即通知医生并采取相应措施, 同时监测孕妇的血压、脉搏等生命体征, 确保孕妇的身体状况稳定。除了胎心监护外, 护士还为孕妇提供生活上的照顾, 关注孕妇的饮食和休息情况, 指导孕妇合理搭配营养, 保证充足的休息时间, 与孕妇建立良好的沟通关系, 耐心解答她们的问题, 缓解她们的紧张情绪。根据孕妇的实际情况制定个性化的护理计划, 对于高危孕妇加强监护和护理, 确保母婴安全, 对于需要特殊照顾的孕妇积极协调相关部门和人员, 提供必要的帮助和支持<sup>[2]</sup>。

研究组在常规护理基础上加强心理护理: 护理人员在接触孕妇时主动介绍自己, 并详细解释产前胎心监护的重要性的目的, 通过亲切的语言和态度与孕妇建立信任关系, 使她们感受到关怀和支持, 这种信任关系的建立有助于孕妇更加配合护理工作, 提高护理效果。在孕妇入院后, 护理人员采用专业的心理评估工具对孕妇进行心理状况的评估, 通过评估可以了解孕妇的焦虑、抑郁等情绪状态, 以及她们对胎心监护的认知和态度, 根据评估结果制定个性化的心理护理计划, 满足孕妇的不同需求。在胎心监护过程中, 孕妇会因为担心胎儿的健康而产生紧张、焦虑等情绪, 此时护理人员主动与孕妇沟通, 倾听她们的感受和疑虑, 提供情绪支持, 采用安慰、鼓励等语言技巧, 帮助孕妇缓解紧张情绪, 增强她们的信心和勇气, 同时指导孕妇进行深呼吸、放松训练等放松技巧, 帮助她们放松身心, 减轻压力。孕妇在产前胎心监护过程中可能会遇到各种问题和疑虑, 包括胎心率的波动、胎儿的活动情况等, 护理人员耐心解答孕妇的疑虑, 用通俗易懂的语言解释胎心监护的结果和意义, 帮助孕妇了解胎儿的健康状况, 向孕妇介绍一些有关产前保健和分娩的知识, 帮助她们更好地应对分娩过程。护理人员定期为孕妇提供心理教育和辅导, 这些教育和辅导内容包括产前心理准备、分娩过程中的心理调适、产后心理恢复等, 通过这些教育和辅导, 孕妇可以更加全面地了解分娩过程, 掌握应对分娩过程中可能出现的心理问题的技巧和方法, 鼓励孕妇与家人、朋友交流, 分享彼此的感受和经验, 共同面对分娩过程中的挑战。每个孕妇的心理状况和需求都是不同的, 因此护理人员根据孕妇的实际情况制定个性化的心理护理计划, 对于焦虑情绪较重的孕妇, 护理人员加强与她的沟通和交流, 提供更多的情绪支持和安慰, 对于需要特殊照顾的高龄孕妇、多胎妊娠等, 护理人员制定更加详细的护理计划, 确保她们得到充分的关注和照顾。除了心理护理外, 护理人员努力营造舒适的环境, 为孕妇提供更加舒适、温馨的护理体验, 保持病房的整洁和安静, 为孕妇提供舒适的休息环境, 在胎心监护

过程中, 注意调节监护仪器的声音和光线, 避免对孕妇造成不必要的干扰。在孕妇出院后, 护理人员进行跟踪随访, 通过电话、短信等方式了解孕妇的身体状况和心理状态, 提供必要的指导和帮助, 这种跟踪随访有助于及时发现和解决孕妇在产后可能出现的心理问题, 促进她们的身心健康恢复<sup>[3]</sup>。

## 1.3 评价标准

孕妇产前心理状态通过焦虑(SAS)自评量表进行评估, 无焦虑: SAS评分在50分以下, 轻度焦虑: SAS评分在50~59分区间, 重度焦虑: SAS评分在60分及其以上, SAS自评量表的总分范围为0~100分, 分数越高表示焦虑程度越严重<sup>[4]</sup>。

胎心监护结果观察胎心率的基线率、振幅、周期、加速、减速等指标以及宫腔压力的变化情况, 胎心监护满分为10分, 根据基线率、振幅、周期、加速、减速五项指标进行评分, 每项指标分值为0~2分, 五项分值相加为胎心监护总分值, 胎心监护总分8~10分为正常情况, 说明胎儿状态良好, 没有出现宫内窒息, 胎心监护总评分为7分及以下, 伴随胎动减少, 说明胎儿存在不同程度的缺氧, 需要及时处理, 胎心监护的总分范围为0~10分, 分数越高代表胎儿状态越好。

孕妇对护理服务的满意度通过问卷调查的方式进行评估, 问卷内容包括服务态度、技术水平、沟通效果等方面, 满意度分为非常满意、满意、一般、不满意四个等级, 满意度评分的范围从1(非常不满意)到5(非常满意)。

## 1.4 统计学计算

使用SPSS 22.0软件处理数据时, 对于计数资料应采用 $\chi^2$ 检验, 对于计量资料采用t检验, 通过比较P值与设定的显著性水平(通常为0.05), 可以判断观察到的差异是否具有统计学意义。

## 2 结果

研究组孕妇心理焦虑方面得到显著改善, 胎心监护准确度和孕妇满意度也明显提高, 和对照组比较具有统计学差异( $P < 0.05$ ), 见表1。

表1 两组孕妇产前心理状态、胎心监护结果以及满意度对比  
[ $\bar{x} \pm s$ ]

组别	例数	SAS评分(分)	胎心监护结果准确度(%)	满意度(%)
研究组	45	42.1 ± 6.5	97.8(44/45)	95.6(43/45)
对照组	45	58.3 ± 7.2	86.7(39/45)	82.2(37/45)
$t/\chi^2$		3.88	12.07	11.3
P		<0.05	<0.05	<0.05

## 3 讨论

产前胎心监护是一种非侵入性医学检测手段, 评估胎儿的健康状况, 特别是胎儿在子宫内的心率和其他生理参数, 这一监测过程通常通过胎心率监测仪来实现, 该设备能够记录胎心

跳的速率和节律,帮助医生识别可能的胎儿窘迫迹象。产前胎心监护是孕期管理中一个至关重要的组成部分,对于维护胎儿和母亲的健康起到了不可或缺的作用,本研究结果显示,在常规护理的基础上加强心理护理的研究组,孕妇的心理健康状况得到显著改善,胎心监护的准确性和孕妇的满意度有所提高,表明心理护理在产前胎心监护中的重要作用不容忽视,不仅能有效降低孕妇的心理焦虑和抑郁症状,提高孕妇的整体心理健康水平,同时还能促进胎心监测结果的准确性和提升孕妇的整体满意度。个性化的心理辅导和支持能够为孕妇提供一个宣泄压力、分享经验的平台,有助于降低孕妇的紧张情绪和不安感,从而创造一个良好的心理状态,有利于胎心监护的顺利进行。通过心理健康教育,孕妇能够更加了解产前胎心监护的重要性,学习到更多缓解心理压力的方法,不仅能提升孕妇的自我护理能力,还能增强她们对护理工作的信任和合作,进一步提高胎心监护的效果。心理护理还包括对孕妇家属的心理支持,通过家庭参与,加强孕妇的社会支持网络,进一步稳定孕妇的心理状态<sup>[5]</sup>。

综上所述,心理护理在产前胎心监护中具有显著的应用价值,能够有效地提升孕妇的心理健康水平,增强胎心监测的准确

性,提高孕妇满意度,建议医疗机构在产前胎心监护中加强心理护理的实施,为孕妇提供全面、细致的心理关怀与支持,进一步提升产前胎心监护的质量和效果,保障孕妇及胎儿的健康安全。

#### [参考文献]

- [1]袁桂花.心理护理在孕妇产前胎心监护中的运用探讨[J].甘肃科技,2022,38(17):93-95.
- [2]金丽,刘亚茹.产前胎心监护对新生儿预后及窒息率的影响[J].中国社区医师,2021,37(28):98-99.
- [3]吴丽琴.浅析心理护理在孕妇产前胎心监护中的应用[J].基层医学论坛,2020,24(30):4374-4375.
- [4]程琳.心理护理在产前胎心监护中的应用效果[J].中国当代医药,2020,27(29):228-230.
- [5]张海华.心理护理在产前胎心监护中的应用研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(23):105-106.

#### 作者简介:

陈亚(1978-),女,汉族,浙江象山人,中国人民解放军联勤保障部队第九〇六医院,主管护师,本科,研究方向:妇产科护理。