

舒适体位护理应用到股骨颈骨折中的作用

张凤丽

中国人民解放军联勤保障部队第906医院

DOI:10.12238/carnc.v2i4.10581

[摘要] 目的: 探讨舒适体位护理在股骨颈骨折闭合复位内固定手术体位中的应用效果。方法: 选取2023年1月-2023年12月70例接受股骨颈骨折闭合复位内固定手术的患者,随机分为对照组和研究组,每组35例,对照组接受常规护理,研究组在常规护理的基础上接受舒适体位护理,对比两组患者的舒适度、满意度、焦虑及抑郁情绪等指标。结果: 研究组患者的舒适度评分和满意度评分高于对照组,焦虑评分和抑郁评分低于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 舒适体位护理在股骨颈骨折闭合复位内固定手术体位中的应用能够显著提高患者的舒适度和满意度,减轻焦虑及抑郁情绪,有利于患者的术后康复,舒适体位护理在股骨颈骨折护理中具有重要的临床意义和应用价值,值得在临床实践中进一步推广和应用。

[关键词] 舒适体位护理; 股骨颈骨折闭合复位内固定手术; 舒适度; 满意度; 焦虑抑郁

中图分类号: R472 文献标识码: A

The role of comfortable position nursing in the treatment of femoral neck fractures

Fengli Zhang

906 Hospital of the Joint Service Support Force of the Chinese People's Liberation Army

[Abstract] Objective: To explore the application effect of comfort care in the surgical position of closed reduction and internal fixation of femoral neck fractures. Method: 70 patients who underwent closed reduction and internal fixation surgery for femoral neck fractures from January 2023 to December 2023 were randomly divided into a control group and a study group, with 35 patients in each group. The control group received routine care, while the study group received positional comfort care in addition to routine care. The comfort, satisfaction, anxiety, and depression indicators of the two groups of patients were compared. Result: The comfort and satisfaction scores of the study group patients were higher than those of the control group, while the anxiety and depression scores were lower than those of the control group, and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: The application of comfort care in the surgical position of closed reduction and internal fixation of femoral neck fractures can significantly improve patients' comfort and satisfaction, reduce anxiety and depression, and facilitate postoperative recovery. Comfort care has important clinical significance and application value in the nursing of femoral neck fractures, and is worthy of further promotion and application in clinical practice.

[Key words] Comfortable posture care; Closed reduction and internal fixation surgery for femoral neck fracture; Comfort level; Satisfaction; Anxiety and depression

股骨颈骨折是老年人常见的骨折类型之一,通常由跌倒等外力引起,对患者的生活质量和健康状况产生重大影响,闭合复位内固定手术是一种常见的治疗方法,通过手术将错位的骨折段恢复至正常位置,进行内固定,确保骨折稳定愈合,手术过程及术后康复期间,患者常常会经历一定程度的不适和心理负担,不仅影响了手术效果,也延缓了康复进程^[1]。舒适体位护理作为一种新兴的护理理念,通过提供全方位的舒适支持,减少患者的

不适感,提升其整体护理体验,舒适体位护理不仅包括身体上的舒适,包括术中的体位摆放和术后的疼痛管理,还涉及心理上的支持,通过与患者的交流和关怀,减轻其焦虑和抑郁情绪,从而促进患者的术后康复^[2]。本研究探讨舒适体位护理在股骨颈骨折闭合复位内固定手术体位中的应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

Clinical Application Research of Nursing Care

选取2023年1月-2023年12月70例接受股骨颈骨折闭合复位内固定手术的患者,随机分为对照组和研究组,每组35例,对照组男性患者18例,女性患者17例,年龄范围在35至70岁之间,平均(55.6±10.5)岁;病程时间最短为1天,最长为7天,平均(3.5±1.5)天。研究组男性患者19例,女性患者16例,年龄范围在34至69岁之间,平均(56.2±11.2)岁,病程时间最短为2天,最长为6天,平均(3.2±1.2)天。两组一般资料对比(P>0.05)。

纳入标准:经临床及影像学检查确诊为股骨颈骨折;接受闭合复位内固定手术治疗;患者及其家属签署知情同意书,同意参与本研究。

排除标准:合并神经系统、认知功能障碍的患者;合并全身免疫性疾病、代谢性疾病的患者;合并凝血机制、造血机制等全身血液系统功能障碍的患者。

1.2 方法

对照组接受常规护理:详细询问患者病史,进行必要的体格检查,评估患者全身状况及手术耐受性,术前一晚给予患者轻食,术前6小时禁食、4小时禁饮,术前进行皮肤准备,清洁手术区域皮肤,减少感染风险。协助麻醉师完成麻醉诱导和维持,确保患者手术过程中生命体征平稳,密切监测患者的心率、血压、呼吸频率及血氧饱和度等关键指标,与手术团队紧密合作,确保手术器械、敷料等物品供应及时,手术过程顺畅。术后密切监测患者生命体征,观察伤口有无渗血、红肿及感染迹象,根据患者疼痛程度,遵医嘱给予镇痛药物治疗,指导并协助患者进行深呼吸、咳嗽排痰等肺部功能锻炼,预防肺部感染,鼓励患者早期床上活动,促进下肢血液循环,预防深静脉血栓形成;定期更换敷料,保持伤口清洁干燥,促进愈合^[3]。

研究组在常规护理的基础上接受舒适体位护理:手术前每位患者接受一次个性化的体位评估,由专业护士根据患者的身高、体重、骨折部位及程度等因素,综合评估患者最适宜的手术体位,评估结果将作为调整手术床、手术台及体位垫等设备的依据,确保患者在手术过程中能够保持最佳的体位状态,减少因体位不当引起的疼痛和不适。术前向患者详细介绍手术体位的重要性以及如何通过正确的体位来减轻手术过程中的不适感,针对患者的心理状态进行干预,通过耐心倾听、积极回应、情绪疏导等方式,缓解患者的紧张、恐惧等负面情绪,提高患者对手术的接受度和配合度。为了让患者更好地适应手术体位,术前安排一段时间的体位适应性训练,训练过程中指导患者逐步调整至手术体位,观察患者的反应和舒适度,训练过程中适时调整体位垫的位置和高度,确保患者能够保持舒适的体位状态^[4]。在手术过程中根据手术进程和患者的反馈,不断对体位进行精细调整,包括调整手术床的高度、倾斜角度以及体位垫的位置和高度等,为确保患者在手术过程中能够保持稳定的体位,使用专业的体位固定装置体位架、体位带等,将患者固定于手术床上,避免体位移位或滑脱。手术过程中密切关注患者的疼痛情况,根据疼痛程度给予相应的疼痛管理措施,对于因体位不当引起的疼痛,护士会及时调整体位,优化体位布局,减少对骨折部位的压迫和刺

激,通过按摩、热敷等方式,缓解患者的肌肉紧张和疼痛。在手术过程中密切监测患者的生命体征,包括心率、血压、呼吸频率等,一旦发现生命体征异常立即通知手术医生,并根据情况对体位进行调整,确保患者的生命体征平稳^[5]。术后根据手术部位和患者的恢复情况,给予患者详细的术后体位指导,包括指导患者如何保持正确的卧床姿势,如何调整体位以减轻疼痛和不适等,定期巡视病房,观察患者的体位情况,根据需要进行调整。术后功能锻炼是加速患者康复的重要环节,根据患者的手术部位和恢复情况,制定个性化的功能锻炼计划,指导患者进行正确的功能锻炼,在功能锻炼过程中密切关注患者的体位和舒适度,及时调整体位和锻炼方式,确保锻炼效果最大化。术后并发症的预防是舒适体位护理的重要内容之一,定期评估患者的体位和恢复情况,及时发现并处理可能引发并发症的风险因素,对于长期卧床的患者,指导患者如何正确翻身、拍背等,减少褥疮、肺部感染等并发症的发生,根据患者的恢复情况,适时调整体位和康复计划,促进患者的全面康复^[6]。

1.3 评价标准

舒适度评分:通过自制的舒适度评分量表评估患者在接受护理后的舒适度情况,量表涵盖日常血压、手足抽搐、关节肿痛、下肢肿胀、疲乏无力、皮肤瘙痒、胸闷气短、食欲不振、负面情绪及自我评价等多个方面,总分为100分。

满意度评分:采用自制的满意度测评表评价患者对护理服务的满意度,测评表采用100分制,通过患者的反馈来评估护理服务的整体质量和效果。

焦虑评分:利用HAMA焦虑量表对患者的焦虑程度进行评价,<7分表示患者无焦虑情绪;7-23分表示患者存在轻度焦虑情绪;24-29分表示患者存在中度焦虑情绪;≥30分表示患者存在重度焦虑情绪^[7]。

抑郁评分:采用SDS抑郁量表评估患者的抑郁症状,≥50分表示患者存在抑郁症状,分数越高表示抑郁症状越严重。

1.4 统计学计算

采用SPSS22.0统计软件进行数据分析,包括描述性统计、t检验、卡方检验等,以P<0.05为差异有统计学意义。

2 结果

研究组患者的舒适度评分和满意度评分高于对照组,焦虑评分和抑郁评分低于对照组,差异具有统计学意义(P<0.05),见表1。

表1 两组护理效果对比[x±s,分]

组别	例数	舒适度	满意度	焦虑	抑郁
研究组	35	92.4 ± 5.6	94.2 ± 4.3	6.2 ± 2.1	42.1 ± 6.7
对照组	35	84.7 ± 6.8	87.1 ± 5.9	12.4 ± 3.5	54.3 ± 8.2
t		2.910	3.530	2.880	2.710
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

股骨颈骨折是指股骨上端靠近髋关节的颈部发生骨折,通常由于跌倒或高能量外伤所致,老年人尤其易发生这种骨折,因为他们更容易患有骨质疏松症,骨骼较为脆弱,股骨颈骨折可引发剧烈的髋部疼痛,导致活动受限,严重时可能影响行走和站立能力,治疗方法主要包括手法复位和内固定手术,通过将骨折复位并使用金属钉或螺钉进行固定,促进骨骼愈合,恢复患者的活动能力。研究结果显示,舒适体位护理在股骨颈骨折闭合复位内固定手术体位中的应用具有显著的临床效果,研究组患者的舒适度评分和满意度评分显著高于对照组,焦虑评分和抑郁评分则显著低于对照组($P<0.05$)。舒适体位护理通过科学合理的体位摆放,减少了手术过程中因体位不当引起的疼痛和不适,提升了患者的整体舒适度,护理人员与患者的密切沟通和心理疏导,帮助患者更好地理解手术过程,缓解了其心理压力,提高了护理满意度。舒适体位护理在手术体位中的应用,还能有效降低术后并发症的发生,通过合理调整体位,避免长时间压迫导致的压疮和静脉血栓等问题,促进了患者的术后康复^[8]。

综上所述,舒适体位护理在股骨颈骨折闭合复位内固定手术体位中的应用,能够显著提高患者的舒适度和护理满意度,减轻其焦虑和抑郁情绪,有利于促进术后康复,表明舒适体位护理在股骨颈骨折护理中具有重要的临床意义和应用价值。

[参考文献]

[1]刘瑞,张蕊.基于行为改变理论的护理干预在老年股骨颈骨折闭合复位内固定术后患者中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2022,7(21):164-166.

[2]何兵,霍玉龙.受伤 ≤ 24 h内实施闭合复位内固定手术治疗股骨颈骨折的有效性[J].贵州医药,2020,44(09):1441-1442.

[3]孙云芳.舒适护理在髋关节患者股骨颈骨折闭合复位内固定术中的效果评价[J].心血管外科杂志(电子版),2019,8(4):167.

[4]贾艳.舒适护理在髋关节骨折患者闭合复位内固定术中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(78):319-320.

[5]王雪娇.股骨颈骨折闭合复位内固定手术体位中舒适护理的作用[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(27):94-96.

[6]包晓琳.舒适护理在髋关节骨折患者闭合复位内固定术中的应用[J].中国现代药物应用,2018,12(15):187-189.

[7]祝敏.舒适护理在髋关节患者股骨颈骨折闭合复位内固定术中的应用价值分析[J].吉林医学,2017,38(12):2381-2382.

[8]代海英.高龄股骨颈骨折患者闭合复位内固定术中舒适护理的应用价值分析[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(47):62-65.

作者简介:

张凤丽(1988--),女,汉族,河南省商丘市人,现就职于:中国人民解放军联勤保障部队第906医院,主管护师,本科,研究方向:优质护理在临床上的应用。