

# 系统性红斑狼疮患者连续性护理干预的效果

石惠 杜珊珊 赵春丽 李娜

兰州大学第二医院

DOI:10.12238/carnc.v3i1.12534

**[摘要]** 目的: 探讨系统性红斑狼疮患者自我行为管理与连续性护理干预之间的关系。方法: 选取2023年10月-2024年10月90例经临床诊断确诊为系统性红斑狼疮的患者,将其随机分为两组,对照组(45例)和研究组(45例),对照组接受常规护理,研究组接受连续性护理干预,包括心理护理干预、用药指导、饮食和生活护理以及运动护理等,通过自我管理能力问卷、SLE疾病活动指数(SLEDAI)、生活质量问卷(如SF-36)以及心理状态量表进行数据收集与评估。结果: 在接受连续性护理干预后,研究组患者的自我管理能力和生活质量显著提高,SLEDAI得分降低,生活质量问卷得分提高,心理状态量表得分显示出显著改善,与对照组相比具有统计学差异( $P < 0.05$ )。结论: 连续性护理干预对系统性红斑狼疮患者的自我行为管理具有积极影响,能够显著提升患者的自我管理能力和生活质量,同时改善其心理状态。

**[关键词]** 系统性红斑狼疮; 连续性护理干预; 自我行为管理

中图分类号: R47 文献标识码: A

## Effects of a continuity of care intervention in patients with systemic lupus erythematosus

Hui Shi Shanshan Du Chunli Zhao Na Li

The Second Hospital & Clinical Medical School, Lanzhou University

**[Abstract]** Objective: To explore the relationship between self-behavior management and continuous care intervention in patients with SLE. Methods: 90 patients clinically diagnosed with SLE from October 2023 to October 2024 were randomly divided into two groups: the control group (45 cases) and the study group (45 cases), the control group received continuous care intervention, including psychological care intervention, medication guidance, diet and life care and exercise care. The data were collected and evaluated by self-management ability questionnaire, SLE disease activity index (SLEDAI), the quality of life questionnaire (such as SF-36) and psychological status scale. Results: After the continuity of care intervention, the self-management ability, the quality of life questionnaire improved, and the psychological status scale showed a significant improvement, compared with the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Continuous care intervention has a positive impact on the self-behavior management of SLE patients, and can significantly improve their self-management ability and quality of life, while improving their psychological status.

**[Key words]** Systemic lupus erythematosus; continuous care intervention; self-behavior management

系统性红斑狼疮(SLE)是一种复杂的自身免疫性疾病,病因尚未完全明确,但其症状和影响范围广泛,包括皮肤、关节、肾脏及神经系统等多种器官,由于SLE病程长且病情波动大,患者不仅需要接受药物治疗,还需要在日常生活中进行自我管理,以控制疾病活动,改善生活质量,患者在进行自我行为管理时往往面临诸多挑战,缺乏相关知识、心理压力较大等,如何有效提高患者的自我管理能力和生活质量成为了临床护理的重要课题<sup>[1]</sup>。连续性护理干预是一种综合性、系统化的护理模式,通过连续、系统的护理措施,全面改善患者的心理、生理及社会适应能力,通过个性化的心理护理、用药指导、饮食和生活护理以及运动护理等多方

面的干预,连续性护理能够帮助患者在疾病管理中发挥更主动的作用,从而提高其生活质量和心理健康水平<sup>[2]</sup>。本研究探讨系统性红斑狼疮患者自我行为管理与连续性护理干预之间的关系,评估连续性护理干预对提高患者自我管理能力和健康状况、生活质量及心理状态的有效性。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取2023年10月-2024年10月90例经临床诊断确诊为系统性红斑狼疮的患者,将其随机分为两组,对照组(45例)和研究组(45例),对照组中男性患者12例,女性患者33例,年龄范围在20

# Clinical Application Research of Nursing Care

至60岁之间,平均38.5±10.2岁,病程时间从1年至15年不等,平均5.6±3.2年。研究组中男性患者11例,女性患者34例,年龄范围在22至58岁之间,平均39.1±9.8岁,病程时间从1.5年至14年不等,平均5.8±3.0年。两组患者在性别、年龄、平均年龄以及病程时间、平均病程等基线资料上无显著差异,具有可比性。

纳入标准包括:经临床诊断确诊为SLE的患者,年龄在18至65岁之间,自愿参与本研究,签署知情同意书。

排除标准包括:患有精神疾病或认知障碍的患者,无法配合完成研究的患者。

## 1.2方法

对照组接受常规护理:患者入院后护士立即进行详细的入院评估,根据医生的医嘱,按时为患者给药,严格遵循药物使用说明,确保药物的安全性和有效性,在护理过程中密切关注患者的病情变化,一旦发现异常立即报告医生,协助医生进行紧急处理,在饮食方面根据患者的营养需求和病情特点,为患者制定个性化的饮食计划,出院前为患者进行详细的出院指导,为患者提供随访联系方式,鼓励患者在出院后定期回访,以便及时了解患者的病情变化并提供必要的帮助和支持。

研究组接受连续性护理干预:连续性护理干预从患者入院之初便开始实施,由专业的护理团队进行全面的入院评估,包括病情严重程度、心理状态、生活方式、家庭支持情况等多维度考量,以此为基础为患者制定个性化的护理计划。在疾病治疗方面,护理团队紧密配合医疗团队,确保患者按时、准确接受药物治疗,同时密切关注药物反应和副作用,及时调整治疗方案,对于需要使用免疫抑制剂、激素等特殊药物的患者进行更为细致的用药指导和监测,确保治疗的安全性和有效性,此外护理团队还定期组织患者参加健康教育讲座,通过生动的案例分享、专业的知识讲解,提升患者对SLE的认识,增强自我管理能力。在心理支持方面连续性护理干预尤为重视,护理团队定期与患者进行深入交流,了解其心理状态和需求,提供个性化的心理疏导和支持,对于存在焦虑、抑郁情绪的患者,护理团队会邀请专业的心理咨询师进行一对一的心理干预,帮助患者建立积极的心态,增强战胜疾病的信心,鼓励患者参与病友交流活动,通过分享经验、互相鼓励,形成正向的心理氛围。在生活方式调整方面连续性护理干预同样发挥着重要作用,护理团队根据患者的具体情况,制定个性化的饮食计划,指导患者摄入富含营养、易于消化的食物,避免刺激性食物摄入,鼓励患者进行适当的运动锻炼,散步、瑜伽等,增强体质,提高免疫力,指导患者进行良好的睡眠管理,确保充足的睡眠时间,有助于身心恢复。出院后连续性护理干预并未中断,护理团队定期通过电话、微信等方式对患者进行随访,了解患者的病情变化、用药情况、心理状态等,及时提供指导和帮助,对于需要复诊的患者协助安排预约,确保患者能够顺利接受进一步的检查和治疗,定期举办线上或线下的患者教育活动,邀请医疗专家、心理咨询师等分享最新的治疗进展、自我管理技巧等,帮助患者不断更新知识,提升自我管理能力。连续性护理干预强调家庭参与的重要性,护理团队积极与患者家

属沟通,指导家属如何在家中为患者提供支持和照顾,包括病情监测、药物管理、心理支持等方面,通过家属的参与,不仅能够减轻患者的心理负担,还能提升家庭的整体护理水平,为患者创造更加温馨、和谐的康复环境。

## 1.3观察指标与评价标准

自我管理能力问卷:包含多个维度,如时间管理、任务规划、情绪调节、健康行为等,评估患者在日常生活中的自我管理能力和自我管理越好。

SLE疾病活动指数(SLEDAI):涵盖抽搐、精神病、关节炎、蛋白尿等临床表现,评分范围为0-105分,总分数越高,表示患者的疾病活动度越高<sup>[3]</sup>。

生活质量问卷(SF-36):包含躯体功能、躯体角色、肌体疼痛、总的健康状况、活力、社会功能、情绪角色和心理卫生,总分数越高,代表患者的生活质量越好<sup>[4]</sup>。

心理状态量表:包括抑郁自评量表(SDS)、焦虑自评量表(SAS),总分数越高,表示患者的心理状态越差。

## 1.4统计学计算

采用SPSS22.0软件,计数资料以%表示,行 $\chi^2$ 检验,计量资料以(均数±标准差)表示,行t检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

在接受连续性护理干预后,研究组患者的自我管理能力和SLEDAI得分降低,生活质量问卷得分提高,心理状态量表得分显示有显著改善,与对照组相比具有统计学差异( $P<0.05$ ),见表1。

表1 两组各项观察指标对比[ $\bar{x}\pm s$ ,分]

组别	例数	自我管理能力问卷	SLEDAI	SF-36	SDS	SAS
研究组	45	85.6 ± 7.2	6.2 ± 2.8	78.4 ± 6.5	42.1 ± 6.7	40.8 ± 5.9
对照组	45	72.3 ± 7.1	10.5 ± 2.6	69.2 ± 6.3	54.3 ± 9.2	51.6 ± 8.1
t		4.020	3.750	3.920	3.840	4.100
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

## 3 讨论

系统性红斑狼疮(Systemic Lupus Erythematosus, SLE)是一种复杂的自身免疫性疾病,特征是机体的免疫系统异常攻击自身健康组织,导致广泛的炎症和组织损伤,该疾病的症状多样,常见的包括皮疹、关节痛、发热、疲劳以及脏器受累等,SLE的病程通常为慢性,具有反复发作的特征,需要长期的综合管理和治疗。本研究结果表明,连续性护理干预对系统性红斑狼疮患者的自我行为管理和生活质量产生显著的积极影响,在接受连续性护理干预后,研究组患者在自我管理能力和SLE疾病活动指数、生活质量问卷以及心理状态量表有显著提升,表明连续性护理干预能够有效提高SLE患者的自我管理能力和心理健康。连续性护理干预在提高患者自我管理能力和心理健康方面表现突出,通过个性化的心理护理、用药指导、饮食和生活护理以及运动护理等一系列综合干预措施,患者能够更好地理解和应对

疾病,自主性大大增强,在护理过程中,护理人员为患者提供了具体而实用的自我管理策略,使患者在日常生活中能够更积极主动地管理自身健康,从而减少疾病复发和并发症的发生。SLEDAI得分的降低表明疾病活动得到了良好控制,患者的症状明显减轻,不仅有助于提高患者的身体健康状况,也为患者带来了更多的生活便利,通过连续性护理,患者能够更好地遵循医生的治疗方案,保持规律的生活习惯,从而在一定程度上控制疾病进展。SLE患者往往面临巨大的心理压力,焦虑、抑郁等情绪问题,连续性护理通过提供心理支持和干预,帮助患者缓解心理压力,提高心理适应能力,从而改善整体心理健康状况<sup>[5]</sup>。

综上所述,连续性护理干预在系统性红斑狼疮患者的自我管理行为和um生活质量提升方面具有显著的积极作用,为SLE患者提供更加个性化和全面的护理方案。

#### [参考文献]

[1]崔潇文,李翠翠,赵亚瑞,等.系统性红斑狼疮患者自我管理测评量表的编制及信效度检验[J].中华护理杂志,2023,58(13):

1603-1608.

[2]柏倩,张敏,白伟莉,等.连续性护理干预对系统性红斑狼疮患者自我行为管理及疾病不确定感的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(27):156-158.

[3]汤锦美,胡登科.目标化健康教育路径对系统性红斑狼疮患者自我管理效能及健康行为的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(37):6-7+198.

[4]杜文婷.电话和微信干预对系统性红斑狼疮患者自我管理的影响[D].郑州大学,2016.

[5]刘涛,刘红,杨宏.系统性红斑狼疮患者自我行为管理与连续性护理干预的关系[J].中国老年保健医学,2013,11(3):116-118.

#### 作者简介:

石惠(1994--),女,汉族,甘肃会宁人,兰州大学第二医院,护师,本科,研究方向:系统性红斑狼疮。