

精细化护理在老年肺炎患者护理中的效果观察及价值体会

江娟

湖北省十堰市太和医院

DOI:10.12238/carnc.v3i1.12541

[摘要] 目的: 分析精细化护理在老年肺炎患者护理中的效果观察及价值体会。方法: 选取2024年1月-2024年12月湖北省十堰市太和医院100例老年肺炎患者,随机分为两组,每组50例。对照组采取常规护理,观察组加入精细化护理。比较两组患者护理前后肺功能、生活质量、睡眠质量变化,并比较两组护理满意度差异。结果: 观察组各指标优于对照组,差异有意义($P < 0.05$)。结论: 精细化护理可以改善患者的肺功能状况,提高患者的生活质量,值得推广使用。

[关键词] 精细化护理; 老年肺炎; 护理效果; 肺功能; 生活质量; 护理满意度

中图分类号: R472 文献标识码: A

Observation and Value Experience of Refined Nursing in the Care of Elderly Pneumonia Patients

Juan Jiang

Taihe Hospital, Shiyan City, Hubei Province

[Abstract] Objective: To analyze the effect observation and value of fine nursing in nursing of elderly patients with pneumonia. Methods: 100 cases of senile pneumonia in Taihe Hospital, Shiyan City, Hubei Province from January 2024 to December 2024 were randomly divided into two groups with 50 cases in each group. The control group received routine nursing, and the observation group received refined nursing. The changes of lung function, quality of life and sleep quality before and after care were compared between the two groups, and the difference of nursing satisfaction between the two groups was compared. Results: The indexes in the observation group were better than those in the control group, and the difference was significant ($P < 0.05$). Conclusion: Refined nursing can improve the lung function and quality of life of patients, and it is worth popularizing.

[Key words] Fine nursing; Senile pneumonia; Nursing effect; Lung function; Quality of life; Nursing satisfaction

引言

肺炎是老年人的常见疾病,主要是由于病原微生物感染引起,可引起发热、寒战、咳嗽等症状^[1]。多数老年患者经过规范化治疗后的预后较好。但是老年患者由于基础疾病较多,加上疾病引起较大的心理压力,影响患者的生活质量^[2]。因此需要加强临床护理干预。常规的护理模式主要以控制老年肺炎患者的病情状况为目标,缺乏对患者心理需求的关注,具有局限性^[3]。精细化护理主要是根据老年肺炎患者的实际需求,提供各种针对性护理措施,可以满足患者的实际需求,改善患者的身心状况,有助于患者早期康复^[4-5]。为了观察精细化护理的应用价值,文章研究如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取2024年1月-2024年12月湖北省十堰市太和医院100例老年肺炎患者,随机分为两组,每组50例。观察组:男30例,女20例;年龄为60~82岁,平均为(70.3±4.3)岁。对照组:男28例,女22例;年龄为61~84岁,平均为(70.6±4.5)岁。入选标准:①年龄≥60岁,且符合肺炎诊断标准;②患者的认知功能正常。排除标准:①年龄<60岁;②合并精神疾病的患者。

1.2 方法

对照组采取常规护理,具体措施为:①病情观察:密切观察患者咳嗽、咳痰、发热、胸痛等症状变化,若有异常及时告知医生;如患者出现血压降低、四肢发冷、多汗、心动过速、心律失常等表现,应考虑为菌血症,需要及时进行治疗。②用药护理:静脉输液期间加强病房巡视次数,严格控制输注速率,叮嘱患者、家属不能随意调节输注速度,避免增加患者心脏负荷,预防

心血管不良事件发生;用药期间加强用药指导,督促患者配合临床治疗,避免药物不良反应发生。③生活护理:叮嘱患者保持充足的睡眠,避免过度劳累;在气温下降时,应注意保暖,避免感冒;做好室内通风管理,保持室内温度湿度适宜;叮嘱患者戒烟戒酒,养成良好的生活方式;叮嘱患者应选择清淡易消化食物,并注意营养均衡,有助于疾病康复。④出院指导:出院前发放健康手册,提醒患者定期复查,观察身体变化,若有不适及时就医。

观察组在常规护理的基础上,增加精细化护理,具体措施为:①心理护理:老年患者由于担心疾病影响健康状况,容易出现焦虑抑郁情绪。因此需要观察患者的心理状况,做好健康宣教,提高患者对疾病的认识,纠正错误认识。同时指导患者通过看电视、与病友交流来转移注意力,从而保持情绪稳定。②环境护理:做好病房环境管理,增加便民设施,为患者提供便利;同时摆放医学科普宣传手册,以便患者学习健康知识;并且要严格控制探访时间、探访人数,避免打扰患者休息;夜间巡查时要减少光线、噪音刺激,改善患者的睡眠质量。③康复护理:指导患者进行肺功能训练,包括缩唇呼吸、腹式呼吸、吹气球训练等方式。当患者病情稳定后,可以在康复师的指导下进行适当的运动锻炼,以有氧运动为主,包括太极拳、八段锦、快走等方式,运动锻炼需要遵循循序渐进原则,若运动期间出现不适症状,需要立即停止运动并需求医护人员的帮助。④随访护理:出院后展开电话随访,通过电话联系询问患者的身体状况,并及时解答患者的疑问,提醒患者保持良好的生活习惯,定期复查。

1.3 观察指标

比较两组患者护理前后肺功能、生活质量、睡眠质量变化,并比较两组护理满意度差异。

1.4 统计学分析

采用SPSS22.0统计学软件进行统计学分析, $P < 0.05$ 时为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组肺功能变化

观察组护理后呼气峰值流速、用力肺活量高于对照组,差异有显著意义($P < 0.05$),见表1。

表1 两组肺功能变化

组别	呼气峰值流速(L/min)		用力肺活量(L)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组(n=50)	1.8±0.5	3.3±0.8	2.0±0.6	3.5±1.0
对照组(n=50)	1.9±0.6	2.9±0.7	2.1±0.5	3.1±0.8
t 值	1.102	5.203	1.115	5.226
P 值	0.101	0.042	0.102	0.042

2.2 两组生活质量、睡眠质量变化

观察组护理后PQSI评分低于对照组,生活质量评分高于对照组,差异有显著意义($P < 0.05$),见表2。

表2 两组生活质量、睡眠质量变化(分)

组别	生活质量评分		PQSI 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组(n=50)	55.6±5.2	82.6±8.6	11.6±3.2	6.1±1.6
对照组(n=50)	55.5±5.3	76.4±7.3	11.5±3.3	8.4±2.3
t 值	1.234	5.432	1.115	5.326
P 值	0.114	0.044	0.102	0.043

2.3 两组护理满意度差异

观察组护理满意度高于对照组,差异有显著意义($P < 0.05$),见表3。

表2 两组护理满意度差异

组别	非常满意	基本满意	不满意	总满意率(%)
观察组(n=50)	30	17	3	94.0
对照组(n=50)	20	20	10	80.0
χ^2 值				5.134
P 值				0.041

3 讨论

老年肺炎多由于致病微生物感染引起,也可由过敏反应、放射损伤引起,常见于患有慢性疾病、不良生活习惯、侵入性医疗操作、亲密接触肺炎患者、免疫力低下的老年人群^[6-7]。该病多为缓慢出现,主要表现为发热、寒战、乏力、咳嗽等症状。早期诊断与治疗,是改善老年患者预后的关键^[8]。但从现状来看,常规护理模式由于缺乏主动性和针对性,总体应用效果不够理想,无法促进患者早期康复^[9]。因此需要引入其他护理方法。

精细化护理是一种新型护理模式,主要是遵循以患者为中心的护理原则,根据患者的生理、心理、社会需求,提供个性化干预措施,最大限度满足患者的护理需求,从而提高护理质量^[10]。精细化护理需要结合患者的实际情况提供护理服务,例如针对老年肺炎患者存在不同程度的负面情绪,通过个性化的心理护理措施,可以改善患者的心理状况,促使患者积极配合临床护理,有助于改善患者的预后结局^[11]。舒适的环境可以提高患者的身心舒适度,从而提高患者的环境适应力,改善其睡眠

Clinical Application Research of Nursing Care

状况,有助于疾病转归^[12]。康复护理主要是通过各种康复锻炼措施,改善患者的心肺功能,有助于提高患者的运动能力,促使患者早期康复^[13]。随访护理可以提高护理的连续性,确保患者从医院安全转移到家庭,做好家庭护理,满足患者的社会需求。精细化护理可以根据患者在不同时期的不同需求制定护理计划,提高护理的全面性与连贯性,从而改善患者的护理体验,提高护理满意度^[14]。李传秀的研究发现,精细化护理可以改善老年肺炎患者的预后情况,这与本次研究结果相符^[15]。本次研究中:观察组各指标优于对照组,这主要是由于精细化护理可以提高护理的主动性与针对性,满足患者实际需求,促使患者早期康复。

综上所述,精细化护理可以改善患者的肺功能状况,提高患者的生活质量,值得推广使用。

[参考文献]

[1]李欣,唐笑,齐连振,等.老年重症患者肺炎感染风险预测模型建立及预警模式下1M3S护理方案的预防效果[J].中华危重病急救医学,2024,36(12):1305-1310.

[2]周建茹,张秀云,吴志芳.纤维支气管镜联合优质护理在老年重症肺炎患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2023,29(15):142-145.

[3]TAYLOR D.COSTON, SHELTON W.WRIGHT,RUNGNAPA PHUNPANG, et al. Statin Use and Reduced Risk of Pneumonia in Patients with Melioidosis A Lung-Specific Statin Association[J].Annals of the American Thoracic Society,2024,21(2):228-234.

[4]MAKHNEVICH, ALEXANDER,SINVANI,LIRON,FELDHAMER,KENTH H., et al. Comparison of Chest Radiograph Impressions for Diagnosing Pneumonia: Accounting for Categories of Language Certainty[J].Journal of the American College of Radiology: JACR,2022,19(10):1130-1137.

[5]黄燕.精细化护理在老年重症护理呼吸机相关性肺炎(VAP)患者中的应用探讨[J].黑龙江中医药,2023,52(5):233-235.

[6]俞蕴森,段莹莹,黄方方.气道精细化护理联合Cox健康行为互动模式对老年呼吸机相关性肺炎患者的应用效果[J].深圳中西医结合杂志,2023,33(21):130-133.

[7]KOTA YAMAUCHI,KENICHI KUMAGAE,KEI GOTO,et al.Ambulation status at an acute care hospital predicts pneumonia and mortality in stroke patients: A retrospective cohort study[J].Geriatrics & gerontology international,2022,22(8):554-559.

[8]林莆芬,洪敏,詹旭岚.全方位精细化护理模式联合中药治疗对老年重症肺炎患者康复的影响[J].中外医学研究,2022,20(14):93-97.

[9]刘家楠,王丽云.精细化护理在老年重症呼吸机相关性肺炎患者中的应用效果[J].中国社区医师,2025,41(1):129-131.

[10]陈洁琼,雷冰洁.精细化护理在老年重症呼吸机相关性肺炎患者中的效果评价[J].中国冶金工业医学杂志,2024,41(4):407-408.

[11]MUKENANAWA,JAMES MWANSA,JOHN MWABA,et al.Microbiologic and virulence characteristics of Moraxella catarrhalis isolates from Zambian children presenting with acute pneumonia[J].Pediatric Pulmonology,2022,57(12):3084-3093.

[12]王美涛,官学慧,岳海燕.探讨精细化护理模式在老年人重症肺炎合并呼吸衰竭护理中的应用效果[J].妇幼护理,2022,2(23):5498-5500,5504.

[13]CARR, OLIVIA J. J., VILIVONG, KEUDOMPHONE, BOUNVILAY, LADDAPHONE, et al. Nasopharyngeal Pneumococcal Colonization Density Is Associated With Severe Pneumonia in Young Children in the Lao People's Democratic Republic[J].The Journal of Infectious Diseases,2022,225(7):1266-1273.

[14]王清,曹晶晶,徐月红,等.老年重症护理呼吸机相关性肺炎(VAP)患者应用精细化护理的临床效果[J].临床护理研究,2023,32(16):43-45.

[15]李传秀.精细化护理在老年肺炎患者护理中的价值研究[J].临床护理研究,2023,32(14):133-135,138.

作者简介:

江娟(1986--),女,汉族,湖北人,本科,护师,研究方向:预防保健或者内科护理。