

新生儿脐部护理中复合碘消毒液的应用

吴丽娟 杨丽*

中国人民解放军联勤保障部队第970医院

DOI:10.12238/carnc.v3i1.12569

[摘要] 目的: 探讨复合碘消毒液在新生儿脐部护理中的应用效果。方法: 选取2023年5月-2024年5月200例新生儿作为研究对象,随机分为对照组和研究组,每组各100例,对照组采用常规的脐部护理方法,包括保持脐部干燥、清洁,避免尿液、粪便等污染,研究组在常规护理的基础上使用复合碘消毒液对脐部进行消毒处理,记录脐带脱落时间、观察脐部感染情况,对两组新生儿的护理效果进行比较分析。结果: 研究组新生儿的脐带脱落时间明显短于对照组,脐部感染率显著低于对照组($P<0.05$)。结论: 复合碘消毒液应用于新生儿脐部护理中,能够有效缩短脐带脱落时间,降低脐部感染率,从而提高新生儿的健康水平,建议在新生儿脐部护理中推广使用复合碘消毒液,进一步保障新生儿的健康安全。

[关键词] 复合碘消毒液; 新生儿脐部护理; 脐带脱落时间; 脐部感染

中图分类号: R458+8 文献标识码: A

Application of compound iodine disinfectant in the umbilical care of newborns

Lijuan Wu Li Yang*

The 970th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force

[Abstract] Objective: To investigate the effect of compound iodine disinfectant in umbilical care. Methods: select 200 newborns from May 2023–May 2024 as the research object, randomly divided into control group and research group, each group, the conventional umbilical care method, including keeping the umbilical cord dry, clean, avoid urine, feces pollution, etc, the research group on the basis of routine care to disinfect the umbilical compound iodine disinfectant, record the cord shedding time and observe the umbilical infection, comparing the nursing effect of the two groups of newborns. Results: The umbilical cord shedding duration of the study group was significantly shorter than the control group, and the umbilical infection rate was significantly lower than the control group ($P < 0.05$). Conclusion: The application of compound iodine disinfectant in the umbilical care of newborns can effectively shorten the time of umbilical cord falling off, reduce the umbilical infection rate, so as to improve the health level of newborns. It is suggested to promote the use of compound iodine disinfectant in the umbilical care of newborns to further ensure the health and safety of newborns.

[Key words] compound iodine disinfectant; neonatal umbilical cord care; time of umbilical cord shedding; umbilical cord infection

新生儿脐部护理一直是新生儿护理中的重要环节,脐带脱落和脐部的感染防护非常关键,新生儿的免疫系统尚未发育完善,因此脐部护理的质量直接关系到新生儿的健康状况,脐带是母体与胎儿的纽带,出生后脐带会逐渐干燥脱落,在这一过程中如果护理不当,脐部极易感染,导致严重的健康问题^[1]。传统的脐部护理方法包括保持脐部干燥和清洁,防止尿液和粪便的污染,随着医学的发展和消毒技术的进步,越来越多的新方法被应用于新生儿脐部护理中,复合碘消毒液作为一种新型的消毒剂,广谱抗菌作用和低刺激性使其在新生儿脐部护理中具有潜在的应用价

值^[2]。本研究探讨复合碘消毒液在新生儿脐部护理中的应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2023年5月-2024年5月200例新生儿作为研究对象,随机分为对照组和研究组,每组各100例,对照组包含52名男婴和48名女婴,日龄范围在1天至7天之间,平均 3.5 ± 1.2 天。研究组包含54名男婴和46名女婴,日龄范围在1天至6天之间,平均 3.2 ± 1.1 天。两组新生儿性别、日龄、平均日龄无显著差异($P>0.05$),具有可比性。

Clinical Application Research of Nursing Care

纳入标准: 足月生产, Apgar评分不低于8分。

排除标准: 早产、低体重儿以及有宫内感染史的新生儿。

1.2 方法

对照组采用常规的脐部护理方法: 自新生儿出生后由经过专业培训的护理人员对其脐部进行每日至少一次检查, 观察内容包括脐带的颜色、形态、是否有红肿、渗血、渗液或异味等异常表现, 同时护理人员根据新生儿的整体健康状况, 综合评估其脐部护理的需求与重点。采用温和且刺激性小的生理盐水作为清洁液, 每日在新生儿进食后半小时至一小时, 避免其过于饥饿或饱腹时引起不适, 使用医用棉签蘸取适量生理盐水, 轻柔地沿脐带根部向周围皮肤进行环形擦拭, 去除可能残留的胎脂、血液、尿液或粪便等污染物, 在擦拭过程中, 特别注意避免用力过猛或反复摩擦, 以免对脐带造成不必要的损伤或刺激。在完成清洁后, 使用干净的医用纱布轻轻覆盖在脐带上, 轻轻按压, 吸去多余的水分和清洁液, 根据天气和室内温度情况, 适时为新生儿更换尿布, 确保尿布的边缘不会摩擦到脐带, 同时避免尿液或粪便直接接触到脐部, 在更换尿布时再次检查脐部状态, 确保其保持干燥。所有与新生儿皮肤直接接触的衣物、尿布和床单等, 需在使用前后进行彻底的清洗和消毒, 减少细菌、病毒等微生物的传播风险, 对于脐带未脱落的新生儿, 建议家长为其穿着宽松、透气的衣物, 避免过紧或过厚的衣物对脐部造成压迫或闷热, 影响脐带的正常脱落和愈合。通过面对面讲解、演示视频、书面资料等多种形式, 向家长普及新生儿脐部护理的知识和技巧, 包括如何正确清洁、如何保持干燥、如何观察异常情况等, 鼓励家长积极参与新生儿的日常护理, 与护理人员共同监测新生儿的脐部变化, 在遇到问题时及时寻求专业帮助^[3]。

研究组在常规护理的基础上使用复合碘消毒液对脐部进行消毒处理: 明确复合碘消毒液的选择原则与使用标准, 复合碘消毒液以其广谱杀菌、低刺激性、快速起效且持久抗菌的特性, 成为新生儿脐部消毒的理想选择, 选用经过国家药品监督管理局批准、专为婴幼儿设计的复合碘消毒液产品, 确保其成分安全、浓度适宜, 不含酒精、色素等可能对新生儿皮肤造成刺激的添加剂, 在使用前仔细检查消毒液的包装是否完好无损, 生产日期与有效期是否在规定范围内, 是否有沉淀、变色等异常情况, 确保使用的消毒液品质合格。每次消毒前, 护理人员会先洗净双手, 佩戴一次性手套, 减少手部微生物对新生儿脐部的潜在污染, 确保操作环境清洁、通风良好, 避免在尘土飞扬或人流密集的区域进行脐部消毒, 降低交叉感染的风险, 准备好消毒所需的物品, 包括复合碘消毒液、医用棉签、无菌纱布、一次性治疗巾等, 确保所有物品均处于无菌或清洁状态。消毒处理的具体步骤分为三个阶段, 初步清洁、消毒处理与后续护理, 在初步清洁阶段采用与对照组相同的生理盐水清洁法, 轻柔地去除新生儿脐部周围的污物与残留物, 为后续的消毒处理创造干净、无菌的环境, 在清洁过程中特别注意避免使用粗糙的纸巾或毛巾擦拭, 以免损伤脐带或周围皮肤。进入消毒处理阶段后遵循由内向外、轻柔均匀的原则, 使用医用棉签蘸取适量复合碘消毒液, 从脐带根

部开始, 沿顺时针方向向周围皮肤进行环形擦拭, 在擦拭过程中确保消毒液充分覆盖脐带的每一个部分, 特别是脐带与皮肤连接处的凹陷部分, 有效杀灭潜藏的病原微生物, 注意控制擦拭的力度与频率, 避免过度摩擦导致脐带出血或疼痛, 消毒完成后等待片刻, 让消毒液在脐部充分作用, 发挥其杀菌效果。在后续护理阶段采用无菌纱布轻轻覆盖在消毒后的脐带上, 既保持了脐部的干燥, 又避免了外界微生物的再次污染, 根据新生儿的实际情况, 适时为其更换尿布, 在更换过程中再次检查脐部状态, 确保其干燥、清洁且无异常表现, 对于脐带未脱落的新生儿特别关注其脐带的颜色、形态变化, 是否有红肿、渗血、渗液等异常情况, 一旦发现异常, 立即采取相应措施, 增加消毒频率、调整尿布更换策略等, 确保脐部的健康愈合。注重对家长的沟通与教育, 在消毒处理过程中向家长详细解释每一步骤的目的与意义, 以及复合碘消毒液的作用原理与安全性, 消除其疑虑与担忧, 鼓励家长在护理人员的指导下, 逐步学习并掌握正确的脐部消毒技巧, 以便在出院后能够继续为新生儿提供安全、有效的脐部护理。强调消毒处理的持续性与个性化, 由于新生儿的体质、健康状况及脐带脱落速度存在差异, 因此在实施消毒处理时, 根据每个新生儿的实际情况进行灵活调整, 调整消毒液的浓度、擦拭的频率与力度等, 确保护理效果的最大化, 注重观察新生儿的反应与反馈, 及时评估消毒处理的效果, 根据需要调整护理计划^[4]。

1.3 观察指标与评价标准

记录脐带脱落时间、观察脐部感染情况。

1.4 统计学计算

采用SPSS22.0统计软件进行数据分析, 包括描述性统计、t检验、卡方检验等, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

研究组新生儿的脐带脱落时间明显短于对照组, 脐部感染率显著低于对照组($P < 0.05$), 见表1。

表1 两组观察指标对比

组别	例数	脐带脱落时间(天)	脐部感染率(%)
研究组	100	5.2 ± 1.3	1(1.0)
对照组	100	7.5 ± 2.1	6(6.0)
t/χ		3.240	9.090
P		<0.05	<0.05

3 讨论

新生儿脐部护理是指对新生儿脐带残端进行清洁和护理, 防止感染和促进脐带的自然脱落, 护理的关键在于保持脐部干燥清洁, 避免尿液和粪便的污染, 定期使用消毒液进行脐部消毒, 适当的脐部护理能够有效预防脐部感染, 减少新生儿并发症的发生, 确保新生儿健康成长^[5]。本研究结果显示, 复合碘消毒液的应用具有显著的临床效果, 与对照组相比, 研究组新生儿的脐

Clinical Application Research of Nursing Care

带脱落时间明显缩短,脐部感染率显著降低($P<0.05$),表明复合碘消毒液在新生儿脐部护理中起到了积极的作用。复合碘消毒液通过其广谱抗菌作用,有效预防了脐部感染的发生,新生儿脐部由于直接暴露在外环境中,易受到细菌的侵袭,导致感染,传统护理方法虽然强调保持脐部干燥和清洁,但在实际操作中,难免会有尿液、粪便等污染的情况发生,复合碘消毒液能够在常规护理的基础上进一步加强脐部的消毒效果,从而有效降低脐部感染的发生率^[6]。

综上所述,复合碘消毒液在新生儿脐部护理中具有显著的应用效果,能够缩短脐带脱落时间,降低脐部感染率,提高护理质量和家属满意度。

[参考文献]

- [1]杨芳菲.新生儿脐部感染危险因素及二次断脐的应用效果分析[J].医学食疗与健康,2022,20(04):83-85.
- [2]姜莹莹.新生儿脐带感染的护理分析[J].中国冶金工业

医学杂志,2021,38(03):356.

[3]李小霞,邓凤英,黄菊敏,等.不同护理方法对新生儿脐部残端的影响[J].中国医药指南,2021,19(10):122-123.

[4]陈玲.复合碘消毒液在新生儿脐部护理中的应用[J].人人健康,2017,(16):130.

[5]黄明惠,曾丽萍.观察复合碘消毒液用于新生儿脐部护理的效果[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2016,3(03):193-194.

[6]刘佳梅.复合碘消毒液在新生儿脐部护理中的应用[J].中国医药指南,2016,14(03):219.

作者简介:

吴丽娟(1979--)女,汉族,山东文登人,联勤保障部队第970医院,主管护师,本科,研究方向:儿科及新生儿科护理。

***通讯作者:**

杨丽(1984--),女,汉族,山东惠民人,联勤保障部队第970医院,护师,本科,研究方向:儿科护理及新生儿护理。