

人性化护理在新生儿肺炎中的效果

杨丽 吴丽娟*

中国人民解放军联勤保障部队第970医院

DOI:10.12238/carnc.v3i1.12572

[摘要] 目的: 探讨人性化护理在新生儿肺炎护理中的应用效果。方法: 选取2023年2月-2024年2月72例新生儿肺炎患者作为研究对象,随机分为对照组和研究组,每组36例,对照组采用常规护理方法,包括吸氧、吸痰、输液等基础护理,研究组在常规护理的基础上增加人性化护理,包括轻柔抚摸、及时查看气道、改善病房环境、安抚患儿情绪等,对比两组患儿的体温恢复时间、疾病复发率和胸片改善情况等,评估人性化护理的应用效果。结果: 研究组患儿的体温恢复时间明显短于对照组,疾病复发率显著低于对照组,研究组患儿的胸片改善情况优于对照组,表现为炎症吸收更快、肺部阴影减少更明显,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 人性化护理在新生儿肺炎护理中的应用效果显著,能够缩短患儿体温恢复时间,降低疾病复发率,提高胸片改善情况,人性化护理值得在新生儿肺炎的临床护理中推广和应用,进一步提高治疗效果和患儿的生活质量。

[关键词] 人性化护理; 新生儿肺炎; 应用效果

中图分类号: R47 文献标识码: A

Effect of humanized care in neonatal pneumonia

Li Yang Lijuan Wu*

The 970th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force

[Abstract] Objective: To explore the application effect of humanized nursing in neonatal pneumonia nursing. Methods: selected in February 2023–February 2024, 72 cases of neonatal pneumonia patients as a research object, randomly divided into control group and research group, each group of 36 cases, the conventional care method, including oxygen, sputum inhalation, infusion and other basic nursing, research group on the basis of routine care, including gentle touch, timely check airway, improve ward environment, calm children, etc., compare the two groups of temperature recovery time, disease recurrence rate and chest improvement, etc., evaluate the application effect of humanized nursing. Results: The temperature recovery time of the children in the study group was significantly shorter than that of the control group, and the disease recurrence rate was significantly lower than that of the control group. The improvement of chest radiograph in the study group was better than that of the control group, which showed the faster absorption of inflammation and the more obvious reduction of lung shadow, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: The application effect of humanized nursing in neonatal pneumonia nursing is remarkable, which can shorten the recovery time of children, reduce the recurrence rate of disease, and improve the improvement of chest radiograph. humanized nursing is worth promoting and applying in the clinical nursing of neonatal pneumonia, and further improve the treatment effect and the quality of life of children.

[Key words] Humanized care; neonatal pneumonia; application effect

近年来新生儿肺炎作为一种常见的新生儿疾病,引起了广大医护人员和家长的高度关注,新生儿的免疫系统尚未完全发育成熟,抵抗力较弱,因此在面临呼吸道感染时,常常会表现出较为严重的症状发热、呼吸困难等,新生儿肺炎不仅对新生儿的健康产生严重影响,同时也增加了护理难度和医疗成本^[1]。常规

护理方法是吸氧、吸痰、输液等,虽然在一定程度上能够缓解新生儿肺炎的症状,但往往忽略了新生儿的心理和情感需求。人性化护理作为一种更为全面和细致的护理模式,通过轻柔抚摸、及时查看气道、改善病房环境、安抚患儿情绪等措施,提供更为贴心的护理服务,从而提升护理效果^[2]。本研究探讨人性化护理在

新生儿肺炎护理中的应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2023年2月-2024年2月72例新生儿肺炎患者作为研究对象,随机分为对照组和研究组,每组36例,对照组男性20例,女性16例,患儿日龄范围在1至27天之间,平均 13.5 ± 6.2 天,患儿病程时间为2至7天,平均 4.3 ± 1.5 天;研究组男性22例,女性14例,患儿日龄范围在2至26天之间,平均 14.1 ± 5.9 天,患儿病程时间为3至8天,平均 4.6 ± 1.7 天。两组一般资料对比($P > 0.05$)。

纳入标准:确诊为新生儿肺炎的患儿,家长同意参与本研究。

排除标准:合并有其他严重疾病或并发症的患儿。

1.2 方法

对照组采用常规护理方法:为患儿提供持续的生命体征监测心率、呼吸频率和血氧饱和度等,确保及时发现并处理任何异常情况,根据医嘱给予患儿必要的药物治疗抗生素和止咳药物等,控制感染和缓解症状。在护理过程中,保持患儿呼吸道通畅,定期进行吸痰操作,减少呼吸道分泌物对患儿呼吸的影响,注重患儿的体位管理,根据病情需要调整患儿体位,促进肺部引流和气体交换。在喂养方面,遵循少量多餐的原则,避免患儿因饱食而加重呼吸困难,加强病房环境管理,保持病房整洁、安静,为患儿创造一个良好的康复环境。护理人员定期对患儿进行病情评估,根据评估结果调整护理计划,确保患儿得到全面、细致的护理^[3]。

研究组在常规护理的基础上增加人性化护理:注重患儿的基础护理,保持患儿皮肤清洁干燥,定期更换尿布,避免尿液和粪便对患儿皮肤的刺激,根据患儿的具体情况,制定个性化的喂养计划,确保患儿能够获得充足的营养支持,促进身体康复。在呼吸道管理方面采用更为细致的操作手法,轻柔地拍打患儿背部,帮助痰液排出,使用湿润的棉签轻轻清理患儿鼻腔,保持呼吸道通畅,特别关注患儿的体位摆放,根据病情需要,采用头高脚低或侧卧等体位,减少呼吸道分泌物对患儿呼吸的影响,促进肺部引流和气体交换。注重与患儿的互动,通过轻柔的声音、温暖的触摸和温柔的眼神交流,传递关爱和安全感,帮助患儿减轻恐惧和焦虑情绪,也积极与患儿家长沟通,了解他们的需求和担忧,提供必要的心理支持和指导,帮助他们建立正确的育儿观念,增强对患儿康复的信心,在护理过程中始终保持着耐心和细心,时刻关注患儿的情绪变化,及时给予安抚和关怀,让患儿在温馨、舒适的环境中接受治疗。在社会护理层面关注患儿的家庭背景和社会支持情况,积极与患儿家长建立良好的沟通关系,了解他们的生活习惯和育儿方式,为患儿提供个性化的家庭护理指导,鼓励家长参与患儿的护理过程,教会他们如何正确喂养、如何观察患儿病情变化等基本技能,增强他们的育儿能力和自信心,通过举办健康讲座、发放宣传资料等方式,向家长普及新生儿肺炎的相关知识,提高他们的健康素养和防病意识,在患儿出院后,提供定期的随访服务,了解患儿的康复情况,为家长提供

持续的健康指导和支持。特别注重患儿的疼痛管理,在护理过程中尽量避免对患儿造成不必要的疼痛刺激,轻柔地操作、使用无痛技术等,当患儿需要接受疼痛性治疗时采用非药物镇痛方法抚触、拥抱、播放轻柔的音乐等,减轻患儿的疼痛和不适感,关注患儿的睡眠质量,通过调整病房环境、减少噪音和光线干扰等方式,为患儿创造一个安静、舒适的睡眠环境,促进患儿的身体恢复和生长发育。在护理过程中注重团队协作和跨学科合作,与儿科医生、营养师、心理咨询师等多学科团队紧密合作,共同制定个性化的治疗方案和护理计划,通过定期的病例讨论和会诊,及时分享患儿的治疗进展和护理经验,共同解决护理过程中遇到的问题和挑战,这种跨学科的合作模式不仅提高了护理质量和效率,也为患儿提供了更为全面、专业的医疗服务。在人性化护理的实施过程中始终坚持以患儿为中心的原则,尊重患儿的个性和需求,关注他们的身体和心理状态,努力营造一个温馨、舒适、安全的护理环境,让患儿在得到专业治疗的同时,也能感受到来自医护人员的关爱和温暖^[4]。

1.3 观察指标与评价标准

记录两组体温恢复时间与疾病复发率。

胸片改善情况评价标准:根据胸片显示的肺部炎症吸收情况,将胸片改善情况分为显效、有效和无效三个等级,显效:患儿临床症状消失,胸片显示肺部炎症完全吸收;有效:患儿临床症状显著改善,胸片显示肺部炎症大部分吸收;无效:患儿临床症状无任何改善或加重,胸片显示肺部炎症未吸收或加重^[5]。

1.4 统计学计算

采用SPSS22.0统计软件进行数据分析,包括描述性统计、t检验、卡方检验等,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

研究组患儿的体温恢复时间明显短于对照组,疾病复发率显著低于对照组,研究组患儿的胸片改善情况优于对照组,表现为炎症吸收更快、肺部阴影减少更明显,差异具有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表1 两组护理效果对比

| 观察指标 | 对照组 (n=36) | 研究组 (n=36) | t/ χ^2 | P 值 |
|-----------|---------------|---------------|-------------|-------|
| 体温恢复时间(天) | 5.7 ± 1.8 | 4.2 ± 1.2 | 4.010 | <0.05 |
| 疾病复发率(%) | 16.7(6/36) | 5.6(2/36) | 10.210 | <0.05 |
| 胸片改善情况 | | | | |
| 显效(%) | 44.4(16/36) | 69.4(25/36) | 8.340 | <0.05 |
| 有效(%) | 38.9(14/36) | 25.0(9/36) | 9.930 | <0.05 |
| 无效(%) | 16.7(6/36) | 5.6(2/36) | 9.050 | <0.05 |
| 总有效率(%) | 83.3(30/36) | 94.4(34/36) | 11.390 | <0.05 |

3 讨论

新生儿肺炎是指出生后28天内的新生儿因各种病原体感染引起的肺部炎症,是新生儿期最常见且严重的感染性疾病之一,病因主要包括细菌、病毒、真菌及其他病原体感染,易发于早产儿、低出生体重儿及存在先天性免疫缺陷的患儿。临床表现多样,常见症状有呼吸急促、呻吟、咳嗽、发热、喂养困难及青紫等,由于新生儿免疫系统尚未发育完全,抵抗力较弱,病情进展迅速且易引发并发症,需及早诊断并采取综合治疗和护理措施,减少病死率和并发症的发生,提高患儿的存活率和生活质量,在对新生儿肺炎的护理中,人性化护理通过其全面和细致的方式,显著提升了护理效果。本研究结果表明,研究组患儿在接受人性化护理后,体温恢复时间显著缩短,疾病复发率降低,胸片改善情况优于对照组。人性化护理在基础护理之外,通过轻柔抚摸、及时查看气道等措施,有助于稳定患儿的生理状态,加速其康复进程,通过这种方式,护理人员能够更好地掌握患儿的健康状况,及时应对突发情况,从而缩短体温恢复时间。人性化护理不仅重视生理护理,还包括心理安抚和环境优化,通过改善病房环境、安抚患儿情绪等措施,可以有效缓解新生儿的焦虑和不适,增强其免疫力,减少疾病复发的风险,这种综合性的护理方式不仅有助于疾病的治疗,也对患儿的长期健康发展具有积极作用。人性化护理通过细致入微的观察和护理措施,能够更早发现和处理患儿的病情变化,从而加速病情的好转。人性化护理在新生儿肺炎护理中的应用具有显著效果,有助于提升护理质量和患儿生活质量,这种护理模式通过全面的护理措施,关注患儿的生理和心理需求,不仅提高了治疗效果,还为患儿创造了更为舒适和温

馨的康复环境^[6]。

综上所述,人性化护理通过全面细致的护理措施,有效改善了新生儿肺炎患儿的体温恢复时间、疾病复发率和胸片改善情况,具有重要的临床应用价值。

【参考文献】

- [1]付幼侠,王侠.转变体位+人性化护理对新生儿肺炎患儿的影响[J].妇儿健康导刊,2023,2(07):131-133.
- [2]付雯婷.人性化护理对新生儿肺炎合并心力衰竭的效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2022,10(24):9-11+18.
- [3]孙国茹,司凤霞.探讨新生儿肺炎临床护理中应用人性化护理干预的效果[J].黑龙江中医药,2022,51(03):251-253.
- [4]曾亚波.人性化护理模式在新生儿肺炎护理中的综合效果及满意度分析[J].医学食疗与健康,2022,20(15):123-126.
- [5]刘世婧,赵红梅.人性化护理服务在新生儿肺炎护理中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2021,6(27):156-158.
- [6]陈琴琴,卢蕴仪,叶敏秀.探究人性化护理模式在新生儿肺炎护理中的应用价值及满意度影响[J].医学食疗与健康,2021,19(16):163+170.

作者简介:

杨丽(1984--),女,汉族,山东惠民人,联勤保障部队第970医院,护师,本科,研究方向:儿科护理及新生儿护理。

*通讯作者:

吴丽娟(1979--),女,汉族,山东文登人,联勤保障部队第970医院,主管护师,本科,研究方向:儿科及新生儿科护理。