

耳穴贴压联合中医护理对糖尿病血透患者血压及症状的影响

范燕红¹ 田蓓¹ 张妮妮² 张永芳^{通讯作者}

1.上海健康医学院附属周浦医院 护理部

2.上海健康医学院附属周浦医院 血透室

DOI:10.12238/carnc.v3i3.14132

[摘要] 目的：探究耳穴贴压联合中医护理对糖尿病肾病血透患者高血压的影响。方法：选取2024年1月—2024年12月期间我院收治的120例糖尿病肾病血透患者作为研究对象，按照随机数字表法分为对照组及实验组，各60例，对照组采取常规护理，实验组在上述基础上采取耳穴贴压联合中医护理。比较两组血压指标、中医证候积分。结果：护理干预后实验组血压指标低于对照组（ $P<0.05$ ）。护理干预后实验组中医证候积分低于对照组（ $P<0.05$ ）。结论：糖尿病肾病血透患者采取耳穴贴压联合中医护理，可有效控制其血压指标，缓解其相关症状，此种方法值得推广于临床。

[关键词] 耳穴贴压；中医护理；糖尿病肾病；血液透析；高血压

中图分类号：R473 文献标识码：A

Effect of Auricular Point Sticking and Pressing Combined with Traditional Chinese Medicine Nursing on Hypertension in Hemodialysis Patients with Diabetic Nephropathy

Yanhong Fan¹, Bei Tian, Nini Zhang², Yongfang Zhang^{*}

Zhoupu Hospital Affiliated to Shanghai University of Medicine&Health Sciences

[Abstract] Objective: To explore the effect of auricular point sticking and pressing combined with traditional Chinese medicine nursing on hypertension in hemodialysis patients with diabetes nephropathy. Methods: 120 hemodialysis patients with diabetes nephropathy admitted to our hospital from January 2024 to December 2024 were selected as the research objects, and were divided into the control group and the experimental group according to the random number table, with 60 cases in each group. The control group received routine care, while the experimental group received ear acupressure combined with traditional Chinese medicine care on the basis of the above. Compare two groups of blood pressure indicators and traditional Chinese medicine syndrome scores. Result: After nursing intervention, the blood pressure indicators in the experimental group were significantly lower than those in the reference group ($P<0.05$). After nursing intervention, the TCM syndrome score of the experimental group was lower than that of the reference group ($P<0.05$). Conclusion: Ear point sticking and pressing combined with traditional Chinese medicine nursing can effectively control the blood pressure indicators and alleviate the related symptoms of hemodialysis patients with diabetes nephropathy.

[Keywords] ear acupressure; traditional Chinese medicine nursing; diabetes nephropathy; hemodialysis; hypertension

1 前言

糖尿病肾病（DN）作为糖尿病的主要并发症之一，严重影响患者的肾脏功能和生活质量^[1]。血液透析（HD）是DN患者维持生命的重要手段，但在整个治疗过程中伴随高血压并发症的发生^[2]。传统治疗多依赖于药物控制，但长期用药可能导致不良反应和药物耐受性^[3]。因此，探索非药物治疗方法，尤其是中医特色疗法，对于DN血透患者高血压

的管理具有重要意义。耳穴贴压作为中医外治法之一，通过刺激耳部特定穴位，调节机体功能，达到治疗目的。中医护理则强调整体观念和辨证施护，通过个性化护理方案，促进患者身心康复。为此，本研究探究耳穴贴压联合中医护理对糖尿病肾病血透患者高血压的影响。结果详见下文。

2 资料与方法

2.1 基础资料

Clinical Application Research of Nursing Care

本次研究对象为120例糖尿病肾病血透患者，抽取时间为2024年1月—2024年12月期间。按照随机数字表法分为对照组及实验组。其中前者采取常规护理，后者在上述基础上采取耳穴贴压联合中医护理，每组60例。其中对照组男、女分别为34例、26例，年龄44—78岁，均值范围（65.43±2.31）岁。实验组男、女分别为35例、25例，年龄45—79岁，均值范围（65.31±2.24）岁。两组资料对比差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）

2.2 方法

2.2.1 对照组

本组采取常规护理：向患者介绍糖尿病肾病的发病机制、症状表现、饮食禁忌及生活方式调整的重要性。要求患者每日定时监测并记录自己的血糖、血压及尿量等指标。指导患者科学采取药物治疗，根据患者的具体情况制定个性化的用药方案，并详细解释药物的用法、用量及可能的不良反应，确保患者安全、有效地使用药物。

2.2.2 实验组

本组在上述基础上采取耳穴贴压联合中医护理，方法详见下文：

（1）耳穴埋豆：血透室护士在患者耳朵上选心、肝、肾、交感、神门、背沟等特定穴位，使用酒精对患者耳廓进行局部消毒，将王不留行籽贴敷于穴位上，指导患者每次自行按揉的力度和方法、持续时间在1至2分钟，每日进行3至5次，采取双耳交替贴豆的方式，单耳贴豆持续时间为3至4天。

（2）中医护理：①辨证施护：对患者实施中医体质辨识，细致了解其体质类型，如阴虚、阳虚、气虚、血瘀等，在护理过程中，需密切观察患者的中医证候表现，包括但不限于口渴、多饮、多尿、乏力、水肿、皮肤瘙痒等症状，一旦发现异常，应及时记录并调整护理方案，确保护理效果。同时，结合患者的年龄、性别、病程等情况，综合考虑并制定更为贴合实际的护理计划。②饮食调养：在中医理论的指导下，根据患者的体质和证候，为其量身定制个性化的饮食计划。例如，阴虚体质者宜食用具有滋阴润燥功效的食物，如银耳、百合、雪梨等；阳虚体质者则应选择温阳散寒之品，如羊肉、生姜、桂圆等。此外，还需严格控制高糖、高盐、高脂肪食物的摄入，以减轻肾脏负担。③情志护理：针对患者可能存在的焦虑、抑郁等情绪问题积极进行心理疏导，运用中医情志疗法，如音乐疗法、放松训练、太极等，有效调节患者的情绪，缓解其心理压力。

2.3 观察指标

2.3.1 血压指标

对两组患者分别于护理前、护理后进行透析前的血压测

量监测和中医证候评估。血压采用欧姆龙 HEM-7200 电子血压计测量，数据采集由经过统一培训的护士完成。

2.3.2 中医证候积分

依据《中医内科病证诊断疗效标准》，制定中医证候积分体系，分主症与次症。主症含肢体浮肿、神疲乏力、畏寒肢冷，按严重程度计0—3分；次症含腰膝酸软、五更泄泻、面色苍白，计0或1分。总分0—12分，积分高则病情重。

2.4 统计学方法

在本研究中，所获取的数据均通过 SPSS 23.0 统计软件进行科学处理。对于计量资料，采用（ $\bar{x} \pm s$ ）进行描述，并通过 t 检验进行统计分析；而对于计数资料，则使用（%）进行表述，并运用卡方（ χ^2 ）检验进行分析。若计算得出的 P 值小于 0.05，则表明所对比的对象间存在统计学上的差异。

3 结果

3.1 血压指标对比分析

表1显示，护理前两组血压指标对比差异小（ $P>0.05$ ）。护理干预后实验组血压指标低于对照组（ $P<0.05$ ）。

表1 血压指标对比分析（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	舒张压（mmHg）		收缩压（mmHg）	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	60	117.45±15.34	96.76±12.35	165.43±16.56	145.35±15.45
	0				
对照组	60	118.75±12.35	116.31±11.54	164.35±16.78	154.36±14.59
	0				
t	-	0.315	8.563	0.547	9.673
P	-	0.653	0.001	0.476	0.001

3.2 中医证候积分对比分析

表2显示，护理前两组中医证候积分对比差异小（ $P>0.05$ ）。护理干预后实验组中医证候积分低于对照组（ $P<0.05$ ）。

表2 中医证候积分对比分析（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	中医证候积分（分）	
		护理前	护理后
实验组	60	7.65±0.45	2.94±0.21
对照组	60	7.54±0.35	4.57±0.56
t	-	0.764	11.432
P	-	0.431	0.001

4 讨论

在中医领域，糖尿病肾病被归类为消渴病肾病范畴。现

Clinical Application Research of Nursing Care

代中医学界普遍认为,消渴病肾病的发病与多种因素密切相关,包括先天禀赋的不足、饮食的不当、情志的失调以及外感六淫等^[3]。高血压作为糖尿病肾病进展过程中的一个显著症状,受到了广泛关注。据中华中医药学会指出,糖尿病肾病在发病初期,主要表现为气阴两虚的病理状态。随着病情的迁延,机体的气化功能和濡养作用逐渐失调,导致湿邪瘀浊在肾脏络道中深积,使得精微物质难以正常运化^[4]。该过程日积月累,最终形成痹症,并最终引发阳气衰败,从而诱发出顽固性的高血压。

耳穴埋豆疗法通过在耳部穴位贴敷磁珠,预防和治疗疾病^[5]。耳穴与五脏六腑紧密相连,刺激不同耳穴可调整脏腑功能。本研究以降压为目标,选耳尖、耳背沟、耳神门为主穴,祛瘀通络、促进血液循环;心、肝、肾、交感为配穴,安神养心、调节内分泌。诸穴合用,疏通经络、调节脏腑。糖尿病肾病治疗中,日常护理同样重要^[6]。本次研究结果显示,护理干预后实验组血压指标低于对照组($P<0.05$)。护理干预后实验组中医证候积分低于对照组($P<0.05$)。可见耳穴贴压联合中医护理效果确切。分析原因,情志护理可有效舒缓情绪并调和气血,防止因情绪波动剧烈而引发血压升高^[7]。膳食护理方面,依据患者的具体症状实施科学合理的饮食调养,旨在恢复体力,辅助治疗,促进疾病康复。至于生活起居护理,则遵循“顺应自然规律”的原则来调整日常作息,力求达到阴阳平衡,身心和谐统一的状态^[8]。

综上所述,糖尿病肾病血透患者采取耳穴贴压联合中医护理,可有效控制其血压指标,缓解其相关症状,此种方法值得推广于临床。

[参考文献]

[1] 章姣姣.耳穴埋豆联合中医护理对糖尿病肾病血透

患者高血压的影响[J].安徽医学,2023,22(2):60-62.

[2] 郑嘉琪,葛茜.耳穴贴压配合中医护理用于糖尿病肾病患者接受血液透析期间的价值[J].中西医结合护理(中英文),2021,7(9):69-72.

[3] 王盈盈.耳穴贴压配合中医护理对糖尿病肾病血液透析患者高血压的影响研究[J].黑龙江中医药,2020,49(3):343-344.

[4] 邹娜,张丽彦.中医护理联合耳穴贴压对糖尿病肾病血液透析患者血压指标的影响[J].糖尿病新世界,2020,23(8):59-60.

[5] 李永君.耳穴贴压配合中医护理对糖尿病肾病血液透析患者高血压的影响[J].首都食品与医药,2020,27(10):179.

[6] 张飞飞.耳穴贴压和中医护理对糖尿病肾病血液透析患者高血压的影响评价[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(39):118,120.

[7] 陈永美,纪宇,高玉娇.耳穴贴压配合中医护理对糖尿病肾病血液透析患者高血压的影响[J].中外女性健康研究,2018(06):75,140.

[8] 刘洁.耳穴贴压配合中医护理对糖尿病肾病血液透析高血压的影响[J].内蒙古中医药,2017,36(14):98.

作者简介:

范燕红(1984.12-),女,上海浦东人,本科,主管护师,研究方向为护理管理、中医护理。

基金项目:

上海市浦东新区卫健委重点学科(PWZxq2022-11);上海市浦东新区周浦医院院级人才(ZPRC-2023B-14)。