

激励式结合预警式护理干预对胃肠手术患者术后并发症、心理状态及生活质量的影响

方芳

海军军医大学第一附属医院长海医院

DOI:10.12238/carnc.v3i3.14133

[摘要] 目的：该研究围绕胃肠手术患者实施激励式结合预警式护理干预的应用效果开展分析讨论，并针对性观察在术后并发症、心理状态及生活质量方面的影响。方法：纳入2024年1月至2024年12月行胃肠手术患者作为观察样本，依据手术时间先后顺序作为分组条件，将前40例作为对照组实施常规护理，剩余40例作为观察组，实施激励式结合预警式护理干预，对不同干预后两组相关数据指标进行详细记录，并完成对比分析，观察结果差异表现。结果：行不同护理干预后，观察组患者术后并发症发生率明显减少，心理状态评分降低，生活质量数据显示出较高数值，与对照组相比均 $P<0.05$ ，有确切可比性。结论：胃肠手术患者采纳激励式结合预警式护理服务可对患者预后产生积极影响，在术后并发症预防、不良情绪缓解方面显示良好应用价值，有利于生活质量提升，值得参考借鉴。

[关键词] 激励式结合预警式护理干预；胃肠手术；术后并发症；心理状态；生活质量

中图分类号：R472 文献标识码：A

The Influence of Incentive Combined with Early Warning Nursing Intervention on Postoperative Complications, Psychological State and Quality of Life of Patients Undergoing Gastrointestinal Surgery

Fang Fang

Changhai Hospital, the First Affiliated Hospital of Naval Medical University

[Abstract] Objective: This paper focuses on analyzing the application effects of motivational combined with early warning nursing interventions in gastrointestinal surgery patients, with targeted observation of their impacts on postoperative complications, psychological status, and quality of life. Methods: Patients undergoing gastrointestinal surgery from January 2024 to December 2024 were included as observation samples. Based on the chronological order of surgeries, the first 40 cases were assigned to the control group receiving routine nursing care, while the remaining 40 cases were assigned to the observation group, receiving motivational combined with early warning nursing interventions. Detailed records of relevant data indicators from both groups after different interventions were made, followed by comparative analysis to observe differences in outcomes. Results: After different nursing interventions, the observation group showed a significant reduction in the incidence of postoperative complications, lower psychological status scores, and higher quality of life data compared to the control group, with all P -values <0.05 , indicating statistically significant comparability. Conclusion: The adoption of motivational combined with early warning nursing services for gastrointestinal surgery patients can positively influence patient prognosis, demonstrating good application value in preventing postoperative complications and alleviating negative emotions, thereby improving quality of life. This approach is worthy of reference and emulation.

[Keywords] motivational combined with early warning nursing intervention; gastrointestinal surgery; postoperative complications, psychological status, and quality of life

1 前言

胃肠道疾病在临床中较为常见，属于普外科疾病类型，多为慢性疾病，具有病程长、病情反复发作、进行性特点，可持续造成恶心、呕吐、反酸等症状表现，且部分急腹症具

有突发性腹胀腹痛症状，治疗不及时可危及生命，给患者带来严重影响^[1]。手术治疗可对胃肠道疾病进行有效干预，但由于手术的创伤性，术后易出现切口感染、肺部感染、深静脉血栓等并发症，在老年患者中影响更为严重，造成恢复期

Clinical Application Research of Nursing Care

延长、医疗资源浪费、经济支出增加现象，不利于预后。相关报道提出，在胃肠手术患者恢复期实施科学对症护理措施可对患者预后产生积极影响，有利于辅助提高临床疗效，加速康复^[2]。基于此，本课题将针对激励式结合预警式护理应用的效果进行分析，观察有效性及可行性，以期为此类患者推荐切实可行干预方案。

2 资料与方法

2.1 一般资料

纳入2024年1月至2024年12月行胃肠手术患者作为观察样本，依据手术时间先后顺序作为分组条件，将前40例作为对照组实施常规护理，患者年龄分布范围显示在31—68岁，均值可见： (46.38 ± 3.39) 岁，男性女性患者例数：(23例、17例)，剩余40例作为观察组，实施激励式结合预警式护理服务，患者年龄分布范围显示在30—68岁，均值可见： (46.02 ± 3.40) 岁，男性女性患者例数：(24例、16例)；所有患者符合胃肠手术指证，临床资料完整，了解实验目的，并签署相关书面文件；排除：合并精神疾病、视听、认知障碍无法配合患者，伴有凝血功能障碍患者，重要器官功能障碍患者，合并其他部位恶性肿瘤疾病患者，基线资料平衡性($P > 0.05$)，符合开展条件。

2.2 方法

对照组：在患者入院后辅助其完成术前检查，详细告知患者手术相关注意事项，做好术前准备工作；术后依据医嘱完成补液、抗感染等治疗。

观察组：激励式结合预警式护理干预，步骤包含：

1) 学习激励式、预警式护理相关知识，提高护理人员专业能力；多利用肯定性语言鼓励患者，避免使用恢复不良、病情恶化等词语，达到激励患者，提高治疗信心效果；对患者疾病情况进行全面评估，针对患者心理状态进行细致了解，建立激励式护理服务方案^[3]。

2) 注意关注患者心理状态变化，发现存在焦虑、紧张等情绪变化时应给予及时正确疏导，同时可利用冥想、音乐疗法等辅助手段促进其心态平稳^[4]；给予患者充分关怀与尊重，引导患者释放不良情绪，并告知患者一些简单疏解情绪方法、放松身心方法。

3) 开展疾病健康知识宣教，向患者及家属详细说胃肠手术相关知识，讲解术后需要注意事项，提高患者及家属重视度，能够积极配合参与术后护理，并达到建立有效家庭支持目的^[5]。

4) 对患者实际情况进行了解，针对存在潜在风险因素进行详细分析，建立预警式护理策略；对治疗环境进行全面清洁，保持空气清新，降低不良环境影响；加强创口护理，保持创口干燥、无菌；在患者身体允许情况下尽快拆除置留

管道，并开展早期康复活动，促胃肠功能恢复、运动功能恢复，降低感染、深静脉血栓等并发症风险^[6-7]。

5) 指导患者开展早期康复锻炼，主要以轻运动为主，每天保持30分钟，达到促进恢复作用。

2.3 观察指标

①心理状态：以焦虑评分、抑郁评分作为心理状态参考指标，并借助SAS、SDS量表辅助完成数据收集。

②术后并发症发生率：记录护理期间所有患者肺部感染、切口感染、深静脉血栓、肠梗阻等并发症发生情况。

③生活质量：利用SF-36量表完成生理功能、情感职能、躯体疼痛、精神健康等维度数据收集。

④护理满意度：利用护理满意度调查量表对不同护理期间服务质量、临床操作、沟通技巧、护理管理等方面实施效果进行评价。

2.4 统计学分析

以SPSS 24.00统计学专业软件实施分析比对，运用(/)表示、T比检验、(n, %)进行整理，获得 X^2 数值完成数据收集，显示 $P < 0.05$ 则统计学意义确切。

3 结果

结果见表1、表2。

表1 对比两组患者心理状态、并发症发生率、护理满意度评价 ($\bar{x} \pm s$, n=40)

组别	焦虑评分		抑郁评分		护理满意度评价	并发症发生率
	护理前	护理后	护理前	护理后		
观察组	68.70 ± 5.19	24.10 ± 4.83	65.84 ± 5.15	24.13 ± 3.55	96.68 ± 4.58	1 (2.50%)
对照组	68.95 ± 4.10	39.21 ± 6.35	65.76 ± 5.24	34.21 ± 3.26	83.41 ± 4.21	10 (25.00%)
P值	0.837	0.001	0.959	0.001	0.001	0.011

表2 对比两组患者生活质量数据 ($\bar{x} \pm s$, n=40)

组别	生理功能		情感职能		躯体疼痛		精神健康	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	53.40 ± 5.21	85.54 ± 2.01	55.18 ± 4.09	87.11 ± 2.08	57.22 ± 4.28	86.65 ± 2.50	52.19 ± 4.51	88.17 ± 2.15
对照组	53.89 ± 5.21	72.25 ± 7.25	55.76 ± 5.76	76.13 ± 7.61	57.13 ± 7.13	79.24 ± 7.92	53.20 ± 5.32	78.45 ± 7.84

Clinical Application Research of Nursing Care

组	5.12	4.21	5.62	3.10	4.10	5.13	5.13	2.12
P 值	0.720	0.001	0.651	0.001	0.934	0.001	0.422	0.001

4 讨论

随着医疗科技的发展,外科技术的不断进步,微创技术逐渐代替开腹手术在临床中得到推广应用,微创手术应用优势在于对患者身体创伤较小,术后并发症较低,对患者恢复产生积极促进作用^[8]。但由于微创技术仍然属于侵入性操作范畴,在术后需要配合科学有效护理措施辅助提高临床疗效,促进康复。常规护理服务主要以患者疾病作为主导,以遵医嘱行为作为方向开展,护理内容以生物学为主,缺乏全面性、主动性,虽然具有一定护理效果,但难以满足患者需求^[9-10]。

激励式护理是一种以心理学为基础的护理服务措施,是一种有温度的、人性化的辅助医疗服务体系,不仅能够良好引导患者情绪,降低心理应激反应,同时能够指导患者积极面对术后各种问题,帮助患者解决现实困难,提升患者信任感与参与感,对不良情绪进行缓解,增强治疗信心。预警式护理是具备前沿性、预见性特点的新型护理策略,通过现存风险因素分析,结合患者实际情况,开展针对性护理指导。从患者实际情况出发,强调以患者为中心,依据康复环境需求、认知需求、并发症预防等需求,建立预警护理策略,控制并发症风险因素,加速康复。将激励式结合预警式护理干预进行临床应用,能够从多角度出发,维护患者健康状况,促进愈后恢复,改善生活质量。与此同时,联合应用方式有利于提高患者护理满意度评价,对医疗事业发展、医院竞争力提升显示重要价值,应用意义明显。

综上所述显示,在胃肠手术患者中实施激励式结合预警式护理干预效果确切,对降低术后并发症、促进患者心态平稳、生活质量的提升产生正向影响,值得在临床中推广应用。

[参考文献]

[1] 张国凤,袁文静,刘晖.激励式结合预警式护理干预对胃肠手术患者术后并发症、心理状态及生活质量的影响[J].国际护理学杂志,2024,43(6):1095-1098. DOI:10.3760

/cma.j.cn221370-20221118-00259.

[2] 李筱筠.全程优质护理干预对胆结石腹腔镜手术患者术后康复及生活质量的影响[J].实用中西医结合临床,2023,23(19):117-120. DOI:10.13638/j.issn.1671-4040.2023.19.033.

[3] 杨欢,周娟.基于FTS的多模式护理联合心理干预对胃肠手术患者心理状态及康复效果的影响[J].中华养生保健,2024,42(8):156-158,162-163.

[4] 孔伟迅,李霞,王娟,等.基于计划行为理论的围手术期干预对ERCP联合腹腔镜胆囊切除术患者术后并发症及生活质量的影响[J].中华现代护理杂志,2022,28(23):3147-3153. DOI:10.3760/cma.j.cn115682-20210913-04147.

[5] 毛付娇,蒋艳丽.快速康复外科护理对疝气手术患者术后并发症、VAS评分及康复效果的影响[J].健康女性,2023(43):151-152.

[6] 刘彬彬,刘秀秀.优质护理对消化内镜治疗胃肠息肉患者心理状态与满意度的影响[J].中外女性健康研究,2023(15):7-9.

[7] 柏婷婷,王化明,耿晓菁,等.针对性认知干预结合预见护理对胃肠镜下手术患者的干预效果[J].现代中西医结合杂志,2022,31(22):3183-3186. DOI:10.3969/j.issn.1008-8849.2022.22.024.

[8] 陈嘉莉.快速康复外科护理联合精细化护理在腹腔镜胃肠手术患者手术室护理中的应用[J].基层医学论坛,2022,26(21):84-86. DOI:10.19435/j.1672-1721.2022.21.028.

[9] 郑休嘉,吴晓丹,黄志成,等.探讨基于量化评估策略护理表对结肠癌手术患者围术期的影响[J].中国卫生标准管理,2023,14(11):179-183. DOI:10.3969/j.issn.1674-9316.2023.11.039.

[10] 孙健,佐品,张军.舒适护理干预对胃肠道手术患者胃肠蠕动功能恢复的影响[J].中国当代医药,2021,28(6):230-233. DOI:10.3969/j.issn.1674-4721.2021.06.068.

作者简介:

方芳(1982.12-),女,汉族,江苏人,大专,护师,研究方向为护理。