

# 细节化优质护理对脑梗死患者心理状态及护理依从性的影响

付晓丽 阿依加马力·萨比尔

新疆维吾尔自治区阿克苏地区第二人民医院

DOI:10.12238/carnc.v3i3.14134

**[摘要]** 目的：该研究将细节化优质护理应用在脑梗死患者护理中，以评估其对患者心理状态及护理依从性的影响。方法：将本院近1年内（2023年1月—2023年12月）的86例脑梗死患者根据护理方法差异分组，即为常规组（常规护理，n=43例）试验组（细节化优质护理，n=43例），验证两组效果方法为对比负面情绪评分及护理依从性。结果：试验组负面情绪评分低于常规组，且护理依从性高于常规组，对比差异均有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论：细节化优质护理应用在脑梗死患者中，不仅可以缓解其负面情绪，也可提高其护理依从性，对患者的治疗效果及病情康复具有显著的促进作用。

**[关键词]** 细节化优质护理；脑梗死；负面情绪；护理依从性

中图分类号：R473 文献标识码：A

## The Impact of Detailed and High-quality Nursing on the Psychological State and Nursing Compliance of Patients with Cerebral Infarction

Xiaoli Fu, Ayijiamali Sabier

The Second People's Hospital of Aksu Prefecture, Xinjiang Uygur Autonomous Region

**[Abstract]** Objective: This study aims to apply detailed and high-quality nursing to the care of patients with cerebral infarction, in order to evaluate its impact on patients' psychological status and nursing compliance. Method: 86 patients with cerebral infarction in our hospital within the past year (January 2023 December 2023) were divided into two groups based on differences in nursing methods: the conventional group (conventional nursing, n=43 cases) and the experimental group (detailed high-quality nursing, n=43 cases). The effectiveness of the two groups was verified by comparing negative emotional scores and nursing compliance. Result: The negative emotion score of the experimental group was lower than that of the control group, and the nursing compliance was higher than that of the control group, with statistically significant differences ( $P<0.05$ ). Conclusion: The application of detailed and high-quality nursing in patients with cerebral infarction can not only alleviate their negative emotions, but also improve their nursing compliance, and have a significant promoting effect on the treatment effect and disease recovery of patients.

**[Keywords]** Detail oriented high-quality care; Cerebral infarction; negative emotions; nursing compliance

### 1 前言

脑梗死作为脑血管疾病的一种主要类型，其具有高致残率、高发病率及高死亡率的特点，可严重影响患者的生存质量<sup>[1]</sup>。尽管目前诊疗技术可提升患者的生存率，但怎样改善神经功能预后、降低并发症发生率仍是目前临床急需解决的问题。护理干预作为辅助治疗的重要措施，对患者康复进程具有积极的影响。临床上常规护理模式多着重于生理性干预，对心理干预及治疗依从性管理方面存在明显不足。近年来逐渐兴起的细节化优质护理模式，能够以患者需求为基础，采取精细化流程护理，并从多方面干预<sup>[2]</sup>。为此，本研究经对照试验比较细节化优质护理模式与常规护理的实施效果，重

点分析对患者负面情绪及护理依从性的改善作用。结果详见下文。

### 2 资料与方法

#### 2.1 基础资料

将本院近1年内（2023年1月—2023年12月）的86例脑梗死患者根据护理方法差异分组，即为常规组（常规护理，n=43例）试验组（细节化优质护理，n=43例）。2组资料显示，常规组男女比例为21/22；年龄43—87岁，平均（ $67.63\pm 2.22$ ）岁，病程1—11年，平均（ $5.42\pm 2.12$ ）年；试验组男女比例为23/20；年龄54—88岁，平均（ $67.41\pm 2.21$ ）岁，病程2—13年，平均（ $5.57\pm 2.31$ ）年。2组资料经统计

# Clinical Application Research of Nursing Care

学软件验证无意义 (P>0.05)。所有患者资料完整，并对本次研究目的知情，签署知情同意书。

## 2.2 方法

### 2.2.1 常规组

此组接受常规护理，护理人员为患者提供口头上健康知识教育，给予其用药方法讲解及指导，并给予其饮食和生活方面干预。

### 2.2.2 试验组

此组接受细节化优质护理，具体办法如下：

(1) 基础护理细化：护理人员对患者的生理指标，包括收缩压、心率及呼吸频率等进行密切监测，若有异常及时干预。针对卧床患者采取定时体位调整，如每2小时轴向翻身，并未患者采取叩击排痰技术，每日3次，每次5分钟，以降低皮肤损伤及呼吸系统并发症发生率。为患者营造良好环境，空气、噪声及光线均控制在合理范围，构建符合JCI标准的治疗空间。在患者处于康复阶段，给予其阶梯式训练方案，如偏瘫肢体肌力锻炼、失语症语言功能复健等，以提升患者的自我照护能力。

(2) 心理护理细化：脑梗死患者多因自身疾病出现焦虑、抑郁等心理问题，从而影响其依从性，为此，护理人员需要多与患者交流，鼓励其倾诉自身的想法及苦处，护理人员则在旁给予开导，纠正其不正观念，并为其列举既往有效康复的病例，帮助其树立积极的治疗心态。此外，鼓励患者家属积极参与到患者的护理过程中，给予其日常照护及心理安慰，让其能够感受家庭的温暖及归属感。

(3) 健康教育细化：护理人员需要结合患者的文化水平、语言理解能力等采取相应的教育措施。如文化水平低及理解能力差者，需要采取浅显易懂的方法，如给予其播放教育动画、纸质宣传册等，知识包含病因、症状、治疗方法、预防措施等。对于文化水平高及理解能力强的患者，应适度扩展知识内容，指导其学会自我监测和管理。此外，利用网络平台，为患者提供远程咨询和指导，确保其在出院后依然可获得专业的健康支持。

(4) 饮食护理细化：本病患者多为老年人群体，饮食方面需要结合老年人特点进行干预，如老年人多存在咀嚼能力降低、合并糖尿病、高血压等疾病，饮食在营养丰富的基础上，要保证软烂易咀嚼，针对合并症的患者，注意高盐、高糖及高油脂食物的控制。并鼓励患者摄入富含优质蛋白质、维生素和矿物质的食物，如瘦肉、鱼类、新鲜蔬菜和水果等。若患者存在吞咽困难的患者，可采取流食或半流食，同时也要避免误吸风险。

## 2.3 观察指标

### 2.3.1 负面情绪评分

利用 SDS、SAS 量表评价 2 组负面情绪情况，上述量表分数与负面情绪严重呈正比关系。

### 2.3.2 护理依从性

采取自研护理依从性问卷表，此量表评价等级为完全依从、部分依从和不依从。计算公式：(完全依从+部分依从)/总例数×100%。

## 2.4 统计学方法

以 Excel 表格将研究数据收集后立即纳入 SPSS 26.0 软件中分析，计量资料比较采用 t 检验，并以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示，而例和率计数资料采用  $\chi^2$  检验，并以率 (%) 表示，(P<0.05) 为差异显著，有统计学意义。

## 3 结果

### 3.1 负面情绪评分比较

表 1 负面情绪评分数据可见，护理前 2 组经统计学验证无意义 (P>0.05)。护理后试验组低于常规组 (P<0.05)。

表 1 负面情绪评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ ) (分)

组别	例数	SDS		SAS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
试验组	4	57.65±	38.76±	52.31±	34.32±
	3	3.23	5.47	5.65	4.37
常规组	4	56.34±	46.54±	54.57±	44.57±
	3	4.32	4.58	4.37	3.21
t	-	1.592	7.151	2.074	12.395
P	-	0.115	0.001	0.061	0.001

### 3.2 护理依从性比较

表 2 护理依从性数据显示，试验组高于常规组 (P<0.05)。

表 2 护理依从性比较 [n, (%) ]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从性 (%)
试验组	4	31	10		41
	3	(72.09%)	(23.26%)	2 (4.65%)	(95.35%)
常规组	4	22	12	9	34
	3	(51.16%)	(27.91%)	(20.93%)	(79.07%)
x <sub>2</sub>	-	-	-	-	5.107
P	-	-	-	-	0.024

## 4 讨论

脑梗死作为常见的脑血管疾病，高发于中老年群体，其

## Clinical Application Research of Nursing Care

临床症状以肢体麻木、语言功能障碍等神经功能缺损表现为主<sup>[3]</sup>。该病具有较高的致残率及致死风险,其病理机制表现为病灶区神经元不可逆损伤,造成神经功能缺损,从而降低患者生存质量<sup>[4]</sup>。由于患者长时间住院治疗,加之病症的影响,使得患者出现焦虑、抑郁等负性心理状态,以致于干扰其治疗进程。为此,系统化护理干预成为改善患者预后重要措施,需从生理—心理—社会多维度构建综合护理体系<sup>[5]</sup>。

本研究对脑梗死患者采取细节化的优质护理,结果可见,试验组负面情绪评分低于常规组,且护理依从性高于常规组,对比差异均有统计学意义( $P<0.05$ )。笔者分析分为,细节化的优质护理则是针对患者的特点采取针对性的护理干预,从基础护理、心理护理、健康教育及饮食干预方面进行细化,应对不同患者需求,如心理护理方面,不仅以护理人员为主要参与者,还邀请家属共同参与,进一步促进患者负面情绪缓解<sup>[6]</sup>。健康教育方面,针对文化水平及理解能力的差异,采取不同的宣教方法,便于患者掌握疾病知识,帮助其树立治疗信心,从而提高其依从性<sup>[7]</sup>。此外,在饮食方面,针对老年患者的特点及吞咽功能障碍患者,给予相应的饮食干预,有助于患者摄入充分的营养,且避免不利饮食对病情影响<sup>[8]</sup>。

综上所述,细节化优质护理应用在脑梗死患者中,不仅可以缓解其负面情绪,也可提高其护理依从性,对患者的治疗效果及病情康复具有显著的促进作用。

#### [参考文献]

[1] 李秋. 细节化优质护理对脑梗死患者心理状态及护

理依从性的影响分析[J]. 黑龙江中医药, 2022, 51(2): 167-169.

[2] 王晓红. 分析细节化优质护理对影响脑梗死患者心理状态、依从性的具体价值[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(16): 25-26.

[3] 于淼. 细节化优质护理对脑梗塞患者心理状态及护理依从性的影响探讨 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(97): 293,301.

[4] 赵红霞. 细节化优质护理对脑梗死患者心理状态及护理依从性的影响[J]. 贵州医药, 2019, 43(11): 1819-1820.

[5] 王玉霞, 樊静. 细节化优质护理对脑梗死患者心理状态及护理依从性的影响[J]. 贵州医药, 2019, 43(7): 1176-1177.

[6] 姜敏, 张婉, 薛楠, 等. 细节化优质护理对影响脑梗死患者心理状态、依从性的具体价值分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(23): 40.

[7] 赵莹. 细节化优质护理对脑梗死患者心理状态及护理依从性的影响探讨[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(40): 269-270.

[8] 陈秀萍. 细节化优质护理对脑梗死患者心理状态及护理依从性的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(19): 218-219.

#### 作者简介:

付晓丽 (1985.06-), 女, 甘肃甘谷县人, 本科, 主管护师, 研究方向为神经内科。