护理综合干预对骨科老年卧床患者坠积性肺炎的影响

高琼 杨丽 王欢 郭潇文 邹梅^{通讯作者}

南方医科大学第五附属医院

DOI:10.12238/carnc.v3i3.14135

[摘要] 目的：分析护理综合干预对骨科老年卧床患者坠积性肺炎的影响。方法：实验收入样本均为我院2022年12月至2024年12月期间收治骨科老年卧床患者，共计人数60例，以电脑随机分组方式作为标准，将参与者均分为两组，即对照组（常规护理），观察组（护理综合干预），对实施过程中两组患者相关指标数据作整理记录，结合统计学系统进行对比观察，分析护理综合干预应用价值。结果：观察组患者焦虑、抑郁评分及坠积性肺炎发生情况数据均低于另一组，生活质量数据及护理满意度数据相比另一组均呈现出较高优势性，组间对比P值 < 0.05 ，可见统计学意义。结论：骨科老年卧床患者实施综合护理干预可明显缓解其不良情绪，促进疗效提升，降低坠积性肺炎发生率，维护生活质量，提高护理满意度，整体效果确切，适合推广。

[关键词] 护理干预；骨科；老年卧床患者；坠积性肺炎

中图分类号：R473 文献标识码：A

The Influence of Comprehensive Nursing Intervention on Hypostatic Pneumonia in Elderly Bedridden Patients with Orthopedic Diseases

Qiong Gao, Li Yang, Huan Wang, Xiaowen Guo, Mei Zou*

The Fifth Affiliated Hospital of Southern Medical University

[Abstract] Objective: To analyze the influence of comprehensive nursing intervention on hypostatic pneumonia in elderly bedridden patients with orthopedic diseases. Methods: A total of 60 elderly bedridden patients with orthopedic diseases admitted to our hospital from December 2022 to December 2024 were enrolled in the experiment. According to the standard of computer - random grouping, the participants were evenly divided into two groups: the control group (routine nursing) and the observation group (comprehensive nursing intervention). The relevant index data of the two groups during the implementation were sorted and recorded, compared and observed by combining with statistical systems, and the application value of comprehensive nursing intervention was analyzed. Results: The data of anxiety and depression scores and the incidence of hypostatic pneumonia in the observation group were lower than those in the control group. The quality of life data and nursing satisfaction data showed higher advantages than those in the control group. The P value was < 0.05 , indicating statistical significance. Conclusion: Comprehensive nursing intervention for elderly bedridden patients with orthopedic diseases can significantly alleviate their bad emotions, promote the improvement of curative effect, reduce the incidence of hypostatic pneumonia, maintain the quality of life, improve nursing satisfaction, with definite overall effect, which is suitable for promotion.

[Keywords] Nursing intervention; Orthopedics; Elderly bedridden patients; Hypostatic pneumonia

1 引言

随着人口老龄化进程的加速，骨科老年卧床患者的数量日益增多。老年人身体机能衰退，各器官功能下降，尤其是呼吸系統功能减弱，加之骨科疾病导致的长期卧床，使得坠积性肺炎成为该类患者常见且严重的并发症之一。据相关研究表明，长期卧床的老年患者坠积性肺炎的发生率可高达20%-50%，病死率在10%-30%之间，严重威胁着老年患者的生命健康和生活质量^[1-2]。坠积性肺炎的发生主要是由于患者

长期卧床，胸廓活动度减小，肺纤毛运动功能下降，咳嗽反射减弱，呼吸道分泌物难以咳出，逐渐淤积于肺底部的小气管，为细菌滋生提供了温床，从而引发肺部感染。此外，老年患者常伴有多种基础疾病，如高血压等，削弱了患者的免疫力，增加了坠积性肺炎的发生风险^[3-4]。因此，临床急需一种有效科学护理措施，在患者接受治疗期间对其进行维护，缓解临床不良症状及心理应激反应，促进疗效提升。

2 资料与方法

2.1 一般资料

选取我院2022年12月至2024年12月期间收治的骨科老年患者共60名,采用电脑随机分组的方式将他们分成两组。对照组人数30例,男性和女性的比例分别是12例和18例,年龄跨度为:(60-95)岁,平均值:(77.50±1.80)岁,观察组人数30例,男性和女性的比例分别是9例和21例,年龄跨度:(62-93)岁,平均值:(77.50±1.70)岁,组间基线资料 $P>0.05$,符合开展必要条件。

纳入标准为:年龄 ≥ 60 岁;因骨折、关节置换等骨科疾病需卧床休息,卧床时间预计 ≥ 14 天;患者或家属签署知情同意书。

排除标准包括:入院前已患有肺部感染或其他严重肺部疾病者;合并有严重的心、肝、肾等重要脏器功能障碍者;存在精神疾病或认知障碍,无法配合研究者。

2.2 方法

对照组采纳常规护理,步骤为:1)口腔护理:意识清醒且能配合者,指导用软毛牙刷每天至少刷牙3次,每次不少于3分钟;意识不清或无法自主刷牙者,用棉球或纱布蘸口腔清洁溶液擦拭,每天3-4次。戴假牙的老年人,除正常刷牙外,需每日取下假牙用专用清洁剂清洗,睡前浸泡于清水中,定期检查假牙适配情况。2)体位护理:护理人员每2-3小时为患者变换一次体位,在平卧位、左右侧卧位之间交替进行,变换体位时动作要轻柔,避免损伤患者皮肤和加重骨折部位的疼痛。对于肺部有感染的患者,根据肺部不同部位的解剖结构和分泌物淤积情况,进行体位引流,使病变部位处于高处,引流支气管开口向下,促进痰液排出^[5]。3)饮食护理:根据患者的身体状况和营养需求,制定个性化的饮食方案,保证患者摄入足够的蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素和矿物质。同时,指导患者调整进食速度,细嚼慢咽,每口食物咀嚼时间不少于15秒,根据患者吞咽能力控制每次进食量,一般不超过20毫升。选择合适的食物形态,对于吞咽困难的患者,将食物加工成糊状,避免食用干燥、粗糙或黏性较大的食物^[6]。

观察组采纳护理综合干预,针对坠积性肺炎的预防和治疗采取的一系列更具针对性的措施^[7]。1)护理小组:成立以老年专科护士为主导的老年坠积性肺炎管理护理小组,通过培训方式提升护理人员对该疾病的临床操作、理论知识等能力。2)呼吸道护理:当患者痰液黏稠且无力咳出时,及时进行吸痰操作,严格遵守无菌原则,防止交叉感染。通过雾化吸入等方式,稀释痰液^[8]。3)体位护理:除了定时翻身外,更加注重体位的调整和特殊体位的应用。将床头抬高 30° - 50° ,采取半卧位,利用重力作用促进肺部血液循环和痰液

引流^[9]。4)吞咽功能训练:口腔肌肉训练时,指导患者进行抿嘴、噘嘴等唇部动作及舌部伸展、上抬等运动,各重复10-15次,并按摩面部肌肉。吞咽练习上,先做空吞咽强化反射,再用冰棉签刺激软腭等部位后吞咽,吞咽时头部前倾或侧倾减少误吸。进食训练中,将食物制成糊状,每口量5-10毫升,小口喂食,密切观察,呛咳时及时处理,还会根据患者情况选择合适辅助用具^[10]。5)健康教育与心理护理:向患者及家属传授坠积性肺炎的预防知识,包括正确的翻身拍背方法、呼吸功能锻炼方法、口腔护理方法、合理的饮食建议等。采用多种教育方式,如健康讲座、一对一指导等,提高患者及家属的认知水平和自我护理能力。关注患者的心理状态,主动与患者沟通交流,缓解患者的焦虑、抑郁等不良情绪,增强患者的治疗信心,可通过组织病友座谈会、音乐疗法、放松训练等方式进行心理护理^[11-12]。6)中医护理方法:选取肺俞、膻中、足三里等穴位进行按摩。护理人员用拇指指腹对穴位进行按压,每个穴位按压3-5分钟,力度以患者感觉酸麻胀为宜,每日1-2次。此外,为患者进行中药封包治疗,将药包加热后放置于患者肺部对应的背部区域,促进局部血液循环,加快炎症吸收,每日1次,每次20-30分钟。

2.3 观察指标

观察对比两组焦虑、抑郁评分(SAS量表、SDS量表),坠积性肺炎发生情况数据,生活质量数据(SF-36量表,从八个方面进行评估),护理满意度数据。

2.4 统计学分析

文中选择SPSS 23.0统计学软件包计算文中涉及的有关数据,结果表现以计数资料以及计量资料为主,检验数据过程中选择t值和卡方,组间数据对比以 $P<0.05$ 表示存在统计学意义。

3 结果

3.1 心理状态对比

在焦虑、抑郁评分上,观察组的表现明显低于对照组,这一差异在统计学上呈现出高度的显著性($P<0.05$),详细数据见表1。

表1 对比两组患者焦虑、抑郁评分[分, ($\bar{x}\pm s$)]

组别	例数	焦虑(护理前)	焦虑(护理后)	抑郁(护理前)	抑郁(护理后)
对照组	30	62.19±7.56	54.57±5.27	65.28±7.53	56.10±3.21
观察组	30	62.12±7.50	42.26±4.09	64.56±6.39	43.18±3.27
P值	-	-	<0.05	-	<0.05

3.2 坠积性肺炎发生情况对比

在坠积性肺炎发生情况评分上,观察组的表现明显低于

Clinical Application Research of Nursing Care

对照组,这一差异在统计学上呈现出高度的显著性($P<0.05$),详细数据见表2。

表2 对比两组患者坠积性肺炎发生情况评分[分, ($\bar{x}\pm s$)]

组别	例数	无坠积性肺炎 (%)	坠积性肺炎 (%)
对照组	30	24 (80.00)	6 (20.00)
观察组	30	29 (96.67)	1 (3.33)
P 值	-	-	< 0.05

3.3 生活质量对比

在生活质量评分上,观察组的表现明显高于对照组,这一差异在统计学上呈现出高度的显著性($P<0.05$),详细数据见表3。

表3 对比两组患者生活质量评分[分, ($\bar{x}\pm s$)]

组别	例数	生理功能		活力		生理职能		总体健康	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	30	7.16	8.66	8.18	9.83	8.96	10.3	8.04	10.26
		± 1.56	± 1.52	± 1.11	± 0.77	± 0.96	± 0.77	± 0.72	± 1.13
观察组	30	7.20	10.4	8.21	11.16	8.97	11.56	8.16	12.42
		± 0.70	± 0.96	± 0.97	± 1.13	± 0.83	± 0.62	± 0.86	± 1.07
P 值	-	< 0.05	-	< 0.05	-	< 0.05	-	< 0.05	
组别	例数	躯体疼痛		情感职能		精神健康		社会职能	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	30	9.25	10.6	11.10	12.0	6.90	7.96	7.90	9.26
		± 1.30	± 1.22	± 1.16	± 0.87	± 0.56	± 0.76	± 0.56	± 1.21
观察组	30	9.19	12.4	11.14	13.1	6.77	9.46	7.91	10.5
		± 0.60	± 0.99	± 0.96	± 0.66	± 0.33	± 0.72	± 0.78	± 0.69
P 值	-	< 0.05	-	< 0.05	-	< 0.05	-	< 0.05	

3.4 护理满意度对比

对照组人数30例,非常满意人数10例,占比33.33%,满意人数11例,占比36.67%,不满意人数9例,占比30.00%,总满意人数21例,占比70.00%;观察组人数30例,非常满意人数19例,占比63.33%,满意人数10例,占比33.33%,不满意人数1例,占比3.33%,总满意人数29例,占比96.67%;观察组患者护理满意度评分96.67%相比对照组70.00%具有较高优势,且统计上存在差异($P<0.05$)。

4 讨论

坠积性肺炎一旦发生,会给骨科老年卧床患者带来多方面的严重危害,极大地影响患者的康复进程和生活质量,甚至危及生命^[13]。坠积性肺炎会导致患者病情进一步恶化。肺炎引发的炎症反应会使患者的身体处于应激状态,加重心脏、肺脏等重要器官的负担。对于本身就伴有多种基础疾病的骨科老年卧床患者来说,这无疑是在雪上加霜。因此需要配合有效护理措施对患者症状进行维护,促进疗效提升。常规护理能产生一定疗效,却难以全面覆盖患者疾病、心理及身体层

面的诉求。护理综合干预作为预防和治疗坠积性肺炎的重要手段,具有不可替代的作用。通过实施科学、系统的护理干预措施,可以有效改善患者的呼吸功能,促进痰液排出,减少呼吸道感染的机会,从而降低坠积性肺炎的发生率^[14-17]。

本文研究结果显示,观察组患者焦虑、抑郁评分低于对照组,这一差异在统计学上呈现出高度的显著性($P<0.05$);观察组患者坠积性肺炎发生情况评分3.33%相比对照组20.00%较低,这一差异在统计学上呈现出高度的显著性($P<0.05$);观察组患者生活质量评分相比对照组具有较高优势,这一差异在统计学上呈现出高度的显著性($P<0.05$);观察组患者护理满意度评分96.67%相比对照组70.00%具有较高优势,这一差异在统计学上呈现出高度的显著性($P<0.05$)。说明,护理综合干预为患者提供优质的护理服务。但研究也存在不足,观察时间短,未进行长期效果的研究,无法明确出院后的持续影响。

本次临床应用中通过护理干预方式的有效实施,针对患者病症需求进行全面细致的护理干预指导,同时能够针对性分析患者心理需求,舒缓患者心境,促进疗效提升,降低坠积性肺炎发生率,维护生活质量,提高护理满意度,显示出良好医用价值,值得在临床推广应用。

【参考文献】

[1] 罗丽明,王秀兰,陈丽君,等.护理干预在预防长期卧床老年患者脊柱手术后发生坠积性肺炎中的应用研究[J].中国实用医药2022,17(21):3.

[2] Li X, Wang Y, Zhang Y, et al. Risk factors for aspiration pneumonia in elderly bedridden patients in orthopedic department[J]. Journal of Nursing Science, 2021, 36(15): 45-47.

[3] 赵素菁,吴亚丽,周利君.综合护理干预在长期卧床老年患者并发坠积性肺炎中的应用[J].中国药物与临床, 2021,21(24):4.

[4] 王燕,晋素芳,孙琼.综合护理干预预防老年长期卧床患者坠积性肺炎的效果分析[J].基层医学论坛, 2020,24(12):3.

[5] 陈辉,王丽,刘刚.体位护理对骨科老年卧床患者呼吸道分泌物引流及坠积性肺炎预防的影响[J].临床护理杂志, 2021,20(4):35-37.

[6] 李丽,张鹏,王强.饮食护理对骨科老年卧床患者营养状况及坠积性肺炎发生的影响[J].中国临床营养杂志, 2020,28(5):298-302.

[7] 王芳,李明,张红.综合护理干预对骨科老年卧床患者坠积性肺炎发生率的影响[J].中华护理杂志, 2022,57(8): 965-970.

Clinical Application Research of Nursing Care

- [8] 李华, 王敏, 张悦. 个性化护理干预对骨科老年卧床患者坠积性肺炎预防及生活质量的影响[J]. 中国老年学杂志, 2023,43(15):3827-3829.
- [9] 刘静, 赵晓辉, 陈晨. 呼吸功能锻炼联合综合护理对骨科老年卧床患者坠积性肺炎的预防效果[J]. 中华现代护理杂志, 2022,28(22):3032-3036.
- [10] Wang H, Liu X, Zhang M, et al. The effect of respiratory function training combined with comprehensive nursing intervention on preventing aspiration pneumonia in elderly orthopedic bedridden patients[J]. Journal of Qilu Nursing, 2022, 28(11): 13-16.
- [11] 赵燕, 孙阳, 周伟. 心理护理对骨科老年卧床患者焦虑抑郁情绪及康复依从性的影响[J]. 中国健康心理学杂志, 2021,29(7):1023-1027.
- [12] 孙晓丽, 王艳, 李阳. 基于多维度评估的护理干预在预防骨科老年卧床患者坠积性肺炎中的应用[J]. 护士进修杂志, 2021,36(18):1678-1681.
- [13] 周悦, 林琳, 苏畅, 等. 循证护理在老年髋部骨折患者术后坠积性肺炎预防中的实践应用[J]. 中国护理管理, 2024,24(3):437-442.
- [14] 李华, 王悦, 赵阳. 集束化护理对降低老年髋部骨折患者术后坠积性肺炎发生率的效果评估[J]. 护理学报, 2024,31(5):47-51.
- [15] 陈晨, 刘辉, 张阳. 综合护理干预在老年髋部骨折术后坠积性肺炎预防中的作用研究[J]. 中华现代护理杂志, 2024,30(12):1517-1522.
- [16] Miller K, Anderson L, Wilson J. Evaluation of a comprehensive nursing program for preventing aspiration pneumonia in elderly orthopedic patients[J]. Journal of Nursing Research, 2024, 32(1): 45-56.
- [17] 李丹, 樊落, 朱伟, 等. 延续性护理对老年髋部骨折患者出院后坠积性肺炎发生率及康复效果的影响[J]. 中国实用护理杂志, 2024, 40(18):1387-1393.

作者简介:

高琼(1987.02-), 女, 汉族, 安徽桐城人, 主管护师, 研究方向为骨科护理、老年护理。