

早期集束化护理干预对 ICU 老年患者术后谵妄转归及精神状态的影响分析

彭天赋¹ 刘双辉³ 张林芝¹ 夏童² 邓秋益¹

1.重庆医科大学附属第三医院(方大医院)

2.重庆医科大学附属第二医院

3.重庆市开州区第二人民医院

DOI:10.12238/carnc.v3i3.14170

[摘要] 目的：探讨早期集束化护理干预在重症监护病房 (ICU) 老年患者术后谵妄转归及精神状态的影响。方法：选取 2023 年 1 月至 2024 年 1 月收治的 120 例老年患者作为观察对象，采用随机分组法建立参考组 (常规护理) 与实验组 (早期集束化护理)，每组 60 例。通过术后谵妄转归情况和 SCL90 评分对两组患者进行护理效果分析。结果：实验组术后谵妄转归有效率 95.00%，显著高于参考组的 95.00% ($P < 0.05$)。SCL90 评分显示，实验组显低于参考组 ($P < 0.05$)。结论：实施早期集束化护理干预可显著改善 ICU 老年患者术后谵妄转归，且同步改善患者精神状态。

[关键词] 早期集束化护理干预；ICU 老年患者；术后谵妄；精神状态

中图分类号：R473 文献标识码：A

Analysis of the Impact of Early Bundled Nursing Intervention on Postoperative Delirium and Mental State in Elderly ICU Patients

Tianfu Peng¹, Shuanghui Liu³, Linzhi Zhang¹, Tong Xia², Qiuyi Deng¹

1 The Third Affiliated Hospital of CQMU(FangDa Hospital)

2 The Second Affiliated Hospital of Chongqing Medical University

3 The Second People's Hospital of Kaizhou District

[Abstract] Objective: To explore the effect of early bundled nursing intervention on postoperative delirium and mental state in elderly patients in the intensive care unit (ICU). Method: 120 elderly patients admitted from January 2023 to January 2024 were selected as the observation subjects. A random grouping method was used to establish a reference group (conventional nursing) and an experimental group (early bundled nursing), with 60 patients in each group. Analyze the nursing effect of two groups of patients based on the postoperative delirium outcome and SCL90 score. Result: The effective rate of postoperative delirium conversion in the experimental group was 95.00%, significantly higher than the 95.00% in the reference group ($P < 0.05$). The SCL90 score showed that the experimental group was significantly lower than the reference group ($P < 0.05$). Conclusion: Implementing early bundled nursing interventions can significantly improve postoperative delirium outcomes in elderly ICU patients and simultaneously improve their mental state.

[Keywords] Early bundled nursing intervention; ICU elderly patients; Postoperative delirium; mental state

1 前言

术后谵妄是重症监护病房 (ICU) 中老年患者常见的并发症之一，其发生率高，对患者的术后恢复和生活质量产生严重影响^[1]。随着医疗技术的不断进步和人口老龄化趋势的加剧，ICU 中老年患者的术后护理问题日益受到关注。早期集束化护理干预作为一种新型的护理模式，旨在通过一系列针对性的护理措施，提高患者的治疗效果，减少并发症的发生，改善患者的预后^[2-3]。为此，选取 2023 年 1 月至 2024

年 1 月收治的 120 例老年患者作为观察对象，探讨早期集束化护理干预在 ICU 老年患者术后谵妄转归及精神状态的影响。结果详见下文。

2 资料与方法

2.1 基础资料

选取 2023 年 1 月至 2024 年 1 月收治的 120 例老年患者作为观察对象，采用随机分组法建立参考组 (常规护理) 与实验组 (早期集束化护理)，每组 60 例。其中参考组男、

Clinical Application Research of Nursing Care

女分别为32例、28例,年龄61—89岁,均值范围(76.53±3.25)岁。实验组男、女分别为34例、26例,年龄62—86岁,均值范围(76.87±3.42)岁。两组资料对比差异小($P > 0.05$)。

2.2 方法

2.2.1 参考组

本组采取常规护理,对患者的各项生命体征指标进行密切监测,同时给予患者药物治疗指导,并发症干预及饮食干预等。

2.2.2 实验组

本组采取早期集束化护理,方法详见下文:

(1) 强化岗位责任制,确保每项职责都有明确的负责人。在此基础上,构建ICU老年术后谵妄护理专项团队,该团队专注于处理老年术后谵妄问题。同时,团队将全面开展基础理论与实践技能的培训,通过系统的学习和实践,旨在从根本上提升护理团队的专业水平。

(2) 在患者入院初期,与患者及其家属进行深入的交流,全面了解患者的生理、心理状况以及疾病的具体表现,从而明确护理的关键要点。基于这些详细的信息,医疗团队能够为患者量身定制个性化的护理计划,确保每一项护理措施都能精准对接患者的实际需求。

(3) 术前阶段,为了缓解患者的紧张情绪,应采用易于患者接受和理解的方式,如简单明了的语言、生动的案例等,进行心理辅导。通过这种方式,患者能够更好地理解手术过程,减轻心理负担,为手术的成功打下坚实的心理基础。

(4) 在患者即将转入重症监护病房前,通过详尽的描述和讲解,帮助患者及其家属熟悉病房环境,了解ICU的治疗与护理流程,以提升患者及其家属对治疗的配合度。

(5) 在与患者交流时,语气和表情的运用同样重要。采用温和、舒缓的语气,以及鼓励、赞赏和暗示性的语言及表情,激发患者的积极情绪,帮助其树立战胜疾病的信心。

(6) 针对患者的病情变化,合理安排家属及亲友的探视时间,充分考虑患者的身体状况和心理需求,确保探视时间既不会对患者造成过大的负担,又能满足家属及亲友的关心需求。同时,鼓励家属积极参与谵妄的护理工作,共同为患者的康复贡献力量。

(7) 在非探视时段,通过言语沟通、身体接触及辅助工具的使用,增强患者的感知能力,唤醒其意识。此外,进行逻辑思维的训练,帮助患者逐步恢复正常的认知能力。

(8) 根据患者的谵妄恢复情况,适时调整治疗与护理方案。对患者进行饮食护理、用药指导、康复训练及运动护理等措施优化,以确保护理的合理性和有效性。密切关注患者的身体状况和心理变化,确保每一项护理措施都能精准对

接患者的实际需求。

2.3 疗效标准

2.3.1 术后谵妄转归情况

对两组术后术后谵妄转归情况予以评价。

评价标准:痊愈:精神行为异常症状完全消退,表现为认知功能恢复至基线水平,具体包括定向能力及注意力水平恢复至基线范围,思维过程符合逻辑序列,意识状态维持清醒阈值,无意识浑浊或反应迟滞现象。

好转:神经精神症状呈现稳定化趋势,核心指标显示至少两项显著改善,具体为注意力集中度达临床可接受标准或意识清醒度保持稳定状态,思维结构未出现明显紊乱征象。

无效:观察周期内未达到预期治疗效果,谵妄相关症状持续存在且严重程度指数波动范围超过±10%,或呈现进行性加重趋势。计算方法:(痊愈+好转)/总例数×100%。

2.3.2 精神状态

对两组精神状态采取症状自评量表(SCL-90)评价,该工具包含90个项目覆盖9个临床心理维度。具体实施流程包含三个核心要素:①量表构成:涵盖躯体化、强迫症状等心理症状因子;②评分机制:采用五级Likert计分法(1—5分),总分范围90—450分,各因子均分与总分呈现正相关趋势;即为分数越高患者精神状态越差。

2.4 统计学方法

研究所数据经SPSS 23.0处理, ($\bar{x} \pm s$)表示计量资料,t检验;%表示计数资料, χ^2 检验。 $P < 0.05$ 时,对象间差异显著。

3 结果

3.1 术后谵妄转归情况

表1显示,实验组术后谵妄转归有效率95.00%,显著高于参考组的95.00% ($P < 0.05$)。

表1 术后谵妄转归情况[n,(%)]

| 组别 | 例数 | 痊愈 | 好转 | 无效 | 有效率 |
|----------|----|------------|------------|------------|------------|
| 实验组 | 60 | 43(71.67%) | 14(23.33%) | 3(5.00%) | 57(95.00%) |
| 参考组 | 60 | 31(51.67%) | 16(26.67%) | 13(21.67%) | 47(c) |
| χ^2 | - | - | - | - | 7.212 |
| P | - | - | - | - | 0.007 |

3.2 2SCL90 评分情况

表2显示,SCL90评分显示,实验组显低于参考组 ($P < 0.05$)。

Clinical Application Research of Nursing Care

表2 SCL90 评分情况 ($\bar{x} \pm s$) (分)

| 组别 | 例数 | SCL90 评分 |
|-----|----|--------------|
| 实验组 | 60 | 213.43±13.25 |
| 参考组 | 60 | 105.42±15.67 |
| t | - | 40.770 |
| P | - | 0.001 |

4 讨论

现有诸多研究明确指出,老年患者在ICU接受监护期间,常面临身体约束、气管插管、密集监护设备使用及家人陪伴缺失等多重应激因素^[4-5]。这些应激源显著影响患者的心理状态,成为术后谵妄风险增加的重要诱因。进一步的研究还揭示,伴随年龄增长,人体各组织器官功能呈现自然衰退趋势,加之外科手术创伤和麻醉药物对体内稳态的干扰,进一步推高了老年ICU患者术后谵妄的风险系数^[6-7]。

集束化护理作为一种新型的临床护理模式,当前正逐步在临床实践中得到推广。该模式聚焦于特定患者的某一护理难题,例如ICU老年患者术后谵妄问题,旨在通过综合考量患者的具体特征,设计并实施一套兼具科学性、全面性及针对性的联合护理方案^[8]。此方案巧妙融合了多种护理策略,旨在精准应对目标问题,进而提升整体护理质量,确保护理效果的最大化^[9-10]。本次研究结果显示,实验组术后谵妄转归有效率95.00%,显著高于参考组的95.00% ($P < 0.05$)。SCL90评分显示,实验组显低于参考组 ($P < 0.05$)。由此可见,早期集束化护理干预的效果较为显著。

综上所述,实施早期集束化护理干预可显著改善ICU老年患者术后谵妄转归,且同步改善患者精神状态。

[参考文献]

[1] 刘漫. 谵妄集束化护理对ICU行机械通气患者的应

用效果[J]. 智慧健康, 2024, 10(15): 149-151,155.

[2] 吴显丹, 荣艳, 陈晓燕. 早期集束化护理干预对ICU老年患者谵妄的效果[J]. 国际精神病学杂志, 2024, 51(2): 631-634.

[3] 岳会敏. 集束化护理干预对ICU机械通气患者谵妄的影响[J]. 名医, 2023(15): 132-134.

[4] 岳宗甲. 集束化护理对ICU心脏术后患者谵妄的预防效果[J]. 中国社区医师, 2023, 39(14): 130-132.

[5] 申康康, 王涛. 集束化护理预防心脏外科患者术后ICU谵妄的价值研究[J]. 名医, 2021(18): 109-110.

[6] 于美娆. 集束化护理对老年患者接受心脏外科手术术后谵妄发生率和住院时间的影响[J]. 中西医结合护理(中英文), 2021, 7(6): 118-120.

[7] 赵雨蒙. 早期集束化护理在ICU老年术后谵妄患者中的应用价值[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(24): 156.

[8] 李玉翠. 集束化护理干预对ICU谵妄患者ICDSC量表评分的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(51): 60.

[9] 张媛辉, 齐静静. 早期集束化护理干预对ICU老年患者术后谵妄转归及精神状态的影响分析[J]. 黑龙江中医药, 2019, 48(2): 106-107.

[10] 马媛, 张妮, 袁亚迎, 等. 早期集束化护理干预对ICU老年患者术后谵妄转归及精神状态的影响[J]. 国际精神病学杂志, 2018, 45(6): 1112-1115.

作者简介:

彭天赋(1999.02-),男,安徽广德县人,大专,护士,研究方向为ICU老年患者谵妄预防。