

中医康复护理对脑卒中偏瘫患者肢体功能及生活质量的影响

尹碧虹 范青*

重庆市沙坪坝区陈家桥医院

DOI:10.12238/carnc.v3i4.14894

[摘要] 目的：探究中医康复护理干预对脑卒中偏瘫患者肢体功能恢复程度及生活质量改善情况的影响。方法：本研究纳入我院收治的150例脑卒中偏瘫患者作为研究对象。采用随机数字表法进行分组，将研究对象均衡分配至对照组与研究组，每组各75例。其中，对照组实施常规康复护理；研究组则采用中医康复护理。对两组患者的康复效果展开对比分析。结果：研究组的肢体功能得分显著高于对照组，且研究组在生活质量评估得分上也显著优于对照组。差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：在脑卒中偏瘫患者康复进程中，中医康复护理能够有效提高患者的肢体功能，改善患者的生活质量。

[关键词] 中医康复护理；脑卒中；偏瘫；肢体功能；生活质量

中图分类号：R248 文献标识码：A

The Effect of Traditional Chinese Medicine Rehabilitation Nursing on Limb Function and Quality of Life of Stroke Hemiplegia Patients

Bihong Yin, Qing Fan*

Chenjiqiao Hospital, Shapingba District, Chongqing

Abstract: Objective: To explore the effect of TCM rehabilitation nursing intervention on the recovery of limb function and the improvement of quality of life of stroke hemiplegic patients. Methods: In this study, 150 patients with stroke hemiplegia admitted to our hospital were included as research subjects. The study subjects were evenly assigned to the control group and the study group, with 75 cases in each group. Among them, the control group was given routine rehabilitation nursing; The study group used traditional Chinese medicine rehabilitation nursing. The rehabilitation effect of the two groups was compared and analyzed. Results: The limb function score of the study group was significantly higher than that of the control group, and the quality of life assessment score of the study group was also significantly better than that of the control group. The difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: In the rehabilitation process of stroke hemiplegic patients, TCM rehabilitation nursing can effectively improve the limb function and quality of life of patients.

Keywords: TCM rehabilitation nursing; Stroke; Hemiplegia; limb function; quality of life

引言

脑卒中作为一种急性脑血管疾病，其发病机制在于脑血管突发血流阻断，进而引发脑组织缺血性损伤^[1]。鉴于人体运动功能与神经调控均高度依赖脑部血液灌注，当脑部供血系统发生急性中断时，将直接导致神经功能异常，表现为运动控制障碍。轻症患者多表现为单侧肢体肌力减退，可遗留轻度运动功能障碍；而当脑血管堵塞范围较广或梗死灶范围较大时，则常导致重度残疾，典型表现为单侧肢体完全性瘫痪，部分患者甚至陷入持续性植物状态，显著影响其心理健康水平及日常生活质量^[2]。针对脑卒中偏瘫患者，长期的康复治疗是改善肢体功能的必要手段，但单一康复方案常难以实现理想疗效。此外，长期重复性的肢体功能训练易引发

患者依从性下降，出现焦虑、抑郁等负性心理反应，进而影响康复进程及临床预后。从中医理论视角来看，脑卒中属于“脑中风”范畴，其康复理念注重从内因入手，通过调节人体内部平衡，实现内外兼治，以达到更为全面的康复效果^[3]。基于此，本研究聚焦于探究中医康复护理干预对脑卒中偏瘫患者肢体功能恢复程度及生活质量改善情况的影响，如下：

1 对象和方法

1.1 对象

本研究选取2024年4月至2025年4月于我院收治的脑卒中偏瘫患者作为样本来源，共计纳入150例。

纳入标准：（1）经头颅CT或MRI明确诊断为脑卒中，且伴有肢体功能障碍的患者；（2）病情稳定，具备参与康

Clinical Application Research of Nursing Care

复训练身体条件的患者；（3）患者及其家属在充分了解研究内容后，自愿签署知情同意文件。

排除标准：（1）存在意识障碍、精神类疾病或视听功能严重受损的患者；（2）由其他病因导致偏瘫症状的患者；（3）因病情变化中途退出研究，或出现失访情况的患者。依据随机分组方法分成：对照组 75 例（男性 40 例，女性 35 例，平均年龄为 65.06 ± 3.45 岁），研究组 75 例（男性 41 例，女性 34 例，平均年龄为 65.61 ± 3.58 岁）。对两组研究对象的基线数据开展对比分析，均未呈现出显著的统计学差异（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组实施常规康复护理，研究组实施中医康复护理，具体内容如下：

1.2.1 中医情志护理。在中医理论体系中，怒、忧、思、恐等情绪被明确归为重要的致病因素，这些情绪状态会对个体的身心健康造成显著的负面影响。脑卒中偏瘫患者常因行动功能障碍致使生活自理能力受损，部分甚至完全丧失自理能力。这种状况下，多数患者因担忧成为家庭负担，易滋生焦虑、不安及躁郁等负面情绪。因此，护理人员需与患者进行深度心理沟通，向患者阐释脑卒中偏瘫的病理机制及康复规律，帮助其建立对疾病进程的科学认知，从而促进患者对自身病患角色的心理接纳。同时，可结合临床案例进行正向引导，通过展示同类患者通过护理干预实现功能改善的实例，增强患者对康复治疗信心，激发其主动参与康复训练的内在动力。此外，护理过程中可综合运用音乐疗法、呼吸减压疗法等干预手段，帮助患者放松身心，有效缓解负面情绪，维持情绪状态稳定。

1.2.2 穴位按摩。护理人员在实施穴位按摩时，需严格遵循“辨证论治”原则，依据患者具体病症精准选取按摩穴位。对于上肢活动功能障碍的患者，常选取肩贞穴、手三里穴、肩井穴等穴位，施以针对性按摩；针对下肢活动受限患者，则以委中穴、飞扬穴等为主要按摩部位，采用按法、捏法、揉法等多种手法进行操作。此外，根据患者体质、病情及穴位特性，合理选择并调整按摩手法，确保穴位按摩的有效性与安全性。

1.2.3 中药洗浴。护理人员需严格遵循医嘱制作中药洗浴包，应按处方要求精确称取桂枝 20g、丹参 20g、鸡血藤 20g、艾叶 20g、牛膝 15g 及冰片 10g 等中药饮片，将上述药材配伍煎煮后，先利用蒸腾的药汽对患者患处进行熏蒸治疗。待药液冷却至合适温度，指导患者将患侧肢体平稳浸入药液中进行浸泡治疗。浸泡过程中需注意保持药液深度以覆盖病变部位，同时通过调节水温维持治疗温度恒定。最后将无菌纱布浸透药液后敷贴于患肢表面，确保药效充分渗透，达到

理想的治疗效果。

1.2.4 中药热熨。护理人员需依据医嘱精准选取治疗穴位。首先将中药籽装填入药带，随后采用微波加热装置对药带进行升温处理，使温度达到 $60^{\circ}\text{C} - 70^{\circ}\text{C}$ 。待药带加热完成后，以按法、揉法、点法等中医推拿手法，在选定穴位处实施热熨操作。操作过程中，需严格把控热熨温度，密切观察患者皮肤状况，防止因温度过高引发皮肤烫伤等不良事件，确保治疗安全性与有效性。

1.3 观察指标

运用 Fugl-Meyer 运动功能评估量表（FMA）对两组患者的肢体运动功能实施评估。该量表总评分范围为 0 至 100 分，得分越高，表明患者肢体运动功能恢复程度越好，功能状态越佳。

选用 GQOL-74 生活质量综合评定问卷对两组患者生活质量展开评估。该问卷涵盖生理功能、躯体健康、心理健康及社会功能 4 个维度，每个维度满分 25 分。得分越高，表明患者生活质量水平越高。

1.4 统计学分析

借助 SPSS 26.0 统计软件包对收集的数据进行了全面分析。针对计量资料，运用了 t 检验和 $\bar{x} \pm s$ 的统计方法进行了深入分析。当 P 值小于 0.05 时，判定该差异在统计学层面具有显著意义。

2 结果

2.1 两组的肢体运动功能对比

相较于对照组，研究组的 FMA 评分明显更高，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。见表 1。

表 1 两组的肢体运动功能对比（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	例数	FMA 评分
研究组	75	69.18 ± 16.71
对照组	75	46.23 ± 13.56
t	-	9.236
P	-	0.001

2.2 两组的生活质量对比

研究组与对照组的生理功能维度分别为（ 22.20 ± 2.12 ）分和（ 19.16 ± 2.16 ）分， $t=8.699$ ， $P=0.001$ ；研究组与对照组的躯体健康维度分别为（ 22.77 ± 2.45 ）分和（ 19.34 ± 2.22 ）分， $t=8.985$ ， $P=0.001$ ；研究组与对照组的心理健康维度分别为（ 22.87 ± 1.03 ）分和（ 20.04 ± 1.47 ）分， $t=13.654$ ， $P=0.001$ ；研究组与对照组的社會功能维度分别为（ 22.23 ± 2.15 ）分和（ 19.18 ± 2.04 ）分， $t=8.912$ ， $P=0.001$ ；相较于对照组，研究组的生理功能、躯体健康、心理健康及社会功能等维度评分均明显更高，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

3 讨论

临床研究证实，在脑卒中偏瘫发生后的6个月黄金康复期内，及时开展系统化康复治疗与护理干预，对改善患者肢体运动功能具有显著效果^[4]。通过针对性康复训练与护理措施，能够有效降低肢体肌张力异常增高程度，促进神经肌肉功能重塑，提升患者日常生活自理能力，对优化疾病远期预后具有关键作用。然而，在康复实施过程中，由于对疾病及康复知识认知不足，患者普遍存在焦虑、抑郁等负性情绪。这些心理因素会进一步削弱患者康复治疗的依从性，致使康复计划难以有效落实，最终影响康复治疗的预期效果。

本研究数据分析表明，研究组FMA得分显著高于对照组（ $P<0.05$ ），提示中医康复护理方案对改善脑卒中偏瘫患者肢体运动功能具有显著效果。从中医理论视角分析，脑卒中偏瘫的病理机制主要涉及风、痰、瘀、虚等因素，其核心病机为气机运行不畅、络脉痹阻不通。基于此理论，中医康复护理采用穴位按摩、中药洗浴、中药热熨等多元化干预手段。其中，穴位按摩通过特定手法刺激人体经络腧穴，起到疏通经络、调和气血、扶正祛邪的作用，从而增强机体抗病能力^[5]。中药洗浴与中药热熨则借助中药方剂的活血补气、通经活络功效，结合热力渗透，发挥活血行气、散寒止痛、消肿化瘀、温经通络等多重作用。药物与热力协同作用，可有效改善局部血液循环，缓解肌肉痉挛状态，促进肢体功能修复，最终实现患者运动功能的提升^[6]。本研究生活质量评估结果显示，研究组在生理功能、躯体健康、心理健康及社会功能四大维度得分均显著优于对照组（ $P<0.05$ ），这一结果证实，中医康复护理对提升患者生活质量具有积极且显著的临床效果。分析原因为依据中医理论，不良情绪可导致人体气机紊乱，影响疾病康复进程^[7]。情志护理通过个性化心理疏导、情绪调节等手段，帮助患者排解内心忧虑，消除负面情绪及行为对康复的干扰。中医康复护理模式致力于缓解患者因疾病产生的痛苦感受及其引发的躯体不适症状，助力患者以积极乐观的心理状态配合治疗与护理工作，最终实现

提升患者生活质量、加速康复进程的目标^[8]。

综上所述，在脑卒中偏瘫患者康复进程中，中医康复护理能够有效提高患者的肢体功能，改善患者的生活质量。

[参考文献]

- [1] 惠世杰. 早期中西医结合康复护理对脑卒中偏瘫患者肢体功能及生活质量的影响[J]. 实用中西医结合临床, 2021, 21(16): 155-156.
- [2] 黄芹, 龚亚萍, 沈倪晶. 连续康复护理对脑卒中偏瘫患者肢体功能和生活质量评分的影响[J]. 中外医疗, 2023, 42(2): 161-165.
- [3] 杨彩霞. 中医康复护理对脑卒中偏瘫患者神经功能及生活质量的影响[J]. 山东医学高等专科学校学报, 2021, 43(4): 257-258.
- [4] 袁晓慧. 中医康复护理对脑梗死偏瘫患者肢体功能恢复及生活质量的影响分析[J]. 婚育与健康, 2024, 30(15): 100-102.
- [5] 刘心, 梁晓婴, 杨益, 等. 专人早期康复护理对脑卒中偏瘫患者肢体功能和生活质量的影响研究[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20(17): 147-149.
- [6] 董丽芬. 脑卒中偏瘫患者早期康复护理联合点穴疗法和雷火灸护理的效果[J]. 中国实用乡村医生杂志, 2024, 31(9): 40-43, 47.
- [7] 胡华君, 唐晓燕, 宋晓倩, 等. 中医康复护理介入早期缺血性脑卒中偏瘫患者康复的效果研究[J]. 中外医疗, 2024, 43(4): 171-174.
- [8] 郭小满. 中医康复护理促进脑卒中偏瘫患者肢体功能恢复的临床分析[J]. 新疆医学, 2021, 51(11): 1310-1312, 1322.

作者简介:

尹碧虹(1996.01-), 女, 汉族, 四川简阳人, 本科, 护师, 研究方向为康复护理、脑卒中康复。