

舒适度护理干预在门诊小儿静脉留置针中的作用分析

刘玉婷 方艳婷

开平市妇幼保健院

DOI:10.12238/carnc.v3i6.15831

[摘要] 目的：探讨舒适度护理干预在门诊小儿静脉留置针中的作用分析。方法：选择于2024年5月—2025年4月期间内收治的门诊小儿静脉输液治疗患儿80例，将其按随机分组方法分为对照组和观察组，对照组和观察组各40例，其中对照组使用一次性静脉输液钢针及常规护理方法，观察组使用静脉留置针及舒适度护理干预。对两组的护理效果，如两组反复穿刺次数、患儿治疗配合度情况、并发症发生率以及家属护理满意度进行对比和评估。结果：观察组反复穿刺次数低于对照组 ($P<0.05$)，观察组配合度情况优于对照组 ($P<0.05$)，观察组并发症发生率低于对照组 ($P<0.05$)，观察组家属护理满意度高于对照组 ($P<0.05$)。结论：在对接受静脉留置针输液治疗患儿实施舒适度护理干预取得明显的效果，显著减少反复静脉穿刺次数，减轻患儿痛苦，提高患儿治疗配合度，降低并发症发生率，提高其家属护理满意度，同时减轻护士工作量，提高护士工作效率，有较高应用价值。

[关键词] 门诊；小儿；静脉留置针；舒适度护理

中图分类号：R473.7 文献标识码：A

Analysis of the Role of Comfort Nursing Intervention in Outpatient Pediatric Intravenous Indwelling Needles

Yuting Liu, Yanting Fang

Kaiping Maternal and Child Health Hospital

Abstract: Objective: Exploring the role of comfort nursing intervention in pediatric intravenous catheterization in outpatient settings. Method: 80 pediatric patients treated with intravenous infusion in outpatient clinics from May 2024 to April 2025 were randomly divided into a control group and an observation group, with 40 patients in each group. The control group received disposable steel needles and conventional nursing methods, while the observation group received intravenous indwelling needles and comfort nursing interventions. Compare and evaluate the nursing effects of the two groups, such as the number of repeated punctures, treatment compliance, incidence of complications, and satisfaction with family care. Result: The number of repeated punctures in the observation group was lower than that in the control group ($P<0.05$), the cooperation of the observation group was better than that of the control group ($P<0.05$), the incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group ($P<0.05$), and the satisfaction of family care in the observation group was higher than that in the control group ($P<0.05$). Conclusion: The implementation of comfort nursing interventions for children receiving intravenous infusion therapy has achieved significant results, significantly reducing the number of repeated venipuncture procedures, improving the patient's treatment cooperation, reducing the incidence of complications, and increasing the satisfaction of their family members with nursing care. It has high practical value.

Keywords: Outpatient Department; children; Intravenous indwelling needle; Comfort care

引言

静脉输液是临床常用的给药方式，在儿科治疗中应用广泛。在门诊小儿静脉输液过程中，一次性钢针和静脉留置针是两种常用的输液工具^[1]。一次性钢针在输液过程中，由于患儿的活动或固定不当等原因，容易出现药物外渗的情况，可能对患儿的血管造成损伤，增加后续穿刺的难度。而且，一旦出现药物外渗，往往需要重新进行静脉穿刺，这不仅给

患儿带来额外的痛苦，还可能因反复穿刺导致血管破坏，同时增加护士工作量及工作难度，进一步影响患儿治疗。而静脉留置针技术因其可减少反复穿刺次数、便于紧急用药及时有效处理危急重病人病情变化、留置针导管材料柔软更便于危急重病人转运等优点，已广泛应用于儿科临床护理中。尤其在门诊输液室，静脉留置针的使用大大提高了工作效率和护理质量^[2]。舒适度护理是一种以“患儿为中心”整体观为

Clinical Application Research of Nursing Care

基础的护理理念，强调通过环境优化、沟通引导、行为干预等方式，最大限度地降低患者身心不适，提高其就医体验^[3]。本研究旨在探讨使用静脉留置针及舒适度护理干预在门诊小儿静脉输液治疗中的应用效果。

1 对象和方法

1.1 对象

选择2024年5月—2025年4月期间内我院门诊收治的80例静脉输液治疗患儿为研究对象。将其按随机数字表法分组，分为对照组（40例，男19例，女21例，年龄1-10岁，平均年龄 4.16 ± 1.36 岁）和观察组（40例，男19例，女21例，年龄1-10岁，平均年龄 4.32 ± 1.25 岁）。纳入标准：（1）患儿的临床资料完整无缺失；（2）无严重基础疾病。排除标准：（1）感觉功能障碍者；（2）研究过程中患儿中途退出。对两组患儿一般资料分析后显示，其差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

1.2.1 使用一次性钢针及常规护理方法

一次性钢针：选用合适规格的一次性钢针进行静脉穿刺输液。由于一次性钢针静脉输液期间限制肢体活动，为防止药物外渗，需用夹板仔固定患儿输液肢体。在输液过程中，密切观察患儿肢体情况及药物输注情况^[4]。

常规护理干预：护理人员在为患儿进行穿刺操作前，会主动与患儿家属进行充分沟通，耐心安抚患儿及其家属在穿刺过程中产生的紧张、焦虑、恐惧等不良情绪。

1.2.2 使用静脉留置针及舒适度护理干预

静脉留置针：选用合适的静脉留置针型号进行穿刺。穿刺成功后，无需使用小夹板固定肢体，留置针导管材料柔软，患儿适度活动不受限，更便于危急重病人转运。留置针留置时间控制在72小时~96小时，患儿静脉输液无需每天穿刺，从而减轻患儿痛苦，使患儿输液时更为舒适，期间密切观察留置针部位有无红肿、疼痛、药物外渗等异常情况。

舒适度护理干预：注重优化患儿的输液治疗环境，精心营造温馨、舒适的治疗氛围。在日常护理工作中，通过亲子沟通，帮助患儿建立安全感，为鼓励患儿配合治疗，护理人员购买多种儿童喜欢小贴纸作为奖励，提高患儿依从性。当患儿表现出配合治疗的行为，如安静接受穿刺、输液过程中不随意乱动等，及时给予患儿喜欢的小贴纸奖励，增强患儿的积极行为，以兹鼓励，从而让患儿消除恐惧感、使患儿有更好就医体验。治疗前，向患儿家长详细讲解输液治疗方案，并指导家长完成治疗前的各项准备工作。针对患儿家属开展静脉留置针治疗教育宣教活动，同时关注并干预患儿在治疗期间出现的各类心理问题，引导患儿主动保护留置针，增强家属对治疗的信心。

1.3 观察指标

（1）反复穿刺次数比对。

（2）治疗配合度情况：根据患儿在穿刺过程中的表现分为完全配合、比较配合、不配合三级。

（3）并发症发生率：包括静脉炎、导管堵塞、液体外渗等。

（4）家属对护理的满意度：采用本院自行设计的护理满意度调查问卷开展调查。该问卷满分为100分，评分标准为：得分达到90分及以上视为满意；得分在70分（含）至90分之间为基本满意；得分低于70分为不满意。家属的护理满意度计算方式为满意率与基本满意率相加。

1.4 统计学分析

采用SPSS 20.0软件开展统计学分析工作。对于计量资料，采用均数±标准差（ $\bar{x} \pm s$ ）的形式进行描述。并通过执行t检验来评估两组数据间的差异情况；使用百分比（%）来表示计数数据，通过 χ^2 检验来分析各组之间的差异。当P值小于0.05时，意味着数据之间存在统计学上的显著区别。

2 结果

2.1 反复静脉穿刺次数比对

观察组反复穿刺次数（ 1.47 ± 0.86 ）次，低于对照组（ 2.18 ± 1.64 ）次，（ $t=6.107$ ， $P=0.001$ ， $P < 0.05$ ）。

2.2 配合度情况比对

通过分析表明，观察组患儿配合度情况结果为，完全配合25例（62.50%），比较配合13例（32.50%），不配合2例（5.00%），配合度是95.00%；对照组患儿配合度情况结果为，完全配合13例（32.50%），比较配合19例（47.50%），不配合8例（20.00%），配合度是80.00%； $\chi^2=4.114$ ， $P=0.043$ ，两组评分比对有明显差异（ $P < 0.05$ ），有统计学意义。

2.3 并发症发生率比对

通过分析表明，观察组中，静脉炎1例（2.50%）、导管堵塞1例（2.50%）、液体外渗1例（2.50%），总发生率是3例（7.50%）；对照组中，静脉炎3例（7.50%）、导管堵塞2例（5.00%）、液体外渗5例（12.50%），总发生率是10例（25.00%）； $\chi^2=4.501$ ， $P=0.034$ ，两组评分比对有明显差异（ $P < 0.05$ ），有统计学意义。

2.4 家属护理满意度比对

通过分析表明，观察组患儿家属护理满意度评分结果为，满意24例（60.00%），基本满意15例（37.50%），不满意1例（2.50%），护理满意度是97.50%；对照组患儿家属护理满意度评分结果为，满意14例（35.00%），基本满意19例（47.50%），不满意7例（17.50%），护理满意度是82.50%； $\chi^2=5.000$ ， $P=0.025$ ，两组评分比对有明显差异（ $P < 0.05$ ），有统计学意义。

3 讨论

静脉输液是临床重要的给药方案,具有起效快、操作简便等优势,能保障患者治疗药物浓度稳定,利于治疗康复^[5]。一次性钢针输液时需用夹板仔固定肢体,严重限制了患儿的活动自由,导致患儿不适感增加,尤其是年龄较小的患儿,因好动且不配合固定,容易出现药物外渗情况。药物外渗不仅会引起局部组织肿胀、疼痛,严重时还可能致血管严重损伤,增加患儿痛苦,同时也需要反复进行静脉穿刺,进一步加重患儿的心理恐惧和对输液的抵触情绪。对于家属来说,照顾使用一次性钢针静脉输液的患儿难度较大,需要花费更多精力安抚患儿情绪、保持肢体固定,容易身心疲惫^[6]。为保障门诊小儿静脉输液治疗后续工作顺利开展,对小儿门诊护理干预服务提出更高要求。

本研究结果显示,实施静脉留置针及舒适度护理干预能够显著提升门诊接受静脉输液治疗患儿的配合度,减少反复静脉穿刺次数,降低并发症发生率,并提高家属护理满意度,具有良好的临床应用效果。首先,在反复静脉穿刺次数方面,观察组患儿反复穿刺次数为(1.47±0.86)次,低于对照组(2.18±1.64)次(P<0.05)。分析原因可能在于静脉留置针导管材料柔软,输液期间无需制动肢体,患儿可适度活动,提高了舒适度和自由度。由于静脉留置针导管材料柔软,药物外渗发生率明显降低,减少了反复穿刺次数,有效保护了患儿的血管,减轻了患儿的痛苦和心理恐惧^[7]。其次,在患儿配合度方面,观察组患儿配合率达95.00%,显著高于对照组的80.00%(P<0.05)。这表明通过采用的奖励儿童小贴纸措施对提高患儿配合度起到了积极作用。通过给予小贴纸奖励,增强了患儿的积极行为,使患儿更愿意配合治疗,营造了良好的治疗氛围,进一步提高治疗效果和家属满意度^[8]。

在并发症控制方面,观察组并发症发生率显著低于对照组(P<0.05)。说明舒适度护理不仅关注患儿的心理感受,同时也注重科学、规范的操作流程及细节管理。例如:采用U型固定+高举平台法进行敷贴固定、使用无针正压接头等措施,有助于降低导管堵塞、脱管、药物外渗等常见并发症的发生风险,保障患儿安全。此外,家属护理满意度是衡量护理质量的重要指标之一。本研究发现,观察组家属满意度高达97.50%,显著优于对照组的82.50%(P<0.05),这表明舒适度护理干预能够显著提高家属对护理服务的满意度。在门诊输液治疗过程中,家属往往对患儿的治疗效果和护理质量非常关注。舒适度护理干预从患儿的实际需求出发,为患儿提供了全面、细致、人性化的护理服务,不仅关注患儿的生理需求,还重视患儿的心理感受^[9]。通过优化治疗环境、

减轻患儿疼痛、语言性鼓励、提高患儿配合度、降低并发症发生率等措施,使患儿在输液治疗过程中能够感受到更多的舒适和人文关怀,减少了痛苦和不适。同时,对患儿家属开展静脉留置针治疗教育宣教活动,为家属提供专业指导,帮助家属更好地照顾患儿,增强了家属对治疗的信心和对护理人员的信任。这些因素共同作用,使得家属对护理服务的满意度得到了显著提高。

综上所述,在对接受静脉留置针输液治疗患儿实施舒适度护理干预时取得了明显效果,显著减少了反复静脉穿刺次数,从而减轻护士工作量,提高工作效率,提高患儿治疗配合度,降低并发症发生率,提高其家属护理满意度,有较高应用价值。

[参考文献]

- [1]于芹,江栋婷. 门诊小儿静脉留置针期间的护理服务模式及对留置时间、并发症情况影响[J]. 系统医学,2021,6(10):164-166,198.
- [2]禹细阳,张雪梅,董乐,等. 儿科静脉留置针非计划性拔管的原因分析及预防措施[J]. 现代医药卫生,2021,37(19):3351-3353.
- [3]赵奇,张厚玲,赵鑫,等. 预见性护理干预应用于小儿静脉留置针穿刺中的效果及对并发症的影响观察[J]. 中国社区医师,2021,37(22):166-167.
- [4]王宇艳,郑芬. 强化护理干预在小儿静脉留置针穿刺中的应用效果[J]. 中国高等医学教育,2019(12):141-142.
- [5]刘娟,刘辉. 心理护理在小儿静脉输液中的应用效果探讨[J]. 山西医药杂志,2020,49(7):914-915.
- [6]杨诗月,雍彩霞,席慧菊,等. 临床护理路径在小儿静脉留置针穿刺护理中的应用效果[J]. 检验医学与临床,2020,17(7):974-976.
- [7]李园园,田芳芳. 预见性心理干预在小儿留置针静脉输液临床护理的应用效果观察[J]. 心理月刊,2022,17(14):135-137.
- [8]马艳明. 护理干预在小儿静脉留置针穿刺中的应用效果[J]. 当代护士(下旬刊),2020,27(5):96-98.
- [9]刘青青,刘莉娜,丁明娥,等. 舒适度护理干预在门诊小儿静脉留置针中的应用效果[J]. 中国当代医药,2023,30(22):186-189.

作者简介:

刘玉婷,女,汉族,广东开平人,本科,副主任护师,护士长,研究方向为儿科门诊护理。