

# HPV 感染女性认知与心理状态分析及护理干预效果

何燕妮

江苏省常州市中医医院

DOI:10.12238/carnc.v3i7.16306

**[摘要]** 目的：深入探究 HPV 感染女性的认知水平与心理状态，并在此基础上有针对性地实施护理干预，进而对护理前后的效果进行系统分析与对比。方法：本项试验启动期限为 2023 年 8 月至 2024 年 8 月，纳入样本为本时段院内收治的 HPV 感染女性，收集人数共 80 例，对其进行调查分析，调查层面涉及：认知水平和心理状态，再根据调查结果，开展一系列针对性护理干预，最终评价比对护理前后患者的心理状态、认知水平、生活质量的改变情况。结果：统计学分析后发现，护理干预实施后，患者在相关数据的体现上，均显优于护理前， $P < 0.05$ ，值得探讨。结论：了解 HPV 感染女性心理状态和认知水平后，对其实施针对性的护理干预策略，一方面能显著提升 HPV 感染患者的认知水平，有效改善其心理状态，同时还可极大提升患者生活质量，值得推广。

**[关键词]** HPV 感染女性；认知；心理状态；护理干预

中图分类号：R473.7 文献标识码：A

## Analysis of Cognition and Psychological Status of Women with HPV Infection and Effect of Nursing Intervention

Yanni He

Changzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine

**Abstract:** Objective: To deeply explore the cognitive level and psychological status of women infected with HPV, implement targeted nursing interventions based on this, and then systematically analyze and compare the effects before and after nursing. Methods: This trial was conducted from August 2023 to August 2024. A total of 80 women with HPV infection admitted to the hospital during this period were included as samples. They were investigated and analyzed in terms of cognitive level and psychological status. Based on the survey results, a series of targeted nursing interventions were carried out. Finally, the changes in patients' psychological status, cognitive level, and quality of life before and after nursing were evaluated and compared. Results: After statistical analysis, it was found that after the implementation of nursing intervention, the patients' relevant data showed better performance than before nursing, with  $P < 0.05$ , which is worthy of discussion. Conclusion: After understanding the psychological status and cognitive level of women with HPV infection, implementing targeted nursing intervention strategies can, on the one hand, significantly improve the cognitive level of HPV-infected patients, effectively ameliorate their psychological status, and at the same time greatly enhance their quality of life, which is worthy of promotion.

**Keywords:** Women with HPV infection; Cognition; Psychological status; Nursing intervention

### 引言

HPV——人乳头瘤病毒，已被公认为是导致女性生殖系统疾病的一个关键性诱因。近年来，随着生活条件、饮食习惯、饮食结构的改变，HPV 感染率呈现出一种逐年上升的发展趋势。这种趋势的出现，无疑给女性的健康带来了巨大的隐患。需积极采取有效的治疗干预策略，方可最大限度降低疾病造成的危害，维护女性生活质量和生命健康。调查发现：HPV 感染在女性群体中普遍存在以下问题：对疾病认知程度较低，缺乏足够的了解和正确认识，这种认知匮乏往往会导

致患者出现一系列负面心理反应，如焦虑、抑郁等问题，从而严重影响疾病的及时诊断和治疗，形成恶性循环<sup>[1]</sup>。故此，本文确定《HPV 感染女性认知与心理状态分析及护理干预效果》为研究主题，针对 80 例符合纳入标准的 HPV 感染患者展开分析探讨，期待能为领域研究提供理论与实践依据，更好的保障为女性生命健康，具体成果汇报如下：

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

将 2023 年 8 月至 2024 年 8 月设立为研究期限，将 80

## Clinical Application Research of Nursing Care

例 HPV 感染女性纳入研究依据。细化资料：患者年龄均值处于 (36.85±2.97) 岁；婚姻状况：45 例/已婚，35 例/未婚。纳入标准：入组患者均需具备完整病历资料，患者及家属对本项研究内容知情同意，且自愿签署知情同意书，可做到积极配合；经阴道镜检查及 HPV 检测确诊为 HPV 感染。排除标准：患者合并严重精神障碍疾病，无法正常沟通；存在宫颈癌及其它妇科疾病；无完整病历资料；中途退出。

### 1.2 方法

1.2.1 干预前：采用自行设计的调查问卷和相关量表开展调查研究，即：HPV 感染妇女认知情况调查问卷和心理状态评估量表，针对本次试验所纳入的 80 例 HPV 感染女性患者，进行初步的问卷调查与数据分析。以了解和掌握患者在认知方面的水平和实际心理状况，旨在为临床研究提供理论与实践的双侧参照。

1.2.2 干预实施：明确患者的认知水平及心理状态后，根据调查评估结果，为患者制定针对性护理方案，具体措施如下：(1)健康宣教：采用多样化宣教手段，如：分发《HPV 知识简册》、建立专家咨询平台、组织开展疾病知识讲座、邀请患者参与 HPV 同伴式机体交流班等。同时安排资深护理专家，采用通俗易懂的语言表达形式，为患者讲解疾病诱因、症状表现、危害性、护理要点及相关注意事项等常识，每月 2 次，每次 60min。还可通过列举成功案例的方式，为患者建立康复信心和信念<sup>[2]</sup>。(2)心理干预：护理人员需采用温暖的言辞、亲和的举止，积极与患者沟通，严格按照“尊重、真诚、个体性、共情”原则，鼓励患者勇敢表达内心烦闷、焦虑和疑惑，不予打断、不作评价，认真倾听。为患者创造放松的沟通氛围，使其能够充分宣泄负面情绪，构建良好、相应的治疗关系<sup>[3]</sup>。(3)认知评估：对患者病历资料进行系统的总结与分析，深入了解并掌握患者的心理背景，引导患者主动表达内心真实想法，从而准确获取其出现不良心理状态的具体原因。再结合实际需求，进行疏导、安抚、讲解和鼓励，以实现对患者心理压力的有效缓解，为后续治疗、康复工作奠定坚实基础，促进其配合度的提升。(4)认知重建：吸纳专业的妇科专家和心理专家对患者实施访谈，与之进行深入交流，以此打破患者心理防线，促使其敞开心扉。同时，对患者疾病认知方面的错误进行及时纠正，协助其摒弃错误观念，树立正确、科学的认知。带领患者以勇敢、坚定的信念迎战疾病，不再逃避和过度恐慌<sup>[4]</sup>。(4)网络支持：开通专业的心理咨询热线，旨在为患者提供一个便捷、高效的心理支持渠道。同时，还精心打造了一个汇聚众多资深专家的咨询平台，确保每一位求助者都能得到专业、权威的咨询服务。此外，还将定期通过多种渠道推送关于 HPV (人乳头瘤病毒) 的全面、科学的防控知识，帮助公众提升健康意识，

掌握自我防护的方法。对于患者提出的各类相关疑惑，及时给予详尽、准确的解答，并根据每位患者的具体情况，提供个性化的指导意见和切实有效的帮助，力求全方位保障患者的身心健康<sup>[5]</sup>。(5)随访：患者出院前一天，再次对其进行宣教指导，叮嘱定期复查，发放随访卡，告知病情有变化可随时拨打热线咨询<sup>[6]</sup>。此外，每周开展 1 次电话随访，了解患者疾病控制情况，告知积极心态对康复的重要性，增强其自我控制能力，确保患者院外持续获得专业护理和指导。

### 1.3 观察指标

分析观察护理前后患者在心理状态、认知水平、生活质量方面的差异表现。

### 1.4 统计学方法

SPSS 25.00 专业统计学软件完成数据分析，以 (/) 表示，通过 T 比检验，同时以 (n %) 整理，得出 X<sup>2</sup> 数值完成检验，P < 0.05 代表实验结果有统计学意义。

### 1.5 调查方法

为了更好地保护患者隐私，本项研究中对患者的调查，均采用匿名方式填写调查问卷，每位患者的姓名均以编号代替，符合伦理学要求。80 例受试者在干预前、干预后，均严格按照试验要求填写：HPV 感染妇女认知、心理状态调查表、生活质量量表。

## 2 结果

图表数据显示，不同护理方案实施效果差异明显，(P < 0.05)，具体数据见表 1。

表 1 护理前后效果比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

时间	认知和心理状态		生活质量		生活质量总分
	疾病认知评分	心理状况评分	性活动维度	情感维度	
护理前 (n=80)	8.12±1.26	11.44±3.36	9.31±3.24	13.56±4.26	23.24±7.78
护理后 (n=80)	13.12±2.06	25.52±4.18	11.18±2.12	16.42±3.18	27.58±8.32

## 3 讨论

HPV (人乳头瘤病毒)：通常直径为 52~55nm，表面有 72 个壳体，基因组是双链环状脱氧核糖核酸 (DNA) 分子，研究发现：HPV 感染可引起人体皮肤粘膜的鳞状上皮增殖，诱发宫颈炎、宫颈癌等疾病，需积极采取有效治疗措施，并辅以优质、完善的护理干预策略，方可最大限度维护女性身心健康，生命质量<sup>[7]</sup>。本文采用对比试验的方法，对 80 例患者进行了针对性的护理干预。结果显示，通过系统地分析和探讨，在充分了解患者的认知不足和心理状态后，制定

## Clinical Application Research of Nursing Care

并实施了一系列针对性的护理干预策略。最终,患者在心理状态和生活质量方面的数值表现均显优于护理方案实施前,  $P$  值  $< 0.05$ , 达到了统计学上的显著标准。究其原因: 调查发现, 多数 HPV 感染患者 (87.78%) 对疾病存在误解, 普遍认为 HPV 不会引起生殖系疱疹, 也有 (78.89%) 的患者认为男性不会发生 HPV 感染, 更有 (73.33%) 的女性认为避孕药可预防 HPV 感染。仅有 (50%) 的女性知道保持性生活卫生, 避免早性、性乱行为可防止 HPV 感染<sup>[8]</sup>。因此, 加强宣教力度, 丰富宣教范围, 是纠正患者错误认知、弥补认知匮乏的重要举措。本组试验中, 采用了多样化宣教手段 (分发《HPV 知识简册》、建立专家咨询平台、组织开展疾病知识健康讲座、邀请患者参与 HPV 同伴式机体交流班) 对患者进行宣教, 还通过列举既往成功案例为患者建立治疗信心<sup>[9]</sup>。此外, 采用心理状态评估量表对患者进行心理评估, 得知 HPV 感染患者存在较严重的不良心态, 多数妇女存在沮丧、失望情绪和羞愧心理, 本组试验中, 通过一系列的心理干预策略, 引导患者主动表达内心真实想法和需求, 为患者营造放松的宣泄空间, 使其不良情绪得到正确疏导和有效释放。同时, 教会患者采取积极心理应对, 一方面极大缓解了患者不良情绪, 同时还增加了患者对抗疾病的信心, 提高了配合依从性<sup>[10]</sup>。

概而言之, 在 HPV 感染女性临床护理中, 积极开展对症治疗的同时, 细致了解和评估患者认知水平、心理状态, 而后采取相应干预策略, 是提升治疗效果、效率的关键所在, 值得推广和借鉴。

## [参考文献]

[1] 杨丽红. HPV 感染女性认知与心理状态分析及护理干

预效果[J]. 中国现代医生, 2019, 57(15): 155-157.

[2] 赵铁兵, 孙艳梅. 健康教育对女性 hpv 感染治疗效果影响的观察[J]. 养生保健指南, 2021(35): 278.

[3] 马瑛, 韩又云, 柯源. 逍遥散结合情志护理治疗人乳头瘤病毒感染病案[J]. 中国民间疗法, 2024, 32(1): 102-104.

[4] 赖德英. 综合宣教联合认知行为干预对人乳头瘤病毒感染高风险女性健康生活方式的影响[J]. 基层医学论坛, 2024, 28(12): 4-6, 10.

[5] 杨红梅. 健康教育对感染高危型 HPV 女性的影响[J]. 健康女性, 2021(38): 6.

[6] 赵建雯, 姜萍, 张越. 观察中医综合护理结合化湿止带洗液对女性阴道微生态的影响[J]. 妇幼护理, 2024, 4(21): 5057-5059, 5066.

[7] 杨丹红, 邱馨华, 江琳. 情景式健康宣教联合心理干预对宫颈人乳头瘤病毒感染患者睡眠影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2024, 11(12): 2774-2777.

[8] 刘潺, 王富兰, 赵庆华. 育龄期人乳头瘤病毒感染患者体验的质性研究[J]. 护理学杂志, 2021, 36(9): 30-32, 36.

[9] 张宏, 王燕, 王树宁. 正念认知疗法对体检女性人乳头瘤病毒感染患者社会心理的干预效果[J]. 中华健康管理学杂志, 2019, 13(5): 416-420.

[10] 赵琼. 基于冰山理论的针对性护理模式对人乳头瘤病毒感染患者性生活、情绪及生存质量的影响研究[J]. 中国性科学, 2021, 30(10): 98-101.

## 作者简介:

何燕妮 (1978.09-), 女, 汉族, 江苏常州人, 本科, 主管护师, 研究方向为妇科。