

肺栓塞患者抗凝治疗期间的护理安全管理及效果

邓雪玲

中国人民解放军联勤保障部队第九四三医院

DOI:10.12238/carnc.v3i8.17391

[摘要] 目的: 分析在肺栓塞患者抗凝治疗期间应用护理安全管理的医学价值。方法: 将2021年1月-2023年12月内接受抗凝治疗的80例肺栓塞患者划分对照组40例常规护理, 观察组40例增加护理安全管理, 对比并发症概率和护理效果。结果: 观察组并发症概率更低、服药依从评分更高、健康信念评分更高, ($P < 0.05$)。结论: 肺栓塞患者抗凝治疗期间应用护理安全管理可降低并发症概率, 提高患者服药依从性, 保障治疗效果。

[关键词] 肺栓塞; 抗凝; 护理安全管理; 出血

中图分类号: R473.5 文献标识码: A

The Effect of Applying Nursing Safety Management during Anticoagulant Therapy for Patients with Pulmonary Embolism

Xueling Deng

People's Liberation Army Joint Security Force 943rd Hospital

Abstract: Objective: To analyze the medical value of applying nursing safety management during anticoagulant therapy for patients with pulmonary embolism. Methods: 80 patients with pulmonary embolism who received anticoagulant therapy from January 2021 to December 2023 were divided into a control group of 40 cases with routine nursing and an observation group of 40 cases with additional nursing safety management. The probability of complications and the nursing effect were compared. Results: The observation group had a lower probability of complications, a higher medication compliance score, and a higher health belief score ($P < 0.05$). Conclusion: The application of nursing safety management during anticoagulant therapy for patients with pulmonary embolism can reduce the probability of complications, improve medication compliance, and ensure the therapeutic effect.

Keywords: Pulmonary embolism; Anticoagulation; Nursing safety management; Hemorrhage

引言

抗凝治疗是肺栓塞的主要治疗方法, 其目的是用各类抗凝药物溶解血栓。以低分子肝素钠为例, 其药物成分和普通肝素类似, 通过增强抗凝血酶 III 的活性来抑制凝血因子, 实施溶栓, 促使堵塞的血液再通^[1-2]。而在治疗期间, 抗凝药物一要长期服用, 二则可能造成多种并发症。如出血风险以及胃肠道反应等, 以出血风险为例, 抗凝药物会极大地降低血液的凝固作用, 导致出现皮肤以及鼻部等各种区域的出血, 如果不对其出血实施监测和安全管理, 或者造成治疗效果的不佳和患者躯体的损伤, 因此出于多方面的考虑, 在肺栓塞抗凝治疗期间需要实施护理安全管理^[3]。护理安全管理是指以患者为中心, 对其实施各类管理措施, 让患者在接受护理的整个过程中, 不发生和不出现法律以及医学规定制度允许范围以外的躯体和结构功能的损伤、障碍以及死亡^[4-5]。本文旨在分析在肺栓塞患者抗凝治疗期间应用护理安全管理的医学价值。

1 对象和方法

1.1 对象

将2021年1月-2023年12月内就诊且接受抗凝治疗的80例肺栓塞患者划分对照组40例常规护理, 观察组40例增加护理安全管理。对照组患者比例21:19例, 年龄范围46-72岁, 平均年龄为(52.36±0.21)岁。栓子类型下肢静脉血栓者35例, 脂肪栓5例; 观察组患者比例20:20例, 年龄范围47-73岁, 平均年龄为(52.46±0.36)岁。栓子类型下肢静脉血栓者35例, 脂肪栓5例; 两组患者一般资料对比差异不具有统计学意义, ($P > 0.05$)。

1.2 纳入标准和排除标准

纳入标准: 根据患者症状以及接受CT肺动脉造影(CTPA)、核素肺通气灌注(V/Q)显像等确诊肺栓塞; 在本院接受肺栓塞溶栓抗凝治疗;

排除标准: 合并有肺癌者; 合并有心肝肾功能的不足者; 药物依从性较差者; 有中途退出研究的可能;

Clinical Application Research of Nursing Care

1.3 方法

对照组患者采取常规护理，遵医嘱给予患者用药，且对药物做出简单宣教，指导其饮食清淡、避免摄入烟酒和刺激性药物，嘱咐其按时服药，用药期间给予患者生命体征监测。

观察组患者增加护理安全管理：（1）警惕标识：在患者床头张贴肺栓塞标识，提醒每班护理人员对患者的肺栓塞以及护理视线高度关注。（2）心理安全管理：对护理人员对患者心理实施重点性的评估，识别其对抗凝治疗的焦虑、担忧、恐惧的情绪。抗凝患者需要长期甚至是终身进行治疗，绝大部分患者对终身性服药有恐惧心理，同时恐慌药物治疗带来的并发症和风险，因此需要对患者实施综合性的心理教育，以文字、图片、视频等对患者实施重点性的教育，介绍抗凝药物的机制、表现、副作用，且告诉患者自我监测的方法和用药的注意事项，让患者从主观意识上认识到抗凝药物的重要性。对于高龄或者老年患者则要保障其安全，协同家属实施重点监护，以家庭为单位开展相关药物知识讲座，发放药物宣传单，提高其安全意识。（3）药物安全管理：每日定时监测患者的心率、血压、呼吸等生命体征。遵照医嘱给予患者抗凝药物使用，确保药物剂量准确，给药时间规律，且定期监测患者的凝血指标，以评估治疗效果。在华法林以及抗凝治疗的每日监测国际标准化比值，第一周至少监测4次，直至获得稳定的剂量和反应关系。（4）观察药物相互作用：告知患者抗凝药物药理学复杂，有部分药物可影响抗凝效果，不可私自用药，同时也不可吃保健药物，要在医师指导下用药。如阿司匹林可以增加华法林的抗凝作用，增加出血风险。而二代三代头孢药物也可增加华法林的药效。而抑酸药物等可以干扰华法林的抗凝效果。（5）出血安全管理：告知患者出血的原因和表现，指导患者卧床休息，防止跌倒、皮肤损伤。避免剧烈运动等出现外伤，且协同患者设定血压管理目标，将血压维持在合理的范畴内。定时观察患者异常出血表征，包含有牙龈异常出血、皮肤出血、瘀斑等需要及时地上报医师进行针对性的处理。每日观察口腔卫生，定期刷牙，餐后漱口，预防口腔问题。患者每日至少刷牙2次，且使用软毛的牙刷以避免刺激牙龈导致牙龈损伤出血。每日采用生理盐水喷雾对鼻部实施喷雾，以保持鼻腔湿润，防止因干燥而出血，同时教育患者不要挖鼻，以免损伤鼻腔黏膜。如患者出现皮肤瘀斑，使用记号笔等进行标记出血位置，每日定时观察其瘀斑变化情况。宣教患者自身不要挤压和摩擦皮下出血的位置。（6）饮食安全管理：告知患者饮食应当进食高蛋白、高营养、易消化食物，以确保排便顺畅。对预防消化道出血，宣教患者避免进食质地偏硬、有骨头、鱼刺等的食物，以免划伤口腔黏膜导致消化道出血。（7）预防二次血栓生成：指导患者避免诱发二次血栓的生成，如

长期的坐卧、下蹲、每2h对肢体进行一次活动，同时预防血栓形成。

1.4 观察指标

对比两组患者并发症概率情况，包含有鼻腔黏膜出血、牙龈出血、消化道出血、肝肾功能损伤。

对比两组患者的整体安全管理效果，包含有服药依从性评分、Champion健康信念评分、NSNS满意评分、住院时间。服药依从性评分参考Morisky评分，0-8分，分数和服药依从性成正比。Champion健康信念评分0-30分，分数越大健康信念越大。NSNS满意评分百分制，分数和满意度成正比。

1.5 统计学分析

试验开展期间以Excel表格做信息统一收录，上传至SPSS26.0版本计算，符合正态分析的计量数据均值±标准差($\bar{x} \pm s$)表达，行以t检验，例和率计数资料以率(%)表达，行 χ^2 检验， $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者并发症概率情况

观察组鼻腔黏膜出血、牙龈出血、消化道出血、肝肾功能损伤等并发症发生概率低于对照组，差异显著， $P < 0.05$ ，见表1：

表1 对比两组患者并发症概率情况[n,(%)]

组别	例数	鼻腔黏膜出血	牙龈出血	消化道出血	肝肾功能损伤	并发症率
观察组	40	2.5% (1/40)	0% (0/40)	2.5% (1/40)	0% (0/40)	5% (2/40)
对照组	40	7.5% (3/40)	2.5% (1/40)	5% (2/40)	0% (0/40)	15% (6/40)
χ^2	-	-	-	-	-	11.362
P	-	-	-	-	-	0.001

2.2 对比两组患者的整体安全管理效果

观察组患者服药依从性评分高于对照组，Champion健康信念评分高于对照组、NSNS满意评分高于对照组、住院时间高于对照组，差异显著， $P < 0.05$ ，见表2：

表2 对比两组患者的整体安全管理效果($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	服药依从性评分(分)	Champion健康信念评分(分)	NSNS满意评分(分)	住院时间(d)
观察组	40	7.21±0.21	29.30±0.44	86.35±0.11	6.57±0.27
对照组	40	5.03±0.11	26.37±0.21	79.27±0.21	9.17±0.21
t	-	6.325	4.017	12.369	4.697
P	-	0.001	0.01	0.001	0.001

3 讨论

研究显示,抗凝治疗过程中,有一大不安全因素,即为出血风险,其发生范围主要为18-27%,其中最为常见的出血部位主要为血管穿刺部位^[6-7]。抗凝药物中,最主要的药物为低分子肝素以华法林。从药理学机制来说,华法林治疗窗窄,且剂量变异性大,有较大的影响因素可影响药物的药效,而治疗安全有效离不开护理安全管理^[8]。护理安全管理的实际内涵是指有经验和护理人员在使用自身护理技术、对患者实施管理以及健康性教育等三大对策,采取有效的预防方式,把可能出现的不良情况以及差错等概率降到最低^[9]。在本文的研究中,实施了护理安全管理的观察组,其出血的风险低于对照组,究其原因是护理安全管理以出血预防和监测为重点,实施了患者教育、心理教育以及生活饮食指导、监测观察等措施,有效地降低了出血的风险。以鼻腔黏膜出血为例,观察组采取了对患者教育,不要挖鼻,同时以鼻腔喷雾实施喷鼻,降低鼻腔干燥预防出血。再以消化道出血为例,为保障患者治疗安全,着重对其实施饮食指导,包含有不进食骨头、鱼刺等可划伤消化道黏膜的食物,以温凉的食物为主,保障进餐安全。以口腔出血为例,本文教学患者每日至少刷牙2次,且使用软毛的牙刷以避免刺激牙龈导致牙龈损伤出血。而在本文的观察指标2中,观察组患者的服药依从性评分高于对照组,Champion健康信念评分高于对照组、NSNS满意评分高于对照组、住院时间高于对照组,究其原因是抗凝药物的使用甚至是长期终身性的服药,患者的服药依从性对治疗效果至关重要,因此为确保服药依从性,本文采取了多元化的护理措施,如对患者实施心理教育和认知教育,降低患者对长期服药的抗拒,引导患者树立科学、合理的健康信念。且针对老年、文化程度较低的人群,为保障其治疗安全,又以家庭为单位,协同了家属实施针对性的药物宣教,极大地提高了家庭的支持度和监督,促使患者服药依从性提高。而健康信念是影响患者健康决策,进而从自护角度实现安全护理管理的管理目标^[12]。护理安全以患者治疗安全为主,加大其药物监测、药物互相作用教育等,促使患者健康意识

提高,配合护理人员实施护理和安全管理。治疗期间,患者享受到较大的护理关注和安全的护理服务,机体为出现护理障碍,因此其护理满意度更高。患者并发症低,护理服务质量更高,因此预后进程不受干扰,住院时间更短。

综上所述,肺栓塞患者抗凝治疗期间应用护理安全管理可降低并发症概率,提高患者服药依从性,保障治疗效果。

[参考文献]

- [1]韩晓娟,张月丽,赵莉,等.急性肺栓塞患者抗凝治疗分析与住院药学监护模式探索[J].中国医院用药评价与分析,2022,22(5):628-631.
- [2]刘瑞雪,向波,黄梦婷,等.年龄休克指数联合N末端脑钠肽前体对急性肺栓塞短期预后的预测价值[J].中国急救医学,2022,42(11):942-946.
- [3]李惠萍,胡安民,高伟,等.单核细胞计数/高密度脂蛋白胆固醇比值与急性肺栓塞的相关性[J].中国医科大学学报,2022,51(2):131-135.
- [4]缪黄泰,周璨,王晓,等.超声心动图测量的肺动脉压升高对急性肺栓塞患者临床特征和院内不良心血管事件的影响[J].中华急诊医学杂志,2022,31(7):901-907.
- [5]许乐乐,丁琦,陈亚欧.低分子肝素抗凝对重症胰腺炎患者血钙的影响[J].实用临床医药杂志,2020,24(23):96-98.
- [6]卢晓虹,李少玲,崔岩,等.基于证据的持续质量改进模式的住院患者低分子肝素皮下注射的循证护理实践[J].中华现代护理杂志,2020,26(28):3940-3945.
- [7]秦雪松.护理干预对减少心绞痛患者低分子肝素钙皮下注射不良反应的效果[J].中国医药指南,2020,18(35):164-165.
- [8]王丹.低分子肝素治疗不稳定型心绞痛30例临床护理分析[J].糖尿病天地,2020(2):27.
- [9]刘娜,张秋菊.个性化护理干预在骨折患者肝素置管抗凝治疗中的应用效果[J].血栓与止血学,2022,28(2):350-351.

作者简介:

邓雪玲(1983.04-),女,汉族,陕西眉县人,本科,主管护师,研究方向为临床护理。