

“互联网+”背景下远程护理干预对青光眼患者生存质量的影响分析

闫玉清

武威市人民医院

DOI:10.12238/carnc.v3i8.17431

[摘要] 目的: 观察在对青光眼患者进行护理过程中开展“互联网+”背景下远程护理干预对患者生活质量的影响。方法: 在本院2024年3月至2025年4月青光眼患者中选择84例为对象, 随机抽样均分2组(对照组、观察组, 各42例), 对照组患者在恢复过程中进行常规护理, 观察组则开展“互联网+”背景下远程护理干预。对患者恢复过程中眼压、视力恢复情况、生活质量、治疗依从性进行观察。结果: 眼压、视力检测, 观察组护理后眼压低于对照组, 视力高于对照组, $P<0.05$ 。生活质量评分, 观察组护理后高于对照组, $P<0.05$ 。治疗依从性, 观察组高于对照组, $P<0.05$ 。结论: 在对青光眼患者进行护理过程中开展“互联网+”背景下远程护理干预, 有助于对患者眼压、视力进行改善, 并对患者生活质量进行提升, 增加患者在恢复期间依从性。

[关键词] “互联网+”背景下远程护理干预; 青光眼; 生存质量

中图分类号: R473.7 文献标识码: A

Analysis of the Impact of Remote Nursing Intervention on the Quality of Life of Glaucoma Patients in the Context of "Internet plus"

Yuqing Yan

Wuwei People's Hospital

Abstract: Objective: To observe the impact of remote nursing intervention on the quality of life of glaucoma patients in the context of "Internet plus" in the nursing process. Methods: 84 glaucoma patients in our hospital from March 2024 to April 2025 were selected and randomly divided into two groups (control group and observation group, 42 cases each). The patients in the control group received routine nursing during recovery, while the patients in the observation group received remote nursing intervention under the background of "Internet plus". Observe the patient's intraocular pressure, visual acuity recovery, quality of life, and treatment compliance during the recovery process. Result: Eye pressure and visual acuity testing showed that the observation group had lower eye pressure and higher visual acuity than the control group after nursing care, $P<0.05$. The quality of life score in the observation group was higher than that in the control group after nursing care, $P<0.05$. The treatment compliance was higher in the observation group than in the control group, $P<0.05$. Conclusion: Carrying out remote nursing intervention in the context of "Internet plus" in the nursing process of glaucoma patients will help to improve the patients' intraocular pressure and vision, improve the patients' quality of life, and increase the patients' compliance during recovery.

Keywords: remote nursing intervention in the context of "Internet plus"; glaucoma; Quality of life

引言

青光眼为当前临床最常见的眼科疾病, 病症诱发因素较为复杂, 会直接影响到患者视力, 严重时更可能导致患者失明。该部分患者治疗周期较长, 无法在短时间内进行恢复, 且患者恢复情况不仅和用药方案相关, 更和患者日常行为习惯存在有一定联系^[1-2]。在针对青光眼患者进行治疗的过程中, 为帮助患者视力可以尽快得到恢复, 需做好患者在恢复期间

的健康指导工作^[3-4]。“互联网+”背景下远程护理干预为当前临床对慢性疾病或者治疗周期较长患者进行护理的新措施之一, 在“互联网+”技术作用下, 可以打破护理工作存在的时间以及空间层面的局限性, 对患者开展更加有效的指导。本次研究主要对青光眼患者开展“互联网+”背景下远程护理干预的作用进行观察。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本院2024年3月至2025年4月青光眼患者中选择84例为对象，随机抽样均分2组（对照组、观察组，各42例），对照组患者在恢复过程中进行常规护理，观察组则开展“互联网+”背景下远程护理干预。对照组中男性患者22例，女性患者20例，年龄在52—72岁间，均值为（62.12±1.23）。其中30例患者为单眼病发，其余为双眼病发。观察组中男性患者23例，女性患者19例，年龄在51—74岁间，均值为（62.85±1.65）。其中28例患者为单眼病发，其余为双眼病发。对两组患者基本资料对比， $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者在院外治疗过程中各方面护理工作都按照常规模式进行开展。护理人员需详细为患者讲解在恢复过程中需要注意的各方面问题，指导患者保持健康的用眼习惯。每周对患者进行电话随访了解患者恢复情况，并及时询问患者是否存在有异常症状等，以便及时对患者开展针对性指导。要求患者按时回医院进行检查，了解患者病情变化情况并结合患者实际开展针对性指导。观察组患者在恢复过程中则开展“互联网+”背景下远程护理干预：（1）“互联网+”服务平台建立。在患者出院时，则需要结合患者病症特点搭建以微信、公众号为基础的“互联网+”服务平台。护理人员需要耐心和学生进行交流，告知患者在院外恢复过程中通过“互联网+”服务平台参与护理指导的方式，确保患者在院外恢复的过程中可以按时参与远程指导。同时，护理人员需要为患者建立“互联网+”远程护理管理档案，针对患者各方面情况进行准确记录，包括日常生活习惯、院外用药情况等。（2）在线咨询与问诊。通过院内公众号或者微信等及时对患者进行在线咨询以及问诊，护理人员和患者共同协商确定在线咨询与问诊的时间，并要求存在有咨询需求患者按照约定及时上线，便于护理人员对患者进行针对性远程护理指导，解答患者在院外恢复过程中存在的问题等。同时，在进行线上交流的过程中，护理人员及时了解患者病情变化情况以及患者在恢复过程中患者的行为习惯等，判断是否存在异常。（3）眼部健康指导。在每次远程护理指导的过程中，护理人员需要详细了解患者眼部恢复情况，询问患者是否存在不适感。按照患者容易理解的方式，详细为患者讲解在恢复过程中需要注意的各方面用眼健康问题。协助养成健康的用眼习惯，避免出现疲劳用眼的情况。（4）用药指导。该部分患者用药周期较长，在院外恢复的过程中。护理人员需要结合患者用药方案做好对应用药指导工作，协助患者养成健康用药习惯。明确各类药物的使用方式以及在用药过程中需要注意的问题等，告知患者在用药过程中可能出现的不良

反应等。一旦出现不良反应情况则需要及时进行诊断与处理。

（5）远程心理咨询。该部分患者病症周期较长，在病症长时间的影响下，容易导致患者存在有不同程度心理压力，同样会降低患者在恢复过程中的生活质量。在对患者开展远程护理的过程中，护理人员则需要积极和患者进行沟通，鼓励患者及时将心理压力进行倾诉，并由护理人员对患者进行针对性疏导，告知患者当前临床各方面治疗措施的有效性等。鼓励存在有焦虑、抑郁等负面情绪的患者，可以在日常生活中通过阅读或者听音乐等方式对自身注意力进行转移，促使患者在恢复的过程中可以保持积极乐观的心态。对于存在有顾虑心理的患者，护理人员需要结合患者的心理状态对患者开展针对性心理疏导，消除患者在院外恢复过程中的顾虑。

1.3 观察指标

（1）视力水平以及眼压水平观察。分别在手术前以及手术后12周对患者视力以及眼压水平进行检测。利用非接触式眼压计（日本，NT-530）对眼压水平进行检测。在检测过程中需指导患者下颌与额头贴于仪器的下颌托与额托上，并指导患者直视眼压计仪器的光标，操作者通过调整仪器操纵杆让患者瞳孔聚焦，使得仪器光标图像清晰呈现在患者眼底，让角膜反射点的光标位置对准患者瞳孔中心区域，直到眼压计自动喷出气体完成眼压测量，测3次取平均值。（2）生存质量对比。借助生存质量测定量表（WHOQOL-BREF）对患者恢复期间生存质量进行评估，从心理、社会关系、环境因子、生理四个维度开展评估，包括26个问题，单个问题评分范围在0~5分，总评分在26~130分间，得分和患者生活质量保持正相关。（3）治疗依从性分析。在对患者进行院外护理指导的过程中，护理人员需结合患者在治疗期间的行为习惯等对患者治疗依从性进行评估，划分为依从、较为依从、不依从三个级别。

1.4 统计学方法

本次研究中两组有关数据都运用SPSS 25.0进行处理，符合正态分布，均值±标准差（ $\bar{x} \pm s$ ）表达生存质量、视力水平以及眼压水平等计量数据，t检验，卡方检验计数数据，百分数（%）表示，（ $P<0.05$ ）差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 术后视力与眼压水平检测

观察组护理后视力高于对照组，眼压低于对照组，（ $P<0.05$ ），见表1。

表1 两组视力、眼压水平对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	视力		眼压（mmHg）	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	42	0.99±0.12	1.32±0.22	18.65±2.23	14.05±1.58

Clinical Application Research of Nursing Care

对照组	42	0.98±0.15	1.05±0.18	18.36±2.18	16.16±1.74
t	-	1.253	21.425	0.525	20.455
P	-	0.311	0.000	0.911	0.000

2.2 两组生存质量对比

对比患者生存质量, 护理前 WHOQOL-BREF 评分无差异, 护理后观察组高于对照组, (P<0.05), 详见下表 2。

表 2 两组恢复期间生活质量对比 (x̄ ± s)

组别	生理		环境因子		社会关系		心理		
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	
观察组	42	21.25±1.25	26.25±1.2	13.45±1.52	25.05±1.99	11.2±2.11	14.56±1.32	16.53±1.12	22.98±1.35
对照组	42	21.51±1.31	21.35±1.34	13.56±1.45	22.41±1.86	15.15±2.01	11.11±1.26	16.22±1.45	19.25±1.41
t	-	1.265	26.452	1.425	24.021	1.256	21.425	1.854	15.452
P	-	0.435	0.001	0.625	0.001	0.422	0.001	0.611	0.001

2.3 两组治疗期间依从性分析

治疗依从性, 观察组高于对照组, P<0.05, 见表 3。

表 3 两组依从性对比[n,(%)]

组别	例数	依从	较为依从	不依从	依从性
观察组	42	22(52.38)	20(47.62)	0(0.00)	42(100.00)
对照组	42	15(35.71)	20(47.62)	7(16.67)	35(83.33)
χ ²	-	4.688	0.000	31.425	31.425
P	-	0.031	1.000	0.001	0.001

3 讨论

青光眼患者病症周期较长, 无法在短时间内治愈, 病症会直接影响到患者健康以及日常生活。且病症存在有进展性发展的特点, 若患者未及时得到有效治疗或者在院外治疗的过程中未保持良好的治疗行为, 则可能导致患者病情存在有进展性发展, 对患者视力造成更加严重的影响, 甚至导致患者失明^[5-6]。在青光眼患者院外治疗的过程中, 需结合患者病

症特点为患者开展更加有效的健康指导, 帮助患者明确在治疗过程中需要注意的各方面问题, 间接起到帮助患者进行恢复的作用^[7-8]。

综合研究, 在对青光眼患者进行护理的过程中可以将“互联网+”背景下远程护理干预进行运用, 为患者出院外恢复过程中提供有效健康指导, 帮助患者进行恢复。

[参考文献]

[1]刘彦.基于 Triangle 分层的疼痛管理联合正念放松对新生血管性青光眼冷凝术患者的影响[J].河南医学高等专科学校学报,2025,37(4):463-467.

[2]邓婷,李莉.基于创新扩散理论的护理干预对青光眼合并白内障患者术后视力恢复的影响[J].智慧健康,2025,11(21):139-142.

[3]李梅,李琴,权松华.“互联网”背景下远程护理干预对青光眼患者生存质量的影响评价[J].卫生职业教育,2025,43(15):154-157.

[4]刘思晨,唐雅帆,陈泽红.基于知信行的专病信息化随访模式在青光眼患者中的应用效果分析[J].中国社区医师,2025,41(19):100-102.

[5]卜梦梅,王文鲜,宋薇,等.青光眼及眼底病日间手术患者医学应对方式现状及其与疾病不确定感的相关性研究[J].中国中医眼科杂志,2025,35(6):590-595.

[6]赵金巧,陈霄雅,沈洁,等.ABOVE 模式应用于原发性闭角型青光眼的管理效果及其对患者眼压的影响[J].中西医结合护理(中英文),2025,11(5):57-60.

[7]叶文安,刘春霞,陆锐佳,等.心理护理干预联合健康宣教对青光眼患者自我感受负担及生活质量的影响[J].当代医药论丛,2025,23(14):141-143.

[8]王美玲.互动达标理论在急性闭角型青光眼患者术后应用对其生活质量的改善评价[J].山西卫生健康职业学院学报,2025,35(2):125-127.

作者简介:

闫玉清(1994.01-),女,汉族,甘肃景泰人,本科,护师,研究方向为护理。