

护理程序在白血病护理中的应用效果分析

李园

华中科技大学同济医学院附属同济医院

DOI:10.12238/carnc.v3i8.17453

[摘要] 目的: 观察对白血病患者开展护理程序护理的作用。方法: 在本院2024年2月至2025年4月白血病患者中选择70例为对象, 随机抽样均分2组, 任取1组进行常规临床护理(35例, 对照组), 余下1组则开展护理程序护理(35例, 观察组)。对两组患者心理状态、并发症以及护理满意度等对比。结果: 观察组负面情绪评分、并发症发生率低于对照组, 而护理满意度则高于对照组, $P<0.05$ 。结论: 对白血病患者开展护理程序护理可以有效提升临床对该部分患者的护理效果, 降低患者并发症发生率, 改善患者心理状态, 可以将该护理模式在临床持续运用。

[关键词] 白血病; 护理程序; 护理满意度

中图分类号: R473.7 文献标识码: A

Analysis of the Application Effect of Nursing Procedures in Leukemia Nursing

Yuan Li

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology

Abstract: Objective: Observe the role of implementing nursing procedures for leukemia patients. Methods: Seventy leukemia patients admitted to our hospital from February 2024 to April 2025 were selected and randomly divided into two groups. One group received routine clinical nursing care (35 cases, control group), while the other group underwent nursing procedures (35 cases, observation group). The psychological status, complications, and satisfaction with nursing care were compared between the two groups. Results: The observation group had lower negative emotion scores and lower complication rates than the control group, while their satisfaction with nursing care was higher ($P<0.05$). Conclusion: Implementing nursing procedures for leukemia patients can effectively improve the clinical nursing care for this patient population, reduce the incidence of complications, and improve their psychological state. This nursing model can be continuously applied in clinical practice.

Keywords: leukemia; nursing procedures; Nursing satisfaction

引言

白血病为当前临床最常见的血液系统疾病, 存在有一定治疗难度, 病症致病机制较为复杂。该部分患者治疗周期较长, 患者无法在短时间内治愈^[1-2]。在对白血病患者进行治疗的过程中, 为帮助患者各方面症状进行改善, 并促使患者在治疗期间可以保持良好的心理状态, 需结合该部分患者病症特点做好治疗期间相关护理工作^[3-4]。程序化护理在当前临床护理工作中保持有较高的实施率, 旨在为患者在治疗过程中提供更加全面的护理支持, 满足患者不同维度的护理需求。本次研究主要对白血病患者接受护理程序护理的效果进行观察。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本院2024年2月至2025年4月白血病患者中选择70例为对象, 随机抽样均分2组, 任取1组进行常规临床护理

(35例, 对照组), 余下1组则开展护理程序护理(35例, 观察组)。在患者组成方面, 对照组中男性18例, 女性17例, 年龄在26—72岁间, 均值为(52.45±1.35)。观察组中男性19例, 女性16例, 年龄在27—70岁间, 均值为(53.74±1.56)。针对两组基本资料对比, 无差异, $P>0.05$ 。本次研究纳入患者均在本院被确诊为白血病, 认知、交流功能正常, 无精神类疾病史。

1.2 方法

对照组患者在进行治疗的过程中, 各方面护理工作都按照常规模式进行。护理人员需结合患者用药方案指导患者科学进行用药, 协助患者保持良好的用药行为。观察患者在治疗期间各方面症状的变化情况, 及时分析是否存在异常。积极和患者进行交流, 鼓励患者将治疗期间存在的各方面压力进行倾诉, 并对其开展针对性心理疏导, 缓解患者心理压力。观察组在治疗期间则开展护理程序护理: (1) 程序性护理

小组建立。选择本院具备5年以上护理经验人员组成程序性护理小组。在实施该护理模式前，需要集中对护理人员进行程序护理模式相关培训，促使护理人员可以准确掌握该方面护理的特点以及将该护理模式运用到对白血病患者护理过程中需要注意的问题等。并及时对护理人员进行各方面专业护理技术培训，起到对护理人员专业技术能力进行提升的目的。(2) 建立良好护患关系。白血病患者治疗周期较长，护理人员在开展日常护理工作的过程中需要和患者保持良好的护患关系。积极和患者进行交流与沟通，给与患者尊重和支持，并做到换位思考，了解患者在治疗期间的需求等，增加患者对护理人员的信任感，保持良好的护患关系。同时，更需要做好与患者家属的沟通与指导工作，鼓励患者家属可以参与到患者日常护理以及病症管理的过程中，帮助患者及家属认识到在日常治疗过程中需要注意的各方面问题等，并对患者各方面自我护理能力进行指导，帮助患者保持良好的自护能力。(3) 健康教育。在日常护理工作开展过程中，护理人员需要准确评估患者对自身病症的了解程度，判断患者是否存在认知误区。按照患者容易理解的方式，耐心为患者讲解白血病的致病机制以及当前临床对于该症的研究进展等，提高患者对于自身病症的认知水平。同时需要建立以微信、QQ为基础的线上健康教育平台，及时为患者推送关于病症的相关科普知识，患者存在的各方面疑问等同样可以及时在线上提出，便于护理人员可以及时为每位患者开展针对性解答，促使患者对自身病症特点存在有较为清晰的认识。(4) 心理层面诊断与护理。在患者日常治疗过程中，护理人员需要及时对患者心理状态进行评估，及时了解患者是否存在负面情绪。鼓励患者积极将内心压力进行倾诉，并由护理人员结合患者的实际情况对患者开展针对性指导，促使患者负面情绪可以迅速得到改善。同时，护理人员需要指导掌握部分放松的方式，包括深呼吸放松练习以及冥想放松练习等，告知患者在出现负面情绪时则可以自主开展各方面放松训练，缓解自身心理压力。(5) 运动层面指导。白血病患者在长期治疗过程中，在病症等方面因素的影响下，容易导致患者出现活动无耐力的情况。护理人员则需要结合患者病情实际情况准确指导患者开展各方面运动锻炼，为患者制定科学的运动方式并对运动时间进行管理。若患者Hb在20g/L以下，则需要患者在治疗期间保持卧床休息。若患者Hb在50g/L以下，则可以指导患者进行适当床旁活动并鼓励患者积极部分床上活动锻炼。若患者Hb在90g/L以下，则可以指导患者适当进行户外运动。并告知患者结合自身耐受情况对活动量严格进行控制，以不促使自身出现不适感为佳。(6) 并发症管理。结合白血病实际情况可以发现，患者在治疗期间出现并发症的风险较高，包括感染、出血、药物不良反应

等。护理人员则需要患者在患者治疗过程中对患者各方面情况的变化情况进行准确分析和评估。及时观察患者鼻腔等部分是否存在有出血的情况，若出现出血症状，则需要及时进行清理。若患者存在有牙龈出血的情况，则需要医嘱下对患者进行用药处理。患者在治疗期间，护理人员在开展各方面护理操作的过程中需要严格按照无菌操作原则开展各方面操作。定期对患者病房进行紫外线消毒，对进出病房人员数量等严格进行管理，起到对患者治疗期间感染进行预防的作用。在用药过程中，及时询问患者是否存在不适感，若出现不良反应则需要及时告知医生，合理对用药方案进行调节，起到对患者治疗期间并发症进行管理的作用。

1.3 观察指标

(1) 心理状态评估。运用BDI、BAI量表对患者心理状态进行评估，BAI量表中共计21个条目，单个条目评分4分，得分越高则表明焦虑症状越严重。BDI量表中共计13个条目，单个条目评分4分，得分越高则表明抑郁症状越严重。(2) 心理弹性对比。运用采用心理弹性量表(中文版)(CD-RISC)对患者心理弹性进行评估，主要从乐观、自强、坚韧三个层面进行分析，单项评分在0~100分，得分越高则表明患者心理弹性越强。(3) 并发症统计。对两组患者在治疗过程中并发症情况进行统计，包括出血、感染、呕吐、口腔溃疡。(4) 护理满意度统计。在患者病症稳定后需指导患者对临床护理工作满意度进行评价，指导患者对临床护理工作自主评分，划分为满意(85分以上)，较为满意(70~84分)，不满意(69分及以下)。

1.4 统计学方法

研究中相关数据均以软件SPSS 25.0实施分析，均值±标准差($\bar{x} \pm s$)表示计量资料(包括BDI、BAI量表评分、心理弹性评分等)，%对计数资料表示， χ^2 检验，(P<0.05)表示差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 心理状态对比

护理后观察组BDI、BAI评分低于对照组，(P<0.05)，详见下表1。

表1 两组患者BAI评分以及BDI评分对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	BAI评分		BDI评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	35	35.85±1.35	16.05±0.74	31.23±1.51	10.35±1.35
对照组	35	36.22±1.45	22.15±0.68	31.35±1.45	23.22±1.58
t	-	1.585	43.152	0.578	54.259
P	-	0.445	0.000	0.153	0.000

Clinical Application Research of Nursing Care

2.2 两组心理弹性对比

观察组护理后心理弹性评分 (CD-RISC) 高于对照组, (P<0.05), 详见下表 2。

表 2 两组 CD-RISC 评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	乐观		自强		坚韧	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	3	62.58	86.11	67.05	89.05	60.58	88.05
	5	±1.45	±1.45	±1.45	±1.57	±1.68	±3.15
对照组	3	63.36	70.35	67.38	72.45	60.58	73.23
	5	±1.74	±1.68	±1.74	±1.65	±1.45	±2.45
t	-	0.335	69.001	1.452	54.345	1.335	26.574
P	-	0.750	0.000	0.299	0.000	0.167	0.000

2.3 两组并发症以及护理满意度统计

结合统计, 观察组在治疗期间 2 例出现并发症 (1 例出血、1 例感染), 观察组 6 例出现并发症 (1 例出血、1 例感染、2 例呕吐、2 例口腔溃疡), 对比 $X^2=10.922$, $P=0.001$ 。观察组护理满意度为 100.00% (35/35), 对照组为 85.71% (30/35), 对比 $X^2=14.022$, $P=0.001$ 。

3 讨论

白血病为血液系统疾病中较为常见且发生率较高的病症, 存在有较高的治疗难度, 对患者健康所造成的影响较大, 甚至会危及患者生命安全^[5-6]。该部分患者治疗周期较长, 在长期治疗过程中患者难免会存在有不同程度心理压力, 同时在各方面药物等影响下容易导致患者出现不同类型并发症, 同样会对患者造成一定负面影响^[7-8]。

在对白血病患者进行治疗的过程中, 为综合保障临床对该部分患者的治疗效果, 需结合患者病症特点做好治疗期间的相关护理工作。护理程序护理为当前临床对部分治疗周期较长患者护理的常用方案, 旨在对患者在治疗过程中的各方面情况进行综合性评估, 结合患者病情变化情况以及实际情况等开展各方面护理支持, 为患者在治疗过程中提供更加全面的护理服务, 起到帮助患者进行恢复的作用^[9-10]。在本次研究中, 观察组患者在治疗期间则接受护理程序护理, 由护理人员结合白血病患者特点开展各方面护理支持, 包括心理支持、并发症管理、运动指导、健康教育等, 可以保障患者在治疗期间各方面护理操作的全面性。通过观察可见, 在

该护理措施的作用下, 能够对患者在治疗期间的心理状态进行改善, 帮助患者在治疗过程中可以保持较为乐观的心态。同时, 更可以起到对患者护理满意度进行提升的作用, 有助于保障临床对白血病患者在治疗期间的综合护理效果。

综合本次研究, 临床在对白血病患者进行护理的过程中可以按照护理程序开展各方面护理工作, 帮助患者在治疗期间心理状态进行改善, 降低常见并发症发生率, 提升患者对临床护理工作满意度。

[参考文献]

[1]姜墨红. 优质护理概念在白血病护理中的应用效果及满意度分析[J]. 中华养生保健, 2023, 41(14): 101-104.

[2]徐文建. 优质护理概念在白血病护理中的应用效果及满意度分析——评《血液科临床护理思维与实践》[J]. 中国临床药理学与治疗学, 2021, 26(4): 356.

[3]徐慧. 护理程序在白血病患者心理护理中的应用效果评价[J]. 中国农村卫生, 2020, 12(12): 69.

[4]宋祎. 护理程序在白血病护理中的应用效果观察[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(18): 150+166.

[5]周叶子. 优质护理概念在白血病护理中的应用效果分析[J]. 名医, 2020(5): 186.

[6]杨敏, 朱莉. 健康教育在白血病护理中的应用效果分析[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(7): 129+131.

[7]罗晓祝. 应用护理程序在急性白血病患者护理中的疗效分析[J]. 智慧健康, 2019, 5(22): 96-97+107.

[8]万珊. 健康教育在白血病护理中的应用效果及可行性分析[J]. 心理月刊, 2019, 14(13): 129.

[9]高铭徽, 曲菲, 窦勤玲, 等. 健康教育在白血病护理中的应用效果及可行性分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(18): 143-144.

[10]栾飞飞. 护理程序在白血病护理中的应用效果分析[J]. 中外医疗, 2019, 38(2): 134-136.

作者简介:

李园 (1996.09-), 女, 汉族, 河南夏邑人, 本科, 初级护师, 研究方向为血液内科。