

针对性护理干预在果酸换肤治疗面部寻常痤疮女性患者中的应用

赵孙秀 葛玉婷*

上海大学附属南通医院(南通市第六人民医院)

DOI:10.12238/carnc.v3i8.17463

[摘要] 目的: 分析针对性护理干预在果酸换肤治疗面部寻常痤疮女性患者中的应用效果。方法: 选择2023年3月份至2025年10月份收治的60例患者进行研究, 随机分成对照组和实验组, 每组30例患者, 对照组常规护理, 实验组针对性护理, 对比两组患者。对比两组患者的心理状态以及护理满意度。结果: 两组患者通过建立不同的护理措施后, 实验组患者护理满意度更佳, $p < 0.05$, 实验组患者心理状态显优, $P < 0.05$ 。结论: 为面部寻常痤疮女性患者行果酸换肤治疗期间开展针对性护理, 可以改善患者的心理状态, 提升患者的护理满意度, 值得提倡。

[关键词] 针对性护理干预; 果酸换肤治疗; 面部寻常痤疮; 女性患者

中图分类号: R473.7 文献标识码: A

Application of Targeted Nursing Interventions in Female Patients Undergoing Fruit Acid Peel Treatment for Facial Common Acne

Sunxiu Zhao, Yuting Ge*

Nantong Hospital Affiliated to Shanghai University (Nantong Sixth People's Hospital)

Abstract: Objective: To analyze the effect of targeted nursing interventions in female patients undergoing fruit acid peel treatment for facial common acne. Methods: A total of 60 patients admitted from March 2023 to October 2025 were selected for the study and randomly divided into a control group and an experimental group, with 30 patients in each group. The control group received routine care, while the experimental group received targeted nursing interventions. Psychological status and nursing satisfaction of the two groups were compared. Results: After implementing different nursing measures, the experimental group showed higher nursing satisfaction than the control group ($p < 0.05$), and better psychological status ($p < 0.05$). Conclusion: Conducting targeted nursing interventions during fruit acid peel treatment for female patients with facial common acne can improve patients' psychological state and enhance nursing satisfaction, and is worth promoting.

Keywords: Targeted Nursing Intervention; Glycolic Acid Peel Therapy; Facial Acne Vulgaris; Female Patients

引言

面部寻常痤疮作为一种常见的皮肤疾病, 在青春期具有较高的发病率, 患者出现面部损伤, 对患者造成生理上的不适, 比如疼痛或者瘙痒等, 而且会对容貌造成影响, 其生活质量以及心理健康受到影响^[1]。果酸换肤作为常用的治疗方案, 其治疗依据是使用高浓度的果酸促进表皮角质层细胞间粘连性下降, 继而角质层逐渐松解、剥脱, 有效地疏通毛囊口, 抑制痤疮丙酸杆菌的生长, 而且有效的刺激真皮层的胶原蛋白再生, 有效的改善痤疮皮损、淡化色素沉着或者萎缩性瘢痕等。但果酸换肤治疗作为一项动态的、连续性的治疗过程, 需要多次治疗, 方能达到理想的效果, 但治疗间歇阶段, 通过有效地进行皮肤管理, 方能收到较佳的治疗效果。

患者治疗期间会出现短暂的刺激, 表现为红斑、脱屑或者结痂等症状, 也有出现色素异常或者灼伤等不良反应, 这些不确定因素以及患者对治疗效果的期盼, 增加女性患者治疗期间的心理压力, 常规护理只是针对于治疗, 更多关注治疗后的即刻效果, 或者冷敷, 或提供简单的口头医嘱, 未针对患者的需求。针对性护理, 结合患者个体差异, 给予有效的护理措施, 更能满足患者护理需求, 促进其恢复。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次研究患者的数量为60例, 时间为2023年3月份至2025年10月份, 平均分成对照组和实验组, 每组30例患者, 对照组, 年龄范围20-43岁之间, 均数(32.21±2.25)

Clinical Application Research of Nursing Care

岁，实验组，年龄范围 20-44 岁，均数 (33.55±2.74) 岁，单纯丘疹 8 例，单纯粉刺 2 例，丘疹粉刺 50 例，治疗次数在 2-7 次不等。细划患者的基本资料进行统计学研究进行分析，P>0.05。

纳入标准：所有患者对本次研究知情同意；精神健康；临床资料齐全；

排除标准：近半年服用过维 A 酸类药物或者避孕药；妊娠或者哺乳期患者；过敏体质或者处于敏感状态；一周内接受术区脱毛、染发或者烫发；一个月内接受过整形手术；一周内日光防护不够或者暴晒；

1.2 方法

两组患者均提供常规的果酸换肤治疗，选择 20% 的果酸作为起始治疗浓度，治疗前有效地清洁和消毒皮损部位，使用凡士林保护好嘴角、嘴唇内外眼角、鼻部皱褶、鼻唇皱褶等。将果酸涂于患者的面部皮肤，停留时间 2-5 分钟，结合果酸在患者皮肤的反应情况，可以提升浓度，若皮肤出现微红、灼热感或者轻度的结霜时，使用中和液进行中和，无泡沫后停止，使用透明质酸修复贴敷料冷敷，时间为 20 分钟，每周治疗一次，治疗四次为一疗程^[2]。

对照组为常规护理，治疗前，为患者普及疾病的相关知识，治疗的原理，可能存在的不良反应，为患者提供防护指导，提醒患者一周内使用温和的洁面产品，并严格防晒，使用医用的保湿修复产品，不搔抓，若出现异常及时就医^[3]。

实验组为针对性护理，具体包括：1、治疗前，了解患者有无治疗禁忌证，若患者正在使用祛斑、去角质、染发或者蜡疗的患者，应停止使用该类产品。对患者的皮肤状态进行评估，结合患者皮肤的差异，明确果酸治疗原理，使用合理的果酸浓度进行治疗，同时告知患者需要多次治疗方能收到效果^[4]。2、治疗过程中，以 20% 浓度为起始治疗浓度，同时结合治疗效果、患者的耐受度逐渐增加浓度，一般情况下，2-3 分钟作为果酸在患者面部停留的起始时间，若未出现明显的反应或者不适时，可以逐渐的增加至四分钟、五分钟，当达到该时间时，考虑为安全耐受度，此时可以逐渐增加浓度^[5]。3、为患者刷果酸液时，应在一分钟内刷完，保证无遗漏和重复，治疗期间若出现皮肤微红、灼热或者轻度结霜时，可以分批提供中和局部的中和液进行中和，无泡沫后停止^[6]。4、心理护理，患者因为对治疗存在焦虑，护理人员应给予有效的心理疏导，通过使用共情的技巧，倾听患者的烦恼，给予患者足够的情感支持和鼓励，涂抹果酸期间与患者交谈，转移患者的注意力，告知患者刺痛属于正常情况，拍摄治疗前后面部照顾，给予治疗效果肯定，提升患者治疗信心^[7]。5、行为干预，治疗后，依据患者的具体情况，推荐护肤品以及品类，告知患者积极防晒，可以使用 SFP30+ 以上的防晒霜，

涂抹剂量在一枚一元硬币大小，提醒患者不自行剥脱皮屑等行为，并解释其可能导致色素沉着或瘢痕的风险。指导患者当出现瘙痒时可采用指腹按压或临时加强冷敷的方法缓解。日常选择良好的饮食习惯，不吃高糖或者高脂类食物，建立健康的饮食习惯。

1.3 观察指标

1.3.1 对比两组患者的心理状态，干预前（首次治疗前 1 天）和干预后（第 4 次治疗后 1 周），采用 Zung 氏焦虑自评量表 (SAS) 和抑郁自评量表 (SDS) 进行评定。两个量表均包含 20 个条目，标准分界值为 50 分，分数越高表示焦虑或抑郁程度越严重。

1.3.2 对比两组患者的护理满意度。

1.4 统计学方法

本文所涉及的计量数据使用 (n%) 表示，数据通过 t 进行检验。对本文中所生成的数据均使用 SPSS 20.0 数据包进行处理，显示 P<0.05 为差异，说明结果有意义。

2 结果

2.1 护理后，实验组患者的心理状态更佳，p<0.05。

表 1 比较两组患者护理后 SAS、SDS 评分 (x±s, 分)

组别	SAS 评分		SDS 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=31)	56.02±4.57	42.31±3.58	51.27±4.25	38.62±3.51
实验组 (n=31)	56.04±4.62	34.51±4.25	51.34±4.71	35.21±3.27
t	0.005	4.387	0.024	3.392
p	0.994	<0.05	0.972	<0.05

2.2 实验组患者的护理满意度更高，p<0.05。

表 2 比较两组患者的护理满意度 [n (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
实验组	31	20 (64.52%)	9 (29.03%)	2 (6.45%)	29 (93.55%)
对照组	31	12 (38.71%)	11 (35.48%)	8 (25.81%)	23 (74.19%)
X ² 值					4.292
P 值					0.038

3 讨论

痤疮属于皮肤科常见的慢性炎症性疾病，患者会出现粉刺、丘疹等，在青年人群具有较高的发病率，为患者提供口服药物、果酸换肤可以改善症状，改善患者的皮肤状态。痤疮多发生在中面部，对患者的容貌造成影响，而且疾病反复发作，顽固性较强，易导致患者出现不良的心理状态^[8]。为患者提供果酸换肤治疗，果酸的化学结构为α-羟酸，是从水果、酸乳酪中提取的一系列的α-羟基羧酸，其主要来源是水果，也称之为果酸。因分子量小且具有较强的水溶性以及渗

Clinical Application Research of Nursing Care

透力,更适合开展化学剥脱制剂,开展果酸换肤,使用果酸化学剥脱术,使用高浓度的果酸具有皮肤角膜的剥脱作用,使得老化的角质脱落,毛囊开口处于通畅的状态,更好地促进分泌的油脂排出。

寻常痤疮在皮脂溢出的部位高发,疾病的发生与炎症免疫反应、痤疮丙酸杆菌感染、皮脂腺导管堵塞、皮脂分泌过多等多种因素相关。开展果酸换肤治疗,通过皮肤的表面效应,在不破坏机体表皮屏障功能的同时,改善毛囊上毛孔异常角化,减弱角质层粘连,继而使得患者的毛囊漏斗引流处于通畅的状态,避免发生毛孔堵塞的风险,同时果酸亦可以抑制真菌繁殖,依据皮肤的真皮效应,增加真皮的厚度和弹性,继而加速成纤维弹性细胞合成胶原,促进胶原蛋白的增生,透明质酸增加的同时,弹性纤维质量和数量增加,改善了患者的症状,但治疗存在一定不足,故完善患者的护理十分重要^[9]。

本文通过对两组患者提供不同的护理方案后,实验组患者的心理状态更佳, $p < 0.05$, 分析原因, 痤疮会引发女性患者出现容貌焦虑, 对治疗抱有较高的期望, 但对治疗也存在明显不确定性, 常规的护理无法满足患者的心理需求, 针对性的护理, 对患者的个体差异进行评估, 进行合理的期望值管理, 从源头上降低了患者不切实际期望导致的失望情绪, 在治疗过程中将生理上的不适转化成心理暗示, 缓解了患者的不良情绪^[10]。

对比患者的护理满意度, 实验组更高, $p < 0.05$, 分析原因, 针对性的护理, 摆脱了传统的技术操作者的角色, 让护理人员转为为患者的健康教育者, 为患者提供全方位的、无缝隙的关怀, 增加了患者的就医体验感, 提高了患者的信任度, 让患者感觉到被理解和尊重, 从客观上给予更高的评价。

综上所述, 对行果酸换肤治疗的寻常痤疮女性患者开展针对性的护理干预, 可以缓解患者的心理焦虑, 提升患者的护理满意度, 满足了患者的护理需求, 值得推广实施。

[参考文献]

[1]陈倩,潘微,周平.针对性护理干预在果酸换肤治疗面部寻常痤疮女性患者中的应用[J].我和宝贝,2021,11(11):20-21,41.

[2]张杰,郭长青.焦点解决心理干预结合 OREM 支持-教育在面部痤疮患者果酸换肤治疗中的应用效果[J].河北医

药,2025,47(5):768-773.

[3]葛文娟.针对性护理干预在果酸换肤治疗面部痤疮患者中的应用效果观察[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2024(10):0158-0161.

[4]张旭.系统化全面护理在果酸换肤术联合红蓝光治疗面部中、重度寻常型痤疮患者中的应用效果观察[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2022(7):131-133.

[5]陈艳春.果酸换肤治疗面部寻常痤疮患者的针对性护理效果分析[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2022(4):79-81.

[6]李方莲.针对性护理干预在果酸换肤治疗面部寻常痤疮患者中的应用[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(2):139-141.

[7]Baldwin H ,Frey C ,Hebert A , et al.INDIVIDUAL ARTICLE: Real-World Clinical Case Series Utilizing Acneuticals as Monotherapy, Adjunctive, or Maintenance Therapy for Acne Vulgaris.[J].Journal of drugs in dermatology: JDD,2025,24(6):8421s3-8421s14.

[8]Katz E B ,Mishu M ,Malayeva M .A Single-Center, Open Label, Study to Evaluate the Effectiveness of Acne Scar Gel (ASG) in Improving Acne Scar Appearance and Reducing Hyperpigmentation in Subjects With Mild-To-Moderate Acne Scars.[J].Journal of cosmetic dermatology,2025,24(3):e70081.

[9]L M A ,C B J ,M T H .Topical Application of Skin Biome Care Regimen Containing Live Cultures and Ferments of Cutibacterium acnes defendens strain XYCM42 and the Impact on Clinical Outcomes Following Microneedle-induced Skin Remodeling.[J].The Journal of clinical and aesthetic dermatology,2023,16(12):18-30.

[10]林颂梅,陈剑云,李晓华.对果酸换肤治疗面部寻常痤疮患者实施针对性护理的价值[J].智慧健康,2020,6(23):128-129,135.

作者简介:

赵孙秀(1995.12-),女,汉族,江苏省南通市人,本科,护师,研究方向为果酸化学换肤、护理、门诊。