

基于5E理论的康复护理在冠心病经皮冠状动脉介入治疗患者中的应用

李菲菲 朱玲*

江苏省苏北人民医院

DOI:10.32629/carnc.v3i9.18148

[摘要] 目的:分析讨论基于5E理论的康复护理在冠心病经皮冠状动脉介入治疗后患者中的应用效果。方法:选择医院心血管内科(2024.01-2024.12)接收的100例冠心病经皮冠状动脉介入治疗患者作为研究对象,通过随机数字表法把他们分成两个组,即观察组/对照组,分别使用不一样的干预方式,即基于5E理论的康复护理/常规康复护理,比较两组护理效果。结果:观察组护理质量(操作技能、服务态度、责任心、应急能力)优于对照组,生活质量(躯体功能、角色功能、情绪功能、认知功能、社会功能)高于对照组,观察组心功能指标显著优于对照组,护理满意度(护患关系、康复护理、护理技术、护理态度、护理效果)高于对照组($P<0.05$)。结论:对于冠心病经皮冠状动脉介入治疗后的患者采用基于5E理论的康复护理实施效果明显,可明显提升患者护理体验舒适度,提高其日常生活能力,并改善其心功能,有效促进其快速康复,值得广泛推广与应用。

[关键词] 5E理论; 康复护理; 冠心病; 经皮冠状动脉介入治疗

中图分类号: R473.5 文献标识码: A

Application of Rehabilitation Nursing Based on 5E Theory in Patients with Coronary Heart Disease after Percutaneous Coronary Intervention

Feifei Li, Ling Zhu*

Northern Jiangsu People's Hospital

Abstract: Objective: To analyze and discuss the application effect of rehabilitation nursing based on 5E theory in patients with coronary heart disease after percutaneous coronary intervention (PCI). Methods: Selecting 100 patients with coronary heart disease undergoing percutaneous coronary intervention in the cardiovascular department of the hospital (January 2024-December 2024) as the research subjects, they were randomly divided into two groups using a random number table method, namely the observation group and the control group. Different intervention methods were used, namely rehabilitation nursing based on 5E theory/conventional rehabilitation nursing, to compare the nursing effects between the two groups. Results: The nursing quality (operation skills, service attitude, sense of responsibility, emergency ability) of the observation group was better than that of the control group; the quality of life (physical function, role function, emotional function, cognitive function, social function) of the observation group was higher than that of the control group; the cardiac function indexes of the observation group were significantly better than those of the control group; the nursing satisfaction (nurse-patient relationship, rehabilitation nursing, nursing technology, nursing attitude, nursing effect) of the observation group was higher than that of the control group ($P<0.05$). Conclusion: The application effect of rehabilitation nursing based on 5E theory in patients with coronary heart disease after PCI is obvious. It can significantly improve patients' comfort in nursing experience, enhance their daily living ability, improve their cardiac function, and effectively promote their rapid recovery, which is worthy of widespread promotion and application.

Keywords: 5E theory; rehabilitation nursing; coronary heart disease; percutaneous coronary intervention

引言

随着人口老龄化的加剧,冠心病的发病率也在上升。冠心病通常表现为胸部不适,尤其是心绞痛,对患者的生活质

量产生负面影响^[1]。在心血管内科冠心病治疗中,经皮冠状动脉介入治疗是常用治疗方式,但由于手术的复杂性,术后将极大地影响其日常生活和行动能力,因此需要通过康复护

Clinical Application Research of Nursing Care

理促进患者身体恢复,并改善其预后情况^[2]。5E理论来自美国,由五个部分组成:吸引(Engagement)、探究(Exploration)、解释(Explanation)、迁移(Elaboration)和评价(Evaluation),因这五步的英文首字母都是“E”,所以称为5E。近年来有研究将基于5E理论的康复护理应用于心脑血管疾病患者的临床康复中,结果显示良好^[3]。我院借鉴其经验,将基于5E理论的康复护理在冠心病经皮冠状动脉介入治疗后患者中,以下为详细报告内容。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究将医院心血管内科所收治的冠心病经皮冠状动脉介入治疗患者作为研究样本,时间段选择为2024.01-2024.12,样本合计100例。以随机数字抽选方法将100例样本分为对照组/观察组,两组的男/女例数分别为30例/20例、30例/20例,年龄范围分别为50.65±1.84岁/50.31±1.25岁(P>0.05)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组为常规康复护理:即进行查房和体征检测,向患者及其家属介绍术后相关知识,并提供日常心理、饮食、药物指导等。

1.2.2 观察组

观察组为基于5E理论的康复护理:(1)吸引(Engagement),建立5E理论康复护理小组,护士长为小组组长,小组由一名责任护士和两名普通护士组成。首先,所有成员需参加基于5E理论的康复护理培训,以确保其掌握必要的知识与技能。完成培训后,将进行评估,评估合格则正式加入小组。小组成立后,成员将共同制定实施和评估详细康复计划。此外,还会协作开发3~4个层级的分支选项,获得最终康复护理流程。(2)探究(Exploration),当患者被接收入院时,首要的工作是收集和整理他们的病史及相关资料,这一过程对于全面评估患者健康状况至关重要。在此阶段,任何异常情况或需要特别关注的问题都会被详细记录,并及时反馈给相关人员。采用抑郁自评量表(SDS)与焦虑自评量表(SAS)来量化患者的抑郁和焦虑程度,以及自我感受负担。基于以上结果,制定相应的心理干预方案。

(3)解释(Explanation),采取多元化宣教方式,从不同的视角向患者传递有关疾病的健康信息。这些内容涵盖了冠心病经皮冠状动脉介入术后常用药物的详细说明、遵医嘱用药的重要性、可能出现的并发症以及必要的护理技巧。术后长时间卧床可能会导致身体某些部位承受过大的压力,从而增加压疮风险。可采用软质海绵垫来支撑背部和其他受压区域,并使用圈式软垫抬高如骶骨区域等部位,以分散和减轻压力。

帮助患者定期改变体位和调整姿势,以防止特定部位长时间承受压力。此外,提供肌肉按摩以放松肢体,并帮助患者进行床上活动,例如肢体抬高、伸展和关节活动,以改善血液循环并降低压疮风险。病房采用了柔和的色调照明,并减少噪音干扰。护理人员每天在信息板上写下鼓励性话语,包括“谨防跌倒”“小心坠床”等提醒。鼓励患者通过书面或语言表达真实情感和需求,护理人员作出及时回应。此外,通过视频通话促进患者与家属之间的沟通,使家属可以直接给予患者支持。护理人员会及时回应患者的询问和信号,并始终保持亲切关怀的态度,尽可能提供积极安抚,并通过分享过去成功案例、先进设备以及出色医疗团队帮助患者建立信心。(4)迁移(Elaboration),出院时发放健康指南,责任护士将定期进行电话随访,以确认患者是否遵循医嘱服药。并解答患者及其家属的疑问,在下次就诊时提醒交回并换新卡片;建立出院后医护患交流平台,以便持续跟踪患者日常活动、饮食计划和运动习惯等方面,有效地将医院建议与家庭护理结合起来。此外,致力于保持与患者及其家属的良好沟通,通过积极征求反馈并及时响应,提供心理支持服务。

(5)评价(Evaluation),根据研究阶段收集到的信息和患者康复情况,对计划进行必要的调整,每次调整后,都会记录增强效果,并在下一个周期中使用此计划。

1.3 观察指标

(1)护理质量:评估量表为我院自制护理质量评估量表,分为操作技能舒适度、服务态度舒适度、责任心、应急能力四项评估,各项分值为0~10分,分数与护理质量成正比。(2)生活质量:评估量表为生活质量评价量表(QLQ-30),分为躯体功能、角色功能、情绪功能、认知功能、社会功能五项评估,各项分值0~100分,分数与生活质量成正比。

(3)心功能指标:包括左心室射血分数(LVEF)、左心室舒张末期内径(LVEDD)与脉搏输出量(SV)。

1.4 统计学方法

SPSS 23.0软件, ($\bar{x} \pm s$), t检验,计数资料(%), χ^2 检验。P<0.05说明有统计学意义。

2 结果

2.1 护理质量舒适度比较

观察组护理质量优于对照组(P<0.05),见表1。

表1 护理质量舒适度比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	操作技能	服务态度	责任心	应急能力
观察组	50	8.94±0.73	8.78±0.65	8.95±0.71	9.03±0.95
对照组	50	6.31±0.94	6.23±0.54	7.23±0.51	6.81±0.45
t	--	15.6254	21.3376	13.9127	14.9333
p	--	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001

Clinical Application Research of Nursing Care

2.2 生活质量比较

观察组: 躯体功能(78.32±7.23)分, 角色功能(76.31±8.1)分, 情绪功能(79.85±6.43)分, 认知功能(82.82±9.58)分, 社会功能(81.56±8.37)分; 对照组: 躯体功能(59.37±8.67)分, 角色功能(63.45±7.19)分, 情绪功能(59.31±5.58)分, 认知功能(31.53±6.29)分, 社会功能(68.31±6.98)分。观察组生活质量高于对照组($P<0.05$)。

2.3 心功能指标比较

观察组: LVEF(50.12±1.13)%, LVEDD(52.74±2.81)mm, SV(63.29±1.85)ml; 对照组: LVEF(45.63±1.25)%, LVEDD(56.32±1.58)mm, SV(57.28±1.58)ml。观察组心功能指标改善度优于对照组($P<0.05$)。

3 讨论

我国的心血管疾病发病率每年持续上升, 其中, 冠心病是最常见的一种类型, 占有心血管病例的10%~20%, 主要影响40岁以上的人群^[4]。目前, 有多种治疗冠心病的方法, 包括药物、介入手术和外科手术, 其中经皮冠状动脉介入术是外科手术的常用方式之一。尽管经皮冠状动脉介入术效果显著, 但也可能导致损伤、术后不适和紧张情绪并阻碍初期恢复, 这可能对生理平衡和身体功能产生不利影响, 减缓康复速度, 并增加并发症风险^[5]。因此, 引入护理干预措施以促进患者生理、心理功能恢复至关重要。

常规康复护理开展后续的工作后, 对患者实际心理没有进行关注, 所以导致他们在治疗中的配合度不高, 影响治疗效果。基于5E理论的康复护理遵从吸引、探究、解释、迁移和评价护理流程, 各环节护理任务明确, 可对患者进行全方位精细化护理干预, 以此提高患者康复速度^[6]。本研究结果显示, 观察组护理质量优于对照组, 生活质量高于对照组, 心功能指标改善度优于对照组($P<0.05$)。提示基于5E理论的康复护理在冠心病经皮冠状动脉介入治疗后患者中的应用效果显著。分析原因为: 基于5E理论的康复护理通过先制定出5E理论下康复护理的大框架, 并组建护理责任小组。小组成员将负责进行全面的、有效地协作, 并对康复护理内容进行评估。在此基础上, 深入探讨与护理实践相关的重要挑战和关键术语, 以便制定合适的评价体系^[7]。在5E理论的指导下, 护理人员能够系统地执行程序, 专注于患者护理中的重要方面。对于理解冠心病经皮冠状动脉介入术后的特征及处理患者心理健康尤为重要, 因此, 加强药物管

理和情感支持成为护理实践的核心要素。这一关键环节应贯穿于每个阶段, 从入院到住院再到随访护理^[8]。通过现代多媒体工具, 如社交媒体平台和短视频, 患者可以更好地了解自己的病情、用药说明以及必要的预防措施, 从而提高对治疗计划的遵循度。此外, 这些渠道还促进了患者与医护人员之间多样化互动, 为其提供情感支持, 有助于缓解焦虑或不适, 提高心理韧性。同时, 让家庭成员参与这些方法也能减轻患者心理负担, 鼓励他们以更加积极的态度面对疾病。

综上所述, 基于5E理论的康复护理在冠心病经皮冠状动脉介入治疗后患者中的应用效果显著, 可有效促进其快速康复, 提升其日常生活能力, 并改善其心功能。

[参考文献]

- [1]刘晓霞.理论结合体验教育联合正念减压疗法应用于冠心病经皮冠状动脉介入治疗术后患者护理中的效果[J].基层医学论坛,2025,29(11):153-156.
- [2]张雯雯,胡月,黄秋霞.多视角PAC心理弹性理论在冠心病经皮冠状动脉介入治疗患者中的应用效果[J].中国健康心理学杂志,2024,32(6):909-913.
- [3]汪贞.基于5E理论的康复护理在冠心病经皮冠状动脉介入治疗后患者中的应用[J].河南医学研究,2025,34(7):1336-1340.
- [4]苏惠萍,李静,王美艳,等.King达标理论下分阶段康复管理在冠心病PCI术后患者中的应用效果[J].医药前沿,2025,15(17):117-120.
- [5]李静,苏惠萍.思维导图式多维度心脏康复护理在冠心病经皮冠脉介入术后患者中的应用研究[J].医药前沿,2024,14(15):108-110,113.
- [6]魏薇,崔琳.基于数字化健康教育的延续性护理干预结合5E康复护理模式在冠心病PCI术后的应用价值[J].临床医学研究与实践,2025,10(8):138-141.
- [7]王伟,邓倩,徐亚运.5E康复护理模式在冠心病行PCI术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2023,29(17):81-84.
- [8]叶圆圆,刘婷.“5E”康复护理模式对冠心病PCI患者自我管理行为及心功能的影响[J].中国科技期刊数据库医药,2024(1):0090-0093.

作者简介:

李菲菲(1987.11-),女,汉族,江苏扬州人,本科,主管护师,研究方向为心血管内科护理。