

# 早期康复护理对预防脊柱骨折术后下肢深静脉血栓形成的效果

潘永青

西宁市第二人民医院

DOI:10.32629/carnc.v3i9.18164

**[摘要]** 目的: 深入且细致地分析和考察早期康复护理对预防脊柱骨折术后下肢深静脉血栓形成(DVT)的效果, 旨在为临床研究提供理论与实践参照。方法: 本项研究的起始时间为2023.9月, 截止时间为2024.9月, 所选样本为本时段院内收治的脊柱骨折手术患者, 人数共计90例, 采用数字表划分法进行小组安排, 参照组(n=45, 行常规护理), 研究组(n=45, 行常规护理+早期康复护理), 以DVT、下肢疼痛肿胀发生情况、生活质量(SF-36)评分、护理满意度为观察指标, 评价不同护理方案下的效果差异。结果: 研究组护理满意度97.8%, 显著高于参照组80.00%,  $P<0.05$ 。另外, 在其余各项指标数值的体现上, 均显著优于参照组,  $P<0.05$ 。结论: 早期康复护理对脊柱骨折手术患者的影响意义更加深远且重大, 一方面体现在术后DVT发生率的预防上, 生活质量的改善上, 还体现在护理满意度的提高上, 值得推广。

**[关键词]** 早期康复护理; 预防脊柱骨折术后; 下肢深静脉血栓

中图分类号: R473 文献标识码: A

## Effect of Early Rehabilitation Nursing on Preventing Deep Vein Thrombosis in Lower Extremity after Spinal Fracture Operation

Yongqing Pan

Xining Second People's Hospital

**Abstract:** Objective: To conduct an in-depth and detailed analysis of the effectiveness of early rehabilitation nursing in preventing deep vein thrombosis (DVT) in lower limbs after spinal fracture surgery, aiming to provide theoretical and practical references for clinical research. Methods: This study was conducted from September 2023 to September 2024, with a sample of 90 patients hospitalized for spinal fracture surgery during this period. Patients were divided into two groups using a digital table method: the control group (n=45, receiving routine nursing) and the study group (n=45, receiving routine nursing plus early rehabilitation nursing). The outcomes were evaluated using DVT incidence, lower limb pain/swelling, quality of life (SF-36) scores, and nursing satisfaction. Results: The nursing satisfaction rate in the study group was 97.8%, significantly higher than the control group's 80.00% ( $P<0.05$ ). Additionally, all other indicators showed statistically significant superiority over the control group ( $P<0.05$ ). Conclusion: Early rehabilitation nursing demonstrates profound and significant effects on spinal fracture surgery patients, particularly in preventing postoperative DVT, improving quality of life, and enhancing nursing satisfaction. These findings warrant broader implementation in clinical practice.

**Keywords:** early rehabilitation nursing; prevention of postoperative spinal fracture; deep vein thrombosis of lower extremity

### 引言

进入21世纪后, 国家整体发展水平稳步提升, 各行各业均呈现出繁荣昌盛的发展态势, 其中交通行业与建筑业最为突出, 这一改变也在无形中推动了胸腰段脊柱骨折的发生与发展态势。该病属于临床常见骨折类型, 其症状表现以腰背痛、肿胀、活动受限为主, 严重时还有致残风险。时下, 手术治疗是针对性疾病的主要手段, 且效果可人<sup>[1]</sup>。但, 凡

事均有利弊, 患者术后需长期卧床制动, 下肢肌肉收缩功能减弱, 静脉血流速度减慢, 血液呈高凝状态, 从而引发DVT。脊柱骨折患者手术后发生下肢深静脉血栓的可能性较高, 患者在发生下肢深静脉血栓后, 其栓子脱落可引发肺栓塞, 危及生命。常规护理内容浅表, 缺乏针对性和预见性, 无法满足患者整体需求<sup>[2]</sup>。早期康复护理是以常规护理为基础, 在患者疾病急性期或术后生命体征平稳后尽早开展针对性护

## Clinical Application Research of Nursing Care

理干预,包括体位护理、功能锻炼等措施,以实现康复周期的缩短,对预后效果的优化。本文旨在探讨早期康复护理在预防脊柱骨折术后下肢深静脉血栓方面的效果,具体研究成果汇报如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将2023.9月至2024.9月为研究开展期限,将90例符合纳入标准的脊柱骨折手术患者纳入研究作为分析主体,遵循“平行序贯”分组原则,采用数字表划分法完成组间安排,参照组与研究组分别归入45例(n=45),期间对样本资料的分类与归入均引用相关软件予以处理,未见差异性(P>0.05)。详细参数细化如下:参照组:包含男性患者26例,占比(57.78%),包含女性患者19例,占比(42.22%);年龄跨度为25-68岁,平均年龄处于(46.83±4.56)岁;骨折类型:27例=腰椎骨折,18例=胸椎骨折。研究组:包含男性患者24例,占比(53.33%),包含女性患者21例,占比(46.67%);年龄跨度为26-69岁,平均年龄处于(47.95±3.12)岁;骨折类型:26例=腰椎骨折,19例=胸椎骨折。

### 1.2 纳入标准与排除标准

符合如下条件者纳入:具备完整病历资料;确诊为脊柱骨折(影像学检查),符合手术指征;患者及家属对本项研究知情同意,且自愿签署知情同意书。

存在如下条件者排除:存在严重心、肝、肾功能障碍性疾病;术前存在下肢DVT或凝血功能障碍;意识不清晰,无法进行良好沟通;中途退出者。

### 1.3 护理方法

1.3.1 参照组行常规护理,具体措施如下:(1)以口头宣教形式为患者提供疾病知识、手术相关知识、术后注意事项的告知和讲解。同步,协助患者完成各项术前检查,做好皮肤准备和肠道准备工作。(2)严密监测患者各项生命体征,并进行准确记录。(2)为患者提供饮食指导,保持清淡易消化原则,同时增加饮水量,防止便秘。(3)叮嘱患者保持规律作息,充足睡眠。

1.3.2 研究组:本组在开展常规护理的同时,融入早期康复护理,具体措施如下:(1)心理干预:脊柱骨折患者需长期卧床制动,因此极易出现焦虑、抑郁等负性情绪,此时,护理人员需凭借温暖的话语、亲和的举止,积极与患者进行沟通,鼓励患者勇敢表达内心烦闷和不安,安静倾听后,给予人性化疏导、安抚和鼓励。并以通俗易懂的语言表达形式为患者普及疾病相关知识和护理要点,还可通过列举成功案例的方式,为患者建立康复信心,缓解不良情绪<sup>[3]</sup>。(2)康复训练:术后协助患者保持平卧位,并为其穿着弹力袜(仅夜间),以实现血液循环的促进,下肢深静脉血栓的预防。

还可指导患者每日开展双腿抬高(15°-25°)屈曲伸展运动,每次10次(两腿交替)<sup>[4]</sup>。还需以轻柔的手法对患者腿部实施按摩护理,以达到防止深静脉血栓的目的。(3)疼痛干预:为患者播放喜爱音乐和电视节目,以转移患者注意力,缓解疼痛。若疼痛明显,需遵医嘱进行镇痛药物干预,以减轻疼痛感,提高治疗依从性<sup>[5]</sup>。(4)饮食干预:结合患者个人喜好,为其制定合理的饮食计划,例如:指导患者增加饮水量,每日保持在2000-2500ml。叮嘱患者多食高蛋白、高纤维、低脂肪食物,严禁摄入辛辣刺激、高油高脂食物,以防止便秘发生<sup>[6]</sup>。(5)抗凝护理:为患者注射低分子肝素2000-1400U,每日1次,每次12h。注射后切不可热敷,可进行适当按摩,以防止血管快速扩张出血。

### 1.4 观察指标

本文中涉及的计量数据资料使用n%表示,通过 $\chi^2$ 值来进行检验,标准差使用( $\bar{x} \pm s$ ),通过t进行检验,全部数据都进行SPSS17.0软件数据包来计算,显示P值小于0.05,可以进行统计学对比。

### 1.5 统计学方法

SPSS 25.00专业统计学软件完成数据分析,以(/)表示,通过T比检验,同时以(n%)整理,得出X2数值完成检验,P<0.05代表实验结果有统计学意义。

## 2 结果

针对具有相同护理需求的患者,采取不同形式的护理干预策略,均可收获一定疗效。相比之下,研究组各项指标体现更加理想(P<0.05),见表1:

表1 两组总体干预效果比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	DV T发 生 率	疼 痛 肿 胀	SF-36 评分				护 理 满 意 度
			心理 功能	躯体 功能	社会 功能	角色 功能	
参照 组 (n= 45)	9 (2 0.0)	14 (3 1.1)	90.13 ±14.7	97.38 ±14.74	89.55 ±14.28	91.26 ±14.63	36 (80 .00)
研究 组 (n= 45)	2 (4 44)	5 (1 1.1)	97.25 ±16.73	98.42 ±16.82	96.78 ±15.44	98.55 ±16.43	44 (97 .78)

## 3 讨论

社会在进步,时代在发展,科技、文化、医学领域的脚步也从未停歇,不断取得成果,各类疾病均可通过高超的医疗手段得以控制和解除。而良好的治疗需配合优质、完善、个体化、延续性的护理服务方可达到最佳治疗效果。脊柱骨折:常见骨科疾病,多由间接外力所致,外伤后脊柱疼痛、畸形是临床主要表现。时下,手术是治疗该病症的常用方案,但术后需长时间卧床,极易引发压疮和下肢深静脉血栓等并

## Clinical Application Research of Nursing Care

发症,对患者身心健康的危害极其严重,对良好预后的实现也会形成阻碍<sup>[7]</sup>。故此,设计了此项对比研究,均分90例脊柱骨折患者为两个小组,分别开展了不同形式的护理干预策略,结果呈现,研究组各项指标均显优参照组。分析原因:脊柱骨折术后下肢DVT的发生与静脉血流缓慢、血液高凝状态、血管壁损伤密切相关,常规护理特点,仅将目光放在疾病护理上,如疾病监测,遵医嘱用药、环境干预等。而忽视了患者认知水平匮乏,依从性欠佳,康复信心不坚定、并发症预防等层面需求<sup>[8]</sup>。早期康复护理则不同,第一根据患者个体特征,疾病状态,为其制定合理的康复训练计划,鼓励患者积极开展下肢伸展与屈曲运动,以此激活下肢肌肉泵功能,促进腿部肌肉收缩和血液循环,改善血凝状态,有效预防下肢深静脉血栓形成,突破长期卧床的局限<sup>[9]</sup>。在上述基础上,还针对患者心理、认知、饮食、疼痛等层面开展干预举措,使患者不良情绪得以消减,认知水平得以提升,疼痛肿胀症状得以减轻,舒适度得到提高,从而更好地配合治疗、护理工作开展,实现对下肢深静脉血栓的有效预防,术后效果的最大程度优化<sup>[10]</sup>。

概而言之,在本项研究中,有针对性地评价早期康复护理在脊柱骨折术后患者下肢深静脉血栓预防方面的疗效作用,旨在通过对比方式,为该群体寻求一种更加缜密、细致的护理干预策略,最大程度减轻手术损伤,提高手术效果。结果明确显示,联合干预模式(常规护理+早期康复护理)不仅能有效预防和降低DVT发生率,减少疼痛肿胀症状,同时还可切实改善护患关系,提高患者对护理工作的满意程度,其应用价值显著,值得推广。

#### [参考文献]

[1]杨冰玲,吴璐.Caprini血栓风险评估量表联合早期康

复护理路径对预防脊柱骨折患者术后下肢血栓形成的应用[J].黑龙江医药科学,2022,45(6):194-195,198.

[2]许佳琛,储洁.Caprini血栓风险评估量表联合早期康复护理路径对脊柱骨折患者术后下肢血栓形成的预防探讨[J].养生大世界,2023(20):267-268.

[3]李璐,王楠,谢素丽.IBM理论结合早期康复护理对脊柱骨折患者术后康复效果的影响[J].黑龙江医学,2024,48(3):329-331,335.

[4]帅征.空气压力波治疗仪联合综合康复护理在脊柱骨折术后患者中的应用效果[J].医疗装备,2020,33(17):184-186.

[5]曲晓春.早期康复护理对脊柱骨折伴脊髓损伤患者功能恢复的影响[J].中国医药指南,2023,21(4):128-130.

[6]韦滨.综合康复护理在脊柱骨折术后病人中的效果观察[J].健康管理,2020(17):209,160.

[7]朱晓颖,郭娜,孙丽华.综合康复护理对脊柱骨折术后患者下肢深静脉血栓的预防效果探讨[J].中国伤残医学,2024,32(11):83-84,93.

[8]韩春丽.预防性护理预防老年脊柱骨折术后患者压疮和下肢深静脉血栓风险的价值研究[J].生命科学仪器,2023,21(z1):29-30.

[9]林清霞,黄玲,陈咏诗.综合护理模式预防脊柱骨折伴脊髓损伤患者术后下肢深静脉血栓形成的效果[J].中国医学创新,2023,20(26):110-114.

[10]孙飞飞.综合护理对预防脊柱骨折术后下肢深静脉血栓形成的作用[J].中国伤残医学,2022,30(1):90-91.

#### 作者简介:

潘永青(1983.08-),女,汉族,青海省西宁市,本科,主管护师,研究方向为骨科护理。