第 3 卷◆第 9 期◆版本 1.0◆2025 年
文章类型：论文 | 刊号（ISSN）：2972-4384(P) / 2972-4376(O)

中医护理在老年阻塞性肺疾病患者中的应用

庞聪会 闫丽娟 党伟丹 张北 邢曼
河北中石油中心医院
DOI:10.32629/carnc.v3i9.18165

[摘　要] 目的：探究老年阻塞性肺疾病患者中采用中医护理的应用效果。方法：选取 2023 年 11 月至 2024 年 7 月在我院接受治疗的 74 例老年阻塞性肺疾病患者作为观察对象，将所有患者随机分为观察组（37 例）和对照组（37 例），对照组采用常规护理，观察组实施中医护理，对比两组患者的肺功能指标改善情况、生活质量评分、临床治疗效果以及不良反应发生率。结果：护理后，观察组患者的肺功能指标情况较对照组有显著改善，生活质量评分以及总治疗有效率更高，不良反应发生率更低，其差异均具有统计学意义（P<0.05）。结论：中医护理应用于老年阻塞性肺疾病患者的应用效果显著，能有效改善患者肺功能指标情况，提升患者生活质量，加快患者康复进程，具有较高的临床推广价值。
[关键词] 中医护理；老年；阻塞性肺疾病
中图分类号：R248 文献标识码：A

Application of Traditional Chinese Medicine Nursing in Elderly Patients with Obstructive Pulmonary Disease

Conghui Pang, Lijuan Yan, Weidan Dang, Bei Zhang, Man Xing
Hebei PetroChina Central Hospital

Abstract: Objective: To explore the application effect of traditional Chinese medicine nursing in elderly patients with obstructive pulmonary disease. Method: 74 elderly patients with obstructive pulmonary disease who received treatment in our hospital from November 2023 to July 2024 were selected as the observation subjects. All patients were randomly divided into an observation group (37 cases) and a control group (37 cases). The control group received routine nursing, while the observation group received traditional Chinese medicine nursing. The improvement of lung function indicators, quality of life scores, clinical treatment effects, and incidence of adverse reactions were compared between the two groups of patients.Result: After nursing, the lung function indicators of the observation group patients showed significant improvement compared to the control group, with higher quality of life scores and overall treatment efficacy, and lower incidence of adverse reactions, all of which were statistically significant (P<0.05).Conclusion: The application of traditional Chinese medicine nursing in elderly patients with obstructive pulmonary disease has significant effects, effectively improving their lung function indicators, enhancing their quality of life, accelerating their recovery process, and has high clinical promotion value.
Keywords: Traditional Chinese Medicine Nursing; Old age; Obstructive pulmonary disease

引言

阻塞性肺疾病是一种常见的以持续气流受限为特征的可以预防和治疗的疾病，其发病率和病死率高，尤其在老年人群中危害极大。随着病情进展，患者常出现呼吸困难、咳嗽、咳痰等症状，严重影响生活质量，且反复住院，给家庭和社会带来沉重负担。中医护理基于中医理论，强调整体观念和辨证施护，在改善老年阻塞性肺疾病患者症状、提高机体功能等方面具有独特优势[1]。本研究旨在深入探讨其在老年阻塞性肺疾病患者中的应用价值。

1 对象与方法

1.1 对象

选取我院 2023.11-2024.7 月期间收治的老年阻塞性肺疾病患者 74 例，且所有患者均符合阻塞性肺疾病诊断标准；年龄≥60 岁；患者及家属知情同意。无合并严重心脑血管疾病、肝肾功能不全、恶性肿瘤终末期等其他严重影响预后的疾病；精神障碍无法配合研究者。随机分为对照组（男 20 例，女 17 例，60.24±3.67 岁），观察组（男 23 例，女 14 例，59.43±2.89 岁），对比两组患者一般资料分析（P>0.05）。

纳入标准：（1）所有患者均对本研究知情并自愿参与。

我院伦理委员会对本研究完全知情，并批准研究。（2）所有患者均经肺功能检查确诊为慢性阻塞性肺疾病。（3）所有患者近期无类激素类药物使用史。

排除标准：（1）排除临床资料不完整的患者。（2）排除患有精神疾病、神志不清，沟通具有严重障碍的患者。（3）排除合并肝、肾、心、脑等重要器官功能异常的患者。（4）排除患有传染性疾病的患者。（5）排除治疗依从性较差的患者。

1.2 方法

对照组采用常规护理措施，（病情观察、遵医嘱给药、健康宣教、饮食指导）等。观察组实施中医护理干预。具体如下：

（1）情志护理

情志因素在老年阻塞性肺疾病的发生和发展中起着重要作用。患者常因呼吸困难、活动受限等身体不适而产生焦虑、抑郁等不良情绪，这些情绪又会进一步加重病情。中医护理通过与患者建立良好的护患关系，倾听患者的心声，了解患者的心理需求，采用心理疏导、安慰鼓励等方法，帮助患者树立战胜疾病的信心，缓解不良情绪，从而改善患者的病情。

（2）穴位按摩

选取肺俞、膻中、定喘、足三里等穴位进行按摩。肺俞穴可调理肺气，膻中穴宽胸理气，定喘穴止咳平喘，足三里穴扶正培元、增强机体免疫力。按摩时，患者取舒适体位，护理人员用拇指指腹或掌根按压穴位，力度以患者产生酸胀感为宜。

（3）耳豆压穴

耳豆压穴是依据中医耳穴理论，通过在耳部相应穴位上贴压王不留行籽来刺激穴位，达到防治疾病的目的。对于老年阻塞性肺疾病患者，常选用肺、气管、平喘、肾上腺、皮质下等穴位。操作时，先用 75% 酒精棉球消毒耳部穴位，待干后，将王不留行籽贴于 0.6 厘米 ×0.6 厘米的医用胶布中央，然后对准所选穴位贴压，用手指按压胶布，使耳豆紧密贴附穴位，按压时以患者耳部有酸、麻、胀、痛等得气感为宜。

（4）中药外敷

中药外敷是将中药制成膏剂、散剂等，敷于患者体表的特定穴位或部位，通过药物的渗透作用，发挥治疗作用的一种方法。在老年阻塞性肺疾病患者的护理中，常用的中药外敷方法有穴位贴敷和中药离子导入。穴位贴敷是将药物贴敷于特定穴位，（肺俞穴、定喘穴），

1.3 观察指标

肺功能指标：检测两组患者肺功能指标。

生活质量：用 SF-36 量表评估患者的生活质量水平，评分越高，生活质量越好。

治疗效果可分为痊愈、显效、有效和无效四个等级进行评估。

痊愈：患者症状在治疗后完全消失。显效：患者症状在治疗后有明显好转但没有完全消失。有效：患者症状在治疗后有一定好转。无效：患者症状在治疗后无任何好转，甚至更加严重。总治疗有效率=（痊愈+显效+有效）/总例数×100%。

常见不良反应有：烦躁、乏力、恶心、呕吐。不良反应发生率=（烦躁+乏力+恶心+呕吐）/总例数×100%。

1.4 统计学分析

使用 SPSS 20.0 软件对数据进行统计学分析，P＜0.05 时表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者肺功能指标对比

观察数据情况，观察组肺功能指标优于对照组，有统计学意义（P<0.05），见表 1。

表 1 两组患者肺功能指标对比（$\bar{x} \pm s$）

组别	例数	PEF(L/min)	FEV1 (L)
观察组	37	462.13±8.02	3.27±0.52
对照组	37	439.88±10.96	4.59±0.84
t	-	9.966	8.127
P	-	0.001	0.001

2.2 两组患者生活质量对比

观察数据情况，观察组生活质量评分优于对照组，有统计学意义（P<0.05），见表 2。

表 2 两组患者生活质量对比（$\bar{x} \pm s$）

组别	例数	生理功能	心理功能	社会功能	躯干水平
观察组	37	86.24±2.03	88.07±2.51	87.79±3.01	88.32±3.74
对照组	37	78.89±4.34	79.99±4.68	78.95±4.76	78.86±4.11
t	-	9.344	9.255	9.548	10.355
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

2.3 两组患者临床治疗效果以及不良反应发生率对比

观察数据情况，观察组总治疗有效率高于对照组，不良反应发生率低于对照组，有统计学意义（P<0.05），见表 3。

表 3 两组患者临床治疗效果以及不良反应发生率对比[n,%]

组别	例数	总治疗有效率	不良反应发生率
观察组	37	97.30%（36/37）	2.70%（1/37）
对照组	37	83.78%（31/37）	10.81%（4/37）
x^2	-	10.671	5.221
P	-	0.001	0.022

3 讨论

老年阻塞性肺疾病的发病率和患病率，随着人口老龄化的加剧显著上升。成为影响老年人健康和生活质量的重要慢性疾病之一。阻塞性肺疾病以持续的呼吸道症状和气流受限为特征，常导致反复的急性加重，严重影响患者的呼吸功能和日常生活能力，同时给患者及其家庭带来沉重的经济和心理负担[2]。中医护理以中医理论为基础，强调整体观念和辨证施护，通过多种非药物疗法，为患者提供个性化的护理方案。在老年阻塞性肺疾病患者的护理中，中医护理方法不仅能够改善患者的临床症状，还能通过调节机体的整体状态，增强患者的免疫力，提高生活质量[3]。

中医护理注重对患者进行整体调理，通过辨证施护，能针对老年阻塞性肺疾病患者的不同证型进行个体化护理。中医的情志护理也有助于改善患者的精神状态。老年阻塞性肺疾病患者由于长期患病，容易出现焦虑、抑郁等不良情绪，而情志不畅又会进一步加重病情。中医护理人员通过与患者沟通交流，了解其心理状态，采用移情易性、顺情从欲等方法，帮助患者缓解不良情绪，从而改善整体身体状况[4]。耳豆压血可以持续刺激穴位，调节机体脏腑功能，起到止咳平喘、宣肺理气之效[5]。

中医护理采用多种方法来提高老年阻塞性肺疾病患者的免疫力，以预防疾病的复发。中药调理是常用的方法之一，根据患者的体质和病情，给予具有扶正固本作用的中药，如黄芪、党参等，可调节机体的免疫功能，增强抵抗力。艾灸足三里、肺俞等穴位，能激发人体的经气，起到温阳补气、扶正祛邪的作用，从而提高患者的免疫力。此外，中医护理还会指导患者进行适当的运动锻炼，这些运动可以调节气息，增强体质，提高机体的抗病能力[6]。

在老年阻塞性肺疾病患者的治疗中，中医护理可通过中药调理、饮食护理等方法，缓解西药的副作用。中医的康复护理方法，可促进患者肺部血液循环，改善呼吸功能，加速身体的康复。中药熏蒸通过药物的蒸汽作用于皮肤和穴位，可起到温通经络、宣肺止咳的效果；穴位贴敷则将药物贴于特定穴位，通过经络传导，调节脏腑功能，促进疾病的康复。中医护理强调生活起居的调摄，根据季节变化指导患者增减衣物，避免受寒感冒；合理安排患者的饮食，保证营养均衡，有助于提高患者的身体状况和生活质量[7]。同时，中医护理注重身心的和谐统一，通过情志护理、音乐疗法等，缓解患者的心理压力，使患者保持良好的精神状态。中医护理还会为患者提供养生保健知识，指导患者进行自我护理和康复训练，增强患者的自我保健意识和能力，使患者在日常生活中能够更好地照顾自己，提高生活的独立性和质量，促进身心的和谐与健康。中医护理在老年阻塞性肺疾病患者中的应用，能够从多个方面发挥作用，改善患者的症状，提高生活质量，促进患者的康复和身心健康[8-9]。

综上所述，中医护理应用于老年阻塞性肺疾病患者效果显著，能有效改善患者肺功能指标，提升生活质量，促进患者康复进程，具有较高的临床推广价值。

[参考文献]

[1]丁然.中西医结合护理对老年慢性阻塞性肺疾病的临床效果探讨[J].医学食疗与健康,2023,21(36):97-98.

[2]王艳.中医护理在慢性阻塞性肺疾病急性发作期患者中的应用效果[J].中外医药研究,2024,3(5):135-137.

[3]王军宁,刘静.老年慢性阻塞性肺疾病患者的中医护理方式研究[J].医学美学美容,2020,29(19):164.

[4]余慧英.中医护理对 COPD 急性发作患者肺功能恢复的影响[J].光明中医,2023,38(13):2618-2621.

[5]韩晴.老年慢性阻塞性肺疾病患者的中医护理方式研究[J].中国医药指南,2020,18(22):211-212.

[6]刘子琦,冯雪,蒲杰娜,等.中医护理方案在老年慢性阻塞性肺疾病患者中的应用评价[J].糖尿病天地,2020,17(6):242.

[7]韩亮.老年慢性阻塞性肺疾病的中医护理干预效果观察[J].中国保健营养,2020,30(10):144.

[8]何丽娟.中医护理应用于慢性阻塞性肺疾病中的效果观察[J].医学论坛,2023,5(3):219-221.

[9]陈佳琴,洪婷.中医护理方案在慢性阻塞性肺疾病急性发作期的效果观察[J].基层医学论坛,2022,26(3):121-123.

作者简介：

庞聪会（1982.08-），女，汉族，河北石家庄人，本科，副主任护师，研究方向为呼吸与危重症相关。