

综合护理对急性呼吸道感染患者的影响

马力

淮阴工学院卫生所

DOI:10.32629/carnc.v3i10.18837

[摘要] 目的：探究综合护理干预应用在急性呼吸道感染患者身上后，对其康复进度、症状减轻程度以及并发症出现状况所带来的实际作用。方法：挑选2024年1月至2024年12月期间在我院接受治疗的50例急性呼吸道感染患者，运用随机数字表法把这些患者划分成综合护理组与常规护理组两组，每组各纳入25例患者；常规护理组仅开展基础护理工作，综合护理组则在常规护理的基础上额外实施综合护理干预，最后对两组患者的护理成效展开对比。结果：综合护理组患者症状缓解所需时间和住院天数均比常规护理组短，并发症发生概率比常规护理组低（ $P < 0.05$ ）。结论：对急性呼吸道感染患者实施综合护理干预能够有效加快症状缓解速度、缩短住院时间，同时降低并发症发生概率，对患者康复具有积极促进作用。

[关键词] 综合护理干预；急性呼吸道感染；康复进程；症状缓解；并发症

中图分类号：R473.5 文献标识码：A

Effect of Comprehensive Nursing on Patients with Acute Respiratory Tract Infection

Li Ma

Huaiyin Institute of Technology Health Clinic

Abstract: Objective: To explore the practical effect of comprehensive nursing intervention on the rehabilitation progress, symptom relief and complications of patients with acute respiratory infection. Methods: Fifty patients with acute respiratory infection who were treated in our hospital from January 2024 to December 2024 were randomly divided into comprehensive nursing group and routine nursing group, with 25 patients in each group. The routine nursing group only carried out basic nursing work, while the comprehensive nursing group carried out additional comprehensive nursing intervention on the basis of routine nursing. Finally, the nursing effects of the two groups were compared. Results: The time required for symptom relief and hospitalization days in the comprehensive nursing group were shorter than those in the conventional nursing group, and the probability of complications was lower than that in the conventional nursing group ($P < 0.05$). Conclusion: Comprehensive nursing intervention for patients with acute respiratory infection can effectively speed up the remission of symptoms, shorten the hospitalization time, and reduce the probability of complications, which has a positive role in promoting patients' rehabilitation.

Keywords: Comprehensive Nursing Intervention; Acute Respiratory Infection; Rehabilitation Process; Symptom Relief; Complications

引言

急性呼吸道感染在临床呼吸科属于十分常见的病症类型，该病症发作通常比较急促，而且会伴随咳嗽、发热、咳痰等多种症状，要是没有及时采取有效的护理手段，很可能让病情进一步加重或者引发其他并发症，进而使得患者的康复周期变长^[1]。当前临床中采用的常规护理模式，大多围绕基础的病情监测和简单的对症处理来开展，这种护理方式很难全面满足患者在康复过程中的各类需求。基于这样的情况，本研究将综合护理干预与常规护理分别应用到急性呼吸道感染患者的护理工作中进行比较。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2024年1月至2024年12月期间在我院接受治疗的50例急性呼吸道感染患者，采用随机数字表法将其分为综合护理组与常规护理组两组，每组各25例患者。综合护理组中男性14例、女性11例，年龄范围在18~30岁之间，平均年龄为（23.52±5.18）岁；常规护理组中男性13例、女性12例，年龄范围在18~30岁之间，平均年龄为（24.10±4.92）岁。两组患者在性别、年龄等一般资料方面比较无明显差异，具备可比性（ $P > 0.05$ ）。

纳入标准：（1）符合急性呼吸道感染临床诊断标准；

Clinical Application Research of Nursing Care

(2) 意识清晰可配合护理操作；(3) 自愿参与本研究。排除标准：(1) 合并严重心肝肾等脏器疾病；(2) 存在精神类疾病或认知障碍；(3) 对本研究护理措施存在禁忌。

1.2 方法

常规护理组实施基础护理措施，包括按照医嘱为患者提供药物治疗并监测用药后反应，定时测量体温、呼吸等生命体征，同时告知患者基础疾病知识与注意事项。

综合护理组在常规护理基础上开展综合护理干预，具体内容如下：(1) 症状针对性护理：针对发热患者每4小时测量一次体温，详细记录每次测量的体温数值，当体温超过38.5℃时，严格按照医嘱采取物理降温（如温水擦浴、额头冷敷等）或药物降温措施，并且密切观察降温效果，及时记录患者体温变化情况；对于咳嗽咳痰患者，耐心指导其掌握正确的咳嗽方法，如深呼吸后屏气片刻再用力咳嗽，帮助痰液排出，当患者痰液较为黏稠难以咳出时，必要时通过雾化吸入的方式辅助排痰，确保患者呼吸道始终保持通畅状态，避免因痰液堵塞引发不良后果。(2) 生活护理：护理人员会充分结合患者的具体病情以及日常饮食习惯，为患者制定出清淡且营养均衡的饮食计划，饮食计划中会包含充足的蛋白质、维生素以及矿物质等营养物质，同时提醒患者每日保证充足的水分摄入，一般建议每日饮水量控制在1500~2000ml，以此促进身体代谢；此外，还会合理安排患者的休息时间，保证患者每日拥有足够的睡眠时长，为患者营造安静舒适的病房环境，将病房内的温度调节在22~24℃，湿度控制在50%~60%，让患者在良好的环境中更好地休息恢复。

(3) 心理护理：护理人员会主动与患者进行沟通交流，在交流过程中耐心倾听患者的想法与感受，及时了解患者因病产生的焦虑、烦躁等不良情绪，针对患者出现的负面情绪，通过向患者讲解以往治疗成功的案例以及相关的康复知识，帮助患者缓解心理压力，让患者对疾病治疗树立起坚定的信心，从而更加积极主动地配合各项治疗与护理工作；同时，还会鼓励患者家属多陪伴患者，给予患者情感上的支持与安慰，让患者感受到家庭的温暖，进一步改善患者的心理状态。

(4) 健康宣教护理：定期组织患者及家属参加健康宣教讲座，讲座内容主要包括急性呼吸道感染的发病原因、治疗方法、护理要点以及预防措施等，在讲座结束后会为患者发放健康宣传手册，方便患者及家属随时查阅；另外，护理人员还会根据患者的文化程度与理解能力，采用通俗易懂的语言为患者进行一对一的健康指导，解答患者及家属提出的疑问，帮助患者及家属全面了解疾病相关知识，提高患者的自我护理能力与疾病预防意识。

1.3 观察指标

对比两组患者症状缓解时间（包括发热消退时间、咳嗽

缓解时间）、住院时长，统计两组患者并发症（肺炎、呼吸衰竭）发生情况。

1.4 统计学方法

运用SPSS 24.0分析数据。计量数据t检验；计数数据 χ^2 检验。P<0.05为差异显著的代表。

2 结果

2.1 两组症状缓解时间及住院时长比较

综合护理组发热消退时间、咳嗽缓解时间及住院时长均短于常规护理组（P<0.05），具体数据见表1。

表1 两组症状缓解时间及住院时长比较 (x±s)

组别	发热消退时间 (h)	咳嗽缓解时间 (h)	住院时长 (d)
常规护理组 (25)	38.65±6.23	56.82±7.15	8.92±1.36
综合护理组 (25)	25.31±5.08	39.47±6.02	5.64±1.05
t 值	8.297	9.281	9.545
P 值	0.000	0.000	0.000

2.2 两组并发症发生率比较

综合护理组并发症发生率低于常规护理组（P<0.05），具体数据见表2。

表2 两组并发症发生率比较[n(%)]

组别	肺炎	呼吸衰竭	总发生率
常规护理组	5 (20.00)	3 (12.00)	8 (32.00)
综合护理组	1 (4.00)	0 (0.00)	1 (4.00)
χ^2			4.878
P			0.027

3 讨论

急性呼吸道感染患者在发病期间，由于受到发热、咳嗽等症状的影响，很容易出现身体不适的情况，同时还可能产生一定的心理压力，而常规护理仅仅能够满足患者基础的医疗需求，无法全面覆盖患者在症状缓解、生活保障以及心理调节等多个方面的需求，这样一来就可能对患者的康复效率产生不利影响^[2]。本研究结果显示，综合护理组在症状缓解时间与住院时长方面均表现得比常规护理组更优，出现这样的结果，主要是因为综合护理中的症状针对性护理，能够根据患者发热、咳嗽等具体症状采取精准的干预措施，比如及时为发热患者进行降温处理，帮助咳嗽咳痰患者顺利排痰，这些措施有效加快了患者症状的消退速度；另外，合理的生活护理为患者创造了良好的康复条件，让患者的身体机能能够更快地恢复，从而使得住院时间得以缩短^[1-2]。

在并发症预防这一环节，综合护理组并发症的发生概率明显更低，这是因为在综合护理过程中，护理人员对患者的病情监测更为细致全面，能够及时发现患者病情出现的变化，并迅速采取相应的干预措施，避免病情进一步发展；同时，护理人员还会指导患者掌握正确的护理方式，让患者在日常

Clinical Application Research of Nursing Care

生活中能够做好自我护理,从而减少了病情加重或者引发并发症的风险。与之相比,常规护理在病情监测方面做得不够细致,在预防措施的落实上也较为简单,所以很难有效降低并发症的发生概率^[3-4]。

从临床实际应用角度来看,综合护理干预所包含的健康宣教护理,还帮助患者及家属全面了解了急性呼吸道感染相关知识,提高了患者的自我护理能力与疾病预防意识,这对于患者出院后的康复以及疾病复发预防都具有重要意义^[5-6]。以往相关研究也表明,全面、系统的护理干预能够有效改善急性呼吸道感染患者的预后,而本研究结果与以往研究结论基本一致,进一步证实了综合护理干预在急性呼吸道感染患者护理中的应用价值。综合护理干预之所以能够取得良好的护理效果,关键在于它充分考虑到了患者的个体需求,从症状、生活、心理、健康知识等多个维度为患者提供护理服务,形成了一套完整的护理体系,这种护理模式不仅能够有效解决患者当前存在的问题,还能为患者的长期健康提供保障^[7-8]。

总的来说,对急性呼吸道感染患者实施综合护理干预,能够通过症状针对性护理、生活护理、心理护理以及健康宣教的协同作用,有效加快症状缓解速度、缩短住院时间,同时降低并发症发生概率,该护理模式对促进患者康复具有重要意义,值得在临床中进一步推广应用。通过在临床中广泛应用综合护理干预,能够帮助更多急性呼吸道感染患者改善预后,提高患者的生活质量,为临床护理工作的发展提供

有力支持。

[参考文献]

[1]张曼.家庭合作照顾护理模式对反复上呼吸道感染患儿遵医行为、家属护理知识知晓情况与自护能力的影响[J].妇儿健康导刊,2025,4(17):133-136+145.

[2]王漫.强化健康教育联合控制感染护理对急性上呼吸道感染患者的影响[J].中外医药研究,2025,4(22):122-124.

[3]姚娟芳.分级护理干预对急性上呼吸道感染患者的效果分析[J].结核与肺部疾病杂志,2025,6(S1):70-72.

[4]刘春民.强化健康教育用于小儿急性上呼吸道感染护理中的效果[J].结核与肺部疾病杂志,2025,6(S1):79-81.

[5]曹锋秀.SBAR 交接班模式联合预见性护理在减少颅脑外伤患者下呼吸道感染中的应用研究[J].基层医学论坛,2025,29(18):147-150.

[6]宋苗苗.优质护理对老年上消化道出血合并呼吸道感染的干预效果分析[J].中国防痨杂志,2025,47(S1):327-329.

[7]周玉,贺宏,彭燕.医护一体化并轨联动护理方案在反复呼吸道感染患儿中的应用[J].医疗装备,2025,38(12):129-132.

[8]廖凤莲.整体护理干预在老年急性上呼吸道感染患者中的应用效果探讨[J].中外医药研究,2025,4(17):148-150.

作者简介:

马力(1983.05-),女,汉族,江苏淮安人,本科,主管护师,研究方向为护理学。