

# 动机访谈联合护理干预对酒精依赖综合征患者的影响

顾晓玲 鲁皓

云南省煤矿精神病医院

DOI:10.32629/carnc.v3i10.18856

**[摘要]** 目的：探究动机访谈联合护理干预对酒精依赖综合征患者的影响。方法：选择我院在2024.8月份至2025.8月份收治的80例酒精依赖综合征患者进行研究，依据随机数字表法分成对照组和实验组，各40例，对照组常规管理，实验组动机访谈护理干预，对经两组患者的应对方式（SCSQ）、家庭疾病负担（FBS量表评估），评估患者复饮率。结果：护理后，实验组患者应对方式高于对照组（ $p<0.05$ ），家庭疾病负担、复饮率低于对照组（ $p<0.05$ ）。结论：动机性访谈联合护理干预，可以提升酒精依赖综合征患者的应对水平，减轻患者的疾病负担，降低复饮率。

**[关键词]** 动机访谈；护理干预；酒精依赖综合征；患者

中图分类号：R749.6 文献标识码：A

## Impact of Motivational Interview Combined with Nursing Intervention on Alcohol Dependence Syndrome Patients

Xiaoling Gu

Yunnan Provincial Coal Mine Mental Hospital

**Abstract:** Objective: To investigate the effects of motivational interviewing combined with nursing intervention on patients with alcohol dependence syndrome. Methods: A total of 80 patients with alcohol dependence syndrome admitted to our hospital from August 2024 to August 2025 were selected for the study. They were randomly divided into a control group (40 cases) and an experimental group (40 cases) using a random number table method. The control group received routine management, while the experimental group underwent motivational interviewing as part of nursing intervention. Both groups were assessed using the Coping Style Questionnaire (SCSQ) and Family Burden Scale (FBS) to evaluate coping styles, family burden, and relapse rates. Results: After nursing intervention, patients in the experimental group demonstrated significantly higher coping styles ( $p<0.05$ ) compared to the control group, while showing lower family burden and relapse rates ( $p<0.05$ ). Conclusion: The combination of motivational interviewing and nursing intervention can enhance coping abilities, reduce disease burden, and lower relapse rates in patients with alcohol dependence syndrome.

**Keywords:** Motivational Interview; Nursing Intervention; Alcohol Dependence Syndrome; Patients

### 引言

酒精依赖综合征（ADS）作为一种以认知、行为、生理综合征为特征的持续性的复发性疾病，患者长期大量的饮酒，会导致患者的生理、心理对酒精产生依赖。酒精依赖作为患者死亡的重要原因，每年有数百万人因酒精依赖丧生<sup>[1]</sup>。我国普通人群的总饮酒率相对较高，男性要高于女性。因为饮酒导致的酒精依赖以及相关疾病的发病率呈现上升的趋势，应给予足够的重视。当前针对于该病以抗精神病类药物治疗为主，但患者出院后无法坚持服用会导致维持效果不佳。动机性访谈是通过解决患者内在矛盾心理来增强外在行为改变动机的访谈技术，在慢性病、肥胖或者疫苗接种管理中取得了较佳的效果。既往研究中通过开展动机性访谈对

ADS患者住院期间干预取得了较佳的效果，本文就动机访谈联合护理干预对酒精依赖综合征患者的影响进行讨论，现报道如下：

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择2024.8月至2025.8月份收治的80例患者进行研究，随机数字表法分成对照组和实验组，每组40例，对照组，患者年龄范围在28-62岁，平均年龄 $49.34\pm 2.47$ 岁，男性患者31例，女性患者9例，实验组，患者年龄范围29-63岁，平均年龄 $48.22\pm 2.76$ 岁，男性患者32例，女性患者8例，分析所有患者的各项情况差异不大， $P>0.05$ 。

纳入标准：具备ADS诊断标准；停用酒精超过两周，

# Clinical Application Research of Nursing Care

戒断症状基本消失；患者及家庭对研究知情同意；

排除标准：器官性脑部疾病以及严重的躯体疾病；有认知障碍以及视听障碍的患者；中途退出及不能完成调查的患者。

## 1.2 方法

对照组奥沙地西洋替代治疗，依据患者的病程特点，确定健康教育，给予疾病相关知识的宣教，完善患者的用药指导、安全、饮食指导。定期为患者提供口头宣教等，出院后提供电话随访。

实验组为患者提供动机性访谈，具体包括：1、建立动机性访谈团队，由科主任、护士长、相关医护人员组成，对小组成员进行培训，定期开展宣教，培训完成后考核，合格后上岗<sup>[2]</sup>。2、制定方案，依据实际情况，降低患者内心的渴求、复饮率，提升患者的应对能力，依据患者的特点，治疗流程、确定访谈提纲，包括移情表达、解决矛盾、避免对抗、增强自我效能四个部分，由副主任医师、精神科护师、心理治疗师进行修改，确定访谈提纲，与患者沟通<sup>[3]</sup>。3、完善患者健康宣教，为患者普及疾病相关知识，让患者避免复饮，建立健康生活方式的重要性，激发患者的决心，鼓励患者主动寻求改变。处于巩固期的患者制定可以实现戒酒的目标，要求患者充分做出行为转变，有效地解决患者的疑问，分析影响患者行动的情境，为患者提供指导性的支持信息，保证方案有效实施<sup>[4-5]</sup>。4、访谈计划，在住院期间为患者提供访谈，每周在病区心理治疗室内进行，访谈前一天联系患者，明确患者的时间、地点。访谈者提前半小时到达，准备好访谈需要使用的设备、纸笔、饮用水、纸巾，其间避免他人干扰，让患者回顾既往信息，了解访谈的内容、提纲<sup>[6]</sup>。5、访谈过程中患者自我介绍，观察患者并体会患者的情感，与患

表 2 分的两组患者干预前后的家庭疾病负担评分 (x±s, 分)

组别	家庭经济负担		家庭日常活动		家庭娱乐活动		家庭关系		总体负担	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	8.81±0.85	7.09±0.54	7.54±0.58	6.92±0.41	8.32±0.42	7.85±0.34	8.41±0.54	7.95±0.51	31.25±3.15	27.41±2.61
实验组	8.96±0.64	5.62±0.32	7.67±0.61	4.46±0.23	8.31±0.58	4.32±0.24	8.36±0.48	4.46±0.23	31.89±3.04	18.82±3.22
t	0.426	10.625	0.578	8.782	0.691	8.714	0.258	19.241	0.227	9.624
p	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.3 对照组 40 例患者出院一个月后，有 9 例患者复饮，占比 22.50%；出院两个月后有 18 例患者复饮，占比 45.00%；

实验组 40 例患者出院一个月后，有 3 例患者复饮，占比 7.50%；出院两个月后有 6 例患者复饮，占比 15.00%；

## 3 讨论

酒精依赖综合征属于慢性的、复发性的脑部疾病，其治疗难点不仅需要控制急性戒断的症状，同时需要预防患者复饮。传统的药物治疗以及健康教育虽然可以收到一定的效果，但忽略了患者内在动机，继而影响患者的治疗依从性，而且患者复发率较高，故完善患者的护理管理十分重要<sup>[7]</sup>。

通过研究可以看出，实验组患者开展动机访谈，可以提

者共同制定解决患者的问题，结束前，让患者了解是否准备，结束后，整理访谈的内容、需要分析的问题。患者住院期间一共访谈四次，每月访谈一次，共计三次，单次访谈时间在 30—60 分钟。

## 1.3 观察指标

1.3.1 了解患者的应对方式，于患者干预前、出院前依据简易应对方式问卷 (SCSQ) 进行评估，评分越高，评分越低，更倾向于消极应对。

1.3.2 家庭疾病负担于患者干预前、出院前依据家庭疾病负担量表 FSB 对患者进行评估，量表五个维度，评分越高，家庭负担越重。

1.3.3 评估患者复饮情况，于出院后第一、二个月进行评估。

## 1.4 统计学方法

本文所涉及的计量数量使用 n% 表示，检验通过 x<sup>2</sup>。本文所涉及的数据均通过 SPSS 21.0 软件进行统计分析，P<0.05 可以进行研究。

## 2 结果

2.1 实验组患者的应对方式优于对照组，p<0.05。

表 1 比较应对方式评分 (x±s, 分)

组别	积极应对		消除应对	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	20.52±3.59	23.45±4.12	12.37±3.58	11.56±1.24
实验组	20.46±3.97	28.23±4.03	12.52±3.42	8.88±1.12
t	0.088	6.345	0.258	5.872
P	0.928	<0.001	0.799	<0.01

2.2 实验组患者家庭疾病负担评分优于对照组，p<0.05。

升患者应对能力，同时减轻家庭疾病负担，复饮率更低，p<0.05，分析原因：动机访谈的应用使得患者的应对评分提升，消极应对评分下降，说明动机访谈可以有效鼓励患者建立更为积极主动的方式，提升患者在戒酒过程中的挑战能力，通过有效的合作、引导和支持，通过移情表达，让访谈者与患者建立信任的关系，提升患者的自我效能水平，避免出现逃避或者消极应对的情况。因为酒精依赖损伤了患者的身心健康，同时也增加了患者的经济、情感以及功能负担，动机访谈不仅需要关注患者个体<sup>[8]</sup>。通过访谈，促进患者反思饮酒行为对家人造成的伤害，有效激发患者的家庭责任感，继而改变动机，在护理过程中完善患者的家庭指导和支持，有

## Clinical Application Research of Nursing Care

利于家庭成员理解疾病的性质,学习有效的沟通和应对,减轻了患者家庭内部的批评以及敌对,建立支持性的康复环境,为患者恢复提供依据<sup>[9]</sup>。

复饮作为衡量患者康复的远期关键,动机访谈在预防复发当中占据了重要的作用,动机访谈通过增强改变动机和巩固承诺相结合,强化维持患者的个人想法,提升患者的自我管理能力和引导患者坚持戒断行为。

综上所述,动机访谈联合护理干预,可以提升酒精依赖综合征患者的积极应对能力,既可以减轻患者的家庭负担,同时降低患者复饮的风险,为患者提供科学的关怀,完善患者的非药物治疗策略,降低了患者的复饮率,满足了患者的护理需求,值得提倡。

### [参考文献]

[1]刘志伟,王艳清,郭美好,等.动机性访谈对男性酒精依赖综合征患者心理渴求应对方式及家庭疾病负担的影响[J].临床心身疾病杂志,2025,31(2):41-47.

[2]胡小芬.健康信念模式结合心理护理对酒精依赖综合征伴高血压患者不良情绪及血压的影响[J].心血管病防治知识(学术版),2023,13(2):70-72.

[3]沈萧纯,杜哲一.失眠认知行为治疗联合常规护理在酒精戒断综合征患者中的应用[J].临床与病理杂志,2023,43(2):372-378.

[4]叶李莉,曹江,范加琳,等.重复经颅磁刺激结合正念激励对酒精依赖戒断综合征患者负面情绪的影响[J].中国现代医生,2023,61(16):47-50,58.

[5]段炼.团队心理护理结合运动疗法在酒依赖患者治疗中的运用分析[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2023(2):16-19.

[6]蒋璐繁,郑静,靳自斌,等.团体心理治疗联合作业疗法对酒精依赖患者自我意识、潜在认知及复饮率影响的研究[J].当代护士(中旬刊),2023,30(6):110-114.

[7]王鲸,张炳奎,叶婷.问题导向团体心理护理联合情志护理在酒精戒断综合征患者中的应用[J].当代护士(下旬刊),2022,29(4):143-146.

[8]王岚,王冉,周子璇,等.男性工人酒精使用行为与代谢综合征的相关性分析[J].神经疾病与精神卫生,2022,22(2):77-82.

[9]吕伟效,王辉,李美玲,等.男性酒精依赖患者戒酒前后认知功能改变的影响因素及干预对策[J].河北医药,2022,44(17):2676-2678.

### 作者简介:

顾晓玲(1988.11-),女,汉族,云南楚雄人,本科,副主任护师,研究方向为精神科护理。

鲁皓(1989.03-),男,彝族,云南禄劝人,本科,主管护师,研究方向为精神科护理。