

# 湿性愈合理论在老年伤口护理中的实践研究

何云

苏州一〇〇医院

DOI:10.32629/carnc.v4i1.19787

**[摘要]** 随着人口老龄化进程加快,老年群体伤口愈合缓慢、护理难度大的问题日益突出,严重影响老年患者的生活质量,也增加了临床护理负担。湿性愈合理论打破了传统干性愈合的认知局限,以维持伤口湿润环境、保护创面组织、促进肉芽生长为核心,为老年伤口护理提供了全新思路和方法。本文结合老年患者生理特点与伤口护理现状,探讨该理论在老年伤口护理中的实践价值、应用要点及优化策略,分析实践中面临的问题并提出解决路径,旨在完善老年伤口护理模式,提升护理质量,减轻老年患者痛苦,为临床老年伤口护理工作开展提供参考和借鉴。湿性愈合理论在老年伤口护理中的应用已成为临床护理领域的研究热点,相关实践探索不断推进,为老年护理事业发展提供了重要支撑。

**[关键词]** 湿性愈合理论;老年患者;伤口护理;护理实践;护理优化

中图分类号: R473.6 文献标识码: A

## Research on the Practice of Wet Healing Theory in Wound Care of Elderly Patients

Yun He

Suzhou No.100 Hospital

**Abstract:** With the acceleration of the aging process, the problems of slow wound healing and high nursing difficulty in the elderly group have become increasingly prominent, which seriously affect the quality of life of elderly patients and increase the burden of clinical nursing. The wet healing theory breaks the cognitive limitations of traditional dry healing, takes maintaining a moist wound environment, protecting wound tissue and promoting granulation growth as the core, and provides a new idea and method for elderly wound care. Combined with the physiological characteristics of elderly patients and the current situation of wound care, this paper explores the practical value, application points and optimization strategies of this theory in elderly wound care, analyzes the problems faced in practice and puts forward solutions. It aims to improve the elderly wound care model, enhance the quality of care, reduce the pain of elderly patients, and provide reference for the development of clinical elderly wound care work. The application of wet healing theory in elderly wound care has become a research hotspot in the field of clinical nursing, and relevant practical explorations are constantly advancing, providing important support for the development of elderly care undertakings.

**Keywords:** Wet Healing Theory; Elderly Patients; Wound Care; Nursing Practice; Nursing Optimization

## 引言

人口老龄化已成为全球性社会问题,老年患者因皮肤胶原蛋白减少、血管供血能力下降、免疫功能衰退,加之常合并多种慢性基础疾病,伤口愈合能力显著降低,轻微创伤也易发展为难愈性创面。传统干性愈合模式以干燥、暴露创面为核心,易导致创面结痂、粘连,延长愈合时间,增加感染风险和患者疼痛感,已难以满足老年伤口护理的个性化需求。湿性愈合理论自提出以来,经临床实践不断完善,其科学性和有效性得到广泛认可,该理论强调通过敷料维持伤口局部湿润环境,减少创面刺激,促进上皮细胞增殖和肉芽组织生长,契合老年患者伤口愈合生理特点。

## 1 湿性愈合理论核心内涵与老年伤口护理的适配性

### 1.1 湿性愈合理论核心与发展

湿性愈合理论以创面愈合的生理机制为基础,核心是维持伤口局部的适度湿润环境。该理论认为,湿润环境可减少创面水分流失,保护创面新生肉芽组织和上皮细胞,避免结痂对创面的牵拉和损伤。同时,湿润环境能促进创面渗出液中生长因子的释放和活性维持,加速肉芽组织增生和上皮细胞迁移,从而缩短伤口愈合周期。近年来,湿性愈合理论不断丰富和发展,已形成涵盖创面评估、敷料选择、护理操作、效果评价的完整体系<sup>[1]</sup>。

### 1.2 老年患者伤口特点与护理难点

老年患者皮肤老化明显,表皮变薄、真皮弹性下降,胶

## Clinical Application Research of Nursing Care

原蛋白含量减少，伤口愈合过程中组织再生能力薄弱。同时，老年患者血管硬化、血液循环减慢，创面供血供氧不足，导致肉芽组织生长迟缓，伤口愈合时间显著延长。此外，老年患者常合并糖尿病、高血压等慢性疾病，这些疾病会进一步加重伤口愈合难度，影响创面修复进程。部分老年患者存在认知功能障碍或自理能力下降，难以配合护理人员完成相关护理操作，增加了护理工作的复杂性和难度。

### 1.3 二者适配逻辑

湿性愈合理论的护理理念与老年患者伤口愈合的生理特点高度契合，能够针对性解决老年伤口护理的核心难点。适度湿润的环境可减少创面干燥带来的疼痛感，契合老年患者对护理舒适度的需求，提升患者护理依从性。其保护创面新生组织的特点，能够规避老年患者肉芽组织生长薄弱的问题，为创面修复创造良好条件，促进伤口愈合。同时，湿性愈合所需的敷料多具有良好的透气性和吸收性，可减少创面感染风险，适配老年患者免疫功能较弱的生理状态。这种适配性使得湿性愈合理论能够有效弥补传统护理模式的不足，为老年伤口护理提供科学的理论支撑和实践指导<sup>[2]</sup>。

## 2 湿性愈合理论在老年伤口护理中的实践路径

### 2.1 伤口评估与方案制定

护理人员需结合老年患者的整体健康状况，对伤口进行全面评估。评估过程需全面、细致，明确伤口的部位、大小、深度、渗出液情况及有无感染迹象，为后续护理提供准确依据。同时，需评估患者的认知功能、自理能力和基础疾病控制情况，了解患者的护理需求和配合程度。结合湿性愈合理论的核心要求，根据评估结果制定个性化的护理方案。方案中需明确敷料选择、更换频率和护理操作要点，充分考虑老年患者的个体差异，确保护理方案的科学性和可行性。护理方案制定后需动态调整，贴合患者病情变化和护理需求，保障护理效果。

### 2.2 湿性敷料选择与使用

敷料选择是湿性愈合理论实践应用的关键，需根据老年患者伤口的具体情况针对性选择。对于渗出液较少的创面，可选择水胶体敷料，该类敷料能有效维持创面湿润环境，保护创面，促进上皮细胞生长。对于渗出液较多的创面，可选择泡沫敷料，增强渗出液吸收能力，避免创面浸泡，保持创面干燥清洁。对于感染风险较高的创面，可选择抗菌类湿性敷料，在维持湿润环境的同时预防感染，控制创面炎症反应。使用过程中需严格遵循无菌操作原则，规范敷料更换流程，避免操作不当对创面造成刺激，确保敷料发挥最佳护理效果，促进伤口愈合。

### 2.3 动态监测与方案调整

老年患者伤口愈合过程复杂，受多种因素影响，护理人

员需加强对伤口的动态监测。监测需定期进行，密切观察创面愈合情况、渗出液变化及患者的主观感受，及时掌握伤口恢复状态。根据监测结果及时调整护理方案，若创面出现感染迹象，需及时采取抗感染措施，调整敷料类型和更换频率，控制感染发展。若患者出现不适反应，需优化护理操作，调整护理细节，减轻患者痛苦。动态监测和方案调整能够确保护理过程贴合患者的身体状态，及时解决护理中出现的问题，保障湿性愈合理论的有效落实<sup>[3]</sup>。

## 3 湿性愈合理论在老年伤口护理实践中的优势与现存问题

### 3.1 实践优势

相较于传统干性愈合模式，湿性愈合理论在老年伤口护理中具有显著优势。该理论可有效缩短老年患者伤口愈合时间，减少创面感染、结痂粘连等并发症的发生，降低护理风险。湿性愈合环境能保护创面新生组织，减轻患者的疼痛感，提升患者护理体验。同时，湿性敷料的使用可减少护理操作次数，降低护理人员的工作负担，提高护理工作效率。护理过程更加温和，契合老年患者的身体耐受度，能够提升老年患者的护理依从性和舒适度，进一步改善患者的生活质量。这些优势使得湿性愈合理论在老年伤口护理中的应用价值得到广泛认可。

### 3.2 现存问题

目前，湿性愈合理论在老年伤口护理中的实践应用仍存在一些不足。部分护理人员对湿性愈合理论的理解不够深入，缺乏系统的理论学习和实践培训，操作流程不够规范，影响护理效果。湿性敷料种类繁多，不同敷料的适用场景存在差异，部分护理人员缺乏针对性选择能力，导致敷料使用不合理，无法充分发挥其护理作用。此外，部分老年患者及家属对湿性愈合护理的认知不足，担心敷料使用会增加感染风险，护理配合度不高<sup>[4]</sup>。湿性敷料成本相对较高，一定程度上限制了其在老年伤口护理中的广泛应用，尤其在基层医疗机构应用受限明显。

### 3.3 问题成因

上述问题的产生，主要源于三个方面。一是护理人员的专业培训不足，缺乏针对湿性愈合理论和老年伤口护理的系统培训，专业素养和操作能力有待提升。培训内容与临床实践结合不够紧密，无法有效满足护理工作需求。二是护理管理体系不够完善，缺乏针对湿性愈合护理实践的规范流程和质量管控机制，导致护理操作缺乏统一性，不同护理人员的操作标准存在差异。三是健康宣教不到位，护理人员未充分向老年患者及家属普及湿性愈合理论的相关知识，且未有效解决患者及家属的顾虑。同时，敷料成本管控机制不够健全，影响其普及应用。

## 4 优化湿性愈合理论在老年伤口护理中实践应用的策略

### 4.1 加强护理人员培训

建立系统化的护理培训体系,定期组织护理人员开展湿性愈合理论、老年伤口护理知识及操作技能培训。培训内容需贴合临床实践,注重理论与实操结合,邀请行业专家进行授课指导,提升培训专业性和针对性。结合临床护理实践开展案例研讨,分享护理经验和技巧,深化护理人员对湿性愈合理论的理解和应用能力。同时,建立培训考核机制,确保护理人员熟练掌握敷料选择、操作流程等核心内容,将考核结果与护理人员绩效挂钩,倒逼护理人员提升专业水平,保障护理质量。

### 4.2 完善护理管理体系

制定湿性愈合理论在老年伤口护理中的实践规范和操作流程,明确伤口评估、敷料选择、更换频率、动态监测等各环节的要求,确保护理操作的统一性和规范性。建立护理质量管控机制,定期对老年伤口护理工作进行检查和评估,及时发现和纠正护理实践中的问题,总结护理经验,优化护理流程。同时,优化敷料采购和管理流程,通过集中采购、比价采购等方式合理控制敷料成本,提升资源利用效率。完善护理质量评价标准,推动老年伤口护理工作标准化、规范化发展。

### 4.3 强化健康宣教

护理人员结合老年患者的认知特点,采用通俗易懂的语言、图文手册等多种形式,向患者及家属普及湿性愈合理论的核心内涵、护理优势及注意事项。耐心解答患者及家属的疑问,针对性消除其顾虑,提升患者及家属对湿性愈合护理的认知度和接受度<sup>[5]</sup>。同时,指导家属参与到伤口护理过程中,传授基础护理知识和操作技能,提升家属的护理能力。形成医护、患者、家属协同的护理模式,提高患者的护理依从性,确保湿性愈合护理措施的有效落实,推动伤口快速愈合。

## 5 湿性愈合理论在老年伤口护理中的实践发展展望

### 5.1 推动个性化护理发展

结合老年患者的个体差异,进一步细化湿性愈合护理方案。根据患者的年龄、伤口类型、基础疾病、认知状态等因素,制定更加精准、个性化的护理措施,充分兼顾患者的个体需求。注重护理细节的优化,针对不同患者的护理难点和需求,调整护理流程和操作办法,提升护理的针对性和有效性。加强对老年特殊人群伤口护理的研究,如认知障碍老年患者、多重慢病老年患者,探索适配其特点的湿性愈合护理模式,满足不同老年患者的伤口护理需求,提升护理质量。

### 5.2 促进湿性敷料创新推广

随着医疗技术的不断发展,推动湿性敷料的创新研发。聚焦老年患者伤口护理的需求,研发出成本更低、效果更好、

操作更便捷的敷料产品,尤其适用于合并多种基础疾病、难愈性创面老年患者的专用敷料。加强敷料研发与临床护理的结合,根据临床护理需求优化敷料性能,提升敷料的适用性和护理效果。同时,完善敷料成本管控机制,扩大湿性敷料的普及范围,推动湿性敷料在基层医疗机构的应用,让更多老年患者受益于湿性愈合护理,提升老年伤口护理的整体水平。

### 5.3 加强多学科协同护理

打破单一护理学科的局限,加强护理学科与医学、康复学、营养学等多学科的协同合作。结合老年患者的整体健康状况,从伤口护理、疾病治疗、康复训练、营养支持等多个方面入手,构建全方位、系统化的老年伤口护理体系。加强多学科会诊,针对复杂、难愈性老年伤口,联合多学科专家制定个性化护理方案,提升护理的专业性和有效性。推动多学科护理理念的普及,加强医护人员多学科知识培训,提升协同护理能力,进一步提升老年伤口护理质量,推动老年护理事业的持续发展。

## 6 结论

湿性愈合理论以其独特的护理理念和显著的护理优势,在老年伤口护理中具有重要的实践价值和应用前景。该理论与老年患者伤口愈合的生理特点高度适配,能够针对性解决老年伤口护理的核心难点,有效缩短伤口愈合时间,减少并发症发生,减轻患者痛苦,提升护理质量和患者生活质量。目前,湿性愈合理论在老年伤口护理实践中已得到一定应用,但仍存在护理人员专业素养不足、敷料选择不合理、患者及家属配合度不高、成本较高等问题,影响其广泛应用和护理效果。通过加强护理人员专业培训、完善护理管理体系、强化健康宣教、推动敷料创新和多学科协同护理等优化策略,能够有效解决实践中的各类问题,完善老年伤口护理模式。

### [参考文献]

[1]王淑英,阮绮红,余聪慧.老年患者严重院前压疮的综合康复治疗效果观察[J].中国康复,2016,31(3):220-221.

[2]罗文丽,徐金平,钱倩.围手术期创伤性老年患者应用前期护理预防并发症、改善血流速度的效果[J].智慧健康,2024,10(34):132-134.

[3]李晨曦,龚忠诚,赵化荣,等.周全性老年评估在老年头颈癌患者中的应用[J].口腔医学,2024,44(8):630-634.

[4]李博,原搏.锂增强治疗对难治性老年抑郁障碍患者肾功能的影响[J].浙江临床医学,2024,26(3):381-384.

[5]舒可,郭莞莹,王若怡.丁苯酞对血管性老年痴呆患者认知功能及生活质量的影响[J].大医生,2023,8(19):20-22.

### 作者简介:

何云,女,汉族,江苏省如皋市人,主管护师,研究方向为老年病人伤口护理。