

# 针对性护理措施对霉菌性阴道炎患者护理效果及感染预防的影响

王雪 翟宁宁 陈佳

宁夏回族自治区第五人民医院(石嘴山市大武口区)

DOI:10.32629/carnc.v4i1.19825

**[摘要]** 目的: 研讨针对性护理在霉菌性阴道炎患者中的应用效果。方法: 研究起始于2024年12月, 截止于2025年12月, 从同期院内接受治疗的霉菌性阴道炎患者中抽取样本, 筛选人数92例, 遵循“平行序贯”分组原则, 采用双色球分组法完成组间安排, 每组归入46例(n=46)。分别命名为参照组与研究组, 前者实施常规护理, 后者予以针对性干预, 比对不同护理方案的效果和差异。结果: 研究组整体疗效更优; 感染预防效果更理想; 复发率更低; 护理满意度更高,  $P<0.05$ 。结论: 针对霉菌性阴道炎患者, 临床横向对比各类护理方案后, 建议首选针对性护理干预措施, 可全面提升治疗效果, 强化感染预防效能, 降低疾病复发风险, 同时还可大幅提高患者对护理工作的满意度, 值得推广。

**[关键词]** 针对性护理措施; 霉菌性阴道炎; 护理效果; 感染预防

中图分类号: R473.7 文献标识码: A

## The Influence of Targeted Nursing Measures on Nursing Efficacy and Infection Prevention in Patients with Vulvovaginal Candidiasis

Xue Wang, Ningning Zhai, Jia Chen

The Fifth People's Hospital of Ningxia Hui Autonomous Region (Dawukou District, Shizuishan City)

**Abstract:** Objective: To investigate the application effect of targeted nursing in patients with vulvovaginal candidiasis. Methods: The study was conducted from December 2024 to December 2025. A total of 92 patients with vulvovaginal candidiasis who received treatment in our hospital during the same period were selected as research subjects. According to the principle of parallel sequential grouping, the two-color ball grouping method was adopted for group assignment, with 46 cases in each group (n=46). The two groups were named the control group and the study group respectively. The control group received routine nursing, while the study group was given targeted nursing intervention. The efficacy and differences of different nursing schemes were compared between the two groups. Results: The study group had better overall curative effect, more ideal infection prevention effect, lower recurrence rate and higher nursing satisfaction, with  $P<0.05$ . Conclusion: For patients with vulvovaginal candidiasis, after clinical horizontal comparison of various nursing schemes, targeted nursing intervention is recommended as the first choice. It can comprehensively improve the therapeutic effect, strengthen the infection prevention efficiency, reduce the risk of disease recurrence, and greatly improve patients' satisfaction with nursing work, which is worthy of clinical promotion.

**Keywords:** Targeted nursing measures; Vulvovaginal candidiasis; Nursing efficacy; Infection prevention

### 引言

当今社会, 女性已成为社会的重要角色之一, 既要忙于自己的事业, 还要不失女性的传统美德, 尤其在当下经济发展速度迅猛, 生活节奏加快的时代, 女性在工作、生活和学习中承受的压力更加巨大, 致使各类女性疾病发病率逐年递增。霉菌性阴道炎, 是一种由念珠菌属真菌感染引起的常见妇科炎症疾病。该病主要侵袭育龄期女性, 这一年龄段的

女性因生理特点和生活压力等因素, 更易受到念珠菌的感染<sup>[1]</sup>。值得注意的是, 当患者自身免疫力下降, 或阴道局部环境出现 pH 值失衡、菌群失调等变化时, 这种阴道炎的复发率会显著上升, 严重影响患者的生活质量和身心健康。因此, 在对霉菌性阴道炎患者实施有效治疗的同时, 探寻科学、完善的护理干预策略, 最大限度维护女性生命健康, 缓解病痛, 便成为当下临床亟待解决的关键问题<sup>[2]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

试验以对比方式表达,将2024年12月至2025年12月为研究开展期限,将本时段院内收治的92例霉菌性阴道炎患者纳入研究作为分析主体,遵循“平行序贯”分组原则,采用双色球分组法完成组间安排,每组归入46例( $n=46$ )。期间对样本资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理,未见差异性( $P>0.05$ )。参照组:患者年龄均值( $36.47\pm 3.82$ )岁;病程均值( $8.57\pm 1.32$ )个月。研究组:患者年龄均值( $37.66\pm 2.55$ )岁;病程均值( $9.34\pm 1.78$ )个月。

### 1.2 护理方法

1.2.1 参照组执行常规护理服务方案:(1)健康宣教:口头讲解的方式为患者普及疾病相关知识,遵医嘱用药,持续观察用药后不良反应,据此作出动态调整。(2)生活行为干预:①指导患者每日应用温水清洗会阴部,尽量选择棉质材质的短裤,并勤加更换。②月经期间要勤换卫生巾,防止污染加重病情。③简单疏导患者不良情绪,鼓励积极开展适当体育锻炼,以提升机体免疫力,提升疾病康复速度。

#### 1.2.2 研究组在上述基础上,给予针对性护理干预策略:

(1)针对性心理疏导:瘙痒、白带增多、外阴道灼痛、迁延不愈、易复发等均属霉菌性阴道炎临床症状,这些表现极易引发患者出现焦虑、烦躁等不良情绪。在此种情形下,护理人员需通过温暖的言辞积极与患者沟通,引导其勇敢表达内心烦闷和疑惑,表达期间,护理人员不评价、不打断,耐心倾听后进行人性化疏导、安抚和鼓励。并通过列举既往成功案例的方式,为患者建立康复信心<sup>[3]</sup>。(2)个性化健康教育:采用多种形式的宣教手段(发放自制宣教手册、播放视频、面对面讲解、组织开展知识讲座)为患者普及疾病相关知识、护理要点和相关注意事项。宣教内容涵盖疾病发生原因、治疗方法、预后事宜等。以加深患者对自身疾病的了解程度,更好地规范自身行为,更积极地配合各项护理工作开展。此外,叮嘱患者不可滥用抗生素药物<sup>[4]</sup>。(3)用药干预:对患者个人信息进行全面了解,包括年龄、上班時間等,对患者用药史、过敏史进行仔细评估,再根据评估结果为其制定用药方案。例如:对于记忆力较差的老年人,需叮嘱家属进行监督,确保用药规范性;对于有稳定工作,按时按点上班的患者,可叮嘱患者将用药时间调整到上班前或上班后,确保用药规律性;耐心为患者讲解严格遵医嘱用药的重要性,并告知其自行停药、换药、更改药物使用剂量的危害和对整体疗效的影响<sup>[5]</sup>。(4)个性化生活方式护理:①内裤清洁消毒(阻断接触感染关键)基础规范:需与袜子、外衣单独清洗,用专用盆具及内衣皂手洗,洗净后沸水浸泡10-15分钟或煮沸15-30分钟,在阳光下暴晒6小时以上(夏季4小

时、冬春阴雨8小时,里层朝外),阴雨天用高温烘干替代。特殊处理:发作及治疗期内裤需直接更换新的,不可消毒复用(念珠菌易残留纤维深层);治疗结束后新内裤仍需遵循上述流程,定期对备用内裤集中消毒。②外阴科学护理(维持微生态平衡)清洁方案:优选2%-4%小苏打溶液(每100ml温水加2-4g小苏打粉,碱性环境抑制霉菌),无条件时用0.9%低浓度盐水(1000ml水+9g盐)。按“大阴唇→阴唇间隙→阴道口周边→肛门”从前至后操作,可通过干净毛巾/纱布蘸取溶液擦拭、轻冲外阴(勿深入阴道)或坐浴(15-20分钟/天,连续7天,遵医嘱),洗净后擦干防污染。禁忌原则:仅炎症发作时遵医嘱冲洗阴道,未发作时冲洗会破坏弱酸性环境( $pH3.8-4.4$ ),冲走乳酸杆菌,复发风险升高3倍。③环境与交叉感染防控(降低复发率)环境管理:床单定期更换,发作期1-2天更换一次;自身及爱人脚气、灰指甲需及时治疗,避免接触传播。伴侣干预:同房前伴侣需清洗生殖器,包皮过长或感染需及时男科就诊,必要时手术。治疗期严禁性生活,伴侣需同步检查,异常者共同治疗以防交叉感染。(5)个性化饮食干预:结合患者个人喜好、疾病特征为其制定科学、合理的饮食方案,如:保持清淡易消化饮食,多摄入富含维生素和蛋白质的食物,以增强机体免疫力,提高疾病康复效果<sup>[6]</sup>。(6)个性化运动干预方案:根据患者耐受程度、年龄范围,建议其积极开展慢跑、瑜伽、低强度健身操等有氧运动。以此全面增强患者免疫抵抗力与免疫力,抑制病原体增殖,有效促进疾病康复。(7)延续性护理:全面了解患者个人信息(年龄、职业、住址、联系方式、饮食习惯、婚育史、用药史),为其建立个人档案,于出院后不同时段,通过电话、微信等方式随访。持续了解患者疾病症状、用药情况、护理执行情况等。针对不良行为予以纠正,对心中疑惑实施解答<sup>[7]</sup>。同时叮嘱患者在出院后1个月、3个月、6个月到院进行复查,再根据复查结果调整治疗方案。

### 1.3 观察指标

分析观察两组在临床疗效、感染预防效果(复发率、并发症发生率)、自我护理能力评分、护理满意度方面的差异表现,应用相关量表予以评定。

### 1.4 统计学方法

数据资料均运用SPSS 20.0系统实行专业分析,当中计量数据计均数±标准差,两组差别比照运用t、X<sup>2</sup>检测,计数数据运用百分率(%)代替,若两组对照结果表明 $P<0.05$ ,则说明实验价值显现。

## 2 结果

借助图表数据可见,不同护理方案的开展实施,均对患者有积极影响。相比之下,研究组整体疗效更理想, ( $P<$

0.05) 详见表 1-2 所示:

表 1 两组护理效果比较 ( $\bar{x} \pm s$ 、n、%)

组别	n	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
参照组	46	16 (34.78)	13 (28.26)	7 (15.22)	10 (21.74)	36 (78.26)
研究组	46	22 (47.83)	19 (41.30)	3 (6.52)	2 (4.35)	44 (95.65)
$\chi^2$ 值						5.465
P 值						0.018

表 2 两组护理效果比较 ( $\bar{x} \pm s$ 、n、分)

组别	自我护理能力评分				感染预防效果		护理满意度
	心态自我调节能力	疾病自我监控能力	定期复查遵守能力	用药自我监督能力	复发率	并发症发生率	
参照组 (n=46)	7.06±0.84	7.22±0.31	7.05±0.24	7.55±0.39	8 (17.39)	5 (10.87)	34 (73.91)
研究组 (n=46)	9.25±0.95	9.54±0.53	9.36±0.53	9.64±0.42	1 (2.17)	1 (2.17)	44 (95.65)
$\chi^2/t$ 值	4.856	5.097	5.077	4.592	3.883	3.86	8.65
P 值	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	0.048	0.497	0.0033

### 3 讨论

霉菌性阴道炎：多数是由于念珠菌诱发，具备治疗周期长，反复发作类特征，其症状表现以外阴瘙痒、不同程度疼痛感为主，还有部分患者会出现尿痛、性交痛等症状，对患者生活质量影响严重。常规护理存在局限性，缺乏针对性，多围绕疾病本身开展部分基础护理，难以满足患者个体化需求<sup>[8]</sup>。

本次试验，在研究组患者中实施针对性护理干预，结果呈现，患者护理满意度呈现 (95.65% : 73.91%) 比例数值；整体疗效呈现 (95.65% : 78.26%) 比例数值；复发率呈现 (2.17% : 17.39%) 比例数值。分析原因：针对性护理是一项新型干预模式，重点强调患者地位，会根据患者疾病病理特点制定个性化护理方案。其干预范围包括：健康教育、心理疏导、饮食制定、生活行为干预、用药指导、延续性护理<sup>[9]</sup>。细化优势：多样化健康教育可全面提升患者认知水平，促进治疗依从性提升；人性化心理疏导可切实改善患者负面情绪，提高患者治疗信心；科学的饮食干预，能够显著提升患者机体免疫力，抑制假丝酵母菌繁殖；个体化用药管理，可确保患者用药规范性和安全性，使治疗效果显著提高，避免药物浪费和疗效降低；精细化卫生管理，可阻断感染途径，为后续治疗奠定坚实基础；延续性护理能够打破常规护理仅聚焦院内干预的壁垒，实现院内外护理的无缝衔接<sup>[10]</sup>。

概而言之，针对性护理干预的加入，能够全面提升霉菌性阴道炎患者疾病治疗效果，优化预后，值得推广。

#### [参考文献]

[1]康文静.局部针对性护理对霉菌性阴道炎病人治疗的

疗效分析[J].健康之友,2021(1):237.

[2]王穗芬,叶珊,陈艳芳.局部针对性护理对霉菌性阴道炎病人治疗的疗效分析[J].饮食保健,2021(12):122.

[3]孙雯.局部针对性护理对霉菌性阴道炎病人治疗的疗效分析[J].临床研究,2021,29(5):172-173.

[4]冯艳.局部针对性护理对霉菌性阴道炎病人治疗的疗效分析[J].东方药膳,2021(2):147.

[5]张红梅.局部针对性护理在霉菌性阴道炎患者中的应用效果[J].健康管理,2020(29):215-216.

[6]白雅君.霉菌性阴道炎 42 例治疗的临床护理观察[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(9):259-260.

[7]徐晓敏,杨晓美.问题导向护理管理模式对中老年霉菌感染性阴道炎患者消极情绪依从性及生活质量的影响[J].中国药物与临床,2020,20(2):328-330.

[8]黄晴晖,任雪兰,郭建伟.针对性护理措施对霉菌性阴道炎患者的康复效果影响[J].康复,2024(32):41-43,54.

[9]宋远征.甲硝唑联合制霉菌素及护理对 68 例滴虫性阴道炎患者的干预效果分析[J].家庭药师,2023,16(3):154-157.

[10]陈曦.中医护理措施在霉菌性阴道炎患者中的应用效果[J].现代养生,2024,24(16):1234-1236.

#### 作者简介:

王雪 (1989.01-), 女, 汉族, 宁夏永宁县人, 本科, 护师, 研究方向为妇科快速康复。