

# 儿童保健护理对儿童成长发育的影响

赵亚楠 柯艳红

新疆维吾尔自治区人民医院 儿科诊疗中心

DOI:10.32629/carnc.v4i1.19844

**[摘要]** 目的：分析儿童采取儿童保健护理对成长发育的影响。方法：选取2025年2月至2025年12月健康保健儿童100例，随机分为观察组（常规护理+系统性儿童保健护理）和对照组（常规护理）各50例，对比效果。结果：观察组儿童神经心理发育指标水平、体格发育指标水平、护理满意度评分均高于对照组，儿童患病率低于对照组（ $P<0.05$ ）。结论：儿童保健护理可促进儿童成长发育，效果良好。

**[关键词]** 儿童保健护理；护理满意度；体格发育；心理神经发育

中图分类号：R473.7 文献标识码：A

## The Impact of Pediatric Health Care on Children's Growth and Development

Yanan Zhao, Yanhong Ke

Pediatric Diagnosis and Treatment Center, Xinjiang Uygur Autonomous Region People's Hospital

**Abstract:** Objective: To analyze the impact of pediatric health care on children's growth and development. Methods: 100 healthy children from February 2025 to December 2025 were selected and randomly divided into the observation group (conventional care + systematic pediatric health care) and the control group (conventional care), with 50 cases in each group. The effects were compared. Results: The neurological and psychological development indicators, physical development indicators, and nursing satisfaction scores of the children in the observation group were all higher than those in the control group, and the prevalence of diseases in the observation group was lower than that in the control group ( $P<0.05$ ). Conclusion: Pediatric health care can promote children's growth and development, with good effects.

**Keywords:** Pediatric health care; Nursing satisfaction; Physical development; Psychological and neurological development

## 引言

儿童成长发育是贯穿0-6岁关键期的动态过程，涵盖体格形态的生理性增长与神经心理功能的成熟化发展，二者相互协同，共同奠定儿童远期健康与发展的基础。这一阶段儿童的生理机能尚未完善，神经心理发育具有高度可塑性，饮食结构、睡眠质量、早期教育等外部环境因素均会对发育轨迹产生深远影响<sup>[1]</sup>。当前，儿童群体中因营养失衡导致的生长迟缓、微量元素缺乏，因睡眠紊乱引发的发育节律异常，以及因早期教育缺失造成的认知与社交能力滞后等问题仍较为突出，严重影响儿童的全面发展<sup>[2]</sup>。现阶段临床常规儿童护理模式多聚焦于周期性体检、基础健康宣教及生长指标监测，干预手段缺乏系统性与针对性，仅能满足儿童基础健康需求，难以覆盖睡眠优化、个性化营养支持、早期能力培养等关键发育维度<sup>[3]</sup>。基于此，本研究以健康保健儿童为研究对象，在常规护理基础上构建系统性儿童保健护理模式，从睡眠护理、饮食干预、早期教育三个核心维度开展全方位干预，旨在深入探讨该模式对儿童体格发育、神经心理发育的促进作用，同时评估其在降低儿童患病率、提升护理满意

度方面的实际效果，为临床优化儿童保健护理策略、构建更贴合儿童发育需求的护理体系提供科学依据与实践参考。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

样本纳入时间：2025年2月至2025年12月，研究对象：100例健康保健儿童，随机分为观察组50例，男28例，女22例，平均年龄（ $3.36\pm 1.08$ ）岁；对照组50例，男26例，女24例，平均年龄（ $3.55\pm 1.12$ ）岁，两组资料对比（ $P>0.05$ ）。

### 1.2 方法

对照组：常规护理，具体包括为儿童开展周期性健康体检，全面评估生长发育基础指标；通过口头讲解、发放健康手册等形式开展基础健康宣教，涵盖日常护理注意事项；定期精准测量身高、体重，动态追踪生长发育趋势；同时实施针对性行为引导，帮助儿童建立良好的生活作息与行为习惯。

观察组：常规护理+系统性儿童保健护理，具体如下：

（1）睡眠护理：责任护士指导家属在儿童床头放置光线柔和的专用小台灯，营造安全舒适的睡眠氛围，缓解焦虑情绪；结合儿童年龄特点与兴趣偏好，在睡前开展安抚互动，如讲

# Clinical Application Research of Nursing Care

述温馨励志的童话故事、进行轻柔的亲子小游戏或播放舒缓的助眠音乐，帮助儿童平复情绪、放松身心，进而保障深度睡眠时长与质量，为生长发育提供良好条件。(2) 饮食干预：考虑到儿童消化系统功能尚未完善，责任护士先评估儿童的饮食偏好、消化能力及生长发育阶段，再为家长提供个性化饮食指导：讲解不同年龄段营养需求标准，示范如何科学搭配主食、蛋白质、维生素、矿物质等营养素，推荐易消化、高营养的食材与烹饪方式；提醒家长规律喂养，避免挑食、偏食，控制高糖、高脂、高盐食物摄入，帮助儿童建立健康的饮食习惯，为机体发育提供充足且均衡的营养支持。

(3) 早期教育：责任护士为家长系统讲解儿童身心发展规律与早教核心要点，指导家长在日常生活中通过多元方式锻炼儿童能力；借助生活化场景引导儿童进行语言表达与沟通，如描述物品特征、讲述日常经历；设计趣味益智游戏，如积木拼接、数字配对、图形认知等，强化逻辑思维与动手能力；鼓励家长为儿童准备适龄益智玩具，带儿童接触自然、社交

等不同环境，拓宽认知视野；同时注重兴趣爱好培养，如播放经典儿歌、儿童舞蹈视频，引导儿童参与艺术体验，促进智力与审美能力协同发展，增强儿童独立性与社会适应能力。

### 1.3 观察指标

儿童神经心理发育指标<sup>[4]</sup> (Gesell 发育量表评价，含大动作发育、语言交流等多个指标，分数越高说明儿童神经心理发育越好)、儿童患病情况 (感染、贫血、湿疹等)、体格发育指标 (头围、体重等)、护理满意度 (自制调查表，含心理护理、基础护理等，分数越高代表对护理越满意)。

### 1.4 统计学处理

SPSS 23.0 分析数据，计数、计量 (%)、(  $\bar{x} \pm s$  ) 表示，行  $\chi^2$ 、t 检验， $P < 0.05$  统计学成立。

## 2 结果

### 2.1 儿童神经心理发育指标

干预后，组间比较 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1 儿童神经心理发育指标评分 (  $\bar{x} \pm s$ , 分)

指标	时间	观察组 (n=50)	对照组 (n=50)	t	P
语言交流	干预前	83.54 ± 1.21	83.17 ± 1.09	0.752	>0.05
	干预后	98.60 ± 0.61	93.61 ± 1.16	6.361	<0.05
环境适应性	干预前	79.37 ± 3.12	79.52 ± 3.05	0.541	>0.05
	干预后	95.57 ± 3.25	89.61 ± 3.06	9.634	<0.05
大动作发育	干预前	80.15 ± 0.42	80.31 ± 0.38	0.395	>0.05
	干预后	96.78 ± 0.17	90.25 ± 0.34	7.152	<0.05
精细动作发育	干预前	82.23 ± 1.33	83.14 ± 1.22	0.714	>0.05
	干预后	98.27 ± 1.14	89.70 ± 2.52	6.970	<0.05
社交行为	干预前	78.36 ± 1.86	78.25 ± 1.75	0.658	>0.05
	干预后	95.66 ± 2.06	86.34 ± 3.16	10.024	<0.05

### 2.2 儿童患病情况

观察组：感染 3 例 (6.00%)、消化不良 0 例 (0.00%)、贫血 0 例 (0.00%)、肺炎 0 例 (0.00%)、湿疹 0 例 (0.00%)，合计 6.00% (3/50)；对照组：6 例 (12.00%)、3 例 (6.00%)、3 例 (6.00%)、2 例 (4.00%)、4 例 (8.00%)，合计 36.00% (18/50)。组间比较 ( $\chi^2=5.087/4.520/4.325/3.325/4.521/11.302$ ,  $P < 0.05$ )。

### 2.3 体格发育指标

干预前，观察组：身高 (95.61 ± 3.18) cm、体重 (13.21 ± 1.02) kg、头围 (48.63 ± 1.02) cm；对照组：(95.58 ± 3.19) cm、(13.24 ± 1.01) kg、(48.64 ± 1.01) cm。组间比较 ( $t=0.285$ 、 $0.152$ 、 $0.380$ ,  $P > 0.05$ )；干预后，观察组：(102.60 ± 3.04) cm、(15.97 ± 1.14) kg、(49.97 ± 1.18) cm；对照组：(99.25 ± 3.16) cm、(14.15 ± 1.05) kg、(49.25 ± 1.12) cm。组间比较 ( $t=4.035$ 、 $5.152$ 、 $4.714$ ,  $P < 0.05$ )。

### 2.4 护理满意度

观察组：健康宣教评分 (96.09 ± 1.04) 分、心理护理评分 (97.07 ± 0.81) 分、护理服务态度评分 (94.54 ± 1.42) 分、

基础操作评分 (97.16 ± 1.08) 分，对照组：(85.97 ± 2.33) 分、(82.55 ± 2.31) 分、(86.26 ± 1.57) 分、(88.26 ± 2.51) 分，组间比较 ( $t=25.125/36.525/24.714/19.325$ ,  $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

儿童发育迟缓是儿童保健领域的常见问题，可累及体格、神经心理等多个维度，其发生与护理干预的全面性、针对性密切相关<sup>[5]</sup>。本研究聚焦系统性儿童保健护理模式，从多维度切入干预儿童发育过程，为改善儿童整体发育水平提供新的护理思路。

本研究结果证实系统化儿童保健护理效果显著。(1) 从神经心理发育来看，观察组在语言交流、环境适应性、大动作与精细动作发育、社交行为等维度的提升效果尤为显著，这与系统性保健护理中的早期教育干预密切相关<sup>[6]</sup>。儿童处于神经心理发育的黄金敏感期，好奇心与模仿能力较强，通过生活化场景的语言引导、趣味益智游戏的动手锻炼、多元环境的接触体验，能针对性激活儿童的认知与行为潜能，有效提升语言表达、逻辑思维、肢体协调与社会适应能力<sup>[7-8]</sup>。同时，科学的睡眠护理为神经心理发育提供生理保障，通过

## Clinical Application Research of Nursing Care

营造舒适睡眠环境、开展睡前安抚互动,保障儿童深度睡眠时长,而生长激素的规律分泌不仅助力体格发育,也能促进神经细胞的发育与成熟<sup>[9]</sup>。(2)观察组儿童患病率显著降低,得益于多维度干预的协同作用,科学的饮食与睡眠管理有效增强儿童机体免疫力,减少感染、贫血等疾病的发生,而早期教育提升的环境适应能力,也降低儿童因应激反应引发湿疹、消化不良等问题的概率<sup>[10-11]</sup>。(3)在体格发育方面,个性化饮食干预是核心影响因素,护理人员根据儿童年龄、消化能力与营养需求制定专属饮食方案,指导科学搭配营养素、规范喂养方式,有效避免营养过剩或缺乏,为身高、体重、头围的正常增长提供均衡的营养支持,再结合睡眠护理对生长激素分泌的促进作用,进一步强化体格发育的干预效果<sup>[12-13]</sup>。(4)观察组护理满意度显著更高,原因在于系统性儿童保健护理兼顾儿童生理与心理需求,个性化的干预方案、细致的护理服务让家长感受到护理的专业性与针对性,大幅提升家长对护理工作的认可程度<sup>[14]</sup>。相比之下,对照组仅实施常规护理,缺乏对睡眠、饮食、早期教育的系统性干预,无法从多维度为儿童发育提供支持,因此在发育指标提升、疾病预防等方面效果均不理想<sup>[15]</sup>。

综上,系统性儿童保健护理可有效促进儿童体格与神经心理发育,降低患病风险,提升家长护理满意度,值得应用。

## [参考文献]

- [1]刘蕊蕊,樊国爱,燕娜娜.针对性儿童保健护理对儿童生长发育的影响研究[J].科技与健康,2024,3(16):77-80.
- [2]田富红,肖永芳,夏晓伟,吴莉萍.婴幼儿发育和行为的预见性保健指导在儿童保健的应用分析[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2024(6):072-075.
- [3]张荣,汪晶晶,赵正梅.早期综合发展社区护理在儿童保健中的应用效果及对其生长发育的临床疗效观察[J].齐齐哈尔医学院学报,2025,46(7):692-696.
- [4]陆静.早期综合发展指导应用于儿童保健中的作用及对Gesell发育量表评分的影响评价[J].智慧健康,2025,11(1):103-106.

[5]苏弯弯,王丽,王亮.中医综合护理干预联合健脾益肾推拿法与健脾助长贴对生长发育迟缓儿童生长发育的影响[J].实用中医内科杂志,2025,39(10):125-129.

[6]熊思华,曹平,谭震,等.儿童保健中采取营养知识普及的效果及对儿童营养状况的影响[J].罕少疾病杂志,2024,31(6):122-124.

[7]卢晓亮,黄红亮.儿童保健护理中应用沟通技巧干预的价值及对儿童解决问题能力 睡眠的影响[J].基层医学论坛,2025,29(19):141-144.

[8]曲蓓蓓,李文杰,张薇,等.个体化营养干预联合儿童保健对婴幼儿生长发育的影响[J].智慧健康,2025,11(25):139-142.

[9]张佳垚,周紫嫣,李俊霞.营养指导在儿童保健护理工作中应用对其语言能力,精细动作的影响[J].现代医学研究,2025,5(20):168-170.

[10]卢冬英,刘学英,林传琼.儿童保健系统管理手段对婴幼儿生长、神经、运动及智力发育的影响分析[J].现代诊断与治疗,2025,36(15):2328-2330.

[11]李冬彬,李芬芳,陈敏,等.家庭养育环境对儿童早期发育及情绪社会性发展的影响[J].中国医药指南,2024,22(34):51-53.

[12]郭峻如.以家庭为中心的护理模式在儿童保健护理中的应用效果[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2025(9):131-134.

[13]李颖珊,陈再创,陈宏睿,等.互联网儿童保健模式在早期生长发育监测中的应用价值[J].智慧健康,2025,11(14):1-3.

[14]黄媛,徐建兵.中医护理联合康复训练对儿童肱骨髁上骨折术后肘关节功能障碍的影响[J].中国当代医药,2025,32(5):166-170.

[15]肖春容,李小琴.0~1岁婴幼儿早期生长发育中采用标准化儿童保健干预的效果及对发育商的影响[J].邵阳学院学报(自然科学版),2024,21(5):84-89.

## 作者简介:

赵亚楠(1985.01-),女,山东平度人,本科,主管护师,研究方向为儿童保健。

# 急诊护理联合预见性护理对 AMI 心肺复苏患者心功能及预后的影响评估

钟婷

贵州省遵义市中医院

DOI:10.32629/carnc.v4i1.19845

**[摘要]** 目的: 研究急诊护理模式与预见性护理策略相结合在急性心肌梗死 (AMI) 心肺复苏患者中应用对其心功能恢复状况及长期预后质量的影响。方法: 前瞻性纳入贵州省遵义市中医院 30 例 AMI 心肺复苏患者为对象, 按照数字表随机抽样均分 2 组, 对照组 (15 例) 进行急诊护理, 研究组 (15 例) 开展急诊护理联合预见性护理。对比两组患者的干预效果。结果: 与对照组相比, 研究组患者的心功能评估指标均呈现显著优势, 研究组并发症发生率低于对照组, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论: 对 AMI 心肺复苏患者实施急诊护理联合预见性护理能够有效改善患者的心功能, 并降低并发症的发生风险。

**[关键词]** 急诊护理; 预见性护理; 急性心肌梗死; 心肺复苏; 心功能; 预后

中图分类号: R473.5 文献标识码: A

## Evaluation of the Impact of Emergency Nursing Combined with Predictive Nursing on Cardiac Function and Long-Term Prognosis of AMI Patients Undergoing Cardiopulmonary Resuscitation

Ting Zhong

Zunyi Central Hospital, Guizhou Province

**Abstract:** Objective: To investigate the effect of combining emergency nursing mode with predictive nursing strategies on the cardiac function recovery status and long-term prognosis quality in patients with acute myocardial infarction (AMI) undergoing cardiopulmonary resuscitation. Method: A prospective study was conducted on 30 patients with acute myocardial infarction (AMI) undergoing cardiopulmonary resuscitation (CPR) at Zunyi Traditional Chinese Medicine Hospital in Guizhou Province. The patients were randomly divided into two groups using a digital table. The control group (15 cases) received emergency nursing care, while the study group (15 cases) received emergency nursing combined with predictive nursing care. Compare the intervention effects between two groups of patients. Result: Compared with the control group, the cardiac function evaluation indicators of the study group patients showed significant advantages, and the incidence of complications in the study group was lower than that in the control group, with statistical significance ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Implementing emergency nursing combined with predictive nursing for AMI patients undergoing cardiopulmonary resuscitation can effectively improve their cardiac function and reduce the risk of complications.

**Keywords:** Emergency Nursing; Predictive Nursing; Acute Myocardial Infarction; Cardiopulmonary Resuscitation; Cardiac Function; Prognosis

### 引言

急性心肌梗死 (AMI) 为心血管疾病中最常见且发生率较高的类型。随着我国老年人口数量的持续增加, 该病在临床中的发病概率呈持续上升趋势, 其所引发的心力衰竭、心搏骤停、心源性休克等相关并发症发生率亦随之增高, 其中心搏骤停是造成 AMI 患者死亡的关键因素<sup>[1]</sup>。心肺复苏术为当前临床对 AMI 患者最主要治疗措施, 可以在短时间内对

患者的心肌血液灌注进行改善, 增加心排血量, 达到稳定患者病情的作用<sup>[2]</sup>。在对患者进行心肺复苏治疗的过程中, 为综合保障该方面治疗的效果, 保障救治的成功率, 需做好治疗期间的相关护理工作<sup>[3]</sup>。预见性护理为当前临床较为常用的护理措施, 通过将前瞻性理念进行融入, 结合患者病症特点以及治疗方案, 对护理措施进行优化, 为患者在治疗期间提供更加全面且针对性护理支持, 达到对患者治疗期间并发