

超低出生体重早产儿专科护理进修实践与体会

李巧云 王梅装*

海南医科大学第二附属医院

DOI:10.32629/carnc.v3i11.20821

[摘要] 目的：总结复旦大学附属儿科医院 NICU 专科进修实践经验，提升超低出生体重早产儿专科护理能力，为基层 NICU 护理质量改进提供参考。方法：2024 年 9—12 月，笔者在国内早产儿救治重点专科完成 3 个月系统化进修，参与超低出生体重早产儿急救配合、呼吸支持管理、皮肤保护、鸟巢护理等专项实践，参加新生儿 PICC 管理培训工作坊，并观摩 12 级台风天气下危重早产儿院外转运全流程。结果：通过进修，笔者在早产儿急救反应能力、精细化护理操作规范性、危重症观察判断能力及专科设备使用熟练度方面均得到明显提升，能够独立完成超低出生体重早产儿核心护理操作。结论：高层次专科进修可有效提升新生儿专科护士核心能力，对优化早产儿护理流程、降低护理风险、改善患儿预后具有重要应用价值。

[关键词] 超低出生体重早产儿；NICU；护理进修；急救配合；鸟巢护理；PICC 维护

中图分类号：R473.7 **文献标识码：**A

Practice and Experience of Specialized Nursing Training for Extremely Low Birth Weight Premature Infants

Qiaoyun Li, Meizhuang Wang*

Department of Neonatology, The Second Affiliated Hospital of Hainan Medical University

Abstract: Objective To summarize the practical experience of specialized training in the NICU of Children's Hospital of Fudan University, improve the specialized nursing ability for extremely low birth weight premature infants, and provide a reference for the quality improvement of primary NICU nursing. Methods From September to December 2024, the author completed a 3-month systematic training in a national key specialty for premature infant treatment. The author participated in specialized practices including emergency assistance, respiratory support management, skin protection, and nest nursing for extremely low birth weight premature infants, attended a training workshop on neonatal PICC management, and observed the whole process of out-of-hospital transport of critically ill premature infants during a Category 12 typhoon. Results After the training, the author's emergency response ability, standardized refined nursing operation, critical illness observation and judgment, and proficiency in specialized equipment were significantly improved, and the core nursing procedures for extremely low birth weight premature infants could be completed independently. Conclusion Advanced specialized training can effectively improve the core competence of neonatal specialized nurses, which is of great value in optimizing nursing procedures for premature infants, reducing nursing risks, and improving the prognosis of infants.

Keywords: Extremely low birth weight premature infants; NICU; Nursing training; Emergency assistance; Nest nursing; PICC maintenance

1 进修概况

2024 年 9 月至 12 月，笔者在复旦大学附属儿科医院新生儿重症监护室完成 3 个月专科护理进修。该院 NICU 为国内领先的早产儿救治中心，在超低出生体重早产儿精细化管理、急救流程、院感防控等方面具备成熟体系与先进经验^[1]。

笔者从事新生儿重症监护护理工作多年，具备丰富的危重新生儿护理经验，所在单位为三级甲等综合性医院，也是海南省首家获得国际医疗质量认证的医院，对新生儿专科护理质量、操作规范及同质化管理要求较高。为进一步提升个

人专业能力与科室整体护理水平，笔者在进修期间全程参与临床实践，跟随带教老师完成护理查房、病情观察、急救配合及专项技能培训，专业技能与临床思维均得到全面提升。

在为期三个月的进修当中，笔者依据跟班实践、专项培训、病例研讨相结合的方案，全程深度融入临床一线。每日跟随带教老师进行床旁护理查房，学习如何从细微的病情变化中捕捉关键的信息，如何将理论知识与临床实践无缝衔接。从最初的观察学习，到在老师的指导下进行操作，再到后期能独立、熟练地完成多项核心的护理操作，每一步均见证了

Clinical Application Research of Nursing Care

专业能力的成长。这段经验提升了笔者专业技能,也重塑了笔者的临床思维,让笔者对“精细化护理”有了更为深刻的理解。

2 进修实践内容与收获

2.1 超低出生体重早产儿急救配合能力提升

进修期间,笔者多次参与超低出生体重早产儿急救与抢救配合,负责呼吸支持监测、生命体征观察、暖箱温湿度调节、静脉通路建立及抢救物品准备等工作。通过真实病例实践,对早产儿病情变化特点、急救流程、团队协作要点理解更加深入,应急反应速度与临床判断能力明显提高^[2-3]。在该阶段,笔者深刻地意识到高效的急救配合并非简单地听指令做,是基于对患儿病情的深刻理解和抢救流程的熟练掌握。比如在医生执行气管插管的同时,可以同步完成心电监护的安放以及初次血气分析标本的采集,实现了流程的无缝衔接,为患者赢得了宝贵的抢救时间。通过相关实践,笔者对早产儿病情变化的突发性、急救流程的逻辑性、团队协作的默契性有了全新的认知。该种情况提升了笔者在临床的判断能力,同时在紧张的状态下操作的精准度进一步提升。

2.2 新生儿呼吸机规范管理学习

呼吸支持属于超低出生体重早产儿救治的基石。在进修期间,笔者所在的科室定期开展呼吸机规范化培训,内容包括参数设置、报警识别、管路护理、冷凝水处理、气道管理等。结合临床病例,笔者逐步掌握根据患儿呼吸情况调整参数、识别早期风险、处理简单设备故障的方法,为今后开展呼吸支持护理打下坚实基础^[4]。比如:来自某省妇幼保健院的老师分享了他们如何在有限资源的情况下,通过改良简易设备、强化护士培训,降低了早产儿 PICC 相关感染率的故事,给笔者留下了深刻的印象,该种开放、包容的跨区域交流氛围,极大地拓宽了笔者的专业视野,让笔者学习了从不同的角度来思考问题,为今后改进自身的工作积累了丰富的经验。

2.3 早产儿皮肤保护技能强化

早产儿皮肤娇嫩、屏障功能弱,尤其是胎龄小于28周的患儿,其角质层几乎未形成,屏障功能极弱,通透性高,不仅易因摩擦、潮湿、固定敷料等原因出现压红、破损、感染等问题。进修期间,笔者系统学习早产儿皮肤评估、保湿护理、受压部位保护、压疮预防等内容,同时选择和使用高保温、低刺激性的皮肤护理产品,再到水胶体敷料、泡沫敷料在骨隆突处、气管插管固定处、PICC 固定处的预防性应用。这也让笔者深刻认识到皮肤护理不仅是基础护理,更是降低感染风险、提高早产儿生存质量的重要环节^[1]。比如,使用无创呼吸机的患儿,笔者们团队会使用超薄型水胶体敷料,并裁剪成兔耳朵的样子,精准贴于鼻中隔和鼻翼两侧,

避免了鼻塞或者鼻罩对局部皮肤的长时间压迫损伤。同时笔者学习如何更换体位,依据滚动式而非拖拽式的方式移动患儿,最大程度减少剪切力对皮肤的伤害。

极超低出生体重早产儿由于体重极低、肢体发育不完善,体位支持与安抚尤为重要。进修期间,该项技能由科室具备海外进修背景的业务骨干牵头,为笔者们进行示范与专项考核。笔者在老师指导下系统学习鸟巢护理的制作工艺、材质选择标准、体位摆放规范及临床应用价值。通过现场观摩与反复实操考核,熟练掌握了鸟巢制作的细节要点,能够独立为极超低早产儿完成标准化、舒适化的鸟巢护理操作,有效为患儿提供接近宫内环境的支持^[4]。

2.4 新生儿 PICC 置管配合与维护技能提升

参加医院组织的新生儿 PICC 管理培训工作坊,笔者系统学习 PICC 置管配合、导管固定、日常维护、冲封管规范及并发症观察要点,通过模拟血管模型反复练习,笔者深刻体会到每一个动作都必须轻柔、精准、规范,任何细微的失误都可能对脆弱的患儿造成影响。每次培训笔者强化了笔者的静脉通路安全意识,强化静脉通路管理的安全意识,对早产儿长期静脉治疗的护理要点掌握更加扎实^[5-6]。

2.5 危重患儿院外转运流程观摩学习

进修期间,笔者现场观摩12级台风红色预警天气下危重早产儿院外转运全过程,从接到转运请求的那一刻起,笔者亲眼目睹了转运团队如何迅速地启动应急预案,转运医生护士在15分钟内完成了患儿病情的再次评估、转运前风险的全面研判,转运护士则精准地准确所有急救物资准备、暖箱与呼吸支持设备调试、患儿安全交接及途中生命体征监测等关键步骤^[7-8]。整个流程规范严谨、衔接高效,使笔者深刻体会到危重患儿转运的专业性与风险性,积累了宝贵的应急实践经验^[9-10]。这次宝贵的实战观摩,也为笔者积累了更为珍贵的应急转运实践经验,也让笔者更加理解了跨区域、跨机构协作的重要性。

2.6 跨区域交流拓宽专业思路

进修期间,笔者与来自全国各地的新生儿专科护士共同学习、交流临床经验与护理心得,分享不同医院的管理模式与操作亮点,有效拓宽专业思路,提升综合护理素养。

3 进修总结与展望

三个月的专科进修内容充实、实践性强,使笔者在超低出生体重早产儿急救、呼吸管理、皮肤护理、体位支持、PICC 维护及应急转运等方面能力显著提升。

近年来,笔者国超低出生体重早产儿救治水平不断提高^[2]。返岗后,笔者将立足本院海南省首家国际认证三甲医院的平台优势,依托自身多年新生儿重症护理工作经验,把进修所学的先进理念、规范流程与实用技能运用到日常护理工

Clinical Application Research of Nursing Care

作中，重点将海外进修老师传授的鸟巢护理先进技术在科室推广应用，持续优化科室早产儿护理流程，完善细节管理，不断提升 NICU 专科护理质量，为保障新生儿安全、改善患儿预后贡献力量。

伦理声明：本文为护理进修实践总结，未涉及患儿隐私信息，未开展临床研究，内容真实，符合医学伦理要求，无需伦理审批。

[参考文献]

[1]中华医学会儿科学分会新生儿学组.新生儿重症监护病房早产儿医院感染预防与控制专家共识(2023)[J].中华新生儿科杂志,2023,38(1):1-7.

[2]陈超,程国强.中国超低出生体重早产儿救治现状与展望[J].中华新生儿科杂志,2022,37(1):1-4.

[3]丁依玲,张卫社,李茹琴.超低出生体重早产儿救治与护理新进展[J].中华护理杂志,2024,59(2):231-236.

[4]李变,杜雪燕,蒙景雯.新生儿重症监护病房早产儿体位支持的研究进展[J].中华新生儿科杂志(中英文),2022,37(1):56-59.

[5]中国当代儿科杂志编辑委员会.新生儿经外周置入中心静脉导管操作与管理指南(2021)[J].中国当代儿科杂

志,2021,23(3):201-212.

[6]罗力静,莫喜萍,覃美凤.低体重早产儿经不同静脉穿刺行 PICC 置管对透明敷贴更换频率及穿刺口感染的影响[J].广西医学,2019,41(20):2670-2672.

[7]刘影影.发展性照护联合系统化营养支持对新生儿重症监护室极低体重早产儿生长发育的影响[J].妇儿健康导刊,2025,4(7):170-173,178.

[8]刘惠仙,汪永梅,何君亚.静脉输液外渗致出生极低体重早产儿重度皮肤损伤1例的护理[J].中国乡村医药,2025,32(7):62-63.

[9]刘丽君,李翼丛.低出生体重早产儿经外周静脉穿刺置入中心静脉导管异位的影响因素分析[J].四川解剖学杂志,2024,32(2):30-33.

[10]何亚亚,王红利,高峰.体位干预联合抚触护理在新生儿重症监护室低出生体重早产儿中的应用[J].四川解剖学杂志,2024,32(6):176-178.

作者简介：

李巧云（1986.10-），女，汉族，湖北人，本科，主管护师，研究方向为护理。